

Lexicath MAC 1973-2022



1973



2022

Lexicath

Samenstelling : Ludo Jappens

Lexicath MAC 1973-2022



25ste editie

Ten geleide

- ✓ In de MAC-lexicath worden voor elke individuele proef de 10 beste prestaties bijgehouden. Voor de aflossingen beperken we ons tot 5 prestaties.
- ✓ Bij elke notering vind je achtereenvolgens :
 - rangorde en prestatie,
 - naam en geboortjaar van de atleet,
 - datum en de plaats waar de prestatie geleverd is.
- ✓ Zowel elektronisch als handgestopte tijden komen in aanmerking :
 - Electronische tijden zijn tot op 1 honderdste van een seconde nauwkeurig.
(een tijdsnotering van "3.55.58" leest als 3 minuten, 55 seconden en 58 honderdsten)
 - Handgestopte tijden zijn tot op 1 tiende van een seconde nauwkeurig.
("3.35.0" betekent zoveel als 3 minuten, 35 seconden en 0 tienden)
- ✓ Handgestopte tijden worden gecorrigeerd :
 - met 24 honderdsten, bij afstanden van 60 m tot en met 200 m.,
 - met 14 honderdsten, bij afstanden van 300 m tot en met 400 m.,
 - of met 10 honderdsten, bij afstanden boven 400 m.
- ✓ Ontbrekende prestaties en/of fouten mogen steeds gemeld worden.

Ludo Jappens

Ludo.Jappens@telenet.be

Lexicath MAC 1973-2022

Inhoudstafel

<i>Ten geleide</i>	<i>2</i>
<i>Benamins dames.....</i>	<i>4</i>
<i>Pupillen dames</i>	<i>7</i>
<i>Miniemen dames</i>	<i>11</i>
<i>Kadetten dames.....</i>	<i>16</i>
<i>Scholieren dames.....</i>	<i>21</i>
<i>Juniores dames</i>	<i>26</i>
<i>Seniores dames.....</i>	<i>30</i>
<i>Masters dames</i>	<i>35</i>
<i>Benamins heren</i>	<i>39</i>
<i>Pupillen heren.....</i>	<i>42</i>
<i>Miniemen heren</i>	<i>45</i>
<i>Kadetten heren</i>	<i>49</i>
<i>Scholieren heren</i>	<i>54</i>
<i>Juniors heren</i>	<i>59</i>
<i>Seniors heren.....</i>	<i>64</i>
<i>Masters heren</i>	<i>73</i>

Lexicath MAC 1973-2022

Benjamins dames

60 m

		Benjamins	dames	
1	9.54	Yasmina Miri	1994	6/09/2003 Vilvoorde
2	9.64	Enya Voet	1992	30/09/2001 Oordegem
3	9.5	Jana Pollet	1987	1996 Dilbeek
4	9.74	Mirte Chovau	2003	2/07/2011 Machelen
5	9.6	Annelies Van Dam	1980	1989 Dilbeek
		Lien Jappens	1984	2/07/1993 Wespelaar
7	10.12	Eva Balcaen	1996	16/05/2005 Tienen
8	10.0	Marijke Liekens	1981	1990 Ninove
9	10.28	Marlies De Win	1993	7/09/2002 Brussel
10	10.1	Maaïke Jappens	1982	27/07/1991 Vilvoorde
		Oumaima Abdelhadji	1995	18/09/2004 Machelen

600 m

		Benjamins	dames	
1	2.1.28	Mirte Chovau	2003	23/06/2012 Dilbeek
2	2.28.12	Elena Vandenbossche	2007	10/5/2015 Machelen
3	2.35.39	Yelena Petitniot	2010	18/5/2019 Machelen
4	2.42.44	Ine Becu	2004	26/05/2012 Machelen
5	2.43.62	Livia Woods	1968	26/05/2012 Machelen
6	2.43.72	Jill Derademaeker	2002	2/07/2011 Machelen
7	2.45.71	Celia Ruiz	2004	26/05/2012 Machelen
8	2.51.34	Emma Leroy	2004	26/05/2012 Machelen

1 000 m

		Benjamins	dames	
1	3.34.11	Enya Voet	1992	8/09/2001 Diest
2	3.35.0	Lien Jappens	1984	18/09/1993 Kessel-lo
3	3.38.72	Yasmina Miri	1994	28/06/2003 Huizingen
4	3.42.35	Oumaima Abdelhadji	1995	26/06/2004 Vilvoorde
5	3.42.82	Lenny Willems	1991	1/07/2000 Vilvoorde
6	3.47.85	Joyce Van den Eynde	1997	17/09/2006 Machelen
7	3.48.88	Eva Balcaen	1996	29/05/2005 Vilvoorde
8	3.55.58	An Van der Ougstraete	1985	24/09/1994 Vilvoorde
9	4.02.67	Liesbet Van der Ougstraete	1984	18/09/1993 Kessel-lo
10	4.03.58	Tatiana Crabbé	1987	1/09/1995 Anderlecht

4 x 60 m

		Benjamins	dames	
1	43.15	Oumaima Abdelhadji	1995	6/09/2003 Vilvoorde
		Hajar Abdelhadji	1996	
		Laura De Muer	1994	
		Yasmina Miri	1994	
2	44.94	Tatiana Crabbé	1987	29/06/1996 Machelen
		Brenda Fontaine	1988	
		Jana Pollet	1987	
		Lana Vanhamme	1987	
3	45.39	Nele Leys	1990	26/06/1999 Vilvoorde
		Jana Nowak	1990	
		Sarah Pollet	1991	

Lexicath MAC 1973-2022

Eva Vermeulen

1990

4 x 60 m

4 47.96

Tatiana Crabbé
Nicky Fontaine
Brenda Fontaine
Jana Pollet

Benjamins

1987
1986
1988
1987

dames

30/09/1995 Vilvoorde

3 x 600 m

1 8.31.08

Elien Denoyelle
Jill Derademaeker
Amber Verhulst

Benjamins

2001
2002
2001

dames

23/08/2009 Machelen

Ver

1 3,71

Enya Voet
Lien Jappens
Mirte Chovau
Marlies De Win
Joyce Van den Eynde
Annelies Van Dam
Yasmina Miri
Oumaima Abdelhadji
Hajar Abdelhadji
Ingrid Liesenborghs

Benjamins

1992
1984
2003
1993
1997
1980
1994
1995
1996
1980

dames

30/09/2001 Oordegem
20/05/1993 Halle
15/09/2012 Dilbeek
7/09/2002 Brussel
28/06/2006 Oudergem
1989 Leuven
6/09/2003 Vilvoorde
4/09/2004 Kortenberg
25/06/2005 Dilbeek
1989

Hoog

1 1,06

Enya Voet
Mirte Chovau
Maaïke Jappens
Joyce Van den Eynde
Lien Jappens
Marijke Liekens
Liesbet Van der Ougstraete
Bora Camerlinckx
Brenda Fontaine
Souhaila Ghani

Benjamins

1992
2003
1982
1997
1984
1981
1984
1983
1988
1999

dames

23/09/2001 Landen
7/07/2012 Machelen
15/09/1991 Dilbeek
5/08/2006 Ninove
19/06/1993 Machelen
1990 Landen
19/06/1993 Machelen
22/08/1992 Machelen
29/06/1997 Diest
30/08/2008 Vilvoorde

Hockeybal

1 30,47

Mirte Chovau
Souhaila Ghani
Oumaima Abdelhadji
Hajar Abdelhadji
Bora Camerlinckx
Joyce Van den Eynde
Lenny Willems
Ingrid Liesenborghs
Marthe Deroover

Benjamins

2003
1999
1995
1996
1983
1997
1991
1980
1996

dames

22/09/2012 Nijvel
27/09/2008 Nijvel
18/09/2004 Machelen
24/09/2005 Vilvoorde
19/09/1992 Vilvoorde
17/06/2006 Vilvoorde
29/04/2000 Aalst
1989 Dilbeek
16/07/2005 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

10 **17,44** Eva Doms 1981 1990 Vilvoorde

<i>Kogel</i>	<i>1 kg</i>	Benjamins	dames	
1 9,00	Souhaila Ghani	1999	30/08/2008	Vilvoorde
2 8,11	Joyce Van den Eynde	1997	9/09/2006	Vilvoorde
3 7,48	Mirte Chovau	2003	18/08/2012	Brussel
4 6,63	Brenda Fontaine	1988	29/06/1997	Diest
5 6,46	Bora Camerlinckx	1983	19/09/1992	Vilvoorde
6 6,06	Lenny Willems	1991	12/08/2000	Machelen
7 5,93	Oumaima Abdelhadji	1995	4/09/2004	Kortenberg
8 5,87	Sanne Dierckx	1993	23/06/2001	Vilvoorde
9 5,79	Liesbet Van der Ougstraete	1984	2/07/1993	Wespelaar
10 5,77	Nicky Fontaine	1986	17/06/1995	Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Pupillen dames

60 m

			Pupillen	dames	
1	8.70	Anne-Dominique Baramoto	2002	28/09/2013	Nijvel
2	8.8	Yasmina Miri	1994	17/09/2005	Machelen
3	8.9	Heidi Putseys	1974	1985	Wespelaar
4	9.0	Annelies Van Dam	1980	1990	Machelen
5	9.2	Enya Voet	1992	7/06/2003	Machelen
6	9.50	Marijke Liekens	1981	31/07/1992	Wespelaar
		Jana Pollet	1987	12/08/1998	Vilvoorde
8	9.51	Eva Balcaen	1996	26/05/2007	Duffel
9	9.3	Emily Van Pee	1996	2/06/2007	Humbeek
10	9.56	Thea Vandenhouten	2008	18/5/2019	Machelen

60 h

0,76 m

			Pupillen	dames	
1	11.25	Enya Voet	1992	27/09/2003	Nijvel
2	13.13	Mirte Chovau	2003	5/05/2013	Brussel
3	13.0	Heidi Putseys	1974	30/06/1985	Mechelen
4	13.34	Maaïke Jappens	1982	27/08/1993	Edegem
5	13.2	Lien Jappens	1984	27/05/1994	Heverlee
6	13.8	Annelies Van Dam	1980	19/05/1990	Machelen
7	14.0	Ingrid Liesenborghs	1980	19/05/1990	Machelen
		Marijke Liekens	1981	22/08/1992	Machelen
9	14.9	An Eulaerts	1980	19/05/1990	Machelen
10	15.17	Joyce Van den Eynde	1997	19/04/2008	Tienen

80 m

tot ?

			Pupillen	dames	
1	13.6	Karla Reinartz	1965	1977	
		Karin Houthuys	1966	1978	
3	14.0	Samina Aman	1966	1978	
4	14.3	Veerle Seys	1967	1977	
5	14.7	Ilse Smolders	1969	1978	

200 m

tot ?

			Pupillen	dames	
1	35.3	Samina Aman	1966	1978	
2	36.8	Karin Houthuys	1966	1977	
3	39.9	Ilse Smolders	1969	1978	
4	40.0	Karla Reinartz	1965	1977	

800 m

tot '90

			Pupillen	dames	
1	2.36.8	Heidi Putseys	1974	19/06/1985	Heverlee
2	2.48.4	Cindy De Muer	1974	22/06/1985	Vilvoorde
3	3.00.4	Annelies Van Dam	1980	16/06/1990	Machelen
4	3.01.1	Ingrid Liesenborghs	1980	16/06/1990	Machelen
5	3.05.7	Veronique Deroover	1977	29/07/1988	Machelen
6	3.05.8	Ilse Smolders	1969	10/09/1980	Machelen
7	3.06.6	Ariane Lamon	1971	22/09/1982	Machelen
8	3.06.8	Sandra De Win	1969	10/09/1980	Machelen
9	3.14.3	Karin Houthuys	1966	1977	
10	3.23.3	Samina Aman	1966	1978	

Lexicath MAC 1973-2022

1 000 m vanaf '91

			Pupillen	dames
1	3.17.44	Lenny Willems	1991	13/07/2002 Oordegem
2	3.19.85	Yasmina Miri	1994	23/07/2005 Heusden
3	3.25.48	Lien Jappens	1984	23/09/1995 Heverlee
4	3.25.92	Eva Balcaen	1996	30/06/2007 Huizingen
5	3.33.65	Oumaima Abdelhadji	1995	25/05/2006 St.Niklaas
6	3.35.04	Sanne Dierckx	1993	24/04/2004 St.Niklaas
7	3.35.9	Cindy Vandermeulen	1980	15/09/1991 Dilbeek
8	3.38.7	Ingrid Letellier	1981	5/06/1992 Wespelaar
		Marijke Liekens	1981	5/06/1992 Wespelaar
10	3.40.77	Elke Dobbelaere	1998	26/09/2009 Kessel-Lo

4 x 60 m

			Pupillen	dames
1	37.6	Marijke Liekens	1981	21/09/1991 Vilvoorde
		Ingrid Liesenborghs	1980	
		Annelies Van Dam	1980	
		Cindy Vandermeulen	1980	
2	37.82	Hajar Abdelhadji	1996	30/06/2007 Huizingen
		Eva Balcaen	1996	
		Joyce Van den Eynde	1997	
		Emily Van Pee	1996	
3	38.05	Marlies De Win	1993	1/05/2004 Wespelaar
		Sarah Dierckx	1993	
		Sanne Dierckx	1993	
		Yasmina Miri	1994	
4	38.70	Elke Dobbelaere	1998	26/09/2009 Kessel-Lo
		Nele Janssens	1998	
		Xylia Kenens	1998	
		Marthe Picard	1998	
5	39.8	An Eulaerts	1980	1990 Machelen
		Ingrid Liesenborghs	1980	
		Annelies Van Dam	1980	
		Veerle Vander Perren	1979	

Ver

			Pupillen	dames
1	4,14	Anne-Dominique Baramoto	2002	7/09/2013 Dilbeek
2	3,98	Heidi Putseys	1974	16/06/1985 Vilvoorde
3	3,84	Eva Balcaen	1996	11/08/2007 Machelen
4	3,81	Mirte Chovau	2003	31/08/2013 Vilvoorde
5	3,80	Annelies Van Dam	1980	21/09/1991 Vilvoorde
6	3,72	Maaïke Jappens	1982	31/05/1993 Anderlecht
7	3,71	Lien Jappens	1984	3/06/1995 Kortenberg
8	3,67	Nele Janssens	1998	26/09/2009 Kessel-Lo
9	3,62	Dorien Devloo	1993	11/09/2004 Huizingen
10	3,59	Saskia Stroobants	1982	25/09/1993 Vilvoorde

Hoog

		Pupillen	dames
1	1,40	Anne-Dominique Baramoto	2002 15/06/2013 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

2	1,20	Heidi Putseys	1974	30/06/1985	Mechelen
		Yasmina Miri	1994	24/07/2004	Vilvoorde
		Mirte Chovau	2003	8/06/2013	Dilbeek
5	1,15	Maaïke Jappens	1982	20/06/1992	Machelen
		Lien Jappens	1984	23/06/1995	Kortenberg
		Hajar Abdelhadji	1996	16/06/2007	Vilvoorde
		Joyce Van den Eynde	1997	13/04/2008	Maldegem
		Elke Dobbelaere	1998	5/09/2009	Vilvoorde
		Nele Janssens	1998	5/09/2009	Vilvoorde

Hockeybal

			Pupillen		dames
1	36,18	Lenny Willems	1991	27/07/2002	Ninove
2	36,15	Souhaila Ghani	1999	19/09/2010	St.Niklaas
3	34,36	Oumaima Abdelhadji	1995	24/06/2006	Kessel-Lo
4	33,95	Joyce Van den Eynde	1997	9/08/2008	Machelen
5	32,32	Hajar Abdelhadji	1996	15/09/2007	Machelen
6	30,24	Mirte Chovau	2003	29/06/2013	Tienen
7	25,59	Emily Van Pee	1996	22/09/2007	Kortenberg
8	25,38	Nele Janssens	1998	13/09/2009	Ninove
9	23,86	Nina Putman	1997	6/09/2008	Huizingen
10	22,98	Annelies Van Dam	1980	18/05/1991	Machelen

Kogel

2 kg

			Pupillen		dames
1	10,88	Heidi Putseys	1974	29/09/1985	Obourg
2	09,47	Souhaila Ghani	1999	21/08/2010	Mol
3	09,24	Joyce Van den Eynde	1997	27/09/2008	Nijvel
4	08,13	Tina Vandenbroucke	1988	26/06/1999	Vilvoorde
5	08,04	Sarah Dierckx	1993	18/09/2004	Machelen
6	07,78	Lenny Willems	1991	15/06/2002	Machelen
7	07,10	Ingrid Liesenborghs	1980	21/09/1991	Vilvoorde
8	06,83	Emily Van Pee	1968	3/07/2007	Oostende
9	06,82	Mirte Chovau	2003	8/06/2013	Dilbeek
10	06,37	Anne-Dominique Baramoto	2002	8/06/2013	Dilbeek

Discus

0,6 kg

			Pupillen		dames
1	29,06	Joyce Van den Eynde	1997	27/09/2008	Nijvel
2	25,15	Souhaila Ghani	1999	28/08/2010	Vilvoorde
3	13,59	Hannah Van Thiegem	2011	17/09/2022	Machelen
4	17,97	Emily Van Pee	1996	30/06/2007	Huizingen
5	15,68	Mirte Chovau	2003	31/08/2013	Vilvoorde
6	09,63	Yelena Petitniot	2010	4/9/2021	Machelen
7	06,73	Inez De Ron	1996	28/05/2022	Huizingen

Lexicath MAC 1973-2022

Discus	0,5 kg	Pupillen	dames		
1	19,44	Tina Vandenbroucke	1988	28/08/1999	Machelen
2	15,28	Sarah Dierckx	1993	21/08/2004	Machelen
3	15,12	Lenny Willems	1991	29/06/2002	Huizingen
4	14,43	Sanne Dierckx	1993	21/08/2004	Machelen
5	13,51	Tatiana Crabbé	1987	28/06/1998	Vilvoorde
6	11,67	Jana Pollet	1987	12/08/1998	Vilvoorde
7	11,25	Brenda Fontaine	1988	6/06/1998	Machelen
8	11,20	Marlies De Win	1993	7/06/2003	Machelen
9	10,92	Leen Leys	1989	3/06/2000	Machelen
10	10,81	Kayleigh Crabbé	1989	28/08/1999	Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Miniemen dames

60 h	0,76 m	Miniemen	dames
1 11.0	Heidi Putseys	1974	1987 Dilbeek
2 11.4	Annelies Van Dam	1980	27/06/1993 Heverlee
3 11.84	Joyce Van den Eynde	1997	12/09/2010 Ninove
4 11.92	Saumaya Zaïdi	1989	4/05/2002 Heverlee
5 12.24	Nele Janssens	1998	3/09/2011 Vilvoorde
6 12.27	Elke Dobbelaere	1998	3/09/2011 Vilvoorde
7 12.30	Niki Willaert	1997	25/09/2010 Machelen
8 12.2	Lien Jappens	1984	12/09/1997 Edegem
9 12.71	Maaïke Jappens	1982	17/09/1994 Oordegem
10 12.74	Joanne Schalckens	1989	7/09/2002 Brussel

80 m		Miniemen	dames
1 10.81	Anne-Dominique Baramoto	2002	31/05/2014 Vilvoorde
2 10.6	Heidi Putseys	1974	27/06/1986 Wespelaar
3 10.86	Rebecca Baramoto	2000	29/06/2013 Tienen
4 10.7	Tanja Liesenborghs	1976	21/07/1989 Diest
5 11.23	Margot Verheyden	1990	28/06/2003 Huizingen
6 11.33	Yasmina Miri	1994	25/05/2006 St.Niklaas
7 11.3	Annelies Van Dam	1980	20/05/1993 Halle
	Julie Leduc	1984	14/06/1997 Machelen
9 11.68	Els Van Nederveelde	1995	31/05/2008 Machelen
10 11.78	Niki Willaert	1997	25/09/2010 Machelen

150 m	vanaf '91	Miniemen	dames
1 20.6	Margot Verheyden	1990	7/06/2003 Machelen
2 21.2	Annelies Van Dam	1980	27/06/1993 Heverlee
3 21.51	Yasmina Miri	1994	17/09/2006 Machelen
4 22.05	Ingrid Letellier	1981	18/09/1993 Kessel-lo
5 22.57	Julie Leduc	1984	29/06/1997 Diest
6 22.58	Ingrid Liesenborghs	1980	23/06/1992 Vilvoorde
7 22.69	Anneleen Gabriels	1995	9/08/2008 Machelen
8 22.72	Els Van Nederveelde	1995	9/08/2008 Machelen
9 22.5	Marijke Liekens	1981	7/07/1994 Dilbeek
10 22.77	Saumaya Zaïdi	1989	28/04/2001 Diest

150 m		Miniemen	dames
1 25.08	Joyce Van den Eynde	1997	18/09/2010 Aalst
2 25.76	Elke Dobbelaere	1998	10/07/2011 Ninove
3 26.92	Niki Willaert	1997	18/07/2010 Lokeren
4 28.14	Nele Janssens	1998	11/07/2010 Ninove
5 29.63	Nina Putman	1997	28/08/2010 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

200 m tot '90

1	27.42	Tanja Liesenborghs
2	29.1	Roosje Theunis
3	29.2	Barbara Vermassen
4	29.3	Heidi Putseys
5	31.9	Myriam Reinartz
6	32.3	Veronique Deroover
7	33.0	Patricia Moyersoon
8	35.2	Patricia Dubelloy
9	35.8	Betty Vandenberghe
10	36.1	Aurore Nassogne

Miniemen

1976
1974
1967
1974
1963
1977
1971
1972
1964
1972

dames

1989	Gent
22/08/1987	Wespelaar
24/07/1980	Vilvoorde
1987	Edegem
1976	Vilvoorde
16/09/1990	Machelen
31/07/1984	Vilvoorde
5/09/1984	Machelen
1977	
9/06/1985	Heverlee

300 m

1	44.84	Anne-Dominique Baramoto
2	44.91	Yasmina Miri
3	48.22	Lien Jappens
4	48.66	Niki Willaert
5	48.79	Oumaima Abdelhadji
6	49.09	Nele Janssens
7	49.41	Anneleen Gabriels
8	49.72	Sanne Dierckx
9	50.14	Eva Balcaen
10	50.78	Elke Dobbelaere

Miniemen

2002
1994
1984
1997
1995
1998
1995
1993
1996
1998

dames

12/9/2015	Machelen
27/05/2006	Huizingen
3/07/1997	Vilvoorde
25/09/2010	Machelen
31/05/2008	Machelen
4/06/2011	Huizingen
31/05/2008	Machelen
27/05/2006	Huizingen
19/04/2008	Tienen
4/06/2011	Huizingen

800 m tot '90

1	2.25.0	Tanja Liesenborghs
2	2.25.59	Roosje Theunis
3	2.30.4	Barbara Vermassen
4	2.41.9	Heidi Putseys
5	2.43.0	Veronique Deroover
6	2.52.8	Nancy Eulaerts
7	2.54.4	Ilse Smolders
8	2.56.7	Kristel Deroover
9	3.00.6	Patricia Dubelloy
10	3.05.0	Patricia Moyersoon

Miniemen

1976
1974
1967
1974
1977
1969
1969
1976
1972
1971

dames

1989	Lebbeke
1987	Merksem
1980	Machelen
1/07/1984	Machelen
16/06/1990	Machelen
2/06/1982	Machelen
23/09/1981	Machelen
29/09/1989	Machelen
8/09/1984	Vilvoorde
29/05/1985	Vilvoorde

1 000 m vanaf '91

1	3.12.49	Lenny Willems
2	3.12.84	Yasmina Miri
3	3.14.29	Anneleen Gabriels
4	3.14.69	Sanne Dierckx
5	3.15.22	Dorien Devloo
6	3.18.69	Marlies Schils
7	3.21.6	Lien Jappens
8	3.25.27	Oumaima Abdelhadji
9	3.27.03	Elke Dobbelaere
10	3.29.80	Tatiana Crabbé

Miniemen

1991
1994
1995
1993
1993
1990
1984
1995
1998
1987

dames

13/09/2003	Oordegem
26/05/2007	Duffel
27/09/2008	Nijvel
22/07/2006	Heusden
24/06/2006	Kessel-Lo
28/06/2003	Huizingen
16/06/1996	Machelen
16/06/2007	Vilvoorde
24/09/2011	Kortenbergh
7/08/1999	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

4 x 80 m

		Miniemen	dames
1	45.43	Dorien Devloo 1993 Sanne Dierckx 1993 Sarah Dierckx 1993 Yasmina Miri 1994	26/06/2006 Kessel-lo
2	46.83	Oumaima Abdelhadji 1995 Evelien Dewandeleer 1994 Yasmina Miri 1994 Els Van Nedervelde 1995	15/09/2007 Machelen
3	47.74	Oumaima Abdelhadji 1995 Hajar Abdelhadji 1996 Vanessa Sterckendries 1995 Els Van Nedervelde 1995	6/09/2008 Huizingen
4	48.0	Ingrid Letellier 1981 Marijke Liekens 1981 Annelies Van Dam 1980 Cindy Vandermeulen 1980	22/05/1993 Dilbeek
5	48.69	Hajar Abdelhadji 1996 Nina Putman 1997 Joyce Van den Eynde 1997 Emily Van Pee 1996	23/08/2009 Machelen

3 x 600 m

		Miniemen	dames
1	6.18.68	Elke Dobbelaere 1998 Nele Janssens 1998 Nina Putman 1997	22/08/2010 Kessel-Lo
2	6.43.69	Nina Putman 1997 Joyce Van den Eynde 1997 Emily Van Pee 1996	23/08/2009 Machelen

Ver

		Miniemen	dames
1	4,71	Anne-Dominique Baramoto 2002	7/06/2014 Vilvoorde
2	4,64	Heidi Putseys 1974	1987 Kessel-lo
3	4,56	Tanja Liesenborghs 1976	4/08/1989 Machelen
4	4,38	Annelies Van Dam 1980 Julie Leduc 1984	25/09/1993 Vilvoorde 12/07/1997 Dilbeek
6	4,23	Roosje Theunis 1974	30/07/1987 Vilvoorde
7	4,20	Barbara Vermassen 1967	24/07/1980 Vilvoorde
8	4,14	Saskia Stroobants 1982	1/07/1995 Vilvoorde
9	4,02	Myriam Reinartz 1963	1976
10	4,01	Nele Janssens 1998	30/04/2011 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

Hoog

		Miniemen	dames	
1	1,52	Anne-Dominique Baramoto	2002	31/05/2014 Vilvoorde
2	1,39	Elke Dobbelaere	1998	2/07/2011 Machelen
3	1,37	Nele Janssens	1998	4/06/2011 Huizingen
4	1,36	Julie Leduc	1984	23/08/1997 Machelen
5	1,34	Rebecca Baramoto	2000	7/09/2013 Dilbeek
6	1,33	Heidi Putseys	1974	25/08/1987 Wespelaar
7	1,31	Dascha Nowak	1989	7/09/2002 Dilbeek
8	1,30	Roosje Theunis	1974	22/08/1987 Wespelaar
9	1,25	Annelies Van Dam	1980	15/05/1993 Machelen
		Lien Jappens	1984	19/07/1997 Machelen
		Joyce Van den Eynde	1997	4/09/2010 Vilvoorde

Polssnok

		Miniemen	dames	
1	2,45	Joyce Van den Eynde	1997	18/09/2010 Aalst

Kogel

2 kg

		Miniemen	dames	
1	13,79	Vanessa Sterckendries	1995	28/06/2008 Tienen
2	12,82	Joyce Van den Eynde	1997	30/10/2010 Schaarbeek
3	12,57	Souhaila Ghani	1999	22/09/2012 Nijvel
4	11,87	Hajar Abdelhadji	1996	6/09/2009 Ninove
5	10,93	Rebecca Baramoto	2000	31/08/2013 Vilvoorde
6	10,35	Heidi Putseys	1974	12/06/1987 Edegem
7	10,29	Sarah Dierckx	1993	2/09/2006 Vilvoorde
8	09,60	Oumaima Abdelhadji	1995	18/10/2008 Eeklo
9	09,37	Nele Janssens	1998	14/08/2011 Oordegem-Lede
10	09,28	Els Van Nedervelde	1995	6/07/2008 Gentbrugge

Discus

0,75 kg

		Miniemen	dames	
1	39,47	Joyce Van den Eynde	1997	26/09/2010 Bornem
2	28,18	Hajar Abdelhadji	1996	26/09/2009 Kessel-Lo
3	27,67	Souhaila Ghani	1999	25/08/2012 Vilvoorde
4	21,66	Nele Janssens	1998	21/05/2011 Boischot
5	20,28	Emily Van Pee	1996	5/09/2009 Vilvoorde
6	16,96	Anne-Dominique Baramoto	2002	31/05/2014 Vilvoorde
7	14,90	Nina Putman	1997	4/09/2010 Vilvoorde
8	12,90	Elke Dobbelaere	1998	4/09/2010 Vilvoorde
9	12,35	Niki Willaert	1997	5/06/2010 Huizingen

Lexicath MAC 1973-2022

Discus	0,6 kg	Miniemen	dames
1 41,24	Vanessa Sterckendries	1995	7/06/2008 Tessenderlo
2 40,35	Joyce Van den Eynde	1997	8/08/2010 Obourg
3 32,74	Heidi Putseys	1974	1987 Vilvoorde
4 25,13	Oumaima Abdelhadji	1995	24/05/2008 Tongeren
5 22,44	Hajar Abdelhadji	1996	31/05/2008 Machelen
6 18,92	Ingrid Letellier	1981	18/06/1994 Machelen
7 18,50	Sanne Dierckx	1993	17/09/2006 Machelen
8 18,00	Eva Doms	1981	18/06/1994 Machelen
9 17,96	Saumaya Zaidi	1989	25/05/2002 Machelen
10 17,65	Emily Van Pee	1996	7/06/2008 Vilvoorde
Speer	0,4 kg	Miniemen	dames
1 32,05	Joyce Van den Eynde	1997	22/05/2010 Ninove
2 31,01	Oumaima Abdelhadji	1995	27/09/2008 Nijvel
3 30,20	Souhaila Ghani	1999	25/08/2012 Vilvoorde
4 29,61	Hajar Abdelhadji	1996	26/09/2009 Kessel-Lo
5 29,02	Heidi Putseys	1974	1987 Willebroek
6 25,30	Vanessa Sterckendries	1995	7/06/2008 Tessenderlo
7 24,26	Nele Janssens	1998	14/08/2011 Oordegem-Lede
8 19,95	Rebecca Baramoto	2000	8/06/2013 Dilbeek
9 19,84	Nina Putman	1997	25/09/2010 Machelen
10 19,82	Annelies Van Dam	1980	24/09/1993 Schaarbeek

Lexicath MAC 1973-2022

Kadetten dames

80 h	0,76 m	Kadetten	dames
1 15.1	Heidi Putseys	1974	1988 Dilbeek
2 15.6	Annelies Van Dam	1980	3/09/1994 Machelen
3 16.9	Patricia Moyersoon	1971	31/08/1986 Dilbeek
4 17.2	Pascale Kockaert	1967	1982 Bever
5 18.5	Aurore Nassogne	1972	13/07/1986 Kessel-lo
6 18.8	Sabrina Moyersoon	1972	17/08/1986 Kessel-lo

100 m	Kadetten	dames
1 12.68	Tanja Liesenborghs	1976 25/05/1991 Dilbeek
2 12.91	Anne-dominique Baramoto	2002 28/05/2016 Oordegem
3 12.99	Margot Verheyden	1990 22/05/2004 Huizingen
4 13.07	Rebecca Baramoto	2000 17/5/2015 Kessel-lo
5 13.3	Myriam Baes	1958 1973 Vilvoorde
6 13.64	Anneke Vanhout	1985 16/07/2000 Oordegem
7 13.71	Karolien De Win	1991 9/08/2005 Oostende
8 13.78	Marlies Schils	1990 29/05/2005 Vilvoorde
9 13.6	Myriam Reinartz	1963 1978
10 14.00	Joanne Schalckens	1989 10/09/2004 Edegem

200 m	Kadetten	dames
1 25.72	Tanja Liesenborghs	1976 25/05/1991 Dilbeek
2 26.10	Anne-dominique Baramoto	2002 28/05/2016 Oordegem
3 27.52	Rebecca Baramoto	2000 5/9/2015 Moeskroen
4 28.03	Marlies Schils	1990 29/05/2005 Vilvoorde
5 28.07	Anneke Vanhout	1985 23/07/2000 Ninove
6 28.13	Karolien De Win	1991 29/05/2005 Vilvoorde
7 28.40	Yasmina Miri	1994 3/05/2008 Tienen
8 29.02	Joanne Schalckens	1989 23/08/2003 Vilvoorde
9 29.09	Julie Leduc	1984 19/05/1999 Ninove
10 28.9	Myriam Reinartz	1963 1978 Woluwe

300 m	Kadetten	dames
1 43.82	Yasmina Miri	1994 20/09/2008 Machelen
2 44.02	Rebecca Baramoto	2000 31/05/2015 Vilvoorde
3 44.62	Marlies Schils	1990 28/06/2005 Vilvoorde
4 45.13	Karolien De Win	1991 17/06/2006 Duffel
5 45.30	Elke Dobbelaere	1998 21/09/2013 Machelen
6 45.94	Marijke Liekens	1981 24/06/1995 Aalst
7 46.20	Niki Willaert	1997 20/07/2011 Dilbeek
8 47.36	Lien Jappens	1984 25/09/1999 Dilbeek
9 47.74	Julie Leduc	1984 23/04/1999 Ninove
10 48.15	Sofie Dewandeleer	1992 1/06/2007 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

300 h 0,76 m

		Kadetten	dames	
1	48.85	Dorien Devloo	1993	3/05/2008 Tienen
2	54.61	Niki Willaert	2004	5/05/2012 Tongeren
3	69.26	Aicha Barkelli	1994	9/05/2009 Nieuwpoort

400 m

		Kadetten	dames	
1	58.0	Myriam Baes	1958	23/09/1973 Brussel
2	58.45	Yasmina Miri	1994	5/09/2009 Nijvel
3	59.18	Tanja Liesenborghs	1976	7/06/1991 Willebroek
4	60.41	Marlies Schils	1990	30/04/2005 Tienen
5	61.71	Dorien Devloo	1993	1/07/2008 Machelen
6	64.02	Rebecca Baramoto	2000	17/5/2015 Kessel-lo
7	65.02	Karolien De Win	1991	31/05/2006 Ninove
8	65.10	Anne-dominique Baramoto	2002	16/05/2016 Kessel-Lo
9	65.7	Ilse Smolders	1969	15/06/1984 Wespelaar
10	66.24	Lien Jappens	1984	23/05/1998 Vilvoorde

800 m

		Kadetten	dames	
1	2.18.20	Yasmina Miri	1994	8/08/2009 Ninove
2	2.22.02	Elke Dobbelaere	1998	1/6/2003 Oordegem
3	2.22.68	Dorien Devloo	1993	7/06/2008 Kessel-Lo
4	2.22.70	Marlies Schils	1990	10/09/2005 Nieuwpoort
5	2.23.9	Tanja Liesenborghs	1976	1990 Hechtel
6	2.24.92	Ilse Smolders	1969	14/07/1984 Bosvoorde
7	2.27.31	Anneleen Gabriels	1995	20/08/2010 Edegem
8	2.28.0	Myriam Baes	1958	1973 Leuven
9	2.29.54	Niki Willaert	1997	7/05/2011 Burcht
10	2.32.50	Sanne Dierckx	1993	28/07/2007 Heusden-Zolder

1 000 m

		Kadetten	dames	
1	3.01.00	Marlies Schils	1990	24/06/2005 Edegem
2	3.8.94	Elke Dobbelaere	1998	2/07/2013 Vilvoorde
3	3.10.70	Anneleen Gabriels	1995	19/09/2009 Machelen
4	3.11.1	Ilse Smolders	1969	12/09/1984 Bree
5	3.11.72	Yasmina Miri	1994	1/07/2008 Machelen
6	3.20.21	Niki Willaert	1997	17/09/2011 Machelen
7	3.20.27	Sanne Dierckx	1993	21/07/2007 Dilbeek
8	3.27.6	Veronique Deroover	1977	22/06/1991 Machelen
9	3.35.36	Nina Putman	1997	17/09/2011 Machelen
10	3.40.0	Michèle Kockaert	1968	3/07/1983 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

1 500 m

Kadetten dames

1	4.54.47	Marlies Schils	1990	3/09/2005	Nijvel
2	4.56.5	Ilse Smolders	1969	8/09/1984	Willebroek
3	4.57.20	Dorien Devloo	1993	31/05/2008	Neerpelt
4	4.59.08	Anneleen Gabriels	1995	4/09/2010	Oordegem-Lede
5	4.59.94	Elke Dobbelaere	1998	9/05/2013	St.Niklaas
6	5.8.30	Sanne Dierckx	1993	18/07/2007	Machelen
7	5.22.1	Veronique Deroover	1977	30/08/1991	Vilvoorde
8	5.30.1	Niki Willaert	1997	14/05/2011	Lebbeke
9	5.47.0	Michèle Kockaert	1968	19/08/1983	Wespelaar
10	5.55.3	Pascale Kockaert	1967	12/08/1981	Machelen

1 mijl

Kadetten dames

1	5.24.68	Elke Dobbelaere	1998	22/06/2013	Vilvoorde
2	5.37.77	Anneleen Gabriels	1995	11/08/2009	Vilvoorde
3	5.42.88	Marlies Schils	1990	31/07/2004	

1.500 m st 0,76 m

Kadetten dames

1	5.11.46	Dorien Devloo	1993	7/09/2008	Izegem
2	5.20.77	Elke Dobbelaere	1998	13/09/2013	Vilvoorde

2 000 m

Kadetten dames

1	7.1.63	Elke Dobbelaere	1998	2013	Tessenderloo
---	--------	-----------------	------	------	--------------

4 x 100 m

Kadetten dames

1	56.14	Oumaima Abdelhadji	1995	9/05/2009	Nieuwpoort
		Yasmina Miri	1994		
		Vanessa Sterckendries	1995		
		Els Van Nedervelde	1995		
2	57.42	Dorien Devloo	1993	3/05/2008	Tienen
		Sanne Dierckx	1993		
		Sarah Dierckx	1993		
		Yasmina Miri	1994		
3	57.80	Elke Dobbelaere	1998	5/05/2012	Tongeren
		Nele Janssens	1998		
		Nina Putman	1997		
		Niki Willaert	2004		
4	58.80	Dorien Devloo	1993	5/05/2007	Nieuwpoort
		Sofie Dewandeleer	1992		
		Sarah Dierckx	1993		
		Sanne Dierckx	1993		
5	58.81	Hajar Abdelhadji	1996	8/05/2010	Tienen
		Oumaima Abdelhadji	1995		
		Eva Balcaen	1996		
		Manu Iitterbeek	1996		

Lexicath MAC 1973-2022

Ver	Kadetten	dames
1 5,26	Anne-dominique Baramoto	2002 15/08/2017 Brugge
2 5,08	Tanja Liesenborghs	1976 24/08/1991 Anderlecht
3 4,70	Heidi Putseys	1974 25/06/1989 Dilbeek
4 4,62	Annelies Van Dam	1980 24/04/1994 Dilbeek
5 4,61	Joanne Schalckens	1989 31/07/2004 Vilvoorde
6 4,43	Rebecca Baramoto	2000 10/5/2015 Machelen
7 4,37	Dorien Devloo	1993 3/05/2008 Tienen
8 4,36	Myriam Reinartz	1963 1978 Lebbeke
	Nele Janssens	1998 31/08/2013 Kortenberg
10 4,31	Julie Leduc	1984 1/05/1998 Wespelaar

Hinkstap	Kadetten	dames
1 9,49	Nele Janssens	1998 15/08/2013 Heusden
2 9,08	Oumaima Abdelhadji	1995 24/04/2010 Dilbeek
3 8,89	Hajar Abdelhadji	1996 24/04/2010 Dilbeek

Hoog	Kadetten	dames
1 1,45	Anne-dominique Baramoto	2002 17/05/2017 Vilvoorde
2 1,40	Myriam Reinartz	1963 1978 Woluwe
	Ilse Smolders	1969 26/05/1984 Brugge
	Elke Dobbelaere	1998 26/05/2012 Machelen
5 1,35	Oumaima Abdelhadji	1995 8/05/2010 Tienen
	Niki Willaert	1997 7/05/2011 Burcht
	Cassandra Mattheys	2002 7/05/2017 Tielt
8 1,30	Heidi Putseys	1974 25/06/1989 Dilbeek
	Julie Leduc	1984 23/06/1998 Ninove
	Dascha Nowak	1989 4/05/2003 Mechelen

<i>Kogel</i>	<i>3 kg</i>	<i>Kadetten</i>	<i>dames</i>		
1	12,63	Vanessa Sterckendries	1995	11/09/2010	Jambes
2	11,76	Heidi Putseys	1974	7/07/1989	Tienen
3	11,39	Hajar Abdelhadji	1996	25/04/2010	Dilbeek
4	11,26	Joyce Van den Eynde	1997	13/04/2011	Tessenderlo
5	10,74	Souhaila Ghani	1999	28/04/2013	Huizingen
6	10,11	Sarah Dierckx	1993	18/07/2007	Machelen
7	09,08	Pascale Kockaert	1967	1982	Machelen
8	09,05	Nele Janssens	1998	13/09/2013	Vilvoorde
9	08,77	Rebecca Baramoto	2000	10/05/2015	Machelen
10	08,64	Annelies Van Dam	1980	16/09/1994	Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

Discus	1 kg	Kadetten	dames
1	38,82	Vanessa Sterckendries	1995 22/09/2010 Gaur.Ramecroix
2	33,64	Heidi Putseys	1974 16/06/1989 Machelen
3	32,67	Joyce Van den Eynde	1997 13/04/2011 Tessenderlo
4	26,71	Souhaila Ghani	1999 28/04/2013 Huizingen
5	20,10	Patricia Moyersoon	1971 1/08/1986 Tienen
6	19,34	Sarah Dierckx	1993 1/07/2008 Machelen
7	18,45	Els Van Nedervelde	1995 4/06/2010 Schaarbeek
8	17,44	Michèle Kockaert	1968 14/09/1983 Vilvoorde
9	15,86	Emily Van Pee	1996 4/06/2010 Schaarbeek
10	15,84	Sabrina Moyersoon	1972 29/07/1986 Vilvoorde
Hamer	3 kg	Kadetten	dames
1	51,48	Vanessa Sterckendries	1995 23/10/2010 St.Niklaas
2	31,95	Joyce Van den Eynde	1997 16/04/2011 Naim.Xhovemont
3	30,30	Sarah Dierckx	1993 28/09/2008 Tongeren
4	25,20	Oumaima Abdelhadji	1995 28/06/2009 Tongeren
5	23,62	Marlies De Win	1993 29/08/2007 Nijvel
Speer	0,5 kg	Kadetten	dames
1	38,05	Hajar Abdelhadji	1996 31/07/2011 Oudenaarde
2	36,56	Heidi Putseys	1974 4/08/1989 Machelen
3	35,33	Oumaima Abdelhadji	1995 18/09/2010 Machelen
4	33,05	Souhaila Ghani	1999 4/05/2013 Tienen
5	26,57	Nele Janssens	1998 28/04/2012 Kessel-Lo
6	23,72	Veronique Deroover	1977 2/08/1992 Kessel-lo
7	23,71	Rebecca Baramoto	2000 10/5/2015 Machelen
8	22,76	Annelies Van Dam	1980 9/09/1994 Vilvoorde
9	21,92	Sarah Dierckx	1993 26/06/2007 Vilvoorde
10	20,58	Myriam Reinartz	1963 1978 Vilvoorde
Vijfkamp		Kadetten	dames
1	2.456	Heidi Putseys	1974 25/06/1989 Dilbeek
2	2.357	Rebecca Baramoto	2000 10/5/2015 Machelen
3	2.191	Annelies Van Dam	1980 3/09/1994 Machelen
4	1.491	Myriam Reinartz	1963 1978 Vilvoorde
5	0.908	Sabrina Moyersoon	1972 13/06/1986 Kessel-lo
6	0.816	Aurora Nassogne	1972 13/06/1986 Kessel-lo
7	0.542	Amber Verhulst	2000 10/05/2014 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Scholieren dames

100 m

		Scholieren	dames	
1	12.88	Anne-dominique Baramoto	2002	02/06/2018 Oordegem
2	12.99	Rebecca Baramoto	2000	28/05/2016 Oordegem
3	12.9	Margot Verheyden	1990	30/04/2006 Vilvoorde
4	13.14	Marine Nange	1990	7/5/2022 Ninove
5	13.17	Yasmina Miri	1994	8/05/2010 Tienen
6	13.45	Anneke Vanhout	1985	6/05/2001 Alken
7	13.59	Marlies Schils	1990	27/06/2006 Vilvoorde
8	13.5	Heidi Putseys	1974	15/05/1991 Vilvoorde
9	13.76	Sofie Dewandeleer	1992	23/06/2009 Vilvoorde
10	13.6	Myriam Reinartz	1963	1/07/1979 Wespelaar

100 h 0,76 m

		Scholieren	dames	
1	18.96	Heidi Putseys	1974	10/08/1991 Dilbeek
2	21.8	Sabrina Moyersoon	1972	1988 Dilbeek
3	22.6	Pascale Kockaert	1967	4/06/1983 Vilvoorde

200 m

		Scholieren	dames	
1	26.14	Anne-dominique Baramoto	2002	02/06/2018 Oordegem
2	26.29	Rebecca Baramoto	2000	4/06/2016 Oordegem
3	27.68	Marine Nange	1990	7/5/2022 Ninove
4	27.70	Anneke Vanhout	1985	6/05/2001 Alken
5	27.7	Myriam Reinartz	1963	23/05/1980 Wespelaar
6	28.48	Charline Demaret	1993	9/05/2009 Nieuwpoort
7	28.56	Julie Leduc	1984	23/06/2001 Vilvoorde
8	28.65	Marlies Schils	1990	8/08/2006 Oostende
9	28.85	Sophie Vanderougstraete	1977	9/09/1994 Vilvoorde
10	29.09	Sofie Dewandeleer	1992	10/05/2008 Neerpelt

300 m

		Scholieren	dames	
1	41.59	Marlies Schils	1990	1/06/2007 Machelen
2	42.65	Yasmina Miri	1994	20/07/2010 Dilbeek
3	45.24	Lien Jappens	1984	22/05/2001 Ninove
		Karolien De Win	1991	21/07/2007 Dilbeek
5	45.90	Anneke Vanhout	1985	22/05/2001 Ninove
6	47.10	Julie Leduc	1984	15/09/2001 Aalst
7	47.9	Veronique Deroover	1977	26/06/1994 Dilbeek
8	49.09	Joke Debouw	1985	31/05/2002 Edegem
9	55.00	Elena Silverans	2004	25/9/2021 Londerzeel

300 h 0,76 m

		Scholieren	dames	
1	48.51	Dorien Devloo	1993	1/05/2009 Oordegem
2	56.6	Myriam Reinartz	1963	1980 Vilvoorde
		Karla Reinartz	1965	1982 Vilvoorde
4	62.7	Pascale Kockaert	1967	4/08/1984 Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2022

400 m

		Scholieren	dames	
1	58.10	Marlies Schils	1990	4/08/2007 Brussel
2	59.24	Yasmina Miri	1994	15/05/2010 Oostende
3	61.6	Ilse Smolders	1969	16/07/1986 Kessel-lo
4	61.02	Rebecca Baramoto	2000	22/05/2016 Duffel
5	61.7	Myriam Baes	1958	1975 Machelen
6	63.67	Elke Dobbelaere	1998	29/8/2015 Kortenberg
7	63.87	Lien Jappens	1984	30/05/2001 Ninove
8	64.14	Karolien De Win	1991	18/07/2007 Machelen
9	64.72	Charline Demaret	1993	25/04/2009 Kessel-Lo
10	67.43	Veronique Deroover	1977	11/06/1993 Vilvoorde

400 h

		Scholieren	dames	
1	70.19	Dorien Devloo	1993	9/05/2009 Nieuwpoort
2	72.44	Elke Dobbelaere	1998	17/5/2015 Kessel-lo
2	74.97	Charline Demaret	1993	8/05/2010 Tienen

800 m

		Scholieren	dames	
1	2.10.22	Marlies Schils	1990	3/07/2007 Oostende
2	2.13.4	Ilse Smolders	1969	1986 Willebroek
3	2.20.73	Elke Dobbelaere	1998	25/5/2015 Lokeren
4	2.23.44	Yasmina Miri	1994	8/05/2010 Tienen
5	2.24.01	Karolien De Win	1991	28/07/2007 Heusden-Zolder
6	2.27.81	Lien Jappens	1984	1/05/2000 Oordegem
7	2.29.69	Anneleen Gabriels	1995	7/05/2011 Burcht
8	2.35.56	Veronique Deroover	1977	30/07/1993 Edegem
9	2.39.93	Niki Willaert	1997	28/04/2013 Huizingen
10	2.44.94	Heidi Putseys	1974	10/08/1991 Dilbeek

1 000 m

		Scholieren	dames	
1	2.50.47	Marlies Schils	1990	18/08/2007 Zele
2	2.57.18	Ilse Smolders	1969	1986 Brussel
4	3.09.56	Elke Dobbelaere	1998	22/7/2015 Dilbeek
5	3.11.42	Anneleen Gabriels	1995	17/09/2011 Machelen
6	3.17.18	Karolien De Win	1991	1/07/2008 Machelen
7	3.19.12	Veronique Deroover	1977	1/05/1993 Wespelaar
8	3.42.8	Michèle Kockaert	1968	8/08/1984 Machelen

1 500 m

		Scholieren	dames	
1	4.31.3	Ilse Smolders	1969	15/08/1986 Hechtel
2	4.31.51	Marlies Schils	1990	12/05/2007 Machelen
3	4.53.37	Elke Dobbelaere	1998	6/6/2015 Huizingen
4	5.07.62	Dorien Devloo	1993	6/06/2009 Kessel-Lo
5	5.10.09	Anneleen Gabriels	1995	28/08/2011 Aalst
6	5.18.07	Sanne Dierckx	1993	9/05/2009 Nieuwpoort
7	5.27.7	Veronique Deroover	1977	14/05/1993 Wespelaar
8	5.38.45	Joke Debouw	1985	28/04/2002 Lanaken
9	5.56.3	Karolien De Win	1991	18/07/2007 Machelen
10	5.58.8	Michèle Kockaert	1968	27/06/1984 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

1 mijl

		Scholieren	dames
1	5.27.16	Elke Dobbelaere	1998 19/9/2015 Aalst
2	5.34.21	Anneleen Gabriels	1995 3/09/2011 Aalst

2,000 m

		Scholieren	dames
1	7.5.78	Elke Dobbelaere	1998 1/06/2014 Vilvoorde

2 000 m st

		Scholieren	dames
1	7.30.75	Elke Dobbelaere	1998 31/08/2014 Lier
2	7.34.97	Dorien Devloo	1993 1/06/2009 Tienen

3 000 m

		Scholieren	dames
1	9.55.0	Ilse Smolders	1969 13/09/1986 Brussel
2	10.33.8	Marlies Schils	1990 10/09/2006 Vorst
3	11.06.82	Elke Dobbelaere	1998 25/4/2015 Kessel-lo
4	11.44.1	Sanne Dierckx	1993 11/08/2009 Vilvoorde
5	12.30.1	Michèle Kockaert	1968 16/07/1984 Dilbeek

4 x 100 m

		Scholieren	dames
1	55.97	Karolien De Win	1991 5/05/2007 Nieuwpoort
		Yousra Miri	1990
		Marlies Schils	1990
		Margot Verheyden	1990
2	56.32	Charline Demaret	1993 9/05/2009 Nieuwpoort
		Dorien Devloo	1993
		Sarah Dierckx	1993
		Sanne Dierckx	1993
3	58.21	Charline Demaret	1993 8/05/2010 Tienen
		Sanne Dierckx	1993
		Sarah Dierckx	1993
		Yasmina Miri	1993

Ver

		Scholieren	dames
1	5,57	Anne-dominique Baramoto	2002 15/08/2018 Gentbrugge
2	5,08	Marine Nange	1990 3/9/2022 Deinze
3	4,84	Dorien Devloo	1993 1/05/2009 Oordegem
4	4,75	Heidi Putseys	1974 1990 Wespelaar
5	4,51	Julie Leduc	1984 6/05/2001 Alken
		Joanne Schalckens	1989 17/07/2005 Dilbeek
7	4,38	Myriam Reinartz	1963 1980 Lier
		Oumaima Abdelhadji	1995 7/05/2011 Burcht
9	4,22	Sophie Vanderougstraete	1977 26/06/1994 Dilbeek
10	4,01	Karla Reinartz	1965 22/08/1991 Machelen

Hinkstap

		Scholieren	dames
1	11,16	Marine Nange	1990 15/8/2022 Sint-Niclaas
2	9,53	Oumaima Abdelhadji	1995 23/04/2011 Tienen

Lexicath MAC 1973-2022

Hoog

		Scholieren	dames	
1	1,43	Sofie Dewandeleer	1992	20/09/2008 Machelen
2	1,40	Sarah Vanderougstraete	1980	26/04/1997 Vilvoorde
3	1,35	Myriam Reinartz	1963	30/06/1979 Vilvoorde
		Sophie Vanderougstraete	1977	23/09/1994 Dilbeek
5	1,30	Heidi Putseys	1974	2/08/1991 Vilvoorde
		Julie Leduc	1984	7/05/2000 Alken
		Oumaima Abdelhadji	1995	5/05/2012 Tongeren
8	1,25	Joanne Schalckens	1989	13/05/2006 Lommel
9	1,20	Hélène Kovaleni	1958	1974 Vilvoorde

Kogel

3 kg

		Scholieren	dames	
1	13,59	Heidi Putseys	1974	2/08/1991 Vilvoorde
2	11,01	Vanessa Sterckendries	1995	23/04/2011 Tienen
3	10,44	Hajar Abdelhadji	1996	5/05/2012 Tongeren
4	09,37	Pascale Kockaert	1967	30/06/1984 Vilvoorde
5	08,90	Sarah Dierckx	1993	19/09/2009 Machelen
6	08,60	Ilse Van Nerom	1975	24/08/1991 Eeklo
7	07,98	Myriam Reinartz	1963	10/09/1980 Machelen
8	05,95	Michèle Kockaert	1968	8/08/1984 Machelen
9	05,41	Karolien De Win	1991	10/05/2008 Neerpelt
10	04,41	Yousra Miri	1990	5/05/2007 Nieuwpoort

Discus

1 kg

		Scholieren	dames	
1	40,24	Vanessa Sterckendries	1995	12/06/2011 Merksem
2	38,04	Heidi Putseys	1974	15/08/1991 Nijvel
3	29,48	Pascale Kockaert	1967	28/10/1984 Deinze
4	21,66	Ilse Van Nerom	1975	18/08/1992 Vilvoorde
5	21,28	Michèle Kockaert	1968	8/06/1985 Machelen
6	20,88	Hélène Kovaleni	1958	1974 Vilvoorde
7	15,02	Ilse Smolders	1969	8/06/1985 Machelen

Hamer

3 kg

		Scholieren	dames	
1	44,40	Vanessa Sterckendries	1995	9/07/2011 Ciney
2	24,48	Sarah Dierckx	1993	28/06/2009 Tongeren

Lexicath MAC 1973-2022

Speer	0,6 kg	Scholieren	dames
1 39,57	Oumaima Abdelhadji	1995	15/04/2012 Booischot
2 39,55	Hajar Abdelhadji	1996	15/04/2012 Booischot
3 33,50	Heidi Putseys	1974	1990 Hechtel
4 28,83	Bouchra Bulckens	1984	15/09/2001 Aalst
5 27,82	Veronique Deroover	1977	4/06/1994 Kortenberg
6 26,69	Sarah Dierckx	1993	16/05/2009 Booischot
7 26,00	Sarah Vanderougstraete	1980	31/05/1997 Vilvoorde
8 25,44	Pascale Kockaert	1967	19/08/1983 Wespelaar
9 23,77	Kayleigh Crabbé	1989	13/05/2006 Lommel
10 23,24	Astrid Van Cutsem	1958	1975 Machelen
Zevenkamp		Scholieren	dames
1 3.302	Heidi Putseys	1974	10/08/1991 Dilbeek
2 1.901	Sabrina Moyersoon	1972	1988 Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2022

Juniores dames

100 m

			Juniores		dames
1	12.8	Myriam Baes	1958	1976	Leuven
2	13.1	Sophie Vanderougstraete	1977	20/09/1996	Wespelaar
3	13.91	Margot Verheyden	1990	10/05/2008	Neerpelt
4	13.99	Rebecca Baramoto	2000	12/05/2019	Kessel-lo
5	14.00	Marlies Schils	1990	20/09/2008	Machelen
6	14.05	Heidi Putseys	1974	25/07/1992	Vilvoorde
7	14.10	Marijke Liekens	1981	23/07/2000	Ninove
8	13.9	Francine Vandamme	1955	12/05/1974	Vilvoorde
		Myriam Reinartz	1963	22/06/1981	Machelen
10	14.47	Julie Leduc	1984	20/05/2002	Oordegem

100 h

0,84 m

			Juniores		dames
1	19.6	Sophie Vanderougstraete	1977	24/08/1996	Machelen
2	20.2	Veronique Deroover	1977	19/08/1995	Machelen
3	20.95	Sofie Dewandeleer	1992	15/05/2010	Oostende
4	22.2	Pascale Kockaert	1967	30/06/1985	Mechelen

200 m

			Juniores		dames
1	25.7	Myriam Baes	1958	1976	Brussel
2	26.84	Marlies Schils	1990	16/05/2009	Booischoot
3	28.24	Sophie Vanderougstraete	1977	25/05/1995	Vilvoorde
4	28.72	Rebecca Baramoto	2000	22/04/2019	Kessel-Lo
5	28.6	Francine Vandamme	1955	21/08/1974	Brussel
6	29.23	Marijke Liekens	1981	3/08/2000	Oordegem
7	29.4	Myriam Reinartz	1963	23/09/1981	Machelen
8	30.94	Julie Leduc	1984	21/04/2002	Dilbeek

300 m

			Juniores		dames
1	43.46	Marlies Schils	1990	16/08/2009	Huizingen
2	45.67	Sofie Dewandeleer	1992	20/07/2010	Dilbeek
3	46.07	Sophie Vanderougstraete	1977	25/05/1995	Vilvoorde
4	48.02	Marijke Liekens	1981	25/09/1999	Dilbeek

400 m

			Juniores		dames
1	56.7	Myriam Baes	1958	1977	Woluwe
2	57.91	Marlies Schils	1990	25/04/2009	Kessel-Lo
3	58.7	Ilse Smolders	1969	2/09/1987	Ninove
4	64.3	Sophie Vanderougstraete	1977	7/05/1995	Machelen
5	64.7	Francine Vandamme	1955	23/09/1978	Vilvoorde
6	67.42	Lien Jappens	1984	20/04/2002	Dilbeek
7	67.44	Rebecca Baramoto	2000	20/04/2019	Kessel-Lo
8	68.45	Nancy Goeyers	1984	28/04/2002	Lanaken
9	82.0	Marie Thérèse Thomas	1957	1975	Machelen

400 h 0,76 m

			Juniores		dames
1	81.5	Myriam Reinartz	1963	19/09/1991	Vilvoorde
2	85.0	Pascale Kockaert	1967	24/08/1986	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

800 m

		Juniores	dames	
1	2.09.25	Ilse Smolders	1969	1988 Bosvoorde
2	2.11.61	Marlies Schils	1990	7/06/2008 Kessel-Lo
3	2.12.4	Myriam Baes	1958	1977 Aartselaar
4	2.18.67	Elke Dobbelaere	1998	28/05/2016 Oordegem
5	2.34.75	Lien Jappens	1984	28/04/2002 Lanaken
6	2.38.7	Veronique Deroover	1977	19/08/1995 Machelen
7	2.55.0	Ingrid Seys	1957	1977
8	2.56.4	Sophie Vanderougstraete	1977	19/08/1995 Machelen
9	3.15.4	Marie Thérèse Thomas	1957	1975 Duffel

1 000 m

		Juniores	dames	
1	2.49.0	Ilse Smolders	1969	15/07/1987 Kessel-lo
2	2.57.18	Marlies Schils	1990	22/08/2009 Zele
3	3.02.04	Elke Dobbelaere	1998	20/07/2016 Dilbeek
4	4.09.0	Pascale Kockaert	1967	8/06/1985 Machelen

1 500 m

		Juniores	dames	
1	4.19.26	Ilse Smolders	1969	1988 Sudbury (Can)
2	4.27.71	Marlies Schils	1990	11/07/2009 Kortrijk
3	4.52.37	Elke Dobbelaere	1998	4/06/2016 Oordegem
4	5.24.08	Veronique Deroover	1977	5/05/1996 Oostende
5	6.24.38	Joke Debouw	1985	9/05/2004 Lanaken
6	7.02.8	Marie Thérèse Thomas	1957	1976 Vilvoorde

1 mijl

		Juniores	dames	
1	4.52.6	Ilse Smolders	1969	23/09/1987 Willebroek
2	7.13.1	Pascale Kockaert	1967	1985 Tienen

2 000 m

		Juniores	dames	
1	6.19.7	Ilse Smolders	1969	6/06/1987 Duffel

2 000 m steeple

		Juniores	dames	
1	7.54.23	Elke Dobbelaere	1998	27/08/2016 Kortenberg

3 000 m

		Juniores	dames	
1	9.31.33	Ilse Smolders	1969	10/09/1988 Tessenderlo
2	9.54.08	Marlies Schils	1990	11/08/2009 Vilvoorde
3	11.06.22	Elke Dobbelaere	1998	23/04/2016 Betekom
4	14.44.4	Pascale Kockaert	1967	11/09/1985 Machelen
5	14.50.11	Karolien De Win	1991	19/09/2009 Machelen

3 000 m steeple

		Juniores	dames	
1	11.55.52	Elke Dobbelaere	1998	11/09/2016 Nijvel

10 000 m

		Juniores	dames	
1	41.53.87	Elke Dobbelaere	1998	2/09/2016 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

Ver

			Juniore	dames	
1	5,98	Anne-dominique Baramoto	2002	29/5/2021	Oordegem
2	4,90	Heidi Putseys	1974	14/08/1992	Wespelaar
3	4,79	Sophie Vanderougstraete	1977	20/09/1996	Wespelaar
4	4,68	Myriam Baes	1958	1977	Machelen
5	4,34	Joanne Schalckens	1989	18/05/2007	Tienen
6	4,32	Marlies Schils	1990	20/09/2008	Machelen
7	4,30	Pascale Kockaert	1967	24/08/1986	Vilvoorde
		Julie Leduc	1984	28/04/2002	Lanaken
9	4,26	Myriam Reinartz	1963	4/09/1982	Machelen
10	4,20	Veronique Deroover	1977	19/08/1995	Machelen

Hoog

			Juniore	dames	
1	1,50	Sophie Vanderougstraete	1977	7/05/1995	Machelen
2	1,45	Myriam Reinartz	1963	15/05/1981	Kessel-lo
		Sarah Vanderougstraete	1980	10/05/1998	Izegem
4	1,30	Joanne Schalckens	1989	12/05/2007	Machelen
5	1,20	Heidi Putseys	1974	10/05/1992	Vilvoorde
6	1,15	Veronique Deroover	1977	19/08/1995	Machelen

Kogel

4 kg

			Juniore	dames	
1	11,79	Heidi Putseys	1974	20/06/1992	Machelen
2	10,74	Pascale Kockaert	1967	1986	Obourg
3	08,03	Myriam Reinartz	1963	12/08/1981	Machelen
4	07,64	Ilse Van Nerom	1975	16/08/1994	Oostende
5	07,54	Veronique Deroover	1977	19/08/1995	Machelen
6	07,15	Sarah Vanderougstraete	1980	24/05/1998	Vilvoorde
		Joke Vanhout	1982	6/05/2001	Alken
8	06,95	Marie Thérèse Thomas	1957	1976	Machelen
9	05,96	Marlies Schils	1990	20/09/2008	Machelen
10	05,92	Kayleigh Crabbé	1989	1/06/2007	Machelen

Discus

1 kg

			Juniore	dames	
1	38,96	Heidi Putseys	1974	28/07/1993	Kessel-lo
2	32,52	Pascale Kockaert	1967	20/06/1986	Heist o/d Berg
3	19,04	Ilse Van Nerom	1975	4/09/1993	Machelen
4	17,92	Myriam Reinartz	1963	23/09/1981	Machelen

Hamer

4 kg

			Juniore	dames	
1	16,92	Joanne Schalckens	1989	7/06/2008	Kessel-Lo

Speer

0,6 kg

			Juniore	dames	
1	34,70	Heidi Putseys	1974	20/06/1992	Machelen
2	29,58	Veronique Deroover	1977	5/07/1996	Kessel-lo
3	25,03	Kayleigh Crabbé	1989	1/06/2007	Machelen
4	23,64	Sarah Vanderougstraete	1980	1/05/1998	Wespelaar
5	23,48	Pascale Kockaert	1967	31/05/1985	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

6	16,88	Myriam Reinartz	1963	9/09/1981	Machelen
7	16,68	Sophie Vanderougstraete	1977	22/05/1996	Leuven

Vijfkamp

			Juniores	dames	
1	1.846	Veronique Deroover	1977	19/08/1995	Machelen
2	1,806	Sophie Vanderougstraete	1977	19/08/1995	Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Seniores dames

100 m

		Seniores	dames	
1	12.5	Myriam Baes	1958	1980 Vilvoorde
2	13.21	Sophie Vanderougstraete	1977	12/06/1999 Vilvoorde
3	13.5	Ilse Van Nerom	1975	7/05/1995 Machelen
4	13.6	Francine Vandamme	1955	2/09/1978 Machelen
5	14.69	Heidi Putseys	1974	5/08/1994 Wespelaar
6	15.16	Joanne Schalckens	1989	26/04/2009 Kessel-Lo
7	15.32	Ilse Smolders	1969	5/05/1996 Oostende
8	15.41	Karina Rombauts	1963	5/05/1996 Oostende
9	16.6	Marie Thérèse Thomas	1957	1977
10	16.7	Sabrina Moyersoon	1972	18/07/1993 Ninove

100 h

0,84 m

		Seniores	dames	
1	19.8	Heidi Putseys	1974	20/08/1994 Machelen
2	20.5	Sophie Vanderougstraete	1977	29/08/1998 Machelen
3	20.6	Veronique Deroover	1977	29/08/1998 Machelen
4	21.7	Karina Rombauts	1963	19/08/1995 Machelen

200 m

		Seniores	dames	
1	25.7	Myriam Baes	1958	1978 Luik
2	27.12	Sophie Vanderougstraete	1977	30/05/1999 Anderlecht
3	27.64	Marlies Schils	1990	14/05/2011 Lebbeke
4	28.4	Francine Vandamme	1955	1976 Vilvoorde
		Ilse Smolders	1969	17/08/1991 Machelen
6	31.7	Myriam Dangreau	1959	16/08/1980 Machelen
7	32.3	Karina Rombauts	1963	10/05/1996 Wespelaar
8	33.8	Marie Thérèse Thomas	1957	1977

300 m

		Seniores	dames	
1	43.43	Sophie Vanderougstraete	1977	9/06/1998 Vilvoorde
2	43.46	Ilse Smolders	1969	4/09/1991 Lebbeke

400 m

		Seniores	dames	
1	56.0	Myriam Baes	1958	1980 Leuven
2	59.35	Marlies Schils	1990	14/05/2011 Lebbeke
3	60.41	Ilse Smolders	1969	23/08/1991 Wespelaar
4	65.77	Sophie Vanderougstraete	1977	4/05/1997 Zwijnaarde
5	79.5	Marie Thérèse Thomas	1957	1977
6	86.7	Nadia De Mesmaeker	1963	7/05/1995 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

800 m

			Seniores	dames	
1	2.7.76	Marlies Schils	1990	30/07/2011	Gentbrugge
2	2.11.0	Ilse Smolders	1969	6/09/1991	Edegem
3	2.18.7	Myriam Baes	1958	1978	Machelen
4	2.37.4	Ingrid Seys	1957	27/06/1979	Machelen
5	2.44.37	Veronique Deroover	1977	9/05/1999	Willebroek
6	2.55.2	Marie Thérèse Thomas	1957	29/08/1979	Vilvoorde
7	2.56.8	Sophie Vanderougstraete	1977	23/08/1997	Machelen
8	2.58.2	Karina Rombauts	1963	19/08/1995	Machelen
9	3.04.4	Heidi Putseys	1974	20/08/1994	Machelen

1 000 m

			Seniores	dames	
1	2.47.44	Marlies Schils	1990	17/09/2011	Machelen
2	2.50.27	Ilse Smolders	1969	15/08/1991	Duffel
3	3.59.5	Marie Thérèse Thomas	1957	23/05/1979	Vilvoorde
4	4.08.6	Nadia De Mesmaeker	1963	5/09/1992	Machelen

1 500 m

			Seniores	dames	
1	4.23.17	Ilse Smolders	1969	5/08/1992	Ninove
2	4.23.84	Marlies Schils	1990	20/08/2011	Huizingen
3	4.58.7	Myriam Baes	1958	1980	Machelen
4	5.21.15	Veronique Deroover	1977	4/05/1997	Zwijnaarde
5	6.09.3	Marie Thérèse Thomas	1957	1/07/1989	Wespelaar
6	6.27.26	Nadia De Mesmaeker	1963	10/05/1992	Vilvoorde

1 mijl

			Seniores	dames	
1	4.57.15	Ilse Smolders	1969	18/09/1991	Oordegem
2	5.44.8	Veronique Deroover	1977	8/08/1997	Wespelaar
3	8.08.1	Marie Thérèse Thomas	1957	18/09/1989	Machelen

2 000 m

			Seniores	dames	
1	6.11.2	Ilse Smolders	1969	20/08/1991	Kessel-lo

3 000 m

			Seniores	dames	
1	9.27.17	Ilse Smolders	1969	16/08/1992	Brussel
2	9.58.02	Marlies Schils	1990	28/07/2010	Vilvoorde
3	12.23.3	Ingrid Seys	1957	4/06/1980	Machelen
4	14.09.5	Marie Thérèse Thomas	1957	1/09/1979	Machelen

5 000 m

			Seniores	dames	
1	24.38.2	Marie Thérèse Thomas	1957	28/09/1991	Vilvoorde

Uur

			Seniores	dames	
1	12.651	Mieke Van Eekhoudt	1980	21/09/2013	Machelen

Marathon

			Seniores	dames	
1	3u57.57	Sanne Dierckx	1998	9/10/2016	Eindhoven
2	4u03.50	Sarah Dierckx	1998	9/10/2022	Eindhoven

Lexicath MAC 1973-2022

4 x 100 m

		Seniores	dames	
1	52.59	Sofie Dewandeleer 1992	16/05/2009	Booischoot
		Yasmina Miri 1994		
		Yasmina Sanhaji 1994		
		Marlies Schils 1990		
2	53.40	Sofie Dewandeleer 1992	10/05/2008	Neerpelt
		Yasmina Miri 1994		
		Marlies Schils 1990		
		Margot Verheyden 1990		
3	53.60	Sanne Coppens 1985	22/08/2001	Vilvoorde
		Julie Leduc 1984		
		Sophie Vanderougstraete 1977		
		Anneke Vanhout 1985		
4	54.40	Oumaima Abdelhadji 1995	15/05/2010	Oostende
		Sofie Dewandeleer 1992		
		Yasmina Miri 1994		
		Marlies Schils 1990		
5	55.14	Lien Jappens 1984	28/04/2002	Lanaken
		Julie Leduc 1984		
		Sophie Vanderougstraete 1977		
		Anneke Vanhout 1985		

4 x 200 m

		Seniores	dames	
1	1.54.24	Sofie Dewandeleer 1992	23/08/2009	Machelen
		Yasmina Miri 1994		
		Yasmina Sanhaji 1994		
		Marlies Schils 1990		
2	2.00.36	Karina Rombauts 1963	30/08/1995	Heverlee
		Ilse Smolders 1969		
		Ilse Van Nerom 1975		
		Sophie Vanderougstraete 1977		

4 x 400 m

		Seniores	dames	
1	4.45.36	An Couder 1979	4/05/1997	Zwijnaarde
		Veronique Deroover 1977		
		Ilse Smolders 1969		
		Sophie Vanderougstraete 1977		
2	4.57.7	Karina Rombauts 1963	24/08/1994	Wespelaar
		Annelies Van Dam 1980		
		Ilse Van Nerom 1975		
		Sophie Vanderougstraete 1977		
3	4.58.31	Veronique Deroover 1977	5/05/1996	Oostende
		Karina Rombauts 1963		
		Ilse Smolders 1969		
		Sophie Vanderougstraete 1977		
4	5.18.7	?? ??	8/05/1994	Lommel
		Veronique Deroover 1977		
		Martine Mertens 1954		
		Marie Thérèse Thomas 1957		

Lexicath MAC 1973-2022

4 x 800 m

		Seniores	dames
1	9.58.90	Karolien De Win	1991 24/08/2008 Vilvoorde
		Dorien Devloo	1993
		Yasmina Miri	1994
		Marlies Schils	1990

Ver

		Seniores	dames
1	5,67	Anne-dominique Baramoto	2002 18/09/2022 Kortrijk
2	4,97	Sophie Vanderougstraete	1977 29/04/1997 Vilvoorde
3	4,57	Myriam Baes	1958 16/06/1980 Machelen
4	4,52	Francine Vandamme	1955 17/08/1977 Machelen
5	4,48	Heidi Putseys	1974 5/08/1994 Wespelaar
6	4,23	Joanne Schalckens	1989 25/04/2009 Kessel-Lo
7	3,98	Pascale Kockaert	1967 1/07/1998 Machelen
8	3,78	Karina Rombauts	1963 19/08/1995 Machelen
9	3,61	Marie Thérèse Thomas	1957 1978
10	3,59	Ilse Van Nerom	1975 7/05/1995 Machelen

Hoog

		Seniores	dames
1	1,45	Sophie Vanderougstraete	1977 23/08/1997 Machelen
2	1,25	Myriam Baes	1958 1980 Machelen
		Heidi Putseys	1974 20/08/1994 Machelen
		Karina Rombauts	1963 19/08/1995 Machelen
5	1,10	Veronique Deroover	1977 29/08/1998 Machelen

Kogel

4 kg

		Seniores	dames
1	11,08	Pascale Kockaert	1967 1987 Vilvoorde
2	10,91	Heidi Putseys	1974 11/08/1994 Vilvoorde
3	08,19	Marie Thérèse Thomas	1957 1979 Machelen
4	08,09	Francine Vandamme	1955 28/06/1979 Machelen
5	07,80	Micheline Pionet	1958 19/06/1978 Vilvoorde
6	07,71	Veronique Deroover	1977 29/08/1998 Machelen
7	07,56	Martine Mertens	1954 16/06/1989 Machelen
8	07,35	Evelyne Beerden	1969 31/07/1993 Vilvoorde
9	06,85	Nadia De Mesmaeker	1963 23/08/1997 Machelen
10	06,79	Anne-dominique Baramoto	2002 7/5/2022 Ninove

Lexicath MAC 1973-2022

Discus		1 kg	Seniores	dames	
1	37,52	Heidi Putseys	1974	30/07/1994	Kessel
2	31,94	Pascale Kockaert	1967	1980	Vilvoorde
3	20,94	Francine Vandamme	1955	13/08/1977	Vilvoorde
4	16,92	Marie Thérèse Thomas	1957	1/09/1989	Machelen
5	16,90	Evelyne Beerden	1969	21/08/1993	Machelen
6	16,34	Nadia De Mesmaeker	1963	24/08/1996	Machelen
7	15,10	Micheline Pionet	1958	1978	
8	14,26	Sabrina Moyersoon	1972	21/08/1993	Machelen
Speer		0,6 kg	Seniores	dames	
1	35,98	Heidi Putseys	1974	29/05/1994	Dilbeek
2	27,68	Martine Mertens	1954	1988	Machelen
3	25,48	Veronique Deroover	1977	4/05/1997	Zwijnaarde
4	20,80	Nadia De Mesmaeker	1963	1988	Machelen
5	14,20	Joke Debouw	1985	8/05/2005	Oudenaarde
Vijfkamp			Seniores	dames	
1	1.952	Heidi Putseys	1974	20/08/1994	Machelen
2	1.841	Sophie Vanderougstraete	1977	23/08/1997	Machelen
3	1.409	Karina Rombauts	1963	19/08/1995	Machelen
4	0.839	Veronique Deroover	1977	29/08/1998	Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Masters dames

100 m

		Masters	dames	
1	15.5	Martine Mertens	1954	1990 Ninove
2	15.90	Nadine Balduck	1961	28/08/2010 Deinze
3	16.02	Karina Rombauts	1963	12/06/2000 Hasselt
4	17.29	Francoise Thoumire	1960	17/08/2001 Edegem
5	17.1	Eliane Dewaerheit	1948	27/09/1986 Tienen
6	18.70	Marleen Rombauts	1957	8/06/2003 Aalst
7	18.92	Marie Thérèse Thomas	1957	18/08/1992 Vilvoorde
8	19.21	Karla Schroons	1958	6/06/2004 Brasschaat

200 m

		Masters	dames	
1	32.47	Nadine Balduck	1961	3/09/2010 Mechelen
2	32.96	Karine Bogaerts	1966	6/06/2004 Brasschaat
3	33.14	Karina Rombauts	1963	18/06/2000 Vilvoorde
4	33.8	Martine Mertens	1954	27/08/1989 Vilvoorde
5	35.0	Eliane Dewaerheit	1948	13/06/1986 Kessel-lo
6	37.63	Francoise Thoumire	1960	5/06/2005 Booischot
7	39.64	Carine Musschoot	1960	11/06/2006 Booischot

300 m

		Masters	dames	
1	54.11	Nadine Balduck	1961	24/08/2010 Nieuwpoort
2	54.79	Karina Rombauts	1963	17/08/2001 Edegem
3	56.74	Francoise Thoumire	1960	17/08/2001 Edegem
4	59.38	Martine Mertens	1954	28/07/1993 Ninove

400 m

		Masters	dames	
1	1.12.15	Nadine Balduck	1961	3/09/2010 Mechelen
2	1.16.57	Karina Rombauts	1963	9/07/2003 Ninove
3	1.20.72	Françoise Thoumire	1960	9/07/2003 Ninove
4	1.22.4	Martine Mertens	1954	4/09/1992 Dilbeek
5	1.26.1	Eliane Dewaerheit	1948	4/08/1989 Machelen
6	1.29.87	Marleen Rombauts	1957	9/07/2003 Ninove
7	1.33.59	Marie Thérèse Thomas	1957	10/05/1992 Vilvoorde

600 m

		Masters	dames	
1	2.07.44	Nadine Balduck	1961	9/8/2015 Aalter

800 m

		Masters	dames	
1	2.38.12	Nadine Balduck	1961	28/08/2010 Deinze
2	2.41.58	Karine Bogaerts	1966	6/06/2004 Brasschaat
3	2.47.79	Francoise Thoumire	1960	18/06/2000 Vilvoorde
4	3.07.0	Eliane Dewaerheit	1948	1989 Dilbeek
5	3.16.82	Martine Mertens	1954	12/08/1993 Vilvoorde
6	3.18.38	Carine Musschoot	1960	8/06/2003 Aalst
7	3.19.82	Marikke Van Roy	1954	5/06/2005 Booischot
8	3.42.0	Marie Thérèse Thomas	1957	20/06/1992 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

1 000 m

		Masters	dames	
1	3.25.25	Nadine Balduck	1961	18/09/2010 Machelen
2	3.45.32	Francoise Thoumire	1960	6/06/2000 Vilvoorde
3	4.16.7	Eliane Dewaerheit	1948	1/07/1987 Machelen
4	4.17.5	Martine Mertens	1954	5/09/1996 Machelen
5	4.21.27	Marie-Thérèse Thomas	1957	6/06/2000 Vilvoorde
6	4.23.93	Marleen Rombauts	1957	24/06/2003 Vilvoorde
7	5.0.86	Martine Vande Velde	1956	24/06/2003 Vilvoorde

1 500 m

		Masters	dames	
1	5.15.92	Nadine Balduck	1961	3/09/2010 Mechelen
2	5.44.29	Françoise Thoumire	1960	8/06/2003 Aalst
3	5.56.29	Carine Degraeve	1964	8/05/2005 Oudenaarde
4	6.11.86	Karina Rombauts	1963	4/05/2003 Mechelen
5	6.33.07	Marleen Rombauts	1957	5/06/2005 Booischot
6	6.34.8	Eliane Dewaerheit	1948	8/05/1986 Machelen
7	6.36.24	Ingrid Paermentier	1969	6/06/2004 Brasschaat
8	6.47.26	Marie-Thérèse Thomas	1957	18/06/2000 Vilvoorde
9	6.50.53	Martine Mertens	1954	18/08/1992 Vilvoorde

1 mijl

		Masters	dames	
1	6.31.0	Nadine Balduck	1961	10/08/2014 Nieuwpoort
2	7.08.4	Eliane Dewaerheit	1948	30/07/1987 Machelen
3	7.23.8	Martine Mertens	1954	31/07/1992 Wespelaar

2 000 m

		Masters	dames	
1	7.31.41	Nadine Balduck	1961	24/08/2010 Nieuwpoort

3 000 m

		Masters	dames	
1	11.40.15	Nadine Balduck	1961	28/08/2010 Deinze
2	12.38.13	Francoise Thoumire	1960	8/07/2000 Lebbeke
3	14.24.68	Martine Vande Velde	1956	11/06/2006 Booischot
4	14.33.9	Eliane Dewaerheit	1948	30/05/1986 Machelen
5	14.38.57	Katia Dennequin	1973	14/05/2011 Lebbeke

2 mijl

		Masters	dames	
1	13.6.98	Nadine Balduck	1961	24/08/2010 Nieuwpoort

5 000 m

		Masters	dames	
1	19.50.52	Nadine Balduck	1961	30/05/2009 St.Niklaas
2	24.53.0	Marie-Thérèse Thomas	1957	12/06/2000 Hasselt
3	25.34.9	Eliane Dewaerheit	1948	1988 Machelen

10 000 m

		Masters	dames	
1	41.35.5	Nadine Balduck	1961	18/09/2010 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Uur

		Masters	dames	
1	13.806	Nadine Balduck	1961	10/09/2010 Herentals
2	13.124	Francoise Thoumire	1960	29/09/2000 Ninove
3	11.581	Martine Vande Velde	1954	25/8/2012 Machelen
4	11.220	Marie-Therese Thomas	1957	4/10/2002 Wespelaar
5	11.205	Marleen Rombauts	1957	4/10/2002 Wespelaar
6	10.436	Nadia De Mesmaeker	1963	25/8/2012 Machelen
7	10.289	Marikke Van Roy	1954	25/8/2012 Machelen
8	10.152	Eliane Dewaerheit	1948	7/10/1994 Wespelaar

Marathon

		Masters	dames	
1	3u20.13	Nadine Balduck	1961	13/09/2009 Nieuwpoort
2	3u34.46	Karine Bogaerts	1966	26/09/2004 Berlijn
3	4u01.25	Martine Vande Velde	1956	18/10/2009 Amsterdam
4	4u09.09	Marleen Rombauts	1957	18/10/2009 Amsterdam
5	4u17.44	Françoise Thoumire	1960	11/09/2004 Médoc
6	4u21.10	Barbara Pauwels	0	19/10/2008 Amsterdam
7	4u29.12	Karina Rombauts	1963	11/09/2004 Médoc
8	4u46.07	Dina Deygers	1956	18/10/2009 Amsterdam
9	5u01.03	Marie Thérèse Thomas	1957	11/09/2004 Kasterlee

4 x 100 m

		Masters	dames	
1	1.06.31	Martine Mertens	1954	18/06/2000 Vilvoorde
		Monica Peeters	1960	
		Karina Rombauts	1963	
		Francoise Thoumire	1960	
2	1.08.1	Carine Musschoot	1960	8/06/2003 Aalst
		Marleen Rombauts	1957	
		Karina Rombauts	1963	
		Françoise Thoumire	1960	
3	1.10.25	Karine Bogaerts	1966	6/06/2004 Brasschaat
		Ingrid Paermentier	1969	
		Karla Schroons	1958	
		Françoise Thoumire	1960	
4	1.11.77	Martine Mertens	1954	5/06/2005 Booischot
		Marleen Rombauts	1957	
		Karina Rombauts	1963	
		Françoise Thoumire	1960	

Ver

		Masters	dames	
1	3,94	Karina Rombauts	1963	8/06/2003 Aalst
2	3,25	Danielle Debrier	1944	4/08/1984 Dilbeek
3	3,06	Eliane Dewaerheit	1948	1989 Dilbeek
4	2,86	Marie Thérèse Thomas	1957	10/05/1992 Vilvoorde
5	2,58	Monica Peeters	1960	18/06/2000 Vilvoorde
6	2,03	Martine Mertens	1954	2/10/2004 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

<i>Kogel</i>	<i>4 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	10,68	Myriam Geerts	1966	30/08/2009 St.Lambr.Woluwe
2	07,76	Martine Mertens	1954	23/08/1997 Machelen
3	07,42	Marie Thérèse Thomas	1957	20/06/1992 Machelen
4	06,91	Eliane Dewaerheit	1948	1988 Tienen
5	06,46	Nadia De Mesmaeker	1963	21/05/1999 Vilvoorde
6	05,42	Danielle Debrier	1944	22/09/1984 Vilvoorde
7	05,10	Nathalie Anulewicz	1970	11/06/2006 Booischoot

<i>Kogel</i>	<i>3 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	08,23	Martine Mertens	1954	12/09/2010 Diepenbeek
2	05,14	Nadia De Mesmaeker	1963	12/9/2015 Machelen
2	03,88	Jeanne De Beir	1943	18/06/2000 Vilvoorde

<i>Discus</i>	<i>1 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	33,58	Myriam Geerts	1966	10/07/2010 Ciney
2	23,42	Martine Mertens	1954	3/06/2006 Torhout
3	19,84	Eliane Dewaerheit	1948	1988 Eeklo
4	17,18	Danielle Debrier	1944	8/06/1985 Machelen
5	16,68	Marie Thérèse Thomas	1957	4/09/1993 Machelen
6	15,81	Nadia De Mesmaeker	1963	28/08/1999 Machelen
7	12,08	Jeanne De Beir	1943	2/08/1985 Machelen

<i>Hamer</i>	<i>4 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	25,96	Myriam Geerts	1966	10/10/2010 Naim.Xhovemont
2	18,56	Martine Mertens	1954	10/08/2005 Sint Niklaas

<i>Hamer</i>	<i>3 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	25,21	Martine Mertens	1954	19/03/2011 Gent

<i>Speer</i>	<i>0,6 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	32,50	Martine Mertens	1954	22/08/1990 Ninove
2	16,68	Nadia De Mesmaeker	1963	28/08/1999 Machelen
3	15,74	Eliane Dewaerheit	1948	1989 Dilbeek
4	08,80	Danielle Debrier	1944	1984 Dilbeek

<i>Speer</i>	<i>0,5 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	19,98	Martine Mertens	1954	22/09/2007 Tienen
2	11,43	Nadia De Mesmaeker	1963	07/09/2019 Machelen

<i>Gewicht</i>	<i>4,45 kg</i>	<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	09,06	Martine Mertens	1954	11/10/2014 Alken

<i>Vijfkamp</i>		<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	1.077	Eliane Dewaerheit	1948	1989 Kessel-lo

<i>Werpmeerkamp</i>		<i>Masters</i>	<i>dames</i>	
1	2.623	Martine Mertens	1954	22/06/2014 Sint-Niklaas

Lexicath MAC 1973-2022

Benjamins heren

60 m

		Benjamins	heren	
1	9.37	Jasper Van Rompaey	2002	2/07/2011 Machelen
2	9.58	Kevin Deroover	1990	26/06/1999 Vilvoorde
3	9.4	Eric Letellier	1984	20/05/1993 Halle
		Stijn Stroobants	1984	27/06/1993 Heverlee
		Tim Welkenhuysen	1991	12/08/2000 Machelen
6	9.67	James Peeters	2003	4/08/2012 Dilbeek
7	9.77	Nassim Miri	1998	25/08/2007 Vilvoorde
8	9.78	Sven Rollier	1987	21/09/1996 Vilvoorde
9	9.79	Julian Peeters	2005	7/06/2014 Vilvoorde
10	9.6	Michaël De Coninck	1987	27/09/1996 Brussel

600 m

		Benjamins	heren	
1	2.04.40	James Peeters	2003	29/07/2012 St.Niklaas
2	2.7.63	Julian Peeters	2005	25/05/2014 Lier
3	2.15.08	Marcel Nobels	2010	18/05/2019 Machelen
4	2.15.08	Jasper Van Rompaey	2002	2/07/2011 Machelen
5	2.15.08	Abel Vandenbossche	2010	18/05/2019 Machelen
6	2.19.26	Maarten Van Craen	1980	24/05/2009 Huizingen
7	2.22.52	Arthur Verhulst	2004	25/05/2013 Machelen
8	2.22.54	Jenne Geets	2002	2/07/2011 Machelen
9	2.23.70	Dylan Trammer	2001	30/05/2009 Machelen
10	2.26.00	Arthur Verhulst	2000	7/07/2012 Machelen

1 000 m

		Benjamins	heren	
1	3.29.26	Eric Letellier	1984	10/09/1993 Kessel-lo
2	3.32.19	Nassim Miri	1998	25/08/2007 Vilvoorde
3	3.36.87	Sven Rollier	1987	1/05/1996 Anderlecht
4	3.37.01	Jonas De Win	1995	25/04/2004 Heverlee
5	3.45.20	Stijn Stroobants	1984	25/09/1993 Vilvoorde
6	3.48.35	Kevin Deroover	1990	18/09/1999 Heverlee
7	3.48.47	Wouter Gabriels	1999	19/09/2008 Mechelen
8	3.52.2	Tim Welkenhuysen	1991	3/06/2000 Machelen
9	3.54.2	Jeroen Vatlet	1988	17/05/1997 Machelen
10	3.55.51	Pieter-Jan Janssen	1986	23/09/1995 Heverlee

4 x 60 m

		Benjamins	heren	
1	40.53	Michaël De Coninck	1987	30/09/1995 Vilvoorde
		Tom Deroover	1986	
		Pieter-Jan Janssen	1986	
		Sven Rollier	1987	
2	43.78	Brent Belmans	2000	28/06/2008 Tienen
		Ken De Wilder	1999	
		Wouter Gabriels	1999	
		Maarten Van Craen	1980	

Lexicath MAC 1973-2022

4 x 60 m

		Benjamins	heren	
3	43.86	Jeroen Crombeen	1988	29/06/1996 Machelen
		Michaël De Coninck	1987	
		Sven Rollier	1987	
		Kevin Rollier	1988	

Ver

		Benjamins	heren	
1	3,70	James Peeters	2003	4/08/2012 Dilbeek
2	3,64	Jonas De Win	1995	11/09/2004 Huizingen
		Jasper Van Rompaey	2002	3/09/2011 Vilvoorde
4	3,60	Eric Letellier	1984	20/05/1993 Halle
5	3,58	Stijn Stroobants	1984	16/05/1992 Machelen
6	3,55	Gert-Jan Dobbelaere	1994	28/06/2003 Huizingen
		Julian Peeters	2005	25/05/2014 Lier
8	3,50	Kevin Deroover	1990	21/07/1999 Dilbeek
8	3,45	Kevin Camerlinckx	1980	15/07/1989 Machelen
9	3,38	Pieter-Jan Janssen	1986	19/08/1995 Dilbeek
10	3,44	Arthur Verhulst	2004	25/05/2013 Machelen

Hoog

		Benjamins	heren	
1	1,20	James Peeters	2003	12/08/2012 Oordegem
2	1,16	Pieter-Jan Janssen	1986	2/09/1995 Dilbeek
3	1,15	Eric Letellier	1984	18/09/1993 Kessel-lo
		Nassim Miri	1998	9/06/2007 Vilvoorde
		Julian Peeters	2005	28/06/2014 Huizingen
6	1,08	Steven Dobbelaere	1996	4/06/2005 Vilvoorde
7	1,05	Stijn Stroobants	1984	27/06/1993 Heverlee
		Sven Rollier	1987	28/07/1996 Bornem
		Issam Mans	1999	16/06/2007 Vilvoorde
10	1,03	Kevin Deroover	1990	4/09/1999 Vilvoorde

Hockeybal

		Benjamins	heren	
1	36,97	Jonas De Win	1995	18/09/2004 Machelen
2	34,78	James Peeters	2003	30/06/2012 Huizingen
3	32,36	Steven Dobbelaere	1996	20/08/2005 Machelen
4	32,28	Kevin Deroover	1990	10/07/1999 Schilde
5	30,94	Julian Peeters	2005	20/09/2014 Kessel-Lo
6	30,16	Kevin Camerlinckx	1980	15/07/1989 Machelen
7	29,35	Maarten Van Craen	1980	9/05/2009 Kortenberg
8	29,00	Jeroen Vatlet	1988	17/05/1997 Machelen
9	28,17	Nassim Miri	1998	15/09/2007 Machelen
10	28,00	Stijn Stroobants	1984	18/09/1993 Kessel-lo

Lexicath MAC 1973-2022

<i>Kogel</i>	<i>1 kg</i>	Benjamins	heren	
1 8,32	Eric Letellier	1984	13/06/1993	Turnhout
2 8,31	Tim Welkenhuysen	1991	12/08/2000	Machelen
3 8,21	Steven Dobbelaere	1996	25/06/2005	Dilbeek
4 8,19	Pieter-Jan Janssen	1986	30/09/1995	Vilvoorde
5 7,83	Maarten Van Craen	1980	5/07/2009	Machelen
6 7,81	Jonas De Win	1995	25/04/2004	Heverlee
7 7,69	Kobe De Winter	2004	13/04/2013	Machelen
8 7,63	Julian Peeters	2005	21/07/2014	Oordegem
9 7,62	Kevin Deroover	1990	25/05/1999	Wespelaar
10 7,55	Ceylan Van Heyste	1993	4/06/2001	Kapellen

Lexicath MAC 1973-2022

Pupillen heren

60 m

		Pupillen	heren	
1	8.93	Leo Nobels	2012	28/5/2022 Machelen
2	8.94	Adrian Ahmetaj	1993	5/09/2004 Vilvoorde
		Brett Hoolants	2011	17/9/2022 Machelen
4	9.01	Stijn Stroobants	1984	18/06/1995 Vilvoorde
5	8.9	Tim Broeders	1984	1991 Machelen
		Eddy Vanhooff	1970	22/08/1981 Machelen
		Yannick Boutalbi	1974	4/09/1985 Heverlee
		Steve Deroover	1977	23/09/1988 Wespelaar
		Kevin Deroover	1990	2/06/2001 Machelen
10	09.16	Nassim Miri	1998	24/05/2009 Huizingen

60 h

0,76 m

		Pupillen	heren	
1	11.22	James Peeters	2003	7/09/2014 Vilvoorde
2	11.34	Eric Letellier	1984	30/09/1985 Vilvoorde
3	11.2	Stijn Stroobants	1984	22/07/1995 Machelen
4	11.52	Adrian Ahmetaj	1993	11/09/2004 Huizingen
5	12.06	Tim Welckenhuysen	1991	17/06/2001 Burcht
6	12.3	Kevin Evens	1980	31/08/1991 Halle
7	12.73	Michaël De Coninck	1987	28/06/1998 Vilvoorde
8	13.0	Pieter-Jan Janssen	1986	16/06/1996 Machelen
9	13.24	Kevin Deroover	1990	29/04/2001 Heverlee
10	13.25	Steven Dobbelaere	1996	15/09/2007 Machelen

800 m

tot '90

		Pupillen	heren	
1	2.33.7	Hans Vanhaelen	1976	22/08/1987 Wespelaar
2	2.41.3	Patrick Eulaerts	1974	16/06/1985 Vilvoorde
3	2.42.1	Dirk Claes	1966	1978 Machelen
4	2.42.7	Kevin Camerlinckx	1980	19/05/1990 Machelen
5	2.43.5	Steve Deroover	1977	15/08/1988 Mechelen
6	2.44.2	Hein Galoppin	1984	11/09/1985 Machelen
7	2.50.7	Roel Van den Bulck	1974	27/06/1984 Machelen
8	2.51.7	Rudy Claes	1969	22/08/1979 Machelen
9	2.53.1	Johnny Dekerf	1973	2/06/1984 Machelen

1 000 m

vanaf '91

		Pupillen	heren	
1	3.12.54	Nassim Miri	1998	5/07/2009 Machelen
2	3.13.5	Sven Rollier	1987	12/09/1998 Dilbeek
3	3.19.00	Eric Letellier	1984	1995 Dilsen
4	3.27.64	Jonas De Win	1995	17/09/2006 Machelen
5	3.30.8	Michaël De Coninck	1987	16/05/1998 Machelen
6	3.31.8	Kevin Camerlinckx	1980	21/09/1991 Vilvoorde
7	3.33.56	Pieter-Jan Janssen	1986	7/06/1997 Vilvoorde
8	3.34.35	James Peeters	2003	10/08/2014 Huizingen
9	3.35.39	Vic Van Malder	2010	4/9/2021 Machelen

10	3.37.92	Wouter Gabriels	1999	25/09/2010 Machelen
----	---------	-----------------	------	---------------------

Lexicath MAC 1973-2022

2.000 snelw.

		Pupillen	heren	
1	17.22.2	Tom Deroover	1986	23/08/1997 Duffel

4 x 60 m

			Pupillen	heren	
1	36.12	Tim Broeders	1984	30/09/1995	Vilvoorde
		Eric Letellier	1984		
		Stijn Stroobants	1984		
		Kristof Van Dam	1984		
2	38.2	Yannick Boutalbi	1974	1985	Heverlee
		Patrick Eulaerts	1974		
		Hein Galoppin	1984		
		Benny Zutterman	1974		
3	38.91	Nicolas Coenen	1988	28/06/1998	Vilvoorde
		Michaël De Coninck	1987		
		Kevin Rollier	1988		
		Sven Rollier	1987		
4	39.69	Kevin Deroover	1990	29/04/2001	Heverlee
		Geoffrey Schalckens	1991		
		Bart Van Waeyenbergh	1990		
		Tim Welckenhuysen	1991		
5	40.1	David Berghmans	1979	16/09/1990	Machelen
		Kevin Camerlinckx	1980		
		Ivo De Wit	1980		
		Bram Van Geel	1980		

3 x 600 m

			Pupillen	heren	
1	6.43.58	Ken De Wilder	1999	23/08/2009	Machelen
		Wouter Gabriels	1999		
		Flor Scheltjens	1999		

Ver

			Pupillen	heren	
1	4,36	Stijn Stroobants	1984	1/07/1995	Vilvoorde
2	4,34	Adrian Ahmetaj	1993	18/07/2004	Dilbeek
3	4,24	Arthur Verhulst	2004	2/8/2015	Dilbeek
4	4,20	Eric Letellier	1984	5/05/1995	Brussel
5	4,15	Hans Van der Ougstraete	1982	31/05/1993	Anderlecht
6	4,07	James Peeters	2003	10/08/2014	Huizingen
7	4,04	Sven Rollier	1987	3/10/1998	Vilvoorde
8	3,96	Pieter-Jan Janssen	1986	14/06/1997	Machelen
9	3,89	Yannick Boutalbi	1974	1985	Vilvoorde
10	3,80	Kevin Camerlinckx	1980	13/07/1990	Machelen

Hoog

			Pupillen	heren	
1	1,42	Stijn Stroobants	1984	25/06/1995	Heverlee
2	1,36	Pieter-Jan Janssen	1986	4/10/1997	Vilvoorde
		James Peeters	2003	20/09/2014	Kessel-Lo
4	1,35	Nassim Miri	1998	5/07/2009	Machelen
5	1,34	Arthur Verhulst	2004	12/7/2015	Huizingen

Lexicath MAC 1973-2022

6	1,30	Hans Van der Ougstraete	1982	19/06/1993	Machelen
7	1,25	Eric Letellier	1984	22/09/1995	Schaarbeek
		Sven Rollier	1987	21/07/1998	Dilbeek
9	1,23	Jenne Geets	2002	7/07/2012	Machelen
10	1,20	Yannick Boutalbi	1974	14/09/1985	Dilbeek
		Kevin Evens	1980	23/06/1991	Ninove
		Adrian Ahmetaj	1993	3/07/2004	Humbeek
		Jasper Mertens		7/07/2012	Machelen
		Arthur Verhulst	2004	28/06/2014	Huizingen

Hockeybal

			Pupillen	heren	
1	42,62	Eric Letellier	1984	29/07/1995	Vilvoorde
2	40,55	James Peeters	2003	7/09/2014	Vilvoorde
3	39,28	Jeremy Leduc	1986	14/06/1997	Machelen
4	38,32	Stijn Stroobants	1984	29/07/1995	Vilvoorde
5	38,15	Kevin Deroover	1990	7/07/2001	Vilvoorde
6	37,60	Sven Rollier	1987	22/08/1998	Landen
7	37,45	Steven Dobbelaere	1996	21/09/2007	Mechelen
8	35,96	Yoeri Bastijns	2008	18/05/2019	Machelen
9	35,20	Pieter-Jan Janssen	1986	3/07/1997	Vilvoorde
10	35,13	Jonas De Win	1995	24/04/2005	Kessel-Lo

Kogel

2 kg

			Pupillen	heren	
1	09,34	Adrian Ahmetaj	1993	18/09/2004	Machelen
2	08,57	Jonas De Win	1995	17/09/2005	Machelen
3	08,51	Eric Letellier	1984	17/06/1995	Machelen
4	08,48	James Peeters	2003	20/09/2014	Kessel-Lo
5	08,00	Pieter-Jan Janssen	1986	26/07/1997	Vilvoorde
6	07,98	Sven Rollier	1987	12/09/1998	Dilbeek
7	07,68	Kevin Deroover	1990	1/09/2001	Vilvoorde
8	07,54	Gert-Jan Dobbelaere	1994	16/07/2005	Machelen
		Arthur Verhulst	2004	2/8/2015	Dilbeek
10	07,50	Stijn Stroobants	1984	18/06/1995	Vilvoorde

Discus

0,6 kg

			Pupillen	heren	
1	26,63	Sven Rollier	1987	12/09/1998	Dilbeek
2	24,32	Pieter-Jan Janssen	1986	13/09/1997	Dilbeek
3	20,30	Kevin Rollier	1988	25/05/1999	Wespelaar
4	18,81	Kevin Deroover	1990	7/07/2001	Vilvoorde
5	18,66	Wouter Gabriels	1999	17/09/2010	Mechelen
6	16,82	Arthur Verhulst	2004	6/9/2015	Vilvoorde
7	16,64	Gert-Jan Dobbelaere	1994	20/08/2005	Machelen
8	16,56	Tom Deroover	1986	29/06/1997	Diest
9	16,53	Ken De Wilder	1999	17/09/2010	Mechelen
10	16,12	James Peeters	2003	7/09/2014	Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

Miniemen heren

80 m

		Miniemen	heren	
1	10.52	Adrian Ahmetaj	1993	17/09/2006 Machelen
2	10.9	Stijn Stroobants	1984	1/05/1997 Wespelaar
3	11.20	Ari Ahmetaj	1990	4/10/2003 Brussel
4	11.0	Yannick Boutalbi	1974	1/05/1986 Wespelaar
5	11.37	Sven Rollier	1987	2/09/2000 Brugge
6	11.2	Gert Van Nerom	1977	1990 Vilvoorde
		Eric Letellier	1984	27/09/1996 Brussel
8	11.3	Alex Smets	1961	1974 Vilvoorde
9	11.61	Jasper Van Rompaey	2002	7/06/2014 Vilvoorde
10	11.4	Kevin Butaye	1980	20/05/1993 Halle

80 h

0,84 m

		Miniemen	heren	
1	13.32	Stijn Stroobants	1984	27/09/1997 Nijvel
2	14.0	Eric Letellier	1984	17/05/1997 Machelen
3	15.3	Kevin Evens	1980	16/05/1992 Machelen
		Kevin Butaye	1980	27/06/1993 Heverlee
5	16.0	David Gorez	1981	19/06/1993 Machelen
6	16.88	Gert-Jan Dobbelaere	1994	15/09/2007 Machelen
7	16.9	Steve Deroover	1977	23/08/1989 Vilvoorde
8	17.16	Jonas De Win	1995	30/06/2007 Huizingen
9	17.42	Nicolas Mechbal	1990	22/06/2002 Vilvoorde
10	17.52	Andries Wisse	2001	20/09/2014 Kessel-Lo

100 m

		Miniemen	heren	
1	14.1	Mark Baruffa	1964	1977
2	14.9	Dirk Claes	1966	1978
3	15.2	Walter Claes	1967	1978
4	15.5	Patrick Rijckmans	1964	1977
5	15.9	Danny Janssens	1967	1978
6	16.1	Erwin De Muer	1964	1977
7	16.2	Rudy Claes	1969	1978
8	16.4	Pascal Rijckmans	1964	1976 Machelen
		Marc Janssens	1966	1978
10	17.2	Pat De Keersmaecker	1966	1978

150 m

vanaf '91

		Miniemen	heren	
1	19.48	Adrian Ahmetaj	1993	24/06/2006 Kessel-Lo
2	20.9	Kevin Butaye	1980	27/06/1993 Heverlee
3	21.66	Ari Ahmetaj	1990	28/06/2003 Huizingen
4	21.71	Stijn Stroobants	1984	23/05/1996 Vilvoorde
5	21.98	Gert-Jan Dobbelaere	1994	10/06/2007 Brussel
6	22.15	Sven Rollier	1987	21/07/1999 Dilbeek
7	22.1	Eric Letellier	1984	1997 Schaarbeek
8	22.42	Kevin Deroover	1990	22/06/2002 Vilvoorde
9	22.2	Nicolas Mechbal	1990	7/06/2003 Machelen
10	22.61	Jeremy Leduc	1986	25/05/1999 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

150 m horden 0,84 m

			Miniemen	heren	
1	22.05	Adrian Ahmetaj	1993	9/09/2006	Vilvoorde

200 m tot '90

			Miniemen	heren	
1	28.0	Patrick Vansteenbrugge	1962	1976	Heist o/d Berg
2	29.4	Roel Van den Bulck	1974	22/08/1987	Wespelaar
3	29.7	Yannick Boutalbi	1974	1986	Machelen
4	29.8	Walter De Win	1966	19/06/1979	Vilvoorde
5	30.7	Mark Baruffa	1964	1977	Vilvoorde
6	30.8	Dirk Claes	1966	1978	
7	32.4	Danny Janssens	1967	22/09/1979	Vilvoorde
8	32.6	Walter Claes	1967	19/06/1979	Vilvoorde
		Patrick Eulaerts	1974	27/08/1986	Machelen
10	33.0	Marc Janssens	1966	19/06/1979	Vilvoorde

300 m

			Miniemen	heren	
1	42.61	Adrian Ahmetaj	1993	15/07/2006	Huizingen
2	45.6	Stijn Stroobants	1984	26/04/1997	Leuven
3	46.7	Patrick Vansteenbrugge	1962	1975	Vilvoorde
4	47.12	Sven Rollier	1987	22/08/1999	Oordegem
5	47.87	Gert-Jan Dobbelaere	1994	17/05/2007	St.Niklaas
6	49.3	Ilias Afrikh	1988	25/08/2001	Machelen
7	50.94	Steven Dobbelaere	1996	26/09/2009	Kessel-Lo
8	51.04	Pieter Giebbens	1988	29/04/2001	Heverlee
9	51.1	Mark Baruffa	1964	1976	Heist o/d Berg
10	51.52	Jenne Geets	2002	12/9/2015	Machelen

800 m tot '90

			Miniemen	heren	
1	2.22.8	Steve Deroover	1977	1990	Wespelaar
2	2.24.5	Patrick Vansteenbrugge	1962	1975	Heist o/d Berg
3	2.35.2	Patrick Eulaerts	1974	1/05/1986	Wespelaar
4	2.35.4	Roel Van den Bulck	1974	1/07/1987	Machelen
5	2.36.2	Rudy Claes	1969	4/09/1982	Machelen
6	2.40.1	Dirk Claes	1966	11/08/1979	Machelen
7	2.41.0	Walter De Win	1966	23/05/1979	Vilvoorde
8	2.42.1	Luc Deswarte	1978	16/09/1990	Machelen
9	2.42.5	Yannick Boutalbi	1974	1/05/1986	Wespelaar
10	2.44.2	Pat De Keersmaecker	1966	1/09/1979	Machelen

1 000 m vanaf '91

			Miniemen	heren	
1	2.59.65	Sven Rollier	1987	9/09/2000	Dilbeek
2	3.07.14	Kevin Butaye	1980	8/08/1993	Lebbeke
3	3.08.8	Eric Letellier	1984	17/05/1997	Machelen
4	3.16.0	Michaël Sacré	1984	16/06/1996	Machelen
5	3.16.2	Luc Deswarte	1978	21/09/1991	Vilvoorde
6	3.20.74	Gert-Jan Dobbelaere	1994	26/05/2007	Duffel
7	3.21.40	Jonas De Win	1995	30/06/2007	Huizingen
8	3.21.65	Nicolas Mechbal	1990	22/06/2002	Vilvoorde
9	3.21.93	Edwin Nys	1986	26/06/1999	Vilvoorde
10	3.23.9	Jeremy Leduc	1986	14/08/1999	Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

1.000 snelw

1 **6.54.3** Tom Deroover

Miniemen

1986

heren

12/05/1999 Edegem

3.000 snelw.

1 **21.39.1** Tom Deroover

Miniemen

1986

heren

5/08/1998 Edegem

4 x 80 m

1 **46.44** Michaël De Coninck

Miniemen

1987

heren

26/06/1999 Vilvoorde

Jeremy Leduc

1986

Edwin Nys

1986

Sven Rollier

1987

2 **48.2**

Dirk Claes

1966

9/06/1979 Vilvoorde

Walter De Win

1966

Danny Janssens

1967

Marc Janssens

1966

3 **48.4**

Dirk Claes

1966

27/06/1979 Machelen

Pat De Keersmaecker

1966

Walter De Win

1966

Marc Janssens

1966

4 **49.1**

Eric Letellier

1984

29/06/1996 Machelen

Michaël Sacré

1984

Stijn Stroobants

1984

Olivier Swerts

1983

Ver

1 **4,81** Adrian Ahmetaj

Miniemen

1993

heren

7/10/2006 Tienen

2 **4,78** Kevin Butaye

1980

1/05/1993 Wespelaar

3 **4,60** Eric Letellier

1984

17/05/1997 Machelen

4 **4,55** Ari Ahmetaj

1990

2/08/2003 Dilbeek

5 **4,54** Stijn Stroobants

1984

24/05/1997 Kortenberg

6 **4,52** Patrick Vansteenbrugge

1962

1975 Vilvoorde

7 **4,47** Sven Rollier

1987

26/08/2000 Oostende

8 **4,27** Gert-Jan Dobbelaere

1994

10/06/2007 Brussel

9 **4,24** Steve Deroover

1977

19/05/1990 Machelen

10 **4,22** Dirk Claes

1966

9/06/1979 Vilvoorde

Hoog

1 **1,68** Stijn Stroobants

Miniemen

1984

heren

27/09/1997 Nijvel

2 **1,50** Kevin Butaye

1980

3/07/1993 Vilvoorde

3 **1,38** Jenne Geets

2002

12/9/2015 Machelen

4 **1,40** Steve Deroover

1977

1990 Wespelaar

Eric Letellier

1984

16/05/1996 Dilbeek

Sven Rollier

1987

16/07/2000 Sint-Niklaas

6 **1,38** Jenne Geets

2002

31/05/2014 Vilvoorde

7 **1,37** Marc Baruffa

1964

1977 Machelen

David Gorez

1981

21/05/1994 Machelen

James Peeters

2003

23/5/2015 Dilbeek

10 **1,36** Hans Van der Ougstraete

1982

18/06/1994 Machelen

Pieter-Jan Janssen

1986

8/08/1998 Vilvoorde

Jeremy Leduc

1986

15/05/1999 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Ari Ahmetaj 1990 4/10/2003 Brussel

Polssstok

- 1 **2,20** Kevin Rollier
- 2 **2,02** Sven Rollier
- 3 **1,42** Steven Dobbelaere

Miniemen

heren

- | | | |
|------|------------|------------|
| 1988 | 17/09/2000 | St-Niklaas |
| 1987 | 18/09/1999 | Heverlee |
| 1996 | 5/09/2009 | Vilvoorde |

Kogel

3 kg

- 1 **11,17** Adrian Ahmetaj
- 2 **09,73** Gert Van Nerom
- 3 **09,12** Ari Ahmetaj
- 4 **08,36** Eric Letellier
Marc Dekeyser
- 6 **08,35** Sven Rollier
- 7 **08,34** Stijn Stroobants
- 8 **07,69** Kevin Butaye
Wouter Gabriels
- 10 **07,41** Hans Van der Ougstraete

Miniemen

heren

- | | | |
|------|------------|------------|
| 1993 | 17/09/2006 | Machelen |
| 1977 | 16/09/1990 | Machelen |
| 1990 | 24/08/2003 | Vilvoorde |
| 1984 | 27/09/1996 | Brussel |
| 1984 | 29/06/1997 | Diest |
| 1987 | 27/08/2000 | Anderlecht |
| 1984 | 31/08/1997 | Anderlecht |
| 1980 | 15/05/1993 | Machelen |
| 1999 | 26/05/2012 | Machelen |
| 1982 | 24/09/1994 | Vilvoorde |

Discus

1 kg

- 1 **30,02** Gert Van Nerom
- 2 **23,60** Sven Rollier
- 3 **19,94** Marc Dekeyser
- 4 **19,19** Pieter-Jan Janssen
- 5 **18,56** Steven Dobbelaere
- 6 **18,48** Steve Deroover
- 7 **18,10** Kevin Butaye
- 8 **17,64** Dirk Claes
- 9 **17,56** Stijn Stroobants
- 10 **16,99** Kevin Deroover

Miniemen

heren

- | | | |
|------|------------|-----------|
| 1977 | 16/09/1990 | Machelen |
| 1987 | 10/09/2000 | Essen |
| 1984 | 29/06/1997 | Diest |
| 1986 | 8/08/1998 | Vilvoorde |
| 1996 | 5/07/2009 | Machelen |
| 1977 | 16/05/1990 | Machelen |
| 1980 | 27/06/1993 | Heverlee |
| 1966 | 1979 | Vilvoorde |
| 1984 | 1/05/1997 | Wespelaar |
| 1990 | 24/05/2003 | Machelen |

Speer

0,4 kg

- 1 **30,22** Sven Rollier
- 2 **30,18** Eric Letellier
- 3 **29,70** Jonathan Putman
- 4 **29,39** Steven Dobbelaere
- 5 **28,84** Nicolas Mechbal
- 6 **27,92** Stijn Stroobants
- 7 **27,76** Kevin Butaye
- 8 **27,74** Steve Deroover
- 9 **27,66** Jeremy Leduc
- 10 **26,14** Roel Van den Bulck

Miniemen

heren

- | | | |
|------|------------|-----------|
| 1987 | 17/06/2000 | Heverlee |
| 1984 | 17/05/1997 | Machelen |
| 1995 | 30/08/2008 | Vilvoorde |
| 1996 | 26/09/2009 | Kessel-Lo |
| 1990 | 5/07/2003 | Humbeek |
| 1984 | 13/07/1996 | Humbeek |
| 1980 | 25/06/1993 | Brussel |
| 1977 | 18/08/1990 | Machelen |
| 1986 | 14/08/1999 | Machelen |
| 1974 | 22/08/1987 | Wespelaar |

Lexicath MAC 1973-2022

Kadetten heren

100 m

			Kadetten	heren	
1	11.80	Thomas Van Der Bijl	2002	9/09/2017	Moeskroen
2	12.0	Kenneth Schalckens	1976	27/07/1991	Vilvoorde
3	12.56	Adrien Rami	1998	21/09/2013	Machelen
4	12.5	Marc Baruffa	1964	1/07/1979	Wespelaar
5	12.82	Ilias Afrikh	1988	20/05/2002	Oordegem
6	12.97	Ari Ahmetaj	1990	10/08/2005	Sint Niklaas
7	13.00	Sobian Devolder	2001	7/05/2016	Machelen
8	13.02	Wouter Gabriels	1999	6/09/2014	Dilbeek
9	13.08	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek
10	12.9	Alex Smets	1961	1976	Tienen

100 h 0,91 m

			Kadetten	heren	
1	18.22	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek
2	18.36	Steven Dobbelaere	1996	25/09/2011	Schaarbeek
3	18.99	Kenneth Schalckens	1976	11/08/1991	Dilbeek
4	19.6	Kevin Butaye	1980	3/09/1994	Machelen
5	20.09	Steve Deroover	1977	29/09/1991	Oostende
6	20.84	Jonathan Putman	1995	8/08/2010	Dilbeek
7	21.0	Dirk Liekens	1969	21/07/1984	Leuven
8	22.9	Thierry Pauwels	1968	4/06/1983	Vilvoorde

200 m

			Kadetten	heren	
1	23.85	Thomas Van Der Bijl	2002	9/09/2017	Moeskroen
2	24.81	Kenneth Schalckens	1976	26/05/1991	Vilvoorde
3	25.66	Ilias Afrikh	1988	1/08/2002	Oordegem
4	26.08	Wouter Gabriels	1999	14/09/2014	Kapellen
5	26.1	Marc Baruffa	1964	14/08/1979	Brussel
6	26.46	Gert-Jan Dobbelaere	1994	3/07/2009	Turnhout
7	27.0	Steve Deroover	1977	22/06/1991	Machelen
8	27.33	Maxim Lejeune	1989	16/05/2004	Lommel
9	27.2	Johan Baes	1961	1976	Vilvoorde
10	27.5	Dirk Liekens	1969	25/07/1984	Leuven

300 m

			Kadetten	heren	
1	37.89	Thomas Van Der Bijl	2002	30/08/2017	Vilvoorde
2	40.62	Adrien Rami	1998	21/09/2013	Machelen
3	41.10	Ilias Afrikh	1988	15/05/2002	Ninove
4	41.20	Gert-Jan Dobbelaere	1994	19/09/2009	Machelen
5	41.58	Jeremy Leduc	1986	22/05/2001	Ninove
6	43.02	Ari Ahmetaj	1999	18/06/2005	Brussel
7	45.0	Bader Afrikh	1986	25/08/2001	Machelen
8	46.19	Etienne Lauwerys	1994	19/09/2009	Machelen
9	48.09	Brandon De Vleeschouwer	1995	19/09/2009	Machelen

300 h 0,76 m

			Kadetten	heren	
1	45.59	Eric Letellier	1984	27/09/1998	Tessenderlo

Lexicath MAC 1973-2022

2	49.4	Marc Baruffa	1964	26/08/1979	Vlierzele
3	51.2	Dirk Liekens	1969	29/08/1984	Leuven

400 m

			Kadetten	heren	
1	54.21	Thomas Van Der Bijl	2002	23/09/2017	Vorst
2	55.5	Kenneth Schalckens	1976	3/07/1991	Kessel-lo
3	56.09	Sven Coenen	1983	1/05/1998	Wespelaar
4	56.48	Eric Letellier	1984	21/05/1999	Vilvoorde
5	56.6	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977	Brussel
6	57.55	Kevin Butaye	1980	15/09/1995	Tessenderlo
7	57.65	Jeremy Leduc	1986	30/05/2001	Ninove
8	58.04	Wouter Gabriels	1999	30/08/2014	Kortenbergh
9	58.4	Steve Deroover	1977	7/06/1991	Wespelaar
10	59.7	Johan Baes	1961	1976	Machelen

800 m

			Kadetten	heren	
1	2.06.55	Steve Deroover	1977	18/09/1992	Wespelaar
2	2.07.17	Eric Letellier	1984	30/06/1999	Lebbeke
3	2.08.6	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977	Vilvoorde
4	2.11.47	Andries Wisse	2001	29/05/2016	Vilvoorde
5	2.12.81	Sven Coenen	1983	30/05/1998	Duffel
6	2.12.98	Wouter Gabriels	1999	6/09/2014	Dilbeek
7	2.14.0	Johan Baes	1961	1976	Machelen
8	2.16.44	Kevin Butaye	1980	28/08/1994	Vilvoorde
9	2.19.06	Gert-Jan Dobbelaere	1994	21/08/2009	Nieuwpoort
10	2.19.76	Jeremy Leduc	1986	1/05/2001	Aalst

1 000 m

			Kadetten	heren	
1	2.42.89	Eric Letellier	1984	1/09/1999	Vilvoorde
2	2.48.9	Steve Deroover	1977	1/05/1992	Wespelaar
3	2.49.6	Sven Coenen	1983	29/08/1998	Machelen
4	2.54.16	Kevin Butaye	1980	10/05/1995	Heverlee
5	2.54.2	Luc Deswarte	1978	21/07/1994	Dilbeek
6	2.54.7	Patrick Eulaerts	1974	30/06/1989	Wespelaar
		Wouter Gabriels	1999	28/06/2014	Gentbrugge
8	2.55.17	Andries Wisse	2001	20/07/2016	Dilbeek
9	3.01.0	Marc Janssens	1966	23/09/1981	Machelen
10	3.04.48	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009	Schaarbeek

1 500 m

			Kadetten	heren	
1	4.19.69	Eric Letellier	1984	12/06/1999	Vilvoorde
2	4.25.40	Sven Coenen	1983	24/05/1998	Vilvoorde
3	4.30.8	Steve Deroover	1977	30/08/1991	Vilvoorde
4	4.31.29	Andries Wisse	2001	16/05/2016	Kessel-Lo
5	4.36.50	Kevin Butaye	1980	27/05/1995	Diest
6	4.37.3	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977	Machelen
7	4.40.17	Luc Deswarte	1978	28/08/1993	Vilvoorde
8	4.42.1	Patrick Eulaerts	1974	4/08/1989	Machelen
9	4.42.75	Kevin Butaye	1980	24/04/1994	?
10	4.44.80	Wouter Gabriels	1999	14/09/2014	Kapellen

Lexicath MAC 1973-2022

10 4.45.8 Johan Baes 1961 1976 Vilvoorde

1.500 m st

Kadetten

heren

1 4.58.12 Andries Wisse 2001 19/06/2016 Vilvoorde
2 5.35.66 Gert-Jan Dobbelaere 1994 24/05/2009 Zele

1 mijl

Kadetten

heren

1 5.10.0 Wouter Gabriels 1999 9/08/2014 Kessel-Lo
2 5.28.64 Jonathan Putman 1995 10/08/2010 Vilvoorde

2 000 m

Kadetten

heren

1 6.35.43 Wouter Gabriels 1999 1/06/2014 Vilvoorde

4 x 100 m

Kadetten

heren

1 55.42 Brandon De Vleeschouwer 1995 25/10/2009 Anderlecht
Gert-Jan Dobbelaere 1994
Etienne Lauwerys 1994
Jonathan Putman 1995

Ver

Kadetten

heren

1 5,45 Kenneth Schalckens 1976 11/08/1991 Dilbeek
2 5,03 Patrick Vansteenbrugge 1962 1976 Vilvoorde
3 5,02 Johan Baes 1961 1976 Vilvoorde
4 4,94 Steven Dobbelaere 1996 24/09/2011 Schaarbeek
5 4,90 Dirk Liekens 1969 30/06/1984 Vilvoorde
6 4,88 Björn Janssens 1993 20/09/2008 Machelen
7 4,81 Gert-Jan Dobbelaere 1994 27/09/2009 Schaarbeek
8 4,78 Steve Deroover 1977 11/08/1991 Dilbeek
9 4,77 Andries Wisse 2001 29/05/2016 Vilvoorde
10 4,74 Gert Van Nerom 1977 13/05/1992 Heverlee

Hinkstap

Kadetten

heren

1 10,68 Dirk Liekens 1969 1984 Vilvoorde
2 10,23 Kenneth Schalckens 1976 31/07/1991 Kessel-lo
3 09,86 Gert-Jan Dobbelaere 1994 28/06/2008 Herentals
4 09,20 Rudy Verbinen 1966 4/08/1981 Vilvoorde

Hoog

Kadetten

heren

1 1,65 Marc Baruffa 1964 24/06/1979 Kessel-lo
Kevin Butaye 1980 20/08/1994 Machelen
3 1,60 Steve Deroover 1977 18/09/1992 Wespelaar
4 1,55 Jenne Geets 2002 22/04/2017 Vilvoorde
5 1,50 Peter Reinartz 1961 1976 Hechtel
6 1,46 Steven Dobbelaere 1996 24/09/2011 Schaarbeek
7 1,45 Kenneth Schalckens 1976 22/06/1991 Machelen
Jonathan Putman 1995 7/08/2010 Dilbeek
9 1,43 Gert-Jan Dobbelaere 1994 27/09/2009 Schaarbeek
10 1,40 Hans Van der Ougstraete 1982 19/05/1996 Vilvoorde
Ari Ahmetaj 1990 22/05/2004 Huizingen

Lexicath MAC 1973-2022

Polsstok

		Kadetten	heren	
1	2,27	Steven Dobbelaere	1996	25/09/2011 Schaarbeek
2	2,09	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009 Schaarbeek
3	2,05	Steve Deroover	1977	21/09/1991 Vilvoorde

Kogel

4 kg

		Kadetten	heren	
1	12,52	Gert Van Nerom	1977	1992 ?
2	10,55	Wouter Gyssels	1992	28/04/2007 Kessel-Lo
3	09,99	Ari Ahmetaj	1990	18/07/2004 Dilbeek
4	09,70	Wouter Gabriels	1999	10/05/2014 Machelen
5	09,62	Steven Dobbelaere	1996	28/08/2011 Aalst
6	09,58	Kevin Butaye	1980	3/09/1994 Machelen
7	09,09	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009 Schaarbeek
8	08,71	Kenneth Schalckens	1976	11/08/1991 Dilbeek
9	08,59	Peter Reinartz	1961	1976 Vilvoorde
10	08,34	Jonathan Putman	1995	28/07/2010 Vilvoorde

Discus

1 kg

		Kadetten	heren	
1	44,40	Gert Van Nerom	1977	21/08/1992 Wespelaar
2	41,40	Edwin Nys	1986	2001 Schaarbeek
3	23,55	Wouter Gyssels	1992	28/04/2007 Kessel-Lo
4	23,15	Jonathan Putman	1995	3/10/2010 Geraardsbergen
5	22,52	Peter Reinartz	1961	1975 Vilvoorde
6	20,60	Wouter Gabriels	1999	14/09/2014 Kapellen
7	20,40	Steven Dobbelaere	1996	19/06/2010 Vilvoorde
8	20,18	Alain Kockaert	1969	26/08/1984 Merksem
9	19,36	Dirk Claes	1966	23/09/1981 Machelen
10	18,29	Tim Fontaine	1984	23/05/1998 Vilvoorde

Hamer

4 kg

		Kadetten	heren	
1	27,30	Edwin Nys	1986	20/10/2001 Eeklo
2	20,34	Gert Van Nerom	1977	24/08/1991 Eeklo
3	19,77	Gert-Jan Dobbelaere	1994	3/07/2009 Turnhout
4	16,48	Alain Kockaert	1969	11/08/1984 Tienen

Speer

0,6 kg

		Kadetten	heren	
1	40,54	Kevin Butaye	1980	27/05/1995 Diest
2	37,76	Patrick Vansteenbrugge	1962	1977 Vilvoorde
3	35,54	Steven Dobbelaere	1996	25/09/2011 Schaarbeek
4	33,53	Peter Reinartz	1961	1976 Hechtel
5	32,36	Gert Van Nerom	1977	13/05/1992 Heverlee
6	32,22	Mark Baruffa	1964	1/09/1979 Machelen
7	30,64	Jonathan Putman	1995	25/04/2010 Dilbeek
8	29,48	Steve Deroover	1977	13/04/1991 Dilbeek
9	28,46	Alain Kockaert	1969	1/07/1984 Gent
10	28,37	Gert-Jan Dobbelaere	1994	27/09/2009 Schaarbeek

Lexicath MAC 1973-2022

Vijfkamp

1	1.986	Wouter Gabriels
2	1.909	Kevin Butaye
3	1.858	Andries Wisse
4	1.840	Kenneth Schalckens
5	1.619	Jonathan Putman
5	1.606	Steve Deroover
6	1.447	Mark Baruffa
7	1.105	Andries Wisse
8	0.919	Dirk Liekens
9	0.849	Peter Reinartz
10	0.311	Herman Thomas

Kadetten

heren

1999	14/09/2014	Kapellen
1980	3/09/1994	Machelen
2001	29/05/2016	Vilvoorde
1976	10/08/1991	Dilbeek
1995	25/07/2010	Lebbeke
1977	11/08/1991	Dilbeek
1964	1978	
2001	10/5/2015	Machelen
1969	21/07/1984	Kessel-lo
1961	1975	Vilvoorde
1960	1975	Vilvoorde

Achtkamp

1	3.125	Steven Dobbelaere
2	3.048	Gert-Jan Dobbelaere
3	2.297	Jonathan Putman

Kadetten

heren

1996	25/09/2011	Schaarbeek
1994	27/09/2009	Schaarbeek
1995	8/08/2010	Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2022

Scholieren heren

100 m

			Scholieren	heren	
1	11.19	Wim Van Grunderbeek	1978	9/09/1995	Oordegem
2	11.51	Thomas Van Der Bijl	2002	12/05/2019	Kessel-Lo
3	11.76	Adrien Rami	1998	22/06/2014	Merksem
4	11.6	Nordine Zaïdi	1975	21/07/1992	Dilbeek
5	12.03	Kenneth Schalckens	1976	31/05/1992	Vilvoorde
6	12.34	Wouter Gabriels	1999	20/08/2016	Vilvoorde
7	12.40	Ari Ahmetaj	1990	23/06/2006	Vilvoorde
8	12.2	Johan Baes	1961	1978	Brussel
9	12.46	Badre Afrikh	1986	20/05/2002	Oordegem
10	12.47	Dieter Biesemans	1982	19/06/1999	Oordegem

110 h 1 m

			Scholieren	heren	
1	23.06	Dirk Liekens	1969	20/08/1986	Kessel-lo
2	23.3	Patrick Liekens	1966	26/07/1987	Kessel-lo

200 m

			Scholieren	heren	
1	22.7	Wim Van Grunderbeek	1978	14/05/1995	Lommel
2	23.24	Thomas Van Der Bijl	2002	25/05/2019	Oordegem
3	24.30	Sven Coenen	1983	29/04/2000	Aalst
4	24.36	Nordine Zaïdi	1975	11/07/1992	Brussel
5	24.49	Adrien Rami	1998	1/06/2014	Vilvoorde
6	24.4	Kenneth Schalckens	1976	23/05/1993	Machelen
7	24.91	Dieter Biesemans	1982	1/09/1999	Vilvoorde
8	24.95	Wouter Gabriels	1999	20/08/2016	Vilvoorde
9	24.9	Johan Baes	1961	1978	Kessel-lo
10	25.17	Badre Afrikh	1986	20/05/2002	Oordegem

300 m

			Scholieren	heren	
1	36.81	Thomas Van Der Bijl	2002	07/09/2019	Machelen
2	37.51	Sven Coenen	1983	16/09/2000	Aalst
3	37.90	Adrien Rami	1998	9/06/2014	Vilvoorde
4	39.12	Dieter Biesemans	1982	25/09/1999	Dilbeek
5	39.0	Steve Deroover	1977	26/06/1994	Dilbeek
6	39.26	Badre Afrikh	1986	15/05/2002	Ninove
7	39.76	Wouter Gabriels	1999	19/9/2015	Aalst
8	40.03	Nicolas Mechbal	1990	1/06/2007	Machelen
9	40.55	Joris Matthijs	1984	15/09/2001	Aalst
10	41.35	Gert-Jan Dobbelaere	1994	8/08/2010	Brasschaat

300 h 0,84 m

			Scholieren	heren	
1	49.21	Dirk Liekens	1969	20/08/1986	Heverlee

Lexicath MAC 1973-2022

400 m

		Scholieren	heren	
1	50.54	Thomas Van Der Bijl	2002	15/08/2019 Oordegem
2	51.30	Sven Coenen	1983	15/08/2000 Heverlee
3	53.96	Eric Letellier	1984	20/05/2001 Diest
4	54.03	Steve Deroover	1977	1994 Brussel
5	54.18	Wouter Gabriels	1999	16/05/2016 Kessel-Lo
6	54.21	Dieter Biesemans	1982	25/07/1999 Heverlee
7	54.37	Eric Letellier	1984	27/05/2000 Duffel
8	54.3	Wim Van Grunderbeek	1978	21/07/1994 Dilbeek
9	54.6	Johan Baes	1961	1978 Kessel-lo
10	54.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	29/09/1979 Vilvoorde

400 h

		Scholieren	heren	
1	67.03	Gert-Jan Dobbelaere	1994	16/04/2010 Tessenderlo

800 m

		Scholieren	heren	
1	1.58.03	Eric Letellier	1984	28/07/2001 Ninove
2	1.58.93	Sven Coenen	1983	19/08/2000 Vilvoorde
3	2.00.35	Steve Deroover	1977	10/09/1994 Hasselt
4	2.02.6	Stefan De Feyter	1967	15/08/1984 Leuven
5	2.05.60	Nordine Zaïdi	1975	25/07/1992 Vilvoorde
6	2.06.46	Dieter Biesemans	1982	25/06/1999 Edegem
7	2.06.5	Johan Baes	1961	1978
8	2.06.7	Patrick Vansteenbrugge	1962	1978
9	2.08.1	Alain Kockaert	1969	12/09/1986 Willebroek
10	2.10.28	Patrick Eulaerts	1974	24/04/1992 Edegem

1 000 m

		Scholieren	heren	
1	2.31.99	Eric Letellier	1984	24/09/2001 Brussel
2	2.36.9	Sven Coenen	1983	1/09/2000 Vilvoorde
3	2.40.62	Steve Deroover	1977	5/06/1994 Vilvoorde
4	2.40.8	Stefan De Feyter	1967	3/08/1984 Wespelaar
5	2.46.9	Patrick Eulaerts	1974	28/05/1991 Vilvoorde
6	2.47.7	Alain Kockaert	1969	11/07/1986 Wespelaar
7	2.48.93	Jonathan Putman	1995	23/06/2012 Vilvoorde
8	2.51.11	Wouter Gabriels	1999	12/9/2015 Machelen
9	2.53.4	Patrick Vansteenbrugge	1962	1/09/1979 Vilvoorde
10	2.54.2	Luc Deswarte	1978	21/07/1994 Dilbeek

1 500 m

		Scholieren	heren	
1	4.10.10	Steve Deroover	1977	28/09/1994 Tessenderlo
2	4.13.5	Eric Letellier	1984	30/08/2000 Ninove
3	4.23.8	Alain Kockaert	1969	17/08/1986 Heverlee
		Luc Deswarte	1978	7/08/1994 Turnhout
5	4.27.8	Stefan De Feyter	1967	27/04/1984 Wespelaar
6	4.28.9	Patrick Eulaerts	1974	3/07/1991 Kessel-lo
7	4.29.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	1979 Vilvoorde
8	4.33.04	Jonathan Putman	1995	23/06/2012 Vilvoorde
9	4.33.1	Johan Baes	1961	1978 Machelen
10	4.41.2	William Van Gijssels	1958	1975 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

1 mijl

		Scholieren	heren	
1	5.15.22	Jonathan Putman	1995	6/05/2011 Vilvoorde
2	5.19.51	Gert-Jan Dobbelaere	1994	19/08/2010 Nieuwpoort

2 000 m

		Scholieren	heren	
1	6.5.3	Patrick Eulaerts	1974	1990 Wespelaar

3 000 m

		Scholieren	heren	
1	9.13.9	Luc Deswarte	1978	15/08/1994 Heverlee
2	9.24.7	Stefan De Feyter	1967	25/05/1984 Kessel-lo
3	9.36.9	Alain Kockaert	1969	29/08/1986 Kessel-lo
4	10.24.6	Johan Baes	1961	1977
5	10.37.5	Carl Panneels	1966	4/09/1982 Machelen
6	10.40.74	Robbe Van Wilderode	1997	26/04/2014 Tienen
7	10.47.9	Peter Reinartz	1961	1978
8	11.02.6	Rudy Verbinen	1966	4/09/1982 Machelen
9	11.14.6	Marc Liekens	1971	29/04/1988 Wespelaar
10	11.36.2	Dirk Liekens	1969	27/08/1986 Machelen

4 x 100 m

		Scholieren	heren	
1	50.91	Steve Deroover	1977	24/04/1994 ?
		Luc Deswarte	1978	
		Gert Van Nerom	1977	
		Dieter Vinken	1978	

Ver

		Scholieren	heren	
1	5,63	Dirk Liekens	1969	21/09/1986 Kontich
2	5,50	Kenneth Schalckens	1976	5/09/1992 Machelen
3	5,40	Edwin Nys	1986	4/10/2003 Vilvoorde
4	5,36	Mark Baruffa	1964	3/09/1980 Vilvoorde
5	5,20	Nordine Zaïdi	1975	24/05/1992 Vilvoorde
6	5,14	Ari Ahmetaj	1990	29/07/2006 Lier
7	5,06	Johan Baes	1961	1978
8	5,05	Eric Letellier	1984	14/05/2000 Deinze
9	4,88	Carl Panneels	1966	4/09/1982 Vilvoorde
10	4,86	Frank Vandamme	1960	1977

Hinkstap

		Scholieren	heren	
1	11,38	Dirk Liekens	1969	7/09/1986 Hechtel
2	10,90	Kenneth Schalckens	1976	4/09/1992 Dilbeek
3	10,89	Gert-Jan Dobbelaere	1994	25/04/2010 Dilbeek
4	09,83	Pascal Rijckmans	1964	21/07/1981 Vilvoorde

Hoog

		Scholieren	heren	
1	1,80	Steve Deroover	1977	21/08/1993 Machelen
2	1,75	Jenne Geets	2002	19/05/2019 Lommel
3	1,65	Mark Baruffa	1964	23/06/1981 Vilvoorde
4	1,50	Peter Reinartz	1961	1977 Vilvoorde
		Dirk Liekens	1969	14/06/1986 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

6	1,30	Pascal Rijckmans	1964	10/09/1980	Machelen
7	1,20	Patrick Rijckmans	1964	24/06/1980	Vilvoorde
Kogel 5 kg					
			Scholieren	heren	
1	11,98	Gert Van Nerom	1977	28/08/1994	Vilvoorde
2	11,02	Ari Ahmetaj	1990	23/06/2006	Vilvoorde
3	10,91	Edwin Nys	1986	3/08/2003	Lommel
Kogel 6 kg					
			Scholieren	heren	
1	09,07	Frank Vandamme	1960	1977	Vilvoorde
2	08,74	Peter Reinartz	1961	1978	
3	08,48	Mark Baruffa	1964	16/09/1980	Vilvoorde
4	08,03	Patrick Vansteenbrugge	1962	1978	
5	07,92	Dirk Liekens	1969	21/09/1986	Kontich
6	06,90	Herman Thomas	1960	1977	
7	06,82	Alain Kockaert	1969	1/07/1985	Machelen
8	06,67	Pascal Rijckmans	1964	16/09/1980	Vilvoorde
9	05,58	Marc Liekens	1971	12/08/1987	Dilbeek
Discus 1,5 kg					
			Scholieren	heren	
1	45,24	Edwin Nys	1986	11/10/2003	Lanaken
2	44,44	Gert Van Nerom	1977	20/08/1994	Machelen
Discus 1,75 kg					
			Scholieren	heren	
1	24,44	Peter Reinartz	1961	1978	Woluwe
2	19,76	Dirk Liekens	1969	19/09/1986	Machelen
3	18,16	Herman Thomas	1960	1977	
4	17,56	Frank Vandamme	1960	1977	
5	17,06	Alain Kockaert	1969	18/09/1986	Machelen
6	16,74	Mark Baruffa	1964	23/09/1981	Machelen
7	16,72	Pascal Rijckmans	1964	23/09/1981	Machelen
Hamer 6 kg					
			Scholieren	heren	
1	14,80	Alain Kockaert	1969	1985	Brasschaat
Hamer 5 kg					
			Scholieren	heren	
1	28,49	Edwin Nys	1986	19/10/2002	Eeklo
2	19,68	Gert Van Nerom	1977	16/09/1994	Wespelaar
Speer 0,7 kg					
			Scholieren	heren	
1	46,96	Kevin Butaye	1980	28/04/1996	Zwijndrecht
2	42,92	Patrick Vansteenbrugge	1962	5/09/1979	Lebbeke
3	37,30	Nicolas Mechbal	1990	18/07/2007	Machelen
4	34,99	Edwin Nys	1986	4/10/2003	Vilvoorde
5	34,56	Steve Deroover	1977	15/08/1994	Heverlee
6	32,02	Mark Baruffa	1964	4/06/1980	Machelen
7	31,96	Peter Reinartz	1961	1977	
8	30,38	Gert Van Nerom	1977	28/07/1993	Kessel-lo

Lexicath MAC 1973-2022

9	27,84	Dirk Claes	1966	22/09/1982	Machelen
10	27,16	Alain Kockaert	1969	23/05/1985	Vilvoorde

Vijfkamp

Scholieren heren

1	2.684	Edwin Nys	1986	4/10/2003	Vilvoorde
---	--------------	-----------	------	-----------	-----------

Achtkamp

Scholieren heren

1	1.709	Dirk Liekens	1969	1986	Kessel-lo
---	--------------	--------------	------	------	-----------

Lexicath MAC 1973-2022

Juniors heren

100 m

			Juniors	heren	
1	11.48	Thomas Van Der Bijl	2002	25/9/2021	Londerzeel
2	11.60	Nordine Zaïdi	1975	5/06/1994	Vilvoorde
3	11.74	Adrien Rami	1998	8.07/2017	Burcht
4	11.83	Wim Van Grunderbeek	1978	27/04/1996	Zwijndrecht
5	11.96	Dieter Biesemans	1982	3/08/2000	Oordegem
6	12.01	Joeri Schils	1993	25/08/2012	Machelen
7	12.0	Frank Vandamme	1960	1978	Vilvoorde
8	12.29	Edwin Nys	1986	17/07/2005	Dilbeek
9	12.1	Johan Baes	1961	24/06/1979	Kessel-lo
		Kenneth Schalckens	1976	15/05/1994	Mol

110 h 1,06 m

			Juniors	heren	
1	19.81	Nordine Zaïdi	1975	3/06/1994	Dilbeek

200 m

			Juniors	heren	
1	23.24	Thomas Van Der Bijl	2002	4/7/2021	Aalst
2	23.2	Nordine Zaïdi	1975	15/05/1994	Mol
3	23.51	Adrien Rami	1998	8.07/2017	Burcht
4	23.52	Dieter Biesemans	1982	3/08/2000	Oordegem
5	24.19	Joeri Schils	1993	28/07/2012	Huizingen
6	24.2	Johan Baes	1961	19/06/1979	Vilvoorde
7	24.59	Edwin Nys	1986	18/09/2005	Mechelen
8	24.6	Tom Galoppin	1977	27/04/1996	Zwijndrecht
9	24.86	Joris Matthijs	1984	9/05/2002	St.Niklaas
10	25.28	Edwin Nys	1986	2/10/2004	Vilvoorde

300 m

			Juniors	heren	
1	36.15	Thomas Van Der Bijl	2002	25/9/2021	Londerzeel
2	36.94	Joeri Schils	1993	3/09/2011	Aalst
3	37.02	Dieter Biesemans	1982	30/08/2000	Ninove
4	36.8	Nordine Zaïdi	1975	26/06/1994	Dilbeek
5	41.82	Sebastiaan Vankerckhoven	1990	20/09/2008	Machelen
6	41.99	Kevin Fortan	1992	3/09/2011	Aalst
7	42.26	Sil Decoster	1991	20/07/2010	Dilbeek

400 m

			Juniors	heren	
1	51.04	Dieter Biesemans	1982	2/09/2000	Naimette
2	51.22	Thomas Van Der Bijl	2002	9/8/2020	Brussel
3	52.25	Nordine Zaïdi	1975	1994	Brussel
4	52.99	Sven Coenen	1983	1/05/2001	Aalst
5	53.3	Johan Baes	1961	1979	Kessel-lo
6	54.05	Joeri Schils	1993	6/08/2011	Ninove
7	55.0	Patrick Vansteenbrugge	1962	3/09/1980	Vilvoorde
8	56.1	William Van Gijssel	1958	1976	Brussel
9	56.2	Kenneth Schalckens	1976	15/05/1994	Mol
10	56.70	Joris Matthijs	1984	29/05/2002	Ninove

Lexicath MAC 1973-2022

400 h	0,91 m	Juniors	heren	
1 79.4	Marc Liekens	1971	9/08/1989	Dilbeek
800 m		Juniors	heren	
1 1.53.10	Ruben Bosschaerts	2001	20/9/2020	Vilvoorde
2 1.55.49	Steve Deroover	1977	7/09/1996	Ninove
3 1.58.4	Stefan De Feyter	1967	1986	Heverlee
4 1.53.10	Ruben Bosschaerts	2001	20/9/20	Vilvoorde
5 1.59.69	Sven Coenen	1983	20/04/2002	Dilbeek
6 2.0.95	Thomas Van Der Bijl	2002	20/9/2020	Vilvoorde
7 2.6.92	Jonathan Putman	1995	7/09/2014	Gooik
8 2.08.54	Patrick Eulaerts	1974	12/06/1992	Vilvoorde
9 2.09.28	Dieter Biesemans	1982	7/07/2000	Vilvoorde
10 2.09.5	Johan Baes	1961	1979	St-Truiden
1 000 m		Juniors	heren	
1 2.30.85	Ruben Bosschaerts	2001	28/8/2020	Kortenberg
2 2.36.2	Steve Deroover	1977	15/09/1995	Tessenderlo
3 2.38.4	Stefan De Feyter	1967	20/09/1985	Vilvoorde
4 2.42.4	William Van Gijssel	1958	1977	
5 2.43.57	Jonathan Putman	1995	30/08/2014	Kortenberg
6 2.53.40	Kevin Butaye	1980	2/09/1998	Vilvoorde
7 2.54.0	Marc Liekens	1971	13/09/1989	Dilbeek
8 2.55.6	Dirk Liekens	1969	7/06/1987	Zelee
9 2.57.6	Patrick Liekens	1966	20/09/1985	Wespelaar
10 2.58.7	Rudy Verbinnen	1966	22/09/1984	Vilvoorde
1 500 m		Juniors	heren	
1 4.01.71	Steve Deroover	1977	4/09/1996	Heverlee
2 4.09.84	Luc Deswarte	1978	18/05/1996	Vilvoorde
3 4.12.0	Stefan De Feyter	1967	1986	Kessel-lo
4 4.28.40	Jonathan Putman	1995	26/04/2014	Tienen
5 4.30.3	William Van Gijssel	1958	1977	
6 4.34.2	Patrick Eulaerts	1974	10/04/1992	Wespelaar
7 4.36.37	Ruben Bosschaerts	2001	19/05/2019	Lommel
8 4.37.9	Peter Reinartz	1961	27/06/1979	Machelen
9 4.41.0	Rudy Verbinnen	1966	28/09/1984	Vilvoorde
10 4.45.2	Kevin Butaye	1980	29/08/1998	Machelen
1 mijl		Juniors	heren	
1 4.27.4	Steve Deroover	1977	29/09/1995	Edegem
2 4.37.7	Stefan De Feyter	1967	29/05/1985	Vilvoorde
3 4.57.25	Jonathan Putman	1995	22/06/2013	Vilvoorde
4 5.05.1	Alain Kockaert	1969	30/07/1987	Machelen
5 5.10.4	Dirk Liekens	1969	12/06/1987	Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

2 000 m

		Juniors	heren	
1	5.55.2	Luc Deswarte	1978	23/08/1997 Machelen
2	5.57.8	Stefan De Feyter	1967	9/08/1985 Wespelaar
3	6.05.3	Patrick Eulaerts	1974	1990 Wespelaar
4	6.21.6	William Van Gijzel	1958	1976 Tienen
5	6.30.5	Peter Reinartz	1961	16/08/1980 Machelen
6	6.45.2	Marc Liekens	1971	8/09/1989 Wespelaar
7	6.55.8	Patrick Liekens	1966	9/08/1982 Wespelaar

2 000 m st

		Juniors	heren	
1	7.21.3	Peter Reinartz	1961	1979 Lebbeke

3 000 m

		Juniors	heren	
1	8.56.07	Luc Deswarte	1978	28/09/1997 Rixensart
2	9.28.3	Stefan De Feyter	1967	31/05/1985 Vilvoorde
3	9.55.6	Peter Reinartz	1961	5/09/1979 Lebbeke
4	10.03.4	William Van Gijzel	1958	1976 Tienen
5	10.05.3	Rudy Verbinnen	1966	27/06/1984 Machelen
6	10.20.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	4/06/1980 Machelen
7	10.28.7	Patrick Rijckmans	1964	2/06/1982 Machelen
8	10.46.3	Pascal Rijckmans	1964	2/06/1982 Machelen
9	10.58.0	Patrick Liekens	1966	11/09/1985 Machelen

2 mijl

		Juniors	heren	
1	11.13.36	Robbe Van Wilderode	1997	6/9/2015 Mechelen

5 000 m

		Juniors	heren	
1	15.37.46	Luc Deswarte	1978	14/09/1997 Duffel
2	17.01.6	Stefan De Feyter	1967	1985 Wespelaar
3	17.32.5	Peter Reinartz	1961	5/09/1997 Lebbeke
4	17.53.3	Alain Kockaert	1969	1/07/1987 Machelen
5	18.45.3	Rudy Verbinnen	1966	5/09/1984 Machelen
6	19.02.1	Pascal Rijckmans	1964	4/09/1982 Machelen
7	19.33.0	Patrick Rijckmans	1964	4/09/1982 Machelen
8	20.55.2	Patrick Liekens	1966	3/07/1985 Machelen

10 000 m

		Juniors	heren	
1	36.07.4	Peter Reinartz	1961	1979 Machelen
2	38.03.2	Stefan De Feyter	1967	24/07/1985 Machelen
3	40.11.1	Patrick Rijckmans	1964	22/09/1982 Machelen
4	41.33.7	Pascal Rijckmans	1964	22/09/1982 Machelen
5	41.52.0	Rudy Verbinnen	1966	8/08/1984 Machelen

Uur

		Juniors	heren	
1	17.310	Luc Deswarte	1978	3/10/1997 Wespelaar
1	15.226	Robbe Van Wilderode	1997	12/9/2015 Machelen
2	15.125	Peter Reinartz	1961	11/10/1979 Woluwe

Lexicath MAC 1973-2022

Ver

			Juniors	heren	
1	5,94	Jonathan Putman	1995	14/09/2014	Kapellen
2	5,92	Edwin Nys	1986	1/10/2005	Vilvoorde
3	5,40	Dirk Liekens	1969	8/05/1987	Wespelaar
4	5,39	Nordine Zaïdi	1975	20/08/1994	Machelen
5	5,38	Mark Baruffa	1964	22/09/1982	Machelen
6	5,34	Johan Baes	1961	4/05/1980	Eigenbrakel
7	5,25	Kevin Butaye	1980	29/08/1998	Machelen
8	5,16	Frank Vandamme	1960	29/09/1979	Vilvoorde
9	5,02	Marc Liekens	1971	1/09/1989	Machelen
10	4,97	Patrick Liekens	1966	27/06/1984	Machelen

Hinkstap

			Juniors	heren	
1	12,31	Edwin Nys	1986	7/07/2005	Beveren
2	11,85	Dirk Liekens	1969	1987	Heverlee
3	11,00	Peter Reinartz	1961	26/08/1979	Vlierzele

Hoog

			Juniors	heren	
1	1,75	Steve Deroover	1977	14/05/1995	Lommel
2	1,60	Nordine Zaïdi	1975	4/09/1993	Machelen
3	1,55	Dirk Liekens	1969	25/07/1987	Kessel-lo
4	1,50	Peter Reinartz	1961	4/05/1980	Eigenbrakel
		Mark Baruffa	1964	2/05/1982	Aartselaar
		Tom Galoppin	1977	27/04/1996	Zwijndrecht
7	1,40	Pascal Rijckmans	1964	16/05/1983	Berchem

Kogel

6 kg

			Juniors	heren	
1	12,12	Edwin Nys	1986	24/09/2005	Wervik
2	11,13	Gert Van Nerom	1977	19/08/1995	Machelen
3	10,64	Dieter Biesemans	1982	11/07/2001	Anderlecht
4	08,90	Nordine Zaïdi	1975	4/09/1993	Machelen
5	08,82	Frank Vandamme	1960	1980	Vilvoorde
6	07,79	Peter Reinartz	1961	25/06/1979	Vilvoorde
7	07,17	Rudy Verbinnen	1966	8/09/1984	Vilvoorde
8	07,14	Patrick Liekens	1966	11/09/1985	Machelen
9	06,94	Marc Liekens	1971	18/08/1990	Machelen
10	06,69	Dirk Liekens	1969	1/05/1987	Bokrijk

Lexicath MAC 1973-2022

Discus	1,75 kg	Juniors	heren	
1	47,79	Edwin Nys	1986	10/08/2005 Sint Niklaas
2	41,46	Gert Van Nerom	1977	1/05/1995 Wespelaar
3	23,96	Kevin Butaye	1980	29/08/1998 Machelen
4	21,94	Peter Reinartz	1961	1979 Vilvoorde
5	19,31	Jonathan Putman	1995	14/09/2014 Kapellen
6	18,64	Marc Liekens	1971	18/08/1990 Machelen
7	18,00	Nordine Zaïdi	1975	20/08/1994 Machelen
8	16,66	Frank Vandamme	1960	1978 Vilvoorde
9	16,06	Patrick Liekens	1966	21/09/1985 Vilvoorde
10	15,14	Pascal Rijckmans	1964	3/07/1985 Machelen

Hamer	6,25 kg	Juniors	heren	
1	29,89	Edwin Nys	1986	17/04/2005 Tienen
2	13,36	Peter Reinartz	1961	1979 Vlierzele

Speer	0,8 kg	Juniors	heren	
1	42,27	Kevin Butaye	1980	17/05/1998 Diest
2	40,11	Edwin Nys	1986	18/09/2005 Mechelen
3	39,50	Patrick Vansteenbrugge	1962	4/05/1980 Eigenbrakel
4	35,41	Dieter Biesemans	1982	12/08/2001 Aalst
5	34,47	Nicolas Mechbal	1990	11/05/2008 Lier
6	31,86	Peter Reinartz	1961	22/09/1979 Vilvoorde
7	30,55	Jonathan Putman	1995	15/09/2013 Kapellen
8	29,64	Rudy Verbinnen	1966	14/04/1984 Vilvoorde
9	27,30	Herman Thomas	1960	12/09/1979 Lebbeke
10	26,06	Frank Vandamme	1960	1978

Vijfkamp		Juniors	heren	
1	2.938	Edwin Nys	1986	1/10/2005 Vilvoorde
2	2.390	Jonathan Putman	1995	14/09/2014 Kapellen
3	2.336	Kevin Butaye	1980	29/08/1998 Machelen
4	1.991	Nordine Zaïdi	1975	20/08/1994 Machelen
5	1.660	Marc Liekens	1971	2/09/1989 Heverlee
6	1.357	Frank Vandamme	1960	1978 Vilvoorde

Tienkamp		Juniors	heren	
1	3.143	Dirk Liekens	1969	26/07/1987 Kessel-lo
2	2.946	Frank Vandamme	1960	1980 ?

Lexicath MAC 1973-2022

Seniors heren

100 m

		Seniors	heren	
1	11.49	Cedric Dewaerheid	1980	4/05/2002 Brussel
2	11.62	Sven Trooskens	1980	28/04/2007 Kessel-Lo
3	11.64	Gerrit Desmet	1976	14/05/2000 Deinze
4	11.72	Ruben Bosschaerts	2001	24/07/2021 Lier
5	11.76	Adrien Rami	1998	25/09/2021 Londerzeel
6	11.6	François Servranckx	1951	1981 Vilvoorde
7	11.88	Dieter Biesemans	1982	9/05/2002 St.Niklaas
8	11.99	Joeri Schils	1993	11/7/2015 Zwijndrecht
9	12.05	Dirk Liekens	1969	23/05/1994 Oordegem
10	12.08	Danny Pollet	1960	27/04/1996 Zwijndrecht

110 h 1,06 m

		Seniors	heren	
1	19.82	Dirk Liekens	1969	18/06/1994 Aalst
2	19.84	Nordine Zaïdi	1975	3/06/1994 Dilbeek
3	20.68	Sven Rollier	1987	8/08/2010 Dilbeek
4	22.0	François Servranckx	1951	1979 Vilvoorde
5	23.1	Frank Vandamme	1960	1980 Vilvoorde

200 m

		Seniors	heren	
1	22.91	Cedric Dewaerheid	1980	13/07/2002 Oordegem
2	23.53	Dieter Biesemans	1982	20/04/2002 Dilbeek
3	23.76	Adrien Rami	1998	3/10/2021 Vilvoorde
4	24.17	Sven Rollier	1987	3/10/2010 Burcht
5	24.2	François Servranckx	1951	1995 Vilvoorde
		Erwin De Muer	1964	13/09/1985 Wespelaar
		Nordine Zaïdi	1975	14/05/1995 Lommel
8	24.47	Edwin Nys	1986	24/09/2006 Nieuwpoort
9	24.49	Joeri Schils	1993	10/08/2013 Huizingen
10	24.53	Dirk Liekens	1969	10/09/1994 Ninove

300 m

		Seniors	heren	
1	35.96	Adrien Rami	1998	25/09/2021 Londerzeel
2	36.15	Dieter Biesemans	1982	15/05/2002 Ninove
3	36.80	Ruben Bosschaerts	2001	25/09/2021 Londerzeel
4	36.98	Cedric Dewaerheid	1980	15/05/2002 Ninove
5	37.67	Joeri Schils	1993	31/5/2015 Vilvoorde
6	38.15	Steve Deroover	1977	10/05/2000 Lebbeke
7	38.68	Gerrit Desmet	1976	14/08/1998 Wespelaar
8	39.18	Dirk Liekens	1969	14/08/1994 Duffel
9	39.30	Sven Rollier	1987	28/06/2011 Vilvoorde
10	39.58	Sil Decoster	1991	29/08/2012 Kessel-Lo

Lexicath MAC 1973-2022

400 m

		Seniors	heren	
1	49.87	Ruben Bosschaerts	2001	12/06/2021 Brussel
2	50.83	Dieter Biesemans	1982	29/05/2002 Ninove
3	50.89	Joeri Schils	1993	11/07/2015 Zwijndrecht
4	52.16	Thomas Van Der Bijl	2002	7/05/2022 Ninove
5	52.31	Cedric Dewaerheid	1980	14/09/2002 Naimette
6	53.12	Steve Deroover	1977	27/05/2000 Duffel
7	53.44	Erwin De Muer	1964	14/09/1985 Merksem
8	54.1	Dirk Liekens	1969	24/07/1994 Merksem
9	54.56	Gerrit Desmet	1976	23/06/1998 Ninove
10	54.62	Ludo Jappens	1955	14/06/1991 Ninove

400 h 0,91 m

		Seniors	heren	
1	63.87	Sven Rollier	1987	20/08/2011 Huizingen
2	63.92	Cedric Dewaerheid	1980	22/07/2005 Herentals
3	64.00	Adrien Rami	1998	2/10/2021 Vilvoorde
4	66.56	Dirk Liekens	1969	11/09/1992 Vilvoorde
5	69.15	Sven Trooskens	1980	27/04/2008 Huizingen
6	77.4	Patrick Liekens	1966	24/08/1986 Vilvoorde

600 m

		Seniors	heren	
1	1.29.69	Sil Decoster	1991	21/07/2014 Gentbrugge

800 m

		Seniors	heren	
1	1.52.10	Ruben Bosschaerts	2001	23/05/2021 Lebbeke
2	1.54.29	Steve Deroover	1977	20/08/1999 Edegem
3	1.58.03	Ludo Jappens	1955	29/06/1991 Dilbeek
4	1.58.7	Jos Smolders	1941	1976 Vilvoorde
5	2.01.1	Guy Crabbé	1961	1990 Wespelaar
6	2.01.46	Joeri Schils	1993	20/6/2015 Duffel
7	2.01.87	Jonathan Putman	1995	29/8/2015 Kortenberg
8	2.02.60	Sil Decoster	1991	7/06/2014 Duffel
9	2.03.0	William Van Gijssel	1958	1978
10	2.03.42	Patrick Vansteenbrugge	1962	11/09/1993 Ninove

1 000 m

		Seniors	heren	
1	2.29.11	Steve Deroover	1977	22/08/1997 Brussel
2	2.31.76	Ludo Jappens	1955	3/07/1991 Kessel-lo
3	2.32.1	Jos Smolders	1941	1975 Heist o/d Berg
4	2.40.82	Sil Decoster	1991	28/06/2014 Gentbrugge
5	2.40.93	Jonathan Putman	1995	29/8/2015 Kortenberg
6	2.41.3	Daniel Verhulst	1965	5/09/1992 Machelen
7	2.41.4	Guy Crabbé	1961	28/05/1991 Vilvoorde
8	2.41.63	Luc Deswarte	1978	8/06/1999 Vilvoorde
9	2.45.11	Patrick Vansteenbrugge	1962	15/08/1995 Duffel
10	2.47.0	Marc Eynatten	1960	15/09/1989 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

1 500 m

		Seniors	heren	
1	3.56.41	Steve Deroover	1977	12/08/1997 Vilvoorde
2	3.59.1	Jos Smolders	1941	1976 Brussel
3	4.02.2	Ludo Jappens	1955	12/08/1987 Dilbeek
4	4.11.46	Luc Deswarte	1978	13/06/1998 Vilvoorde
5	4.12.06	Guy Crabbé	1961	12/08/1997 Vilvoorde
6	4.14.75	Sil Decoster	1991	9/06/2014 Vilvoorde
7	4.15.08	Jonathan Putman	1995	25/05/2015 Lokeren
8	4.22.8	Patrick Vansteenbrugge	1962	1/07/1993 Brasschaat
9	4.24.32	Glenn Matthijs	1971	10/06/2000 Vilvoorde
10	4.25.19	Daniel Verhulst	1965	18/08/1992 Vilvoorde

1 mijl

		Seniors	heren	
1	4.25.00	Steve Deroover	1977	26/09/1997 Edegem
2	4.26.0	Ludo Jappens	1955	23/09/1987 Willebroek
3	4.33.2	Guy Crabbé	1961	12/06/1987 Wespelaar
4	4.39.66	Luc Deswarte	1978	26/05/2000 Wespelaar
5	4.41.77	Sil Decoster	1991	19/09/2017 Kessel-lo
6	4.46.20	Dieter Biesemans	1982	20/09/2002 Wespelaar
7	4.49.5	Daniel Verhulst	1965	4/09/1992 Dilbeek
8	5.36.4	Patrick Liekens	1966	12/06/1987 Wespelaar

2 000 m

		Seniors	heren	
1	5.26.8	Jos Smolders	1941	1976 Tienen
2	5.36.6	Ludo Jappens	1955	16/09/1987 Aalst
3	5.37.8	Luc Deswarte	1978	29/08/1998 Machelen
4	5.42.89	Steve Deroover	1977	28/08/1999 Machelen
5	5.50.1	Guy Crabbé	1961	8/09/1989 Wespelaar
6	6.07.7	Etienne Heymans	1947	17/08/1984 Wespelaar
7	6.9.80	Sil Decoster	1991	3/07/2012 Vilvoorde
8	6.14.4	Jan Joos	1962	17/06/1994 Wespelaar
9	6.18.8	Charles Leduc	1957	23/08/1997 Machelen
10	6.23.4	Karel Houthuys	1943	1/09/1979 Machelen

2 000 m st

		Seniors	heren	
1	6.43.38	Sil Decoster	1991	27/08/2016 Kortenberg

3 000 m

		Seniors	heren	
1	8.26.8	Jos Smolders	1941	1976 Brussel
2	8.39.85	Luc Deswarte	1978	23/06/1998 Ninove
3	8.50.80	Glenn Matthijs	1971	15/07/2000 Anderlecht
4	8.54.0	Ludo Jappens	1955	23/08/1989 Willebroek
5	9.12.6	Guy Crabbé	1961	14/09/1991 Vilvoorde
6	9.20.14	Patrick Vansteenbrugge	1962	11/09/1992 Vilvoorde
7	9.22.93	Sil Decoster	1991	10/6/2017 Huizingen
8	9.25.1	Etienne Heymans	1947	30/05/1986 Machelen
9	9.36.42	Jan Joos	1962	10/06/1992 Heverlee
10	9.39.3	Karel Houthuys	1943	1/07/1979 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

3 000 m st

		Seniors	heren	
1	9.18.8	Jos Smolders	1941	1975 Brussel
2	10.25.2	Sil Decoster	1991	19/06/2016 Vilvoorde
3	12.4.50	Sven Rollier	1987	2/09/2011 Vilvoorde

2 mijl

		Seniors	heren	
1	10.21.70	Sil Decoster	1991	1/06/2014 Vilvoorde

5 000 m

		Seniors	heren	
1	14.53.4	Jos Smolders	1941	1975 Tienen
2	15.06.99	Luc Deswarte	1978	14/08/1998 Wespelaar
3	15.16.57	Glenn Matthijs	1971	23/07/2000 Wespelaar
4	15.39.4	Ludo Jappens	1955	25/09/1987 Edegem
5	15.54.7	Guy Crabbé	1961	23/05/1997 Kessel-lo
6	16.24.8	Jan Biesemans	1951	1/06/1979 Wespelaar
7	16.28.77	Charles Leduc	1957	1/06/1997 Vilvoorde
8	16.31.4	Karel Houthuys	1943	29/04/1979 St-Truiden
9	16.33.9	Etienne Heymans	1947	10/08/1984 Haren
10	13.38.2	Sil Decoster	1991	19/05/2019 Lommel

10 000 m

		Seniors	heren	
1	32.11.0	Jos Smolders	1941	1974 Vilvoorde
2	32.30.51	Guy Crabbé	1961	3/09/1997 Vorst
3	34.50.39	Charles Leduc	1957	18/05/1997 Wespelaar
4	35.24.2	Etienne Heymans	1947	8/08/1984 Machelen
5	35.35.24	Danny Pollet	1960	25/09/1998 Wespelaar
6	35.43.2	Ludo Jappens	1955	27/08/1986 Machelen
7	36.27.9	Jan Biesemans	1951	22/08/1979 Machelen
8	36.54.1	Johan Baes	1961	22/09/1982 Machelen
9	37.52.8	Karel Houthuys	1943	1977
10	37.54.1	Gilbert Biesemans	1952	1977

Uur

		Seniors	heren	
1	17.952	Jos Smolders	1941	1976 Tienen
2	17.876	Luc Deswarte	1978	2/10/1998 Wespelaar
3	17.000	Guy Crabbé	1961	2/10/1997 Wespelaar
4	16.316	Danny Pollet	1960	4/10/1996 Wespelaar
5	15.027	Roger Vandenberge	1964	3/10/1997 Wespelaar
6	14.547	Kingsley Tarpeh	1979	21/09/2013 Machelen
7	14.139	Sil Decoster	1991	12/9/2015 Machelen
8	13.934	Peter Vander Mosen		4/10/2002 Wespelaar
9	13.480	Patrick Pollet	1963	3/10/1997 Wespelaar
10	11.903	Erik Alenbergh	1967	1/10/1999 Wespelaar

Lexicath MAC 1973-2022

Marathon

		Seniors	heren	
1	2u47.41	Etienne Heymans	1947	1/05/1984 Peer
2	2u52.24	Guy Crabbé	1961	7/07/1996 Brugge
3	3u03.18	Danny Pollet	1960	1999 Antwerpen
4	3u12.02	Roger Vandenberge	1964	10/10/1999 Eindhoven
5	3u18.18	Marc Wayenbergh	1958	5/07/1998 Kortrijk-Brugge
6	3u39.22	David Dehairs		9/07/2000 Kortrijk
7	3u51.52	Chris Janssens	1964	9/07/2000 Kortrijk
8	3u56.18	Dirk Van der Ougstraete	1959	10/10/1999 Eindhoven
9	4u07.25	Patrick Pollet	1963	10/10/1999 Eindhoven

4 x 100 m

		Seniors	heren	
1	46.83	Tom Galoppin	1977	27/04/1996 Zwijndrecht
		Dirk Liekens	1969	
		Danny Pollet	1960	
		Wim Van Grunderbeek	1978	
2	46.8	Dirk Liekens	1969	14/05/1995 Lommel
		Wim Van Grunderbeek	1978	
		Gert Van Nerom	1977	
		Nordine Zaïdi	1975	
3	47.6	Dirk Liekens	1969	15/05/1994 Mol
		Kenneth Schalckens	1976	
		Gert Van Nerom	1977	
		Nordine Zaïdi	1975	
4	47.9	Johan Baes	1961	1982 Aartselaar
		Marc Baruffa	1964	
		François Servranckx	1951	
		Frank Vandamme	1960	
5	48.2	Steve Deroover	1977	28/08/1991 Wespelaar
		Dirk Liekens	1969	
		Richard Moyersoon	1940	
		Kenneth Schalckens	1976	

4 x 200 m

		Seniors	heren	
1	1.41.0	Marc Liekens	1971	26/08/1992 Dilbeek
		Dirk Liekens	1969	
		Kenneth Schalckens	1976	
		Nordine Zaïdi	1975	
2	1.42.6	Steve Deroover	1977	28/08/1991 Wespelaar
		Marc Eynatten	1960	
		Dirk Liekens	1969	
		Kenneth Schalckens	1976	
3	1.44.2	Gunter De Smet	1973	29/08/1990 Wespelaar
		Dirk Liekens	1969	
		Marc Liekens	1971	
		Marc Eynatten	1960	

Lexicath MAC 1973-2022

4 x 400 m

		Seniors		heren
1	3.28.16	Dieter Biesemans Sven Coenen Steve Deroover Eric Letellier	1982 1983 1977 1984	14/05/2000 Deinze
2	3.31.64	Ruben Bosschaert Adrien Rami Pieterjan Scholliers Thomas Van Der Bijl	2001 1998 1998 2002	7/05/2022 Ninove
3	3.32.37	Ruben Bosschaert Adrien Rami Joeri Schils Thomas Van Der Bijl	2001 1998 1993 2002	19/05/2019 Lommel
4	3.38.97	Steve Deroover Ludo Jappens Dirk Liekens Nordine Zaïdi	1977 1955 1969 1975	24/08/1994 Wespelaar
5	3.39.70	Steve Deroover Luc Deswarte Jeremy Leduc Eric Letellier	1977 1978 1986 1984	13/05/2001 Roeselare

4 x 800 m

		Seniors		heren
1	8.05.96	Steve Deroover Luc Deswarte Ludo Jappens Eric Letellier	1977 1978 1955 1984	25/08/1999 Vilvoorde
2	8.11.29	Steve Deroover Luc Deswarte Ludo Jappens Charles Leduc	1977 1978 1955 1957	19/09/1999 Brugge
3	8.29.9	Guy Crabbé Marc Eynatten Ludo Jappens Marc Liekens	1961 1960 1955 1971	30/08/1989 Wespelaar
4	8.32.9	Guy Crabbé Ludo Jappens Patrick Vansteenbrugge Daniel Verhulst	1961 1955 1962 1965	28/08/1991 Wespelaar
5	8.45.4	Steve Deroover Jan Joos Patrick Vansteenbrugge Daniel Verhulst	1977 1962 1962 1965	26/08/1992 Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2022

4 * 1.500

		Seniors	heren	
1	17.41.70	Sven Coenen	1983	26/08/1998 Heverlee
		Luc Deswarte	1978	
		Ludo Jappens	1955	
		Charles Leduc	1957	
2	20.48.41	Gert-Jan Dobbelaere	1994	22/08/2010 Kessel-Lo
		Chris Janssens	1964	
		Ludo Jappens	1955	
		Jonathan Putman	1995	

Ver

		Seniors	heren	
1	6,42	Erwin De Muer	1964	24/08/1986 Vilvoorde
2	6,30	Sven Trooskens	1980	25/05/2006 St.Niklaas
3	6,24	Dirk Liekens	1969	15/05/1994 Mol
4	6,23	Sven Rollier	1987	13/05/2012 Lommel
5	6,16	Edwin Nys	1986	24/09/2006 Nieuwpoort
6	5,93	Danny Pollet	1960	27/04/1996 Zwijndrecht
7	5,57	Jean-Pierre Van den Boschelle	1956	1977
8	5,53	Frank Vandamme	1960	1980 Overijse
9	5,23	Gerrit Desmet	1976	18/05/1997 Wespelaar
10	5,13	Joeri Schils	1993	19/05/2019 Lommel

Hinkstap

		Seniors	heren	
1	12,81	Dirk Liekens	1969	23/08/1993 Vilvoorde
2	12,24	Sven Trooskens	1980	30/04/2006 Vilvoorde
3	12,04	Sven Rollier	1987	29/04/2012 Kessel-Lo
4	12,02	Erwin De Muer	1964	9/08/1985 Wespelaar
5	10,47	Patrick Liekens	1966	1/07/1987 Machelen

Hoog

		Seniors	heren	
1	1,80	Sven Rollier	1987	23/04/2011 Tienen
2	1,75	Steve Deroover	1977	14/05/2000 Deinze
3	1,70	Danny Pollet	1960	17/05/1998 Diest
4	1,65	Erwin De Muer	1964	1985 Merksem
		Willem Servranckx	1958	29/04/1979 St-Truiden
		Dirk Liekens	1969	10/08/1991 Dilbeek
7	1,60	Marcel Van Paesschen	1942	29/04/1978 St-Truiden
		Gerrit Desmet	1976	16/05/1999 Lanaken
		Sven Trooskens	1980	13/05/2007 Lommel
10	1,50	Gilbert Biesemans	1952	1976 Heist o/d Berg

Polsstok

		Seniors	heren	
1	3,20	Sven Rollier	1987	28/07/2010 Vilvoorde
2	2,56	Dirk Liekens	1969	10/08/1991 Dilbeek

Lexicath MAC 1973-2022

<i>Kogel</i>	<i>7,25 kg</i>	<i>Seniors</i>	<i>heren</i>	
1 13,25	Edwin Nys	1986	19/09/2010	Stekene
2 10,08	Patrick Pollet	1963	16/08/1996	Wespelaar
3 09,71	Jean-Pierre Van den Boschelle	1956	1977	Machelen
4 09,65	Sven Rollier	1987	20/08/2011	Huizingen
5 09,37	Erik Alenbergh	1967	16/08/1996	Wespelaar
6 09,19	Frank Vandamme	1960	1988	Machelen
7 08,73	Julien Stroobants	1956	22/06/1991	Machelen
	Danny Pollet	1960	12/08/1998	Vilvoorde
9 08,59	Dirk Liekens	1969	3/05/1994	Vilvoorde
10 08,45	François Servranckx	1951	17/05/1981	St-Truid

<i>Discus</i>	<i>2 kg</i>	<i>Seniors</i>	<i>heren</i>	
1 51,02	Edwin Nys	1986	9/08/2009	Gentbrugge
2 36,96	Gert Van Nerom	1977	14/05/1995	Lommel
3 30,30	Sven Rollier	1987	1/06/2011	Huizingen
4 30,24	Patrick Pollet	1963	25/04/1998	Vilvoorde
5 28,02	Erik Alenbergh	1967	24/04/1998	Vilvoorde
6 26,36	Sven Trooskens	1980	20/09/2008	Machelen
7 24,66	Danny Pollet	1960	23/06/1998	Ninove
8 23,06	Patrick Vansteenbrugge	1962	5/09/1992	Machelen
9 22,72	Dirk Liekens	1969	19/08/1995	Machelen
10 22,38	Marc Liekens	1971	1/09/1993	Heverlee

<i>Hamer</i>	<i>7,25 kg</i>	<i>Seniors</i>	<i>heren</i>	
1 23,93	Erik Alenbergh	1967	1/05/1998	Wespelaar
2 18,04	Daniel Verhulst	1965	18/06/1993	Wespelaar
3 14,50	Patrick Pollet	1963	8/08/1997	Wespelaar
4 13,32	Dirk Liekens	1969	14/08/1992	Wespelaar

<i>Speer</i>	<i>0,8 kg</i>	<i>Seniors</i>	<i>heren</i>	
1 42,76	Edwin Nys	1986	3/10/2010	Burcht
2 40,70	Francis Thomas	1955	1979	Vilvoorde
3 39,17	Sven Rollier	1987	19/06/2010	Vilvoorde
4 38,56	Julien Stroobants	1956	24/05/1992	Vilvoorde
5 37,06	Patrick Vansteenbrugge	1962	15/05/1994	Mol
6 35,82	Pieterjan Scholliers	1998	7/5/2022	Ninove
7 35,41	Sven Trooskens	1980	29/04/2007	Kessel-Lo
8 32,41	Marcel Van Paesschen	1942	2/09/1978	Machelen
9 31,56	Erwin De Muer	1964	21/09/1985	Vilvoorde
10 30,68	Jean-Pierre Van den Boschelle	1956	1977	

Lexicath MAC 1973-2022

Vijfkamp

		Seniors	heren	
1	2.958	Edwin Nys	1986	24/09/2006 Nieuwpoort
2	2.824	Sven Rollier	1987	3/10/2010 Burcht
3	2.332	Danny Pollet	1960	29/08/1998 Machelen
4	2.133	Dirk Liekens	1969	17/08/1991 Machelen
5	1.965	Marc Liekens	1971	21/08/1993 Machelen
6	1.801	Ludo Jappens	1955	20/08/1994 Machelen
7	1.662	Patrick Pollet	1963	23/08/1997 Machelen
8	1.628	Daniel Verhulst	1965	20/06/1992 Machelen
9	1.606	Sil Decoster	1991	15/09/2013 Kapellen
10	1.398	Roger Vandenberge	1964	23/08/1997 Machelen

Tienkamp

		Seniors	heren	
1	4.676	Sven Rollier	1987	8/08/2010 Dilbeek
2	3.979	Dirk Liekens	1969	10/08/1991 Dilbeek
3	2.688	François Servranckx	1951	1979 Vilvoorde

Lexicath MAC 1973-2022

Masters heren

100 m

		Masters	heren	
1	13.3	Jaak Nys	1943	1990 Wespelaar
2	13.59	Gerrit Desmet	1976	3/06/2012 Roeselare
3	13.4	Richard Moyersoon	1940	24/06/1984 Kessel
4	13.78	Bart Vandenbossche	1979	8/06/2014 Merksem
5	13.9	Jos Smolders	1941	14/09/1985 Dilbeek
6	14.21	Luan Ahmetaj	1958	23/07/2005 Vilvoorde
8	14.0	Modest Putseys	1945	27/06/1986 Wespelaar
8	14.29	Raymond Deswarte	1957	18/06/2000 Deinze
9	14.1	Jean-Pierre Eulaerts	1941	30/04/1989 Alken
10	14.5	Etienne Heymans	1947	8/05/1987 Wespelaar
		Jos Van Dam	1951	31/05/1993 Anderlecht

200 m

		Masters	heren	
1	26.75	Charles Leduc	1957	8/07/2000 Lebbeke
2	26.7	Ludo Jappens	1955	29/08/1998 Machelen
3	27.3	Jaak Nys	1943	16/06/1990 Machelen
4	27.7	Jos Smolders	1941	13/09/1985 Wespelaar
5	27.8	Jean-Pierre Eulaerts	1941	1982 Vilvoorde
6	28.3	Richard Moyersoon	1940	22/07/1984 Kessel-lo
7	28.5	Modest Putseys	1945	13/07/1986 Kessel-lo
8	29.63	Johan Van Pee	1968	4/08/2012 Dilbeek
9	31.05	Chris Janssens	1964	15/05/2011 Zele
10	33.5	Giuseppe Sollima	1941	16/06/1990 Machelen

300 m

		Masters	heren	
1	41.25	Ludo Jappens	1955	23/04/1999 Ninove
2	44.9	Jaak Nys	1943	27/08/1993 Aartselaar
3	51.5	Modest Putseys	1945	16/05/1991 Vilvoorde
4	58.82	Eddy Van Hecke	1954	14/08/2019 Rixensart

400 m

		Masters	heren	
1	55.51	Ludo Jappens	1955	6/07/1996 Roosendaal
2	56.12	Charles Leduc	1957	18/06/2000 Deinze
3	59.7	Jos Smolders	1941	22/06/1985 Vilvoorde
4	61.93	Jaak Nys	1943	23/06/1992 Vilvoorde
5	64.43	Marc Liekens	1971	6/06/2010 Machelen
6	66.12	Chris Janssens	1964	11/06/2006 Booschoot
7	67.05	Johan Van Hoey	1966	7/6/2015 Tienen
8	67.21	Dirk Van de Weghe	1959	5/06/2011 Roeselare
9	68.7	Richard Moyersoon	1940	6/08/1983 Machelen
10	68.8	Francis Eulaerts	1951	11/05/1991 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

800 m

		Masters	heren	
1	1.58.75	Ludo Jappens	1955	19/06/1999 Bergen op Zoom
2	2.07.87	Charles Leduc	1957	4/06/1999 Duffel
3	2.10.7	Jos Smolders	1941	6/09/1985 Wespelaar
4	2.22.72	Jaak Nys	1943	29/08/1992 Vilvoorde
5	2.42.6	Giuseppe Sollima	1941	1988 Wespelaar
6	2.43.3	Modest Putseys	1945	15/08/1986 Landen
7	2.44.2	Hubert Baruffa	1941	2/05/1982 Aartselaar
8	2.50.3	Richard Moyersoon	1940	12/05/1988 Kortenberg
9	2.58.2	Roger De Cruyce	1937	1/09/1989 Machelen
10	3.22.2	Marcel Verhaegen	1927	16/08/1980 Machelen

1 000 m

		Masters	heren	
1	2.35.52	Ludo Jappens	1955	26/06/1996 Vorst
2	2.45.58	Charles Leduc	1957	8/06/1999 Vilvoorde
3	2.48.2	Jos Smolders	1941	30/06/1985 Mechelen
4	3.07.94	Jaak Nys	1943	21/08/1992 Wespelaar
5	3.30.1	Modest Putseys	1945	29/07/1986 Vilvoorde
6	3.31.9	Roger De Cruyce	1937	1/05/1993 Wespelaar
7	3.48.1	Richard Moyersoon	1940	30/06/1989 Wespelaar

1 500 m

		Masters	heren	
1	4.06.41	Ludo Jappens	1955	13/06/1998 Vilvoorde
2	4.18.37	Charles Leduc	1957	1/06/1998 Duffel
3	4.20.2	Jos Smolders	1941	9/09/1982 Wespelaar
4	4.30.4	Etienne Heymans	1947	14/08/1988 Vilvoorde
5	4.57.6	Jaak Nys	1943	1990 Dilbeek
6	5.04.00	Roger De Cruyce	1937	26/04/1980 Leuven
7	5.14.42	Marc Wayenbergh	1958	10/06/2000 Vilvoorde
8	5.16.0	Stefaan Vandermeiren	1936	4/09/1982 Machelen
9	5.25.5	Hubert Baruffa	1941	4/09/1982 Machelen
10	5.36.68	Chris Janssens	1964	5/06/2011 Roeselare

1 mijl

		Masters	heren	
1	4.28.17	Ludo Jappens	1955	24/09/2000 Beveren
2	4.42.7	Jos Smolders	1941	12/07/1985 Wespelaar
3	4.44.81	Charles Leduc	1957	13/08/1999 Wespelaar
4	4.50.1	Etienne Heymans	1947	12/06/1987 Wespelaar
5	5.18.88	Marc Liekens	1971	10/08/2010 Vilvoorde
6	5.32.7	Jaak Nys	1943	31/07/1992 Wespelaar
7	6.22.0	Modest Putseys	1945	30/07/1987 Machelen
8	6.30.8	Roger De Cruyce	1937	7/07/1989 Wespelaar
9	6.36.1	Richard Moyersoon	1940	30/07/1987 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

2 000 m

		Masters	heren	
1	5.42.9	Ludo Jappens	1955	23/08/1997 Machelen
2	6.02.2	Etienne Heymans	1947	12/07/1985 Aalst
3	6.07.8	Jos Smolders	1941	3/08/1984 Wespelaar
4	6.17.6	Charles Leduc	1957	29/08/1998 Machelen
5	6.47.0	Louis Vanhaecht	1944	6/05/1988 Wespelaar
6	7.56.5	Modest Putseys	1945	8/08/1986 Wespelaar
7	8.23.8	Richard Moyersoon	1940	8/08/1986 Wespelaar
8	8.37.6	Roger De Cruyce	1937	12/05/1989 Wespelaar

3 000 m

		Masters	heren	
1	9.04.48	Ludo Jappens	1955	16/08/1996 Edegem
2	9.18.7	Jos Smolders	1941	1982 Kessel-lo
3	9.27.05	Charles Leduc	1957	23/06/1998 Ninove
4	9.37.2	Etienne Heymans	1947	6/06/1987 Machelen
5	10.2.1	Gerrit Van der Perren	1971	9/06/2013 Kapellen
6	10.21.7	Marc Liekens	1971	3/06/2012 Roeselare
7	10.22.4	Willy Clerens	1952	3/05/1994 Vilvoorde
8	10.29.2	Louis Vanhaecht	1944	1988 Vilvoorde
9	10.59.0	Chris Janssens	1964	15/05/2005 Bornem
10	11.02.0	Marc Eynatten	1960	18/06/2000 Deinze

5 000 m

		Masters	heren	
1	16.11.3	Etienne Heymans	1947	1987 Dilbeek
2	16.20.38	Charles Leduc	1957	7/06/1998 Liège
3	16.26.2	Jos Smolders	1941	1982 Kessel-lo
4	17.52.8	Willy Clerens	1952	15/05/1994 Mol
5	18.07.77	Marc Liekens	1971	4/08/2011 St.Niklaas
6	18.24.5	Louis Vanhaecht	1944	1/07/1987 Machelen
7	19.07.63	Guy Crabbé	1961	15/05/2011 Zele
8	19.18.10	Marc Wayenbergh	1958	18/06/2000 Deinze
9	19.55.6	Roger De Cruyce	1937	9/09/1981 Wespelaar
10	20.31.16	Dirk Van de Weghe	1959	2009 Neerpelt

10 000 m

		Masters	heren	
1	34.29.9	Jos Smolders	1941	1983 Wespelaar
2	34.32.28	Ludo Jappens	1955	25/09/1998 Wespelaar
3	35.21.3	Etienne Heymans	1947	9/09/1988 Machelen
4	38.44.55	Marc Liekens	1971	18/09/2010 Machelen
5	39.28.96	Guy Crabbé	1961	2/09/2011 Vilvoorde
6	41.16.56	Eddy Van Hecke	1954	18/09/2010 Machelen
7	41.26.96	Raymond Deswarte	1957	20/09/2008 Machelen
8	41.51.26	Dirk Van de Weghe	1959	20/09/2008 Machelen
9	43.16.54	Filip Gabriels	1968	29/07/2009 Machelen
10	43.40.43	Chris Janssens	1964	29/07/2009 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

Uur

			Masters	heren	
1	17.020	Charles Leduc	1957	3/10/1997	Wespelaar
2	16.823	Jos Smolders	1941	30/09/1983	Wespelaar
3	15.349	Marc Liekens	1971	17/09/2011	Machelen
4	14.803	Guy Crabbé	1961	17/09/2011	Machelen
5	14.650	Marc Wayenbergh	1958	6/10/2000	Wespelaar
6	14.109	Chris Janssens	1964	07/09/2019	Machelen
7	13.699	Bert Ockerman	1968	21/09/2013	Machelen
8	13.464	Eddy Van Hecke	1954	12/9/2015	Machelen
8	12.999	Roel Geets	1959	12/9/2015	Machelen
10	12.849	Dirk Van de Weghe	1959	21/09/2013	Machelen

Marathon

			Masters	heren	
1	2u56.28	Willy Clerens	1952	9/06/1993	Huy
2	2u59.06	Etienne Heymans	1947	1989	Brugge
3	3u12.39	Raymond Deswarte	1957	12/10/2008	Eindhoven
4	3u13.22	Philippe Vandevelde	1970	2/10/2022	Brussel
5	3u18.22	Chris Janssens	1964	1/10/2005	Oostende
6	3u19.23	Marc Wayenbergh	1958	16/04/2000	Rotterdam
7	3u20.41	Julien Stroobants	1956	1/06/1997	Huy
8	3u30.43	Roger De Cruyce	1937	1981	Tielt
9	3u36.33	Etienne Daeninck	1954	12/10/2008	Eindhoven
10	3u36.40	Rudy De Wilder	1966	11/10/2016	Eindhoven

4 x 400 m

			Masters	heren	
1	4.03.45	Raymond Deswarte	1957	18/06/2000	Deinze
		Marc Eynatten	1960		
		Ludo Jappens	1955		
		Charles Leduc	1957		
2	4.16.71	Raymond Deswarte	1957	5/06/2005	St.Truiden
		Chris Janssens	1964		
		Ludo Jappens	1955		
		Charles Leduc	1957		
3	4.25.11	Gerrit Desmet	1976	3/06/2012	Roeselare
		Ludo Jappens	1955		
		Marc Liekens	1971		
		Bert Ockerman	1968		
4	4.28.20	Frank Dobbelaere	1963	6/06/2010	Machelen
		Ludo Jappens	1955		
		Marc Liekens	1971		
		Dirk Van de Weghe	1959		
5	4.37.96	Ludo Jappens	1955	8/06/2014	Merksem
		Bert Ockerman	1968		
		Patrick Putman	1970		
		Bart Vandenbossche	1979		

Lexicath MAC 1973-2022

4 x 800 m

		Masters	heren	
1	11.50.40	Rudy De Vadder	1966	23/08/2009 Machelen
		Rudy De Wilder	1966	
		Filip Gabriels	1968	
		Johan Van Pee	1968	

4 * 1.500

		Masters	heren	
1	25.30.96	Rudy De Wilder	1966	22/08/2010 Kessel-Lo
		Frank Dobbelaere	1963	
		Patrick Putman	1970	
		Johan Van Pee	1968	

Ver

		Masters	heren	
1	5,36	Bart Vandenbossche	1979	7/6/2015 Tienen
2	4,73	Thierry Chovau	1968	9/06/2013 Kapellen
3	4,61	Luan Ahmetaj	1958	5/06/2005 St.Truiden
4	4,60	Richard Moyersoon	1940	1990 Dilbeek
		Jaak Nys	1943	1990 Dilbeek
6	4,27	Charles Leduc	1957	18/06/2000 Deinze
7	3,97	Johan Van Pee	1968	5/07/2014 Nieuwpoort
8	3,95	Modest Putseys	1945	25/07/1987 Kessel-lo
9	3,92	Filip Gabriels	1968	6/06/2010 Machelen
10	3,88	Jos Smolders	1941	27/07/1985 Kessel-lo

Hoog

		Masters	heren	
1	1,48	Bert Ockerman	1968	9/06/2013 Kapellen
2	1,35	Richard Moyersoon	1940	1982 Vilvoorde
		Raymond Deswarte	1957	5/06/2005 St.Truiden
4	1,26	Jaak Nys	1943	28/09/2002 Wervik

Kogel

7,25 kg

		Masters	heren	
1	09,92	Jaak Nys	1943	23/09/1994 Mechelen
2	09,35	Bart Vandenbossche	1979	19/05/2019 Lommel
3	09,35	Richard Moyersoon	1940	11/05/1991 Machelen
4	09,08	Luan Ahmetaj	1958	23/07/2005 Vilvoorde
5	08,66	Bart Vandenbossche	1979	7/6/2015 Tienen
6	08,48	Modest Putseys	1945	26/09/1992 Landen
7	08,45	Jos Van Dam	1951	4/06/1993 Dilbeek
8	08,09	Stefaan Vandermeiren	1936	29/04/1979 St-Truiden
9	07,51	Johan Van Pee	1968	5/06/2011 Roeselare
10	07,29	Giuseppe Sollima	1941	16/06/1990 Machelen

Kogel

6 kg

		Masters	heren	
1	11,07	Jaak Nys	1943	9/10/1994 Anderlecht
2	10,54	Richard Moyersoon	1940	2/07/1994 Willebroek
3	08,24	Modest Putseys	1945	6/08/1994 Vilvoorde
4	06,58	Giuseppe Sollima	1941	11/05/1991 Machelen

Lexicath MAC 1973-2022

5	06,50	Roger De Cruyce	1937	20/06/1993	Vilvoorde
Kogel	5 kg		Masters	heren	
1	10,02	Jaak Nys	1943	21/04/2003	Merksem
Kogel	4 kg		Masters	heren	
1	07,72	Jaak Nys	1943	22/09/2018	Hasselt
Discus	2 kg		Masters	heren	
1	30,15	Jaak Nys	1943	28/06/2002	Edegem
2	29,58	Richard Moyersoon	1940	1988	Machelen
3	21,92	Patrick Putman	1970	9/10/2010	Eeklo
4	20,82	Johan Van Pee	1968	14/08/2010	Aalter
5	20,64	Modest Putseys	1945	20/09/1986	Vilvoorde
6	17,94	Jos Smolders	1941	27/07/1985	Kessel-lo
7	17,23	Roger De Cruyce	1937	16/06/2002	Diest
Discus	1,5 kg		Masters	heren	
1	36,87	Jaak Nys	1943	23/08/2002	Heverlee
2	36,56	Richard Moyersoon	1940	9/07/1994	Willebroek
3	24,48	Roger De Cruyce	1937	19/07/1994	Aartselaar
4	18,82	Modest Putseys	1945	2/08/2003	Dilbeek
5	17,50	Johan Van Pee	1968	27/07/2019	Dilbeek
Discus	1 kg		Masters	heren	
1	44,14	Jaak Nys	1943	25/05/2003	Zwevegem
2	19,94	Modest Putseys	1945	6/08/2005	Dilbeek
3	19,36	Roger De Cruyce	1937	2/08/2003	Dilbeek
Hamer	7,25 kg		Masters	heren	
1	25,28	Jaak Nys	1943	1993	Wespelaar
2	16,68	Richard Moyersoon	1940	1/05/1993	Wespelaar
3	07,60	Johan Van Pee	1968	14/08/2010	Aalter
Hamer	6 kg		Masters	heren	
1	30,29	Jaak Nys	1943	20/09/2008	Beveren
2	20,80	Richard Moyersoon	1940	12/10/1991	Tienen
Hamer	5 kg		Masters	heren	
1	33,64	Jaak Nys	1943	24/06/2007	St.Niklaas
Hamer	4 kg		Masters	heren	
1	28,56	Jaak Nys	1943	6/10/2018	Tienen
Speer	0,8 kg		Masters	heren	
1	36,32	Bart Vandenbossche	1979	19/05/2019	Lommel
2	34,48	Thierry Chovau	1968	23/06/2013	Merksem
3	34,14	Julien Stroobants	1956	23/05/1997	Vilvoorde
4	33,62	Richard Moyersoon	1940	21/08/1983	Lier
5	32,08	Jaak Nys	1943	28/07/1993	Ninove

Lexicath MAC 1973-2022

6	28,06	Jos Smolders	1941	2/05/1982	Aartselaar
7	25,97	Johan Van Pee	1968	24/09/2011	Zwevegem
8	23,50	Modest Putseys	1945	9/07/1993	Aartselaar
9	22,08	Paul Moens	1958	22/06/2004	Vilvoorde
10	21,50	Patrick Putman	1970	25/07/2010	Lebbeke

Speer 0,7 kg

			Masters	heren	
1	22,67	Jaak Nys	1943	13/05/2007	Lommel
2	21,17	Johan Van Pee	1968	27/07/2019	Dilbeek
3	17,40	Modest Putseys	1945	2/08/2003	Dilbeek

Speer 0,6 kg

			Masters	heren	
1	27,85	Jaak Nys	1943	3/05/2003	Oudenaarde
2	14,82	Roger De Cruyce	1937	2/08/2003	Dilbeek

Speer 0,5 kg

			Masters	heren	
1	20,62	Jaak Nys	1943	21/04/2014	Nieuwpoort

Gewicht 7,26 kg

			Masters	heren	
1	12,68	Jaak Nys	1943	12/08/2014	Nieuwpoort

Vijfkamp

			Masters	heren	
1	2.003	Jaak Nys	1943	1990	Dilbeek
2	1.794	Jos Smolders	1941	27/07/1985	Kessel-lo
3	1.658	Richard Moyersoon	1940		Diest
4	1.291	Modest Putseys	1945	13/07/1986	Kessel-lo
5	1.084	Johan Van Pee	1968	6/08/2011	Dilbeek
6	0.788	Patrick Putman	1970	25/07/2010	Lebbeke
7	0.467	Roger De Cruyce	1937	21/08/1993	Machelen

Werpvijfkamp

			Masters	heren	
1	2.717	Jaak Nys	1943	22/06/2014	Sint-Niklaas