



Afgiftekantoor
1830 Machelen
P508777

Het volgende Vedetteke verschijnt in oktober 2022.
Stuur uw artikels voor 23 september naar
"erwin.delaere@gmail.com"



TROPISCHE MAC-JOGGING (p 3)



Juli - September





JULI:

VANDEBIST NOLAN
VAN DE MOORTELE LUNA
ADAMS FLIN
SABBAH AYA
DEYGERS DINA
VAN ROYE LIEVE
VAN WILDERODE ROBBE
WEES THIBAUT
FEYAERTS ROBBE
YAYE BIAH DIALLO
HORCHI HANAN
ROMBAUTS KARINA
VAN HOEY JOHAN
JAPPENS KARLA
VAN DEN BROECK THOMAS
MEHMEDI CELIA
MEHMEDI ALISSA
KÖKSAL ELINA
PANNEELS ANNE-MARIE
HACHMI WALID
ROMBAUTS KARINA
VAN HOEY JOHAN
BENNOUR SOUHAYL
JANSSENS CHRIS
BEGDOURI TERRAF NOOR
DE POURCQ KEVIN

AUGUSTUS:

VAN DAMME EMILIA ROSE
RIZAHU BLEON
DECOSTER CAS
MISSION GULUNAY LIAM NOE
SADDIKI JAD-ALLAH
SPENTZAS MARIA
VANDEVELDE PHILIPPE
DE WILDER RUDY
VAN HECKE EDDY
EL OIRIYAGLI SOULEYMANE
MINTHE OUMOU
SADDIKI RIHAME

VAN PEE JOHAN
JAPPENS LUDO
VAN MALDER VIC
HOOLANTS BRETT
STOCKMAN ARNO
DECOSTER SEPP
DELLENRE LUCAS
BARAMOTO ANNE-DOMINIQUE
BOSSCHAERTS RUBEN
SCHOLLIERS PIETERJAN
MOTTART RUBEN
CORNELIS JAN
VAN PEE JOHAN
SARAR ENES
RIVAN MARCE MATIAS
EL MORABIT ZAID
VANDENHOUTEN STAN
EL MAZGHARI SORAYA
PEETERS AMELIE

SEPTEMBER:

DE WINTER SENNE
VAN MOL DE KEYZER SIEBE
VAN PEE EMILIY
CAPPOEN MICHEL
SILVERANS ELENA
RIZAHU TIANA
WEES JELLE
PETITNIOT YELENA
SCHROONS ANINA-VIOLETA
AMRI SOFIA
VAN DE MOORTELE NOAH
VAN THIEGHEM HANNAH
FONTEYNE ANNA
DE PAUW MATHEO
FONTEYNE ANNA
KÖKSAL INAN
SOETEMANS STAN
PEETERS FEBE

TROPISCHE MAC-JOGGING (18 juni 2022)

In 2020 en 2021 had de club noodgedwongen haar jogging moeten afgelasten. Dit jaar wilde de MAC tijdens de kermisweek weer met een stratenloop aanknopen. Moeite noch geld werden gespaard. Affiches en infoborden aan de Machelse invalswegen moesten de mensen warm maken voor de 20^{ste} Jogging van Machelen op 18 juni 2022. In het verleden maakte de stratenloop nog deel uit van een regelmatigheidscriterium dat achtereenvolgens Watermolen cup, Scott run of Loopcriterium Vlaams-Brabant werd genoemd. Nu stond het op de kalender van **Sportu**-wedstrijden. Sportu is een gratis "Open Sport Competitie" voor iedereen die deelneemt aan joggings en loopwedstrijden. Deelnemers hoeven niet aangesloten te zijn aan een club of federatie. De competitie heeft als doel een puntenklassement op te maken onder de deelnemers. Door deel te nemen aan wedstrijden die op de kalender staan kan je punten scoren volgens tijd en gelopen afstand. Deze punten bepalen de plaats in het klassement. De competitie is gratis en louter sportief. Er zijn geen prijzen aan verbonden. Op de site van Sportu (www.sportu.be) kan je de wedstrijdresultaten vinden en het klassement raadplegen. **Marc Fourmois**, een professionele fotograaf, maakt van elke deelnemer een actiefoto. Die zijn terug te vinden op <https://www.flickr.com/photos/fourmois2016/albums/> Stef en Carla van Sportu doen de tijdopname en verzorgen de back-office van de inschrijvingen. Ook onze vaste radioman Francis was weer paraat. De foto's die genomen zijn door Herman zullen op onze clubsite gepubliceerd worden.

Om de veiligheid van een stratenloop te garanderen moeten om en bij de 20 seingevers ingezet worden. Nog een geluk dat het parcours een aantal goed afgesloten loopstroken bevat. In het park, op het Merelplein en in de Begoniagaarde maakten we maximaal gebruik van linten om het parcours éénduidig af te bakenen. De groene pijlen op de grond zullen nog een tijdje getuigen van het loopevenement. De aankomstboog werd met vereende krachten rechtgetrokken en verankerd op het parkeerterrein van Bosveld. Of er nu 50 of 500 deelnemers zijn, de organisatie vergt dezelfde inspanning.



De start van de 500 meterloop, met voorlopers Sarah en Michaël



*Vic Van Malder (links) en Leo Nobels (rechts) stormen
zij-aan-zij naar de eindmeet)*

Voor het eerst werkten we met voorinschrijvingen. Dat er maar 11 lopers zich vooraf inschreven was nog geen slecht voorteken omdat de optie nog niet goed is ingeburgerd en ook de andere joggings in de streek weinig voorinschrijvingen boekten. Naarmate de dag van de jogging naderde, maakten de weerberichten steeds

meer gewag van tropische temperaturen van 35 graden en meer. Niet al te uitnodigend en gezond om 5 of 10 km te komen hardlopen. Elke dokter zou het ten zeerste afraden. Blijkbaar had het gezond verstand deze keer gezegevierd want er kwamen maar 48 atleten opdagen. Opvallende statistieken: 21 clubleden deden uit clubliefde mee, aangevuld met een twaalfstal deelnemers (M/V) personen met een sterke Machelse binding. Voor het overige dus weinig andere lopers. Daardoor had de jogging meer

weg van een veredeld clubkampioenschap. Nochtans kreeg iedere aangekomen loper of loopster een fles Kidibul of een fles rode wijn. Een podiumplaats voor de 5 en de 10 kilometer, mannen zowel als vrouwen, werd beloond met een waardebon van 50 €, 30 € of 20 €.

De kangoeroes & benjamins (°2016 tot °2013) legden 500 meter af, de eerste 200 m. achter de koord van Michaël en Sarah. Maar daarna nam het vrouwelijk geweld gewoon de bovenhand. **Laura Peters** (°2014) haalde het voor haar tweelingzusje **Maria**. De derde podiumstek was voor leeftijdgenote **Luna Van De Moortele**. Daarna volgde de één jaar jongere **Lily-Rose Van Roij** en de eerste jongen Victor Huyghebaert.



Nicole Eppe en Sarah Dierckx 1 en 2 in de 5 km. loop

De pupillen & miniemen (°2012 tot °2009) moesten na de baanronde op de piste het park induiken voor een extra lus. Na 1.000 m kwamen miniem **Vic Van Malder** en pupil **Leo Nobels** zij aan zij naar de aankomstboog gesprint. Met het blote oog was het onmogelijk uit te maken wie als eerste de eindmeet had overgestoken. Een fotofinish is niet toepasselijk voor een jogging; onze huisfotograaf Herman werd erbij geroepen.

Die had immers de aankomst op beeld vastgelegd. Omdat we ook daar het onderscheid niet konden maken, werden beide lopers ex-aequo geplaatst.

Om 14u30 werden 21 lopers op pad gestuurd voor de 5,3 km. De warmte drukte duidelijk het tempo. Inderhaast werd een bijkomende drinkpost geïnstalleerd op het einde van de strook naast de watercollector. Bovendien zorgden hier en daar inwoners voor een bijkomende dorstlesser. Alle woningen op het parcours kregen een flyer in de bus, waarin de wedstrijd werd aangekondigd. Vergeef het ons als we vooral aandacht besteden aan de hittebestendige loopsters. **Nicole Eppe** van



Ken De Wilder werd net voor de meet geremonteerd en verloor zijn podiumplek in de 5 km.-wedstrijd.

onze club nam direct het voortouw om die positie nooit meer af te staan. Ze maalde de wedstrijd af tegen een gemiddelde snelheid van 11,5 km. per uur. 40 seconden later kwam **Sarah Dierckx** over de meet. Ook derde loopster **Nicky Willaert** heeft een verleden in de club.

De “die-hards” kozen uiteraard voor de 10,7 km. Winnaar **Romain Deblander** haalde een verdienstelijke 16,3 km. per uur. Bij de dames won VAC-atlete **Katelijne Tas**. Dat **Filip Gabriels** en **Johan Van Pee** een uitdaging niet schuwen wisten we al. **Sarah Mombaerts** moest echter niet onderdoen. Zij finishte op de tweede plaats bij de dames. Opmerkelijke deelnemers waren onze Machelse sportfunctionaris Bart met zijn collega’s Geert en Jasper.

Bij elke jogging is men verplicht om een **Rode-Kruis** post op te zetten. In normale omstandigheden hebben die weinig tot geen werk. Op de heetste 18 juni ooit moesten zij liefst vijfmaal tussenkomen, wat gezien het



beperkt aantal deelnemers ontzettend veel was. De dag nadien was het eigenaardig genoeg veel koeler en regende het; ideaal loopweer dus. De processie die zondagmorgen door Machelen zou trekken werd in extremis afgelast. Wat hadden beide organisatie graag van dag gewisseld.

De Machelse deelnemers aan de 10 km. loop: van links naar rechts: Sarah, Ken, Michaël, Johan en Filip. In de achtergrond komt Herman in beeld

Het bestuur zal zich goed moeten beraden of en in welke vorm de jogging nog kan doorgaan. De editie van dit jaar heeft veel voorbereiding en financiële middelen geleverd, maar helaas weinig respons opgeleverd buiten Machelen. Een atletiekclub is het aan haar imago verplicht om open wedstrijden te organiseren, ook al weet ze bij voorbaat dat die verlieslatend zijn. Alleen mag dit niet te koste zijn van de primaire doelen van de club.

Ludo Jappens



WATERMOLEN Sport
= Runningshop =
Stationsplein 7 3090 Overijse
INFO & CONTACT :
E-mail : watermolensport@skynet.be
www.watermolensport.be





SlagerijLens.be



Vakmanschap,
Kwaliteit &
Service

Tel: 02/309.93.37

Turcksinstraat 25, 1830 Machelen



MACHELEN-DIEGEM

WEBSHOP – MAC

Wij bieden kledij met ons CLUBLOGO aan via de webshop ISPORT11.
Warme softshelljassen, hoodies, loopshirts, loopbroeken, ...
Dit aanbod kan in de toekomst, al naargelang jullie belangstelling, nog uitgebreid worden.

DE NIEUWE WEDSTRIJDSHIRTS ZIJN VANAF NU BESCHIKBAAR!

Elk lid kan via onderstaande link een bestelling plaatsen.
Op de aangeduide prijzen wordt een korting toegekend van 50%!
Wij kozen ervoor om de volledige korting (50%) aan onze leden te schenken!

Kortingscode = MAC

Link : <https://www.isport11.be/machelse-atletiek-club> of tik
www.isport11.be, selecteer teamshop, selecteer MAC

Hoe ga je tewerk om een bestelling te plaatsen?

- Log in op de bovenvermelde link
- Klik op het gewenste item, zo kan je meerdere modellen zien
- Klik op het gekozen model, zo kan je meer in detail zien
- Klik op 'bekijken' onderaan rechts, zo krijg de info over beschikbare maten en productbeschrijving
- Wil je een item aankopen ? Klik dan op 'toevoegen winkelwagen'
- Is alles besteld ? Klik dan op 'winkelwagen'
- Bestel je voor de eerste keer : maak dan nu een account aan
- Afhandeling + betaling bestelling gebeurt zoals elke online-aankoop
- KORTINGCODE NIET VERGETEN in te geven vooraleer je tot de betaling overgaat.
- Levering : twee mogelijkheden
- 1. THUISLEVERING VIA PARCEL(=B-POST) (tot 50 EURO = 5.60 euro)(+50 EURO = GRATIS)
- 2. AF TE HALEN DOOR KOPER : na bestelling/betaling ontvang je van

Mario Vandeput een mail om verdere afspraak te maken ivm tijdstip van afhaling tijdens of na de MAC-trainingsuren.

Weet je niet goed welke maat je moet bestellen ?

Geen probleem, wij hebben van elke maat één exemplaar ter beschikking in ons materiaalmagazijn.

Passen kan op maandag en donderdag (voor of na de training)

TER INFO :

We hebben in ons magazijn nog een klein aantal softshelljassen (Heren/Dames) in voorraad. Kostprijs : 57.50 euro (50% is reeds verrekend)
Interesse ? spreek af met Dina (op maandag of donderdag na de training)



ISPORT11

WWW.ISPORT11.BE



open vld

Machelen – Diegem

www.machelen.openvld.be

**Carrefour
express
MACHELEN**

**Cornelis Peetersstraat 8
1830 Machelen
02/252.48.69**

Openingsuren:

elke dag	7u30-19u30
zondag	7u30-13u30
feestdagen	7u30-19u30

**FRITUUR
BROUN II**

H. Brounsstraat 48
1830 MACHELEN
tel. 02 251 12 92

JEUGDMEERKAMPEN MACHELEN (28 mei 2022)

Verleden jaar, op 4 september organiseerde de MAC het provinciaal kampioenschap meerkampen voor 121 pupillen en miniemen. Het werd een groot succes, maar gaf aanleiding tot een waslijst van aandachtspuntjes en probleempjes die liefst voorkomen worden bij de volgende meetings. De club heeft zich dit seizoen kandidaat gesteld voor de



*Trainster Nadia poseert met negen van de 11 deelnemende MAC-atleetjes
vooraan: Inez, Hannah, Jelle en Brett; achteraan: Emma, Arno, Leo, Marcel, Vic.*

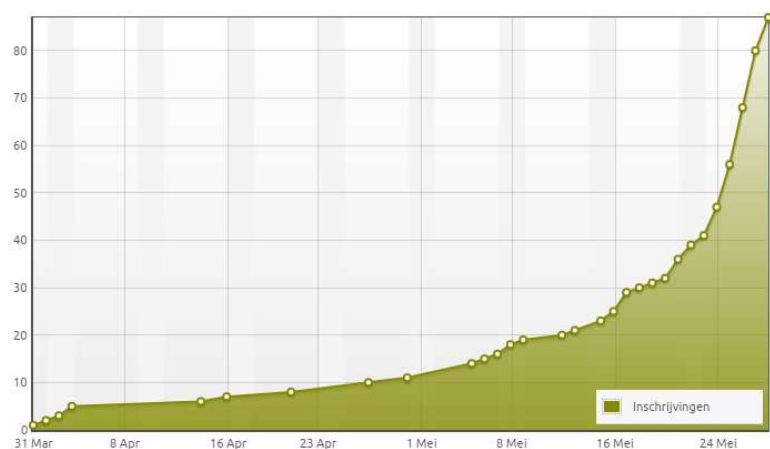
organisatie van de Jumbomeeting van de VVBO (Vriendenkring van de Vlaams-Brabantse Officielen) op zaterdag 17 september. De naam van de meeting geeft al aan dat er doorgaans veel atleetjes deelnemen. Het is dus zeer belangrijk om daar een goed figuur te slaan. De meerkamp voor pupillen en miniemen op 28 mei 2022 was de ideale testcase om een aantal nieuwe dingen uit te testen en op punt te stellen.

Het zeer gewaardeerde wedstrijdprogramma “Atletiek.nu” helpt de clubs in een doorgedreven digitalisatie van hun wedstrijdadministratie. Elk jurylid kan de resultaten onmiddellijk in het systeem inbrengen, maar moet uiteraard over de gepaste tools beschikken, met name een tablet en

een goede WIFI-dekking op het terrein. De club heeft twee tabletten aangeschaft voor de wedstrijdadministratie. Bij testen bleek dat de WIFI van de Bosveldsite niet reikt tot de uithoeken van de site. Omdat atletiek op verschillende standen uitgeoefend wordt en we de digitale toer willen opgaan, hebben we een configuratie uitgedokterd met een WIFI-repeater die een bereik garandeert van 200 m. De installatie ervan had wat voeten in de aarde omdat we een werkzaam aanknopingspunt nodig hadden op de bestaande Bosveld-WIFI, zonder deze laatste te beknotten.

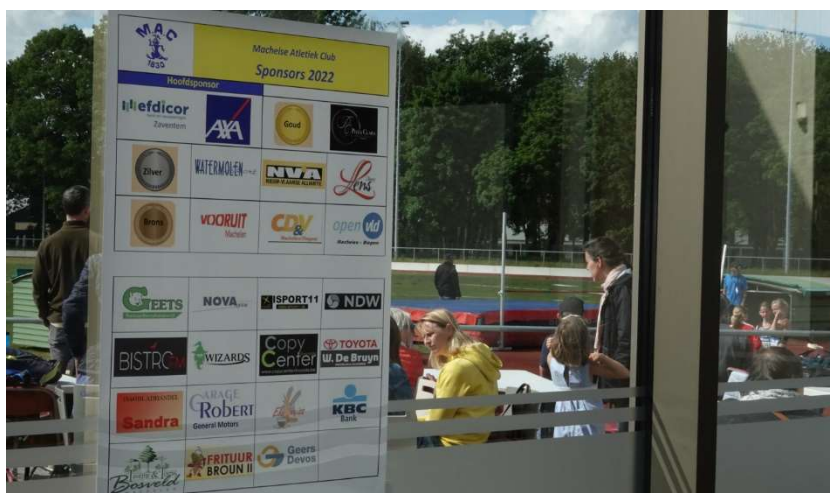
Een tweede verbeterpunt, was de keuze van het secretariaat. Deze keer mochten we gebruik maken van het vergaderlokaal op de eerste verdieping van Bosveldsite, met zicht op de piste. De reeksindelingen werden de dag voordien ingesteld. Verleden jaar waren we veel te braaf en brachten we op het allerlaatste ogenblik aanpassingen aan de deelnemerslijsten, wat ons uiteindelijk zuur opbrak. Voortaan betekent een forfait automatisch een lege baan met de melding “DNS – Did not start”. Mijn professionele Business Continuity achtergrond indachtig, werden de papieren wedstrijdformulieren achter de hand gehouden voor het geval het systeem zou falen. Twee juryleden meldden zich met hun eigen tablet, samen met onze toestellen konden alle proeven digitaal gecoverd worden. We hebben nog nooit zo relaxed een meeting doorgemaakt op het secretariaat. Weg de stress en tijdsdruk bij het begin en het einde van de meeting.

De voorinschrijvingen gebeuren uitsluitend via Atletiek.nu, alsook het innen van het inschrijvingsgeld. Aanvankelijk kwamen die inschrijvingen traag binnen. Jef Smolders had medailles besteld voor alle deelnemers maar moest de bestelling tijdig doorgeven. Verschillende keren per dag consulteerden we Atletiek.nu, al was het een barometer



Verloop van de inschrijvingen voor de jeugdmeerkampen van 28 mei 2022

voor het succes van de meeting. Pas de laatste dagen schoot het aantal deelnemers pijlsnel in de hoogte om op vrijdagmiddag af te kloppen op 87 deelnemers, min of meer evenredig verdeeld over de 4 categorieën. De jeugdtrainers van de MAC konden elf atleetjes warm maken. Daarmee had MAC, naast de Brusselse AV en ROBA het grootste contingent aan deelnemers. Aan de ingang registreerden we 167 betalende bezoekers. Tel daar nog 40 vrijwilligers van de club en 20 externe juryleden bij en je begrijpt dat er een gezellige drukte heerste op de Bosveldsite. Bij het heerlijke terrasjesweer hoorde uiteraard een terras, dat werd opgesteld voor de evenementenzaal. De inkomsten van de drankverkoop hielpen om de kosten onder controle te houden. We stelden ons wel de vraag wat er zou gebeuren bij aanhoudend regenweer. De Bosveldsite geeft geen enkele beschutting, zodat iedereen moet gaan schuilen in de evenementenzaal.



Jef Smolders had met al zijn ervaring de uurrooster opgesteld. Knelpunt is doorgaans het hoogspringen, waarin ieder atleet op elke hoogte drie pogingen krijgt. Bovendien hadden we, op vraag van de trainers, de

aanvangshoogte laag gehouden om elk atleetje een geldige sprong te garanderen. Wij kunnen ook geen tweede hoogspringstand opstellen om de druk te verdelen. Het uurrooster sloot perfect aan bij het aantal deelnemers die namiddag. Gustaaf was, na zijn pijnlijk wedervaren op het Belgische kampioenschap hamerslingeren, niet te beroerd om opnieuw de actiefoto's te nemen. De foto's in dit artikel en nog vele andere kunnen op clubsite bekeken worden.

Onze MAC-atleetjes hebben zich goed geweed. In een meerkamp komen de all-rounders bovendien, die zowel uitblinken in loop-, spring- en werpnummers. Vele individuele prestaties zullen terecht komen in de lexicath, waarin de tien beste clubprestaties aller tijden weerhouden worden over alle disciplines. De uitschieter van de dag was ongetwijfeld

pupil Leo Nobels die met 8.93 op de 60 m. het clubrecord verbeterde en de beste tijd van alle deelnemers liet registreren. Na één proef stond hij daarmee aan de leiding.

Op de podia kreeg iedereen die de meerkamp volmaakte een medaille. De eerste drie van elke categorie kregen bovendien een strip mee naar huis, alsook enkele andere atleetjes bij lottrekking. Burgemeester Jean-Pierre De Groef, grootvader van een MAC-atleetje, was bereid om bij de podiumceremonie te assisteren.

Miniem Mannen

#	Naam	80m	1000m	Kogel	Speer	Ver	totaal
14	Vic Van Malder	12,10	03:33,4	3,92	10,14	3,52	1624
15	Marcel Nobels	12,50	03:46,7	5,89	13,40	3,46	1618
17	Jelle Wees	12,56	03:46,3	5,17	NM	3,41	1375

Pupil Mannen

#	Naam	60m	1000m	Discus	Hoog	Totaal
5	Leo Nobels	8,93	03:38,2	11,39	1,10	1644
13	Brett Hoolants	9,11	04:14,1	5,74	1,05	1193
18	Arno Stockman	10,25	04:14,8	8,80	0,95	898
20	Thibaut Wees	10,46	04:20,8	8,29	0,95	812
21	Noah Van de Moortele	10,82	DNS	12,34	0,90	526

Miniem Vrouwen

#	Naam	80m	1000m	Kogel	Speer	Ver	Totaal
18	Emma Janssens	16,93	03:54,5	6,03	15,64	3,09	1093

Pupil Vrouwen

#	Naam	60m	1000m	Discus	Hoog	Totaal
19	Hannah Van Thieghem	10,57	04:48,9	12,95	1,00	778
22	Inez De Ron	10,96	04:49,0	6,73	0,90	519

De prestatie van onze elf deelnemertjes

De MAC heeft de algemene repetitie van 28 mei probleemloos afgewerkt met dank aan de trouwe vrijwilligers. We kunnen dan ook vol vertrouwen uitkijken naar de Jumbomeeting van 17 september.



Podium pupillen jongens (22 deelnemers)



Podium pupillen meisjes (22 deelnemers)



Podium miniemen jongens (22 deelnemers)



Podium miniemen meisjes (19 deelnemers)



Miniem Emma Janssens in het verspringen



Pupil Arno Stockman finisht in zijn 60 meter



Miniemen Marcel Nobels (links) en Jelle Wees in hun 1.000 m.



Pupil Leo Nobels wipt over 1m10



Geslaagde poging van pupil Inez De Ron

DAGBLADHANDEL

Sandra

Kerklaan 3
1830 Machelen

TEL: 02.251.41.54

GEETS

Natuurbeenhouwerij

Frank & Marika

Brounstraat 63

1830 MACHELEN



BAKKERIJ
TEA-ROOM



IT ondersteuning

Elke werkdag van 9u30 tot 17u30

info@wizards.be
www.wizards.be

Dorpsplein 3 bus 5
B-1830 Machelen
02/305.35.99

RPR Brussel
BTW BE 0457.875.533

EEN WEEK VOL KOMMER EN KWEL

Een ongevallenrubriek is best geen wederkerend rubriek van een clubblad. Maar het onheil dat een familiale club als MAC overkwam in de tijdspanne van één week, is wel opvallend. Bij deze wensen we betrokkenen en de familie veel sterkte bij het verwerken van de tegenslag.

Koen, de man van **Nadine Balduck** is een verwoed motorijder. Zijn grootste plezier bestaat er in om *'free as a bird'* rond te cruisen in de vrije natuur. Helaas houdt dit ook risico's in. Koen werd in Dijon (Frankrijk) het slachtoffer van een zwaar moto-ongeluk. Nadine, die op 12 juni als favoriete zou starten op het Belgisch kampioenschap 1.500 m., moest noodgedwongen forfait geven om haar man bij te staan.

Zoals zovelen had **Jef Smolders** zich ook een elektrische fiets aangeschaft. Fietsuitstapjes behoorden terug tot de mogelijkheid en niets is zo fijn als in groep nieuwe fietswegen te ontdekken. Zo trok Jef op woensdagavond 15 juni met de KWB naar Mechelen om er de nieuwe fietsinfrastructuur achter het station te verkennen. Daarna fietste de groep door naar het centrum van Mechelen. De toegang tot de Kruidtuin is een hellende kasseiwegje dat overgaat in een grintweg, met een haakse bocht naar links. Een elektrische fiets moet ondersteuning geven, maar heeft de neiging om dat ook te doen wanneer het niet nodig is. Jef kreeg de fiets in de bocht niet meer onder controle en schoof onderuit, helaas voor hem pal op de kunstheup (die hij 27 jaar geleden had laten zetten). Een groepje kinesisten, die op een nabijgelegen terrasje aan het tafelen waren, kwam toegesnel om zich te vergewissen van de toestand. Op het eerste gezicht leek de schade mee te vallen. "Flandrien" Jef is zelfs, vergezeld van Herman, langs de kortste weg naar huis gefietst, een tocht van zowat 20 km. Thuis gekomen bleek hij niet meer op zijn been te kunnen steunen en voerde Herman hem naar Jette. Daar stelde men een breuk vast en werd hij de volgende dag geopereerd. Jef staat voor een lange revalidatie en verdient al onze steun.

Zaterdag 20 juni begeleidde trainer **Danny Pollet** zijn pupil **Mimi Baramoto** naar een atletiekmeeting in Nijvel. Op de terugweg werden ze op de autosnelweg langs achter aangereden door een wagen. Danny verloor de

controle over het stuur en werd door de aanrijdende wagen meegestuwd. Het mag een wonder heten dat de lichamelijke schade al bij al beperkt was. Voor alle zekerheid werden ze overgebracht naar het ziekenhuis. De maandag erop stonden ze allebei paraat op de training. Van sterke figuren gesproken. De auto daarentegen is, zoals men dat pleegt te noemen, *"Perte totale"*.



GARAGE
Robert

Garage
General Motors service sinds 1956
Opel, Chevrolet, Buick & Cadillac

Takeldienst
dag en nacht, 7 dagen op 7

Cornelis Peetersstraat 36
1830 Machelen

☎ 02/251.19.18
garagerobertsalens@gmail.com



Efdicor bv

AXA Bank- en kredietagentschap

Kerkplein 10 - 1930 Zaventem

Tel: 02/725.41.86

E-mail: agency.13940@axa-bank.be

RPR 0739.722.691

www.axabank.be



OPENINGSUREN

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	op afspraak	10.00 - 13.00 u.
op afspraak	op afspraak	14.00 - 17.00 u.	op afspraak	op afspraak

Ook buiten deze uren maken we de nodige tijd voor u vrij. Contacteer ons gerust.

In onze hoedanigheid als verzekeringsmakelaar bent u bij ons welkom voor uw verzekeringen.

AXA Bank Belgium nv, Troonplein 1, 1000 Brussel • TEL 02 678 61 11 • e-mail contact@axa.be • www.axabank.be
BIC: AXABBE22 • IBAN BE67 7000 9909 9587 • KBO nr.: BTW BE 0404 476 835 RPR Brussel • FSMA 036705 A • 7191868-1020



Taverne & Terras
Bosveld
MACHÉLEN

www.kbc.be

Wat kan
KBC voor ù
betekenen?

KBC Bank & Verzekering
Van Obberghenstraat 4
1830 Machelen
Tel. 02 254 79 80 - fax 02 254 79 81

**KBC**

24

EEN NOSTALGISCHE TERUGBLIK OP DE GESCHIEDENIS VAN DE MAC-JOGGERS

door Dirk Vandeweghe

In 2001 werd de eerste “**Start to Run**” georganiseerd. Het was meteen een succes want er waren meer dan 70 deelnemers! **Charly Leduc** was de eerste charismatische trainer, daarna volgden nog een aantal begeleiders/trainers, oa. de beroemde **Magda Ilands**.



In 2001 kregen de deelnemers na hun 5km een mooie lederen sleutelhanger. De meeste joggers waren zéér gemotiveerd en er ontstond zeer snel een band tussen verschillende joggers. Daarna werd er jaarlijks een “Start to Run” georganiseerd, met wisselend succes, maar het ledenaantal van de club steeg aanzienlijk de eerste jaren (Ludo kan deze statistiek bij gelegenheid eens samenstellen - curve ledenaantal over de jaren heen).

Ondertussen hadden de joggers van de eerste uren al enige ervaring en namen, na een 5-10km training, deel aan talrijke joggings in heel Vlaanderen. Het werden vaak daguitstapjes waarbij vooral het “après jogging effect” een aangenaam neveneffect was. Er werd meestal nog een stevige pint gedronken na iedere jogging of na de wekelijkse trainingen.

We hadden een clublokaal waar het goed vertoeven was, vooral de periode met een maandelijks streekbier waren populair. Momenteel wordt er na de training iets gedronken in het cafetaria van het Bosveld sportcentrum. Ook tijdens de ledenfeesten was er een goede ambiance. Uit respect voor de club werd er steeds met een MAC-shirt gelopen, met uitzondering van de 20km van Brussel die ten voordele van Wereldsolidariteit gelopen werd.

Het MAC bestuur had ook een joggerscriterium in het leven geroepen om de joggers te motiveren deel te nemen aan joggings en zo de MAC als club te promoten. De joggers namen graag deel aan al de MAC evenementen. Een greep uit de joggings: MAC – 10 Miles en MAC jogging (5 & 10 Km),

ING Ladies Run, 10-Miles Antwerpen, 20km Brussel, Halve marathon Brussel, Elewijtse Have , Halve of hele marathon te Kasterlee, VAC Drie Kastelenloop Melsbroek, Paasjogging te Erps-Kwerps, Sparta Jogging Vilvoorde, ING Gent, Halve Marathon Oostende, Huldenberg, Felix Sohie Hoeilaart, ACG- De Muur - Geraadsbergen, Aflossingsmarathon Kampenhout, Furaloop, Vossem -Chocoladeloop, Eindejaarscorrida Leuven, Leffeloop, Watermolencup criterium Sommige joggers namen sporadisch ook deel aan atletiekwedstrijden.

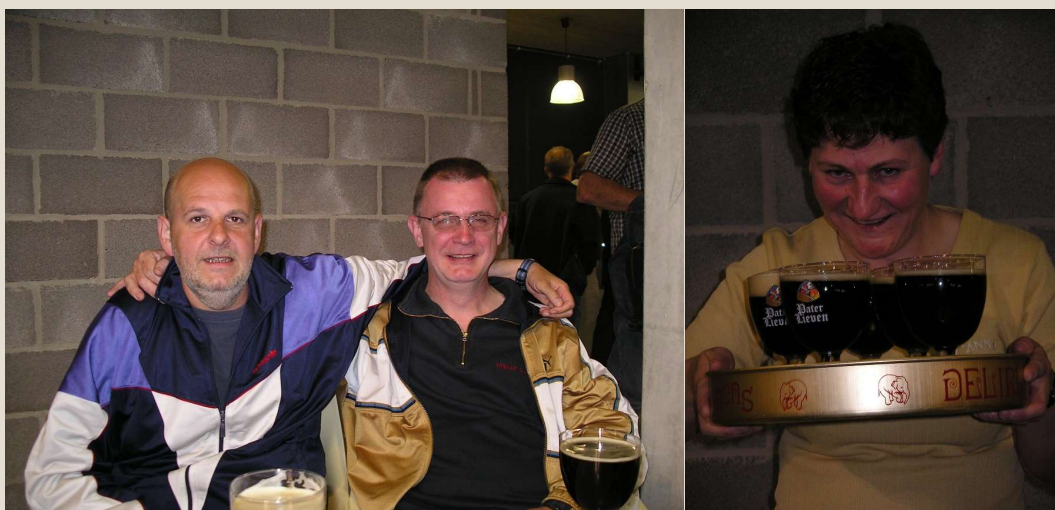
Momenteel is het aantal joggers beperkt tot een kleine groep. Hoewel de focus van een atletiekclub op het promoten van atletiek ligt zijn de joggers doorheen de jaren deel gaan uitmaken van het clubleven. Hun aantal is echter sterk geslonken de laatste jaren.

Hieronder een greep uit mijn fotoverzameling:



Furaloop – Tervuren 2004

 Geers Devos Verzekeringen, service & expertise Kerklaan 9 1830 Machelen T: 02 251 2450 info@zkg.be www.zkg.be	 Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar die uw belangen verdedigt!
--	---



Bredene 2004



Brussel 2005 – 20 km. - Wereldsolidariteit



2004-halve marathon ING- Luik



Ledenfeest 2005 in de Nova



Driekastelenloop – Melsbroek 2006



Halve Marathon Kasterlee 2007



Zaterdagtraining – Drie Fonteinen – Vilvoorde 2007



MAC jogging 2009



MAC Weekend Tongerlo 2010



↑ **BVV Masters Machelen 6 juni 2010 - Joggers namen deel als atleet aan atletiekwedstrijden**

Een samenraapsel van atleten en joggers – 2012 Roeselare



MACHELEN Veteranen Machelse Atletiekclub 2012
schrijven geschiedenis



De tien veteranen van de Machelse Atletiekclub hebben geschiedenis geschreven in de Beker van Vlaanderen Masters in Roeselare. Ze eindigden op een derde plaats, waardoor ze voor het eerst promoveren van de vijfde naar de vierde landelijke divisie. De tien atleten

deden het voortreffelijk in disciplines als hoogspringen de 1.500 meter en de 400 meter. Ook de estafetteploeg zette een knappe prestatie neer op de 4x400 meter. Een glansprestatie die ze dus beloond zagen met een promotie naar een hogere divisie. (RDK) Foto Galicia



Sinterklaas op bezoek in het clublokaal in 2013



Kerstfeest MAC 2015



Ledenfeest 2014



Winnaars MAC joggerscriterium 2015



Furaloop Tervuren - 2015



Vilvoorde Parkloop – 2016



Van 5km naar 10km – Hofstade 2016



Aflossingsmarathon Kampenhout – 2016



Jef Smolders 70 Jaar – Clublokaal



In de Rode Leeuw



Sfeerbeeld na de training in Bosveld

OPEN Provinciaal Kampioenschap Hamerslingeren - Vlaams-Brabant**Zaterdag 03 September 2022 - 13.00u****Organisatie M.A.C - Plaats: Heirbaan - 1830 Machelen****Inschrijvingsgeld 3,00 € - Inkom GRATIS**Tijdschema

<u>UUR</u>	<u>M/ V</u>	<u>Onderdeel</u>	<u>Gewicht</u>	<u>Categorieën</u>
13.00	Vrouwen	HAMER	3kg	W-50-60-65-70+ / Cadetten & Scholieren
13.00	Vrouwen	HAMER	2kg	W-75+
14.15	Mannen	HAMER	3kg	M-80+
14.15	Mannen	HAMER	4kg	M-70-75+ / Cadetten
15.15	Vrouwen	HAMER	4kg	W-35-40-45+ Junioren -Senioren
16.15	Mannen	HAMER	5kg	M-60-65+ / Scholieren
17.00	Mannen	HAMER	6kg	M-50-55+ / Junioren
18.00	Mannen	HAMER	7,26kg	M-35-40-45+ / Senioren

VOORUIT
Machelen

Open : 26ste VVBO JUMBO MEETING

Zaterdag 17 September 2022

Plaats: Bosveldsite - Heirbaan - 1830 MACHELEN

Organisatie : MACHELEN A.C.

Inkom: 2,00 €

Inschrijvingsgeld : 1,00 € per proef.

De deelnemers mogen aan maximum DRIE individuele proeven deelnemen

De Miniemen mogen niet dubbelen op de 300m en 1000m !

PROGRAMMA JONGENS	
PUP	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal
MIN	80-300-1000-80H-hoog-ver-kogel-discus-speer

PROGRAMMA MEISJES	
PUP	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal
MIN	80-300-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-speer

LOOPPROEVEN

12u30	80m/R	MIN	Jongens	
		MIN	Meisjes	
13u15	60m/R	PUP	Jongens	
		PUP	Meisjes	
13u45	80mH/RF	MIN	Jongens	0.762m
14u00	60mH/RF	MIN	Meisjes	0.686m
		PUP	Meisjes	0.686m
		PUP	Jongens	0.686m
15u15	1000m/RF	PUP	Jongens	
		PUP	Meisjes	
15u45	1000m/RF	MIN	Meisjes	
		MIN	Jongens	
16u15	300m/RF	MIN	Jongens	
		MIN	Meisjes	
16u45	80m/F	MIN	Jongens	
		MIN	Meisjes	
17u00	60m/F	PUP	Meisjes	
	60m/F	PUP	Jongens	

KAMPPROEVEN

12u00	Hoog	PUP	Meisjes	ST B - 0.85m
	Ver	PUP	Jongens	Stand A
	Kogel	MIN	Meisjes	2 kg
	Discus	MIN	Jongens	750 gr
13u00	Ver	MIN	Meisjes	Stand B
	Kogel	MIN	Jongens	3 kg
	Discus	PUP	Meisjes	600 gr
13u15	Hockeybal	PUP	Meisjes	
13u45	Ver	MIN	Jongens	Stand A
14u00	Speer	MIN	Meisjes	400 gr
14u15	Hoog	PUP	Jongens	ST B - 0.90m
14u45	Ver	PUP	Meisjes	Stand B
15u00	Speer	MIN	Jongens	400 gr
15u30	Hoog	MIN	Meisjes	ST A - 0.95m
	Kogel	PUP	Jongens	2 kg
15u45	Discus	MIN	Meisjes	750 gr
16u00	Hockeybal	PUP	Jongens	
16u30	Hoog	MIN	Jongens	ST B - 1.00m
	Discus	PUP	Jongens	600 gr
16u45	Kogel	PUP	Meisjes	2 kg

AANMELDING Atleten:

45 minuten voor de aanvang van uw PROEF !!



Pizza – Pasta – Italiaanse gerechten

www.pizza-clara.be

☎ 02 345 39 66

 www.facebook.com/PizzaClara28/

Openingsuren:

<i>maandag</i>	<i>gesloten</i>	
<i>dinsdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>woensdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>donderdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>vrijdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>zaterdag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>zondag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>feestdag</i>	-	17:30 - 22:00