



Afgiftekantoor
1830 Machelen
P508777

Het volgende Vedetteke verschijnt in januari 2023.
Stuur uw artikels voor 1 januari naar
"erwin.delaere@gmail.com"



KAMPIOEN ZIJN IS PLEZANT! (p 21)



Oktober - December





OKTOBER:

KIONGO HOPE
ROMBAUTS MARLEEN
PEETERS MARC
DELABIE SOFIE
MOMBAERTS SARAH
GABRIELS FILIP
DE MESMAEKER BRIGITTE
NOBELS MARCEL
VANNOTTEN JULIAN
DE RON INEZ
EL BOUCHBILI INAYA
NGOMA TUTUMA DAVINA
KIONGO FAITH
NANGE SESEMBA COPPOLA MARINE
DOBBELAERE ELKE
PHILIPPE MARCO
RILLAERTS JEANNINE
VAN DEVELDE MARTINE
LAHCHIRI AARON
MASSANT DE BOITSELIER OLIVIA
EL FILALI SOFIA
GEETS ROEL
SOETEMANS STIEN

NOVEMBER:

CHANTRY SUE
ASNOUSS LINA
KANENGALE NGOIE ELIAS
CRABBE GUY
DE MESMAEKER NADIA

JANSSENS EMMA
BARAMOTO REBECCA
YTEBROUCK INGE
SCHERPEREEL ELS
PHILIPPON POIVRE AYDEN
VAN DER BORGHT AMY
PANNEELS KAROLIEN
FERNANDEZ ESTELLE

DECEMBER:

QUINET CIARA
CLEANIS AMELIA
BANGOURA NAYLA
HAESEBEYT ELIOT
ANEBA NOOR
GLORIEUX TWAN
VAN ROIJ LILY-ROSE
DEMIRKAPU HAYDAR
VAN DAMME SPENCER LILY
DIALLO FATIMATOU
BANGOURA DINA
WAHHABI KADIJA
DESWARTE RAYMOND
NUTTIN VICKY
LIEKENS MARC
HOREMANS NIKE
RIVAN MARCE MARCO
DURRANCE HARRY
EL BIDARI FARAH
LAAOUINI LINA
DECOSTER SIL

LIDGELDEN SEIZOEN 2022 - 2023 (1 november 22 - 31 oktober 2023)

JOGGER/RECREANT:

- 75 euro voor bestaand lid
- 95 euro voor NIEUW lid (eerste aansluiting)

WEDSTRIJDATLETEN:

- 90 euro voor bestaand lid
- 110 euro voor NIEUW lid (eerste aansluiting)

KORTING : 20 euro vanaf derde gezinslid

KANGOEROES	GEBOORTEJAAR 2016 + 2017
BENJAMINS	GEBOORTEJAAR 2014 + 2015
PUPILLEN	GEBOORTEJAAR 2012 + 2013
MINIEMEN	GEBOORTEJAAR 2010 + 2011
CADETTEN	GEBOORTEJAAR 2008 + 2009
SCHOLIEREN	GEBOORTEJAAR 2006 + 2007
JUNIOR	GEBOORTEJAAR 2004 + 2005
SENIOR	GEBOORTEJAAR 2003 tot 35 JAAR
MASTER	+ 35 JAAR

Niet vergeten: geef bij inschrijving de ingevulde ledenfiche samen met het formulier van jouw mutualiteit af aan Dina (secretaris).

Elke mutualiteit voorziet een gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld van jouw sportclub.





Efdicor bv

AXA Bank- en kredietagentschap

Kerkplein 10 - 1930 Zaventem

Tel: 02/725.41.86

E-mail: agency.13940@axa-bank.be

RPR 0739.722.691

www.axabank.be



OPENINGSUREN

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	op afspraak	10.00 - 13.00 u.
op afspraak	op afspraak	14.00 - 17.00 u.	op afspraak	op afspraak

Ook buiten deze uren maken we de nodige tijd voor u vrij. Contacteer ons gerust.

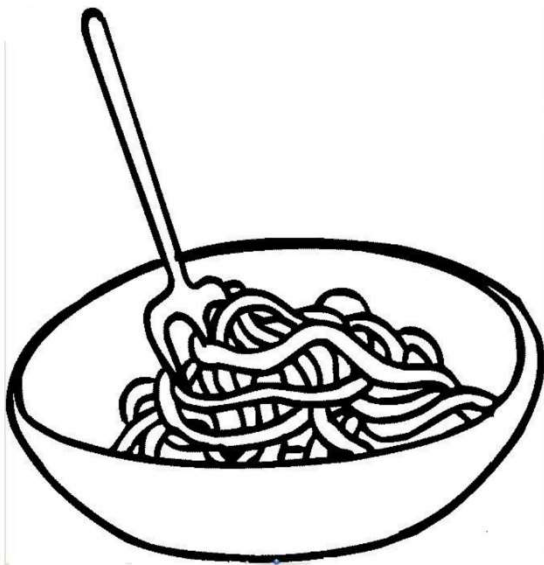
In onze hoedanigheid als verzekeringsmakelaar bent u bij ons welkom voor uw verzekeringen.

Machelse AtletiekClub



heeft het genoeg u uit te nodigen op haar

Spaghettifestijn



*Spaghetti "à volonté"
croque monsieur*

Zaterdag 3 december
van 11u30 tot 21u.
in "Zaal Nova"
Kerklaan 19 - 1830 Machelen



Een actie voor
Kom op tegen Kanker



OP ZOEK NAAR MOOIE KWALITEITSVOLLE LOOPKLEDIJ?

Wij bieden kledij met ons CLUBLOGO aan via de webshop ISPORT11.

Warme softshelljassen, hoodies, loopshirts, loopbroeken, ...

Dit aanbod kan in de toekomst, al naargelang jullie belangstelling, nog uitgebreid worden.

DE NIEUWE WEDSTRIJDSHIRTS ZIJN VANAF NU BESCHIKBAAR!

Elk lid kan via onderstaande link een bestelling plaatsen.

Op de aangeduide prijzen wordt een korting toegekend van 50%!

Wij kozen ervoor om de volledige korting (50%) aan onze leden te schenken!

Kortingscode = MAC

Link : <https://www.isport11.be/machelse-atletiek-club>

Of tik www.isport11.be, selecteer teamshop, selecteer MAC

Hoe ga je tewerk om een bestelling te plaatsen ?

- Log in op de bovenvermelde link
- Klik op het gewenste item, zo kan je meerdere modellen zien
- Klik op het gekozen model, zo kan je meer in detail zien
- Klik op 'bekijken' onderaan rechts, zo krijg je info over beschikbare maten en productbeschrijving
- Wil je een item aankopen? Klik dan op 'toevoegen winkelwagen'
- Is alles besteld? Klik dan op 'winkelwagen'
- Bestel je voor de eerste keer: maak dan nu een account aan
- Afhandeling + betaling bestelling gebeurt zoals elke online-aankoop
- KORTINGCODE NIET VERGETEN in te geven vooraleer je tot de betaling overgaat.

- Levering : twee mogelijkheden
- 1. THUISLEVERING VIA PARCEL (=B-POST) (tot 50 EURO = 5.60 euro)(+50 EURO = GRATIS)
- 2. AF TE HALEN: na bestelling/betaling ontvang je van Mario Vandeput een mail om verdere afspraak te maken i.v.m. tijdstip van afhaling tijdens of na de MAC-trainingsuren.

TER INFO:

We hebben in ons magazijn nog een klein aantal softshelljassen (Heren/Dames) in voorraad. Kostprijs: 57.50 euro (50% is reeds verrekend)

Interesse? Spreek af met Dina (op maandag of donderdag na de training)



ISPORT11

WWW.ISPORT11.BE

THE BODYGUARD

Wat weinige mensen weten is dat Herman Thomas in zijn vrije tijd bijklust als bodyguard. Zijn specialiteit: Vlaamse politici. Herman moet telkens opgaan in de leefwereld van de persoon die hij moet beschermen. Trekt die een smoking aan om een deftige receptie bij te wonen, dan moet Herman zich vestimentair assorti kleden. Minister Ben Weyts kreeg die eerste zondag van september 2022 het idee om mee te fietsen met De Gordel. Hij besloot om zich in Meise aan te sluiten bij het Ring-TV peloton voor een 125 km-lange fietslus rond Brussel, gekleed in het witte shirt van “Ring TV – Randkrant”. Herman kreeg eindelijk eens een opdracht die hem als gegoten zat. Een koersfiets en fietshelm bezat hij al. Voor een fietstochtje van 165 km van Machelen naar Nieuwpoort draait hij zijn hand niet voor om.



Herman kwijt zich van zijn taak als bodyguard in het spoor van minister Weyts.

Herman volgt steeds nauwgezet het voorgeschreven protocol. Het is van het grootste belang dat hij zich in het spoor van de beschermheer nestelt, zonder hem ergens voorbij te steken. De prominent moet immers volop in de picture staan en zijn ego mag niet gekwetst worden. Anderzijds moet hij de overige fietsers van het peloton op een veilige afstand houden. Een valpartij en een “vleesberg” met een kreunende minister, bedolven onder

een hoop Ring-TV renners is geen beeld dat een mens in de krant wil zien. De foto die in Het Laatste Nieuws verscheen is een perfecte illustratie van het vakmanschap van Herman.

Ben Weyts voelde na 60 kilometer dat zijn bobijntje afliep en verliet met de smoes van “andere verplichtingen” het gezelschap. En Herman ... hij kon eindelijk zonder stress de 65 resterende kilometers afhaspelen.

Ludo Jappens



MACHELEN-DIEGEM



**Geers
Devos**

Verzekeringen, service & expertise

Kerklaan 9
1830 Machelen
T: 02 251 2450

info@zkg.be
www.zkg.be

A photograph of a small white model house and a small brown model car on a concrete surface. The background is blurred green foliage.

Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar
die uw belangen verdedigt!



DODENTOCHT BORNEM – 2022

Na een onderbreking van twee jaar ... jullie weten wel wat de reden is ... viel dan toch de beslissing om opnieuw een echte dodentocht te organiseren. Zodra het eerste uur van inschrijvingen van start ging, was het razend druk op de website. We stonden in de file om ons aan te melden. Met veel geduld lukte het ons om de inschrijvingen in orde te brengen. We waren uiteraard heel content om tot de groep van 13000 stappers te mogen behoren. Marleen legde de focus op het behalen van haar 10de medaille, Krista deed een poging om voor de eerste maal de 100 km in Bornem te voltooien. Ikzelf keek uit naar mijn 5de medaille. We lieten aan onze favoriete wandelclub TORNADO weten dat we meedoen aan de tocht en dat we stillekes hoopten om, zoals vorige jaren, te mogen rekenen op hun deskundige begeleiding onderweg.

Trainingsschema's werden geconsulteerd en goed opgevolgd. De teller van de trainingskilometers stond niet stil. Onze huisgenoten zijn het ondertussen al gewoon dat we elk weekend op pad zijn. We namen onder andere deel aan de Coast Walk, de Paardevisserstocht, de Nacht van de Maan en veel andere mooie tochten bij diverse wandelclubs.

De weergoden waren ons meestal heel gunstig gezind en naarmate de datum van de Dodentocht naderde werd het steeds warmer en warmer (of heter en heter). Ongeziene temperaturen, de opwarming van onze werelddbol zet zich ongenadig verder. Het werd zo warm ... de organisatoren moesten ingrijpen ... dergelijke hoge temperaturen ... zware inspanningen zijn op zo'n momenten niet meer gezond. Na heel wat overleg tussen de hogere instanties en de organisatie werd finaal beslist om de tocht 'in te korten tot 65 km', iedereen moest dus terug in Bornem aankomen tegen uiterlijk 13 uur. Het was voor de organisatoren uiteraard een 'huzarenstuk' om grote stukken van het parcours aan te passen en van pijlen te voorzien. Voor alle vrijwilligers die dit reuzewerk tot een goed einde brachten kunnen wij als wandelaars enkel maar een 'diepe buiging' maken en 'een welgemeende dankjewel' zeggen!

Uiteraard kwam op het inkorten van de tocht heel wat reactie, zowel positief als negatief, iedere wandelaar had er zijn eigen mening over. Wij

waren ook eerst ontgoocheld dat het 'maar 65 km' was en niet 'de volle 100 km'. De ontgoocheling maakte bij ons al gauw plaats voor een content gevoel omdat de tocht alsnog kon doorgaan, ook was het een kortere versie. Het werd voor ons nog even spannend ... de begeleiding onderweg ... Blijkbaar waren dit jaar heel weinig TORNADO-leden geïnteresseerd om deel te nemen aan de Dodentocht. Onze vriend (en clubgenoot van de Machelse Atletiekclub) Gustaaf kon dan toch binnen de Tornadoclub de nodige steun vinden om met 1 auto de begeleiding te doen. Sandra en Herman waren bereid om net als Gustaaf op zaterdagmorgen extra vroeg op te staan. Oef, voor ons al een hele zorg minder. Er waren blijkbaar nog 2 Tornado-deelnemers (Didier Serneels en May Vaelenberghs), maar wij hebben hen niet gezien bij de start of onderweg.



Vrijdag 12 augustus D-DAY (Of B-DAY 😊)

Treintickets aangekocht, twee voor de prijs van 1, leuke reclame van de NMBS, de normale reistijd van Vilvoorde naar Bornem is 45 minuten, tot

zover de positieve noot over 'met de trein reizen'. Om 17 uur nemen we de trein in Vilvoorde. Overstap gepland in het station van Mechelen. Veel wandelaars willen via 'het spoor' naar Bornem. En dan begint het wat onduidelijk mis te lopen. De ene trein is afgeschaft, de andere 'rijdt vandaag niet'. We worden naar perron 6 verwezen, we wachten, wachten, wachten ... Op het tijdschema zien we telkens het aantal minuten vertraging verhogen. Nog geen paniek, we zijn immers op tijd vertrokken en de start is pas om 21 uur. Wanneer dan plots ook deze trein 'niet meer rijdt vandaag' begint voor de wandelaars de zoektocht naar 'hoe geraak ik nu toch op tijd in Bornem????'

Wij zoeken wat info op, vragen raad aan het aanwezige personeel ... Hoe geraak je dus nog in Bornem? Te voet, met de bus, met een taxi, je belt naar het thuisfront voor hulp, of je neemt dan toch weer de trein. We vertrouwden alsnog verder op de laatste optie: de trein.

Etappe 1 : Mechelen – Antwerpen Centraal

Etappe 2 : Antwerpen Centraal – Puurs

Etappe 3 : Puurs – Bornem

Totale reistijd vanuit Vilvoorde dus: 3u15 i.p.v. 45 min

We hadden nog net de tijd om door de mensenmassa een weg te banen naar de startplaats. Om 21 uur gingen de poorten open. 2 x 6500 wandelaars trokken zich op gang. De 'reis-en treinstress' gaf ons de nodige energie om er direct een stevig tempo op na te houden. Onze tocht verloopt vlot. Controleposten zijn zoals steeds heel verzorgd. De sfeer langs het parcours is ronduit schitterend, zoveel supporterende en feestende mensen langs de kant, de hele nacht door. Deze sfeer vind je in geen enkele andere wandeltocht terug denk ik. Net voor de 50 km spreken we met onze TORNADO-begeleiding. In Opdorp, na wat zoeken vinden we elkaar langs het parcours. Sokken-en schoenenwissel, droog t-shirtje, een wafel en een drankje en we kunnen er weer tegenaan. Nog maar 15 km te gaan.

Om 9 uur komen we aan in Bornem. De verwelkoming in de straat naar de finish is niet zoals vorige edities ... het vroege uur is misschien wel de oorzaak dat er niet zo veel volk staat. Maar ... de weinige mensen die er

stonden applaudisseerden heel enthousiast voor alle moedige wandelaars! Voor ons is deze tocht meer dan geslaagd. Marleen mocht haar 10de medaille ontvangen, Krista haar 1ste en ikzelf mocht mijn 5de medaille in ontvangst nemen. Toch ook nog vermelden dat Didier en May hun tocht succesvol hebben afgerond.

En ondertussen ... steeg de temperatuur weer naar een recordhoogte! Misschien moeten we wel een beetje blij zijn dat de afstand werd aangepast naar 65 km. We sluiten, zoals gewoonlijk, onze tocht af samen met onze Tornadobegeleiders Gustaaf, Sandra en Herman op het terras van Cafe Het Wiel. Wij willen bij deze dan ook Sandra, Gustaaf en Herman nogmaals van harte danken om voor ons zo vroeg op te staan! Voor onze terugreis naar Machelen konden we gelukkig rekenen op Patrick, de man van Krista. Reizen met de trein, daar hadden we echt geen zin meer in.

Dina Deygers – Marleen Rombauts – Krista Gellaerts



Stationsplein 7 3090 Overijse

INFO & CONTACT :
E-mail : watermolensport@skynet.be
www.watermolensport.be



Slagerij**L**ens.be



Vakmanschap,
Kwaliteit &
Service

Tel: 02/309.93.37

Turcksinstraat 25, 1830 Machelen



PK HAMERSLINGEREN MACHELEN (3 september 2022)

Verleden jaar kreeg de MAC de smaak te pakken met de organisatie van het Belgisch kampioenschap hamerslingeren tot en met de beloften. De wedstrijd kon doorgaan in een lekker “Indian summer” weertje. 61 atleten van over het hele land kwamen toen naar Machelen afgezakt. Financieel was dit wel een verliespost omdat zelfs het inschrijvingsgeld naar de bond ging terwijl de club met alle organisatorische kosten opgescheept zat. Helaas herinneren we ons de wedstrijd vooral om het spijtig ongeval met onze huisfotograaf Gustaaf, die een kogel (die buiten de werpsector landde) vol in de buik kreeg. Dit jaar programmeerde de MAC op 3 september opnieuw een wedstrijd voor hamerslingeren, ditmaal een open provinciaal kampioenschap. De club kocht een aantal kogels aan, zodat ze die niet meer elders moest gaan huren en een meettoestel om de lengte van de kabel te controleren. Dit toestel zou later nog een cruciale rol spelen in de meeting.



Gustaaf, geposteerd op een veilige afstand van de werpcirkel.

We kregen via Atletiek.nu 51 inschrijvingen, verdeeld over de diverse categorieën. Omdat elke leeftijdscategorie een eigen gewicht hanteert, werden de wedstrijden gegroepeerd per gewicht, gaande van 2 g. tot 7,26 kg. Omdat je vooraf nooit het aantal inschrijvingen kan inschatten, is het moeilijk om het vooropgestelde uurrooster te respecteren. Het werd bijgevolg een heel lange dag voor juryleden en clubmedewerkers. Gustaaf wou persé afrekenen met zijn zwart beest van verleden jaar en wou opnieuw van de partij zijn om foto's te nemen. Na het uitvoeren van een risicoanalyse monteerde hij een grotere lens en meed hij de zijkanten.



Hamerslingeren is een technisch zeer veeleisende discipline. Van stilstaande beelden is dat zeer moeilijk af te leiden. Daarom maakten we een fotomontage met een poging van Laurine Dombret van RCA Schaerbeek die de beste was bij de scholieren vrouwen.

Hij zette zich op een veilige afstand van de cirkel. Alleen een wereldrecord kon hem eventueel verrassen.

Ondanks het feit dat het een Brabants kampioenschap betrof, kwamen de meeste deelnemers van buiten de provincie. Dit gaf aanleiding tot discussie met de hoofdscheidsrechter die op het podium enkel Brabantse atleten wou zien, terwijl wij het ruimer zagen. In de eerste masterwedstrijd voor de vrouwen viel ons de elegantie op van Daniele Denisty die tweede werd. Het is duidelijk waar haar dochter Nafi Thiam (meervoudig Europees – wereld- en Olympisch kampioen meerkampen) haar genen vandaan heeft. Martine Mertens verdedigde de kleuren van onze club en wierp zich op als Brabants Kampioen in haar categorie. Haar man Jaak Nys deed dat kunstje over bij de masters mannen.

Omdat hamerslingeren in de atletiek doorgaans nogal stiefmoederlijk behandeld wordt, zijn er weinig meetings waarop de discipline geprogrammeerd wordt. Als dat dan gebeurt zijn de besten van het land er als de kippen bij om zich in te schrijven. In zowat alle categorieën kregen we de Belgische kampioen op de deelnemerslijst, met Rémi Malengreaux van KRC Gent bij de seniors mannen en Vanessa Sterckendries bij de seniores vrouwen. Vanessa heeft een verleden in onze club. Julien Pollet heeft haar bij de cadetten en scholieren de knepen van het hamerslingervak aangeleerd. Nadien trok zij met moeder Myriam Geerts naar Sparta Vilvoorde om uiteindelijk bij Olympic Essenbeek Halle te belanden. Vanessa was geselecteerd voor zowel het Europese als het wereldkampioenschap en gooide daar met een gloednieuwe, blinkende persoonlijke kogel. Die kogel was daar zonder problemen door de keuring geraakt. In Machelen deed het jurylid van dienst de weging volgens het boekje. Ik stond er bij en keer er naar. De kogel werd gemeten en gewogen. De lengte van de kabel is ook reglementair bepaald. Op ons nieuw meettoestel bleek de kabel iets te lang. Voldoende om de kogel af te keuren, ook al werd er gezwaaid met positieve verslagen van de bovenvermelde kampioenschappen. Vanessa is toen een andere kogel uit de wagen gaan halen. Dan lopen de versies uit elkaar. Was de kogel al dan niet gecontroleerd of was men bij de keuring vergeten om het controlenummertje te bevestigen? Na haar eerste worp bleek er geen

controlenummer aan de kogel te zijn bevestigd. Gevolg: woordenwisseling, dreigementen met gele kaarten, ...

Tot onze grote verrassing kregen we in Het Nieuwsblad een artikel in de smiezen waarin gewag gemaakt werd van jaloezie en pestgedrag. Blijkbaar had de omgeving van de atlete contact opgenomen met de journalist, die niet aanwezig was, om hem hun versie te vertellen. Tussen de lijnen door wordt geïnsinueerd dat het feit dat de familie ooit in onmin is vertrokken bij de MAC een rol zou gespeeld hebben bij het incident. Voorwaar een spijtig voorval waarbij de journalist in kwestie nogal snel van stapel loopt en zich beter eerst bij alle partijen had geïnformeerd alvorens een genuanceerd artikel te schrijven.

Ondanks de heisa een geslaagde meeting van de MAC en misschien het begin van een traditie. (foto's op pagina 35)

Ludo Jappens

ATLETIEK HAMERSLINGEREN PK IN MACHELEN

Vanessa Sterckendries beleeft geen plezier aan provinciale titel hamerslingeren na pestgedrag: "Ik was boos en gooide verder met tranen in de ogen"

Vanessa Sterckendries uit Herent won het PK hamer in Machelen met een zeer degelijke 66,42m. Plezier heeft ze evenwel niet gehad aan haar wedstrijd. "Een jurylid blafte mij af en dreigde met een gele kaart."

"Na mijn eerste worp zei een jurylid tot mijn verbijstering dat mijn kogel niet gewogen was". doet de Belgische recordhoudster haar verhaal. "Ik moest opnieuw naar de weging. Hij blafte mij af en dreigde met een gele kaart. Zo'n vernedering! Ik was meteen mijn concentratie kwijt. Ik was boos en gooide verder met tranen in de ogen."

Toch werkte de deelnemster aan het WK in Oregon en het EK in München haar PK volledig af. "Ik had haar dat afgeraden", zegt moeder Miriam Geerts, getuige van het incident en in haar vrije tijd ook jurylid. "Hoe kan je nu behoorlijk presteren als je zo wordt behandeld? Het is vaak zo in Vlaams-Brabant. Sommigen juryleden zijn blijkbaar jaloers en pesten haar. AC Machelen is de eerste atletiekclub van mijn dochter. We zijn daar ooit in onmin weggegaan. Dat speelt blijkbaar nog altijd een rol."

Excuses van voorzitter

"De man die de bal aan het rollen bracht, was aanwezig op het terrein. Hij was ingeschreven bij de masters, maar nam niet deel aan de wedstrijd. Hij liep op krukken, gevolg van een ongeval. Hij was evenmin actief als jurylid, maar verknoei de wedstrijd van mijn dochter", vervolgt Geerts. "Ik had het bewijs van de weging van de hamer (die nota bene goedgekeurd werd op WK en EK, red.) in mijn handen. De chef jury heeft dan haar eerste worp (66,05m) geldig verklaard. De voorzitter van de club is zich meteen komen excuseren."

"Een collega-jurylid bood mij aan om te helpen bij de metingen, maar dat kan ik deontologisch niet maken. Stel je voor dat ik een BR opmeet van mijn eigen dochter... Ik heb Vanessa aangeraden om in Vlaams-Brabant niet meer te gooien met haar eigen hamer en gewoon een hamer te nemen die ter beschikking gesteld wordt."

Hoe dan ook, Vanessa Sterckendries geeft toe niet meer in topvorm te zijn. "Op het EK in München kon ik mij niet plaatsen voor de finale. Dat was al een teken. Woensdag help ik mijn club, Lille Métropole, nog aan punten in de Franse beker, maar het vat is af."

SCAN DE CODE

om op de hoogte te blijven van al het sportnieuws in je buurt



Vanessa Sterckendries ondervond de keerzijde van de medaille in Machelen. »



Pizza – Pasta – Italiaanse gerechten

www.pizza-clara.be ☎ 02 345 39 66

 www.facebook.com/PizzaClara28/

Openingsuren:

<i>maandag</i>	<i>gesloten</i>	
<i>dinsdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>woensdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>donderdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>vrijdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>zaterdag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>zondag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>feestdag</i>	-	17:30 - 22:00



**Cornelis Peetersstraat 8
1830 Machelen
02/252.48.69**

Openingsuren:

elke dag	7u30-19u30
zondag	7u30-13u30
feestdagen	7u30-19u30



Machelen – Diegem



www.machelen.openvld.be

GEETS

Natuurbeenhouwerij

Frank & Marika

Brounstraat 63

1830 MACHELEN



Kerklaan 19 1830 Machelen

parochiaal ontmoetingscentrum Nova
lokaal van diverse culturele en sociale verenigingen

- vergaderlokaal (30 pers.),
- feestzaal (150 pers.),
- concertzaal (550 pers.),
- professionele keuken

NOVA Machelen
vzw

www.nova-machelen.be info@nova-machelen.be

✉ Turcksinstraat 68 - 1830 MACHELEN

Zaalbeheer ☎ 0474 34.91.85

zalen@nova-machelen.be

KAMPIOEN ZIJN IS PLEZANT

Het gebeurt bijna geruisloos en het haalt zelden de krant. Maar de MAC-atleten hebben het uitermate goed gedaan op de afgelopen kampioenschappen.

Nadine Balduck

Zoals wijn soms beter wordt met de jaren lijkt de ouderdom geen vat te krijgen op het loopvermogen van Nadine. Ik weet dat het onkies is om de leeftijd van dames te verklappen, maar in dit verband is het wel relevante informatie. Nadine is net de 60 jaar gepasseerd en valt met bravoure de Belgische records van haar leeftijdscategorie aan. In de winter verpulverde ze al het Belgische record indoor op de 800 m. Dat liet het beste verhopen voor de zomer.

Het Belgisch record op de **1.500 meter** vrouwen W60 is 5.40.86 en staat op naam van Ria Van Landegem, een grote naam in de atletiekwereld. De

mastermeeting in Vilvoorde op 10 september leek haar een uitgelezen gelegenheid om die tijd te verbeteren. Helaas kreeg ze geen noemenswaardige tegenstand en moest ze moederziel alleen haar doel nastreven. Ze strandde op 5.42.35, wel een verbetering van haar beste tijd in de leeftijdscategorie met 2 seconden.

Op 7 augustus 2022 had ze in Koksijde meer succes. Toen verbeterde ze het Belgische record op de **1.000 m.** van Jeanine Schouppe met maar liefst 6 seconden tot 3'38"26. Op 21 augustus 2022 verbeterde ze eveneens het record van 1 mijl in Mechelen. Helaas viel de elektronische tijdsopname uit en moest men terugvallen op handgestopte tijden, die blijkbaar niet homologeerbaar zijn. Van pech gesproken. Nadine zette haar meesterschap nog wat meer in de verf door op 18 september in Ninove **Belgisch Kampioene** te worden op de 1.500 meter.



Nadine Balduck na haar recordpoging in Vilvoorde



VOORUIT
Machelen



Marine Nange met haar Provinciale medaille

Jaak Nys en Martine Mertens

Jaak Nys (speer) en Martine Mertens (speer en kogel) wisten op het kampioenschap van Vlaams-Brabantse in Vilvoorde ook enkele schildjes te veroveren.

Marine Nange

Op 15 augustus veroverde scholiere Marine Nange de titel van **Vlaams Kampioene** in het **hinkstapspringen** met een sprong van 11m12. Eerder op het seizoen werd ze in Kessel-Lo met 11m11 **Provinciaal Kampioene** hinkstapspringen. Op **Belgisch** niveau eindigde ze op 10 september in Lebbeke op de tweede plaats met wederom 11m12. Van regelmaat gesproken.

Ruben Bosschaerts

Dat Ruben een klasbak is, wisten we al langer, maar dit seizoen heeft hij het wat lichter opgepakt. Zijn beste tijd van dit seizoen volstond niet om op het Belgische Kampioenschap Beloften in Kortrijk (18 september) de beste reeks te halen. Hij moest dus in de eerste - traditioneel tragere reeks – van de **800 m.** het initiatief nemen om een goede tijd uit de brand te slepen. Zijn prestatie 1.55.03 volstond wonderwel om het podium te halen, omdat in de tweede reeks slechts 2 atleten beter deden. Trainer Guy die meegereisd was kon fier met hem op de foto.



Ruben Bosschaert met een glunderende trainer Guy na het behalen van de bronzen medaille op het Belgische kampioenschap beloften

Mimi Baramoto

Verspringster Mimi had er dit jaar een pechseizoen op zitten met veel kwetsuren. Op 23 april behaalde ze de **Brabantse titel** in Kessel-lo (5m63) en op 14 mei veroverde ze brons op het **Vlaamse kampioenschap Alle Categorieën** in Merksem met 5m66. Met een sprong van 5m65 eindigde ze 7^{de} op het **Belgische kampioenschap AC** in Brussel, na onder meer de ongenaakbare Nafi Thiam.

Het **Belgische kampioenschap beloften** in Kortrijk was de laatste kans om nog voor een titel te strijden. Ze haalde, met de steun van trainer Danny, de tweede plaats met een sprong van 5m67, geheel in de lijn van de overige prestaties. De dag nadien wijdde Het Nieuwsblad een artikel aan haar (zie pagina's 26 en 27). Voor de journalist was dit wellicht een "Wiedergutmachung" voor het tendentieuze artikel dat hij schreef over de hamerslingermeeting in Machelen (zie artikel PK Hamerslingeren op pagina 18).

Ludo Jappens





*Mimi op het podium van het
Belgische Kampioenschap
verspringen voor beloften*

Anne-Dominique Baramoto pakt na jaar vol blessures zilver op BK verspringen voor beloften: “Dit had een uitzonderlijk seizoen moeten worden, maar dan moet je zonder remmingen kunnen springen”



Anne-Dominique Baramoto (rechts) met haar trainer Danny Pollet. — © MAC

Een moeilijk seizoen toch nog in schoonheid afsluiten. Na een lastig jaar vol blessures ging Anne-Dominique Baramoto afgelopen weekend in Kortrijk met het zilver aan de haal op het BK verspringen voor beloften. En of de atlete van AC Machelen daar blij mee was.

Baramoto verbeterde op het BK haar seizoensbeste met één luttele centimeter tot 5,67 meter, maar de prestatie werd niet gehomologeerd wegens meer rugwind dan toegelaten. De atlete van AC Machelen was de wedstrijd nog begonnen met een gevoelige afzetvoet en wilde dan ook niet te veel risico's nemen.

"Ik warmde me extra goed op en mijn eerste sprong was ook meteen goed", zegt Baramoto. "Ook over mijn landing was ik tevreden. Ik was vertrokken voor een goed concours en bij mijn vijfde poging had ik het gevoel dat ik een persoonlijk record te pakken had, maar ik zat blijkbaar een tikkeltje over de afzetbalk. Hoe dan ook, na een jaar vol blessures was mijn wedstrijd merkkelijk beter dan verwacht."

Van ene blessure naar de andere

"In de winter liep ik een verrekking aan de hamstrings op. Ik hechtte er weinig belangstelling aan, maar omdat de hinder bleef, moest ik me na een tijdje toch laten verzorgen. Niet veel later begon ik dan te sukkelen met de voet. En nog wat later blesseerde ik mij aan de rug. Op het kampioenschap van Vlaanderen werd ik dit jaar derde, maar ik geraakte niet aan mijn resultaten van vorig jaar. Op de IFAM 2021 sprong ik 5,98 meter, nog altijd mijn record, werd ik Vlaams kampioen alle categorieën met 5,66 meter en behaalde ik de nationale titel bij de junioren, terwijl ik op training al voorbij zes meter kon springen. Dit jaar moest een uitzonderlijk jaar worden, maar dan moet je honderd procent voorbereid zijn en moet je dus zonder remmingen kunnen springen. Dat was helaas niet het geval."

Nog tweede medaille voor AC Machelen

AC Machelen stuurde slechts twee atleten naar Kortrijk, maar ze stonden allebei op het podium. Ruben Bosschaerts zorgde immers ook nog voor brons op de 800 meter voor beloften.(eg)

JUMBOMEETING 17 SEPTEMBER 2022

V.V.B.O.

Er kwam wat lobbywerk aan te pas. De Jumbomeeting van de **Vriendenkring van de Vlaams-Brabantse Officiëlen** (VVBO) is een jaarlijks, druk bezette meeting voor pupillen en miniemen. V.V.B.O. heeft hiervoor een gedetailleerd draaiboek opgesteld en zoekt elk jaar een club die wil instaan voor de organisatie. Op 13 december 2021 hield de MAC een verkennend gesprek om te onderzoeken of MAC in aanmerking kwam voor de organisatie. Het bestuur heeft toen beloofd om een aantal praktische zaken op punt te stellen.



Voorzitter Guido en Herman, de hele dag paraat in gure weersomstandigheden

Voorbereiding

De jeugdmeerkamp van zaterdag 28 mei 2022 diende als een algemene repetitie. We hanteerden daarin dezelfde principes als voor de Jumbomeeting. Een eerste weg te werken pijnpunt was het beperkte WIFI-bereik op het atletiekterrein. 50 meter van het hoofdgebouw is er maar een zwak WIFI-signaal waar te nemen. Daarom werkten we een



Een sfeerbeeld van de meeting onder het motto: "schuilen wie kan". Een luifel aan de atletiekkant zou uitermate geschikt zijn.

configuratie uit met een WIFI-repeater die een bereik van ruim 200 meter toelaat. Om de mogelijkheden van Atletiek.nu optimaal te gebruiken, wilden we dat aan elke stand de jury gebruik zou maken van een tablet. MAC kocht twee tabletten om de jury toe te laten de

Sandra

TEL: 02.251.41.54



De meeting werd in Atletiek.nu geconfigureerd en aangeboden. Aanvankelijk bleef het succes beperkt. In de laatste week begon de interesse zienderogen te groeien zodat we op vrijdag 16 september om 10 u. afklokten op 202 atleetjes. Elke deelnemer mocht 3 proeven kiezen uit een lijst van disciplines: naast alle kampnummers, een sprintnummer (60 m. of 80 m.) een hordenloop (60m. of 80 m. horden) en een langeafstand (1.000 m.) De miniemen konden ook een 300 m. lopen, al was dit niet verenigbaar met een 1.000 m. Voor elke wedstrijd werd 1 € als inschrijvingsgeld geïnd. De 8 besten uit de series van de sprint werden later op de avond geselecteerd voor een finale. De eerste drie van elke wedstrijd kregen op het podium hun medaille.



Wedstrijddag

30

geplaagd werd door tropische temperaturen, viel nu de regen de ganse dag met bakken naar beneden. In Bosveld kan je aan de atletieksite nergens schuilen. Een luifel zou geen overbodige luxe zijn. Gelukkig konden we in laatste instantie twee grote tenten lenen van de gemeente. Die hebben ons werkelijk een grote dienst bewezen. Hiervoor een zeer grote dank voor de flexibiliteit van de gemeentelijke diensten



De eerste drie van elke proef krijgen op het podium hun een medaille

met de sportfunctionaris Bart en gebouwenverantwoordelijke Geert. De regen had nog een ander vervelend gevolg. De MAC kon de jury twee **tabletten** bezorgen, terwijl 1 jurylid zijn eigen tablet gebruikte om de uitslagen onmiddellijk in te geven. Te weinig om alle kampplaatsen digitaal te ondersteunen. Luc Gillet, voorzitter van de VVBO, had van OEH een 7-tal tabletten in bruikleen gekregen, maar verkoos die uiteindelijk niet te gebruiken omwille van de regen. Bovendien hielden meerdere juryleden angstvallig vast aan hun oude manier van werken met papieren formulieren. Alles was aanwezig om volledig **digitaal** te werken in een systeem (Atletiek.nu) dat hiervoor is opgezet, maar als je de mensen niet mee hebt kom je er niet. Gevolg is dat Marc en mezelf de helft van de uitslagen manueel moesten ingeven op basis van de doorweekte papieren die we binnenkregen.

Ondanks het slechte weer waren er maar een twintigtal, dat zich niet gemeld hadden bij Sophie. We vreesden dat op sommige stands de **uurrooster** eindeloos zou uitlopen, maar verkozen om voorlopig niet in te grijpen. Vooral de verspringwedstrijden, met stevast een groot aantal deelnemers, riskeerden lang te duren. Het moet zijn dat men het daar zeer efficiënt heeft aangepakt, want de vrees werd niet bewaarheid. Het hoogspringen liep wel enigszins uit. Het moet echt geen pretje geweest zijn om telkens op de natte mat te landen, om nadien verkleumd onder moeders paraplu te wachten op de volgende poging. De piste stond regelmatig onder water en dan vooral de binnenbaan. Door de wind en de

zon die er sporadisch doorkwam, droogden de banen af en toe op. Hordenlopen vereist nogal wat organisatorische kunstgrepen. Wij moesten de horden gaan lenen in Vilvoorde en konden gelukkig rekenen op de steun van de gemeentediensten om die te vervoeren. Het is dan ook niet te verwonderen dat hordendisclines zelden op het programma staan en wanneer dat wel zo is, komen er veel atleten op af. Wij hebben de indruk dat er zelfs vele atleetjes speciaal daarvoor naar onze meeting zijn gekomen. Helaas voor hen waren de loopomstandigheden verre van ideaal.



*Burgemeester Jean-Pierre De Groef
als vurige supporter voor kleinzoon
Vic Van Malder*

MAC-atleten

Slechts 6 atleten van de MAC namen deel aan de eigen meeting. Deze lieten mooie prestaties optekenen. Drie van hen zaten in de finale van het sprintnummer, tot grote tevredenheid van de aanwezige jeugdtrainers. Miniem **Vic Van Malder** kon de laatste plaats in de finale van 80 m. niet ontlopen. Zijn tijd in de reeksen (12.09) was veel beter dan in de finale, waar hij wat trekkebenend de aankomst haalde. 3.24.06 op de 1.000 m. is dan weer een flinke verbetering van zijn persoonlijk record. **Brett Hoolants** en **Leo Nobels** kwalificeerden zich met een tweede en derde tijd voor de finale van de 60 m. pupillen. Dezelfde plekken zouden ze ook in de finale behalen, met respectievelijk 8.94 en 8.99. Leo gooide zich bijna letterlijk over de meet. Mits het gebruik van startblokken zouden ze dichter

geëindigd zijn, want de achterstand die ze bij de start opliepen werd nadien bijna helemaal teniet gedaan. Voor pupil **Matheo De Fauw** was het zijn eerste meeting. We hebben hem na het afsluiten van de inschrijvingslimiet, toegevoegd aan de deelnemerslijst om hem die kans te geven. **Marcel Nobels** waagde zich voor het eerst in zijn jonge leven aan een 300 m. (in 51.63) en beseft nu dat een baanronde straffe kost is.

Miniem **Hanna Van Tieghem** verkoos om uitsluitend mee te doen aan hoogspringen en 60 m. In het hoog verbeterde ze zichzelf tot 1,03.



Links: Leo Nobels (links) en Brett Hoolants (rechts) uithijgend na hun 3^{de} en 2^{de} plaats in de finale van de 60 m. pupillen. Rechts: het podium.

Positieve evaluatie

Financieel zullen we bij deze meeting min of meer break-even afsluiten. De wedstrijd bijdrage van de atleetjes (1 € per proef) en de inkomstgelden (2 €) volstaan weliswaar niet om de onkostennota's van de scheidsrechters te vergoeden. De verkoop van drank en broodjes compenseert dat enigszins. Wij kregen veel goede commentaar over de organisatie van de meeting en de V.V.B.O. was tevreden dat ze het vertrouwen aan de MAC had gegeven. De dag werd afgesloten met een receptie voor de aanwezige juryleden en de vrijwilligers van de club. Die konden met een glaasje Cava en broodjes terugblikken op een lange, maar geslaagde wedstrijddag.

Op de Facebookpagina van de Machelse Atletiek club werden maar liefst 343 foto's van de meeting gepost. Die werden gemaakt door **Carla Schroons** die de hele namiddag het gure weer trotseerde om geen enkel merkwaardig beeld te missen.

Ludo Jappens



IT ondersteuning

Elke werkdag van 9u30 tot 17u30

info@wizards.be
www.wizards.be

Dorpsplein 3 bus 5
B-1830 Machelen
02/305.35.99

RPR Brussel
BTW BE 0457.875.533



www.kbc.be

Wat kan
KBC voor ù
betekenen?

KBC Bank & Verzekering

Van Obberghenstraat 4
1830 Machelen
Tel. 02 254 79 80 - fax 02 254 79 81



Foto's PK Hamerslingeren



Martine Mertens (MAC)



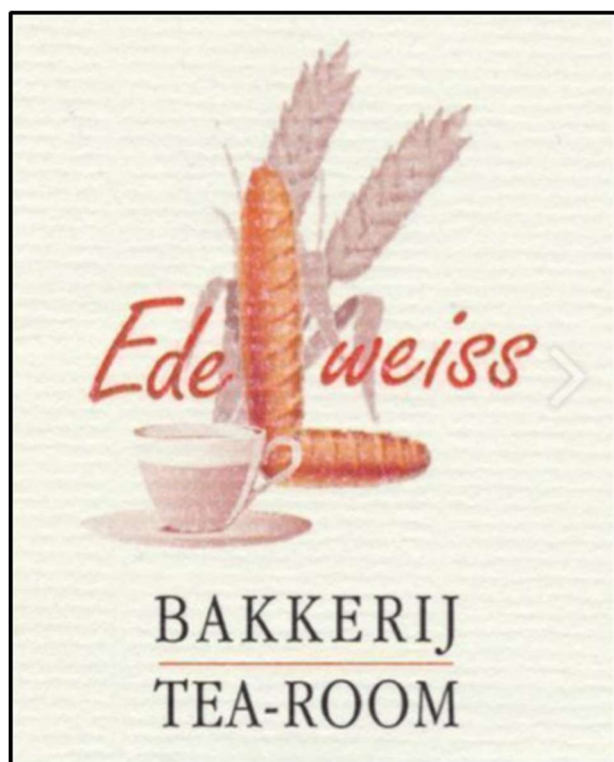
Jaak Nys (MAC)



Rémi Malengreaux (KRC Gent)



Vanessa Sterckendries (OE Halle)



GARAGE Robert

Garage

General Motors service sinds 1956

Opel, Chevrolet, Buick & Cadillac

Takeldienst

dag en nacht, 7 dagen op 7

Cornelis Peetersstraat 36
1830 Machelen

☎ 02/251.19.18

garagerobertsalens@gmail.com

