

't Vedetteke



2022 - nr. 2



Afgiftekantoor
1830 Machelen
P508777

Het volgende Vedetteke verschijnt in juli 2022.
Stuur uw artikels voor 20 juni naar
"erwin.delaere@gmail.com"



Uit de oude doos!



April - Juni





APRIL:

GHAOUAT NASSIM
KANENGALÉ NGOIE ISAYAH
EL BAKRAOUI MOHAMED-AMINE
VANDENBOSSCHE ELENA
SACRE JENO
EL BOUATLAOUI ALI LYAM
VAN VAERENBERGH MARIE
HAMDAOUI ADAM
KENFACK ANICELITO
COSCO QUINTEN
DENIZSEVER OKAN
VAN MOER VIVIANNE
VAN DER BIJL THOMAS
SCHILS JOERI
DE WILDER KEN
YILDIRIM HABIBE
SMOLDERS JOZEF
DEWAERHEID CEDRIC
BENAOUDA KAWTHAR
DURRANCE CHARLYE
BENAISSA WACIL
MOUROU DJIBRIL
AMELOOT HANNE
LASFAR ROEYAH
VANDAMME MAITE
ASNOUSS MANAL
LAHCHIRI SANIA

MEI:

BENTEIN FREEK
NOPPENS TIBO

HOFMANS SENNE
YAHYAOUÏ LINA
THOMAS MARIE-THERESE
VANDENBOSSCHE BART
DIERCKX SARAH
DIERCKX SANNE
NIVOKAZI ELZA
VANDEN EYNDE WALTER
MELS FEBE
NOBELS LEO
VANDERSTRAETEN KARIN
DENNEQUIN GILBERT
LAAOUINI KENZA
EL MAZGHARI SARA

JUNI:

VAN MOL DE KEYZER HAYLEY
GRONDELAERS MATS
CHANTRY LEHLA
VINKENBOSCH ALEXANDRA
WEES DEAN
VANDEROUGSTRAETE SOPHIE
SACRE NILAN
HEYVAERT JULES
VAN DER BIJL LUCA
RAMI ADRIEN
HAESEVOETS PETRA
MANGHELINCKX LIES
DEWAERHEID JONAS
DEWAERHEID SIMON
VANDENHOUTEN THEA
ASNOUSS MAISSAE
RAÏS FARES

MIMI KLEURT VOORTAAN DE POLYVALENTE ZAAL VAN HET BOSVELD

De Bosveldsite staat er al een aantal jaren. De zalen werden multifunctioneel ingericht en oogden vrij ongezeellig. De gemeente wou daaraan verhelpen door het ophangen van kleurige foto's die verwijzen naar Machelse plaatsen en toestanden.

Ter illustratie van de sportinfrastructuur verkoos men een fotogenieke atletiekdiscipline. Vrijwel automatisch kwam men uit bij veelvoudig verspringkampioene Anne Dominique Baramoto. Afgelopen zomer kwam een professionele fotograaf naar de piste om een aantal kiekjes te nemen. Op de geselecteerde foto zweeft ze als een gazelle boven de atletiekpiste. Vanuit het kikvorsperspectief gezien, lijkt ze in het wolkendek te verdwijnen.

Voortaan kunnen de bezoekers van de polyvalente zaal in Bosveld genieten van de gracieuze bewegingen van Mimi terwijl ze op hun maaltijd wachten.



Op onze kalender 2022 staan volgende meetings gepland!

Deze gaan door op onze atletiekpiste.

ZATERDAG 28 MEI:

MEERKAMP voor PUPILLEN en MINIEMEN (jongens/meisjes)

ZATERDAG 3 SEPTEMBER:

OPEN PK HAMER

ZATERDAG 17 SEPTEMBER:

OPEN : 26ste JUMBO MEETING voor PUPILLEN en MINIEMEN
(jongens/meisjes)

Inschrijvingen kunnen enkel gebeuren via [ATLETIEK.NU](https://atletiek.nu)

Daginschrijvingen zijn NIET mogelijk!

20ste JOGGING VAN MACHELEN!

Wij organiseren, na een onderbreking van twee jaar ... eindelijk de 20ste editie van onze jogging op **zaterdag 18 juni**.

Programma :

Om 13.30 uur KANGOEROES/BENJAMINS (geboortejaren 2016-2015-2014-2013) : 500 meter

Om 14 uur : PUPILLEN/MINIEMEN (geboortejaren 2012-2011-2010-2009) : 1000 meter

Om 14.30 uur staan de deelnemers (minimum leeftijd = 13 jaar) aan de start van de 5 km

Om 15.15 uur staan de deelnemers (minimum leeftijd = 13 jaar) aan de start van de 10 km

EXTRA-SPORTIEF EVENEMENT

Op zaterdag 3 december : SPAGHETTIDAG in ZAAL NOVA

GEZOCHT !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Om deze evenementen in onze club succesvol te organiseren hebben wij ook uw HULP nodig!

Ben je op één of meerdere van deze data vrij? Dan willen wij graag een beroep doen op jouw welwillende medewerking.

Geef je naam door aan Dina (dina.deygers@gmail.com).



Stationsplein 7 3090 Overijse

INFO & CONTACT :
E-mail : watermolensport@skynet.be
www.watermolensport.be

Meerkampen PUP-MIN - Jongens & Meisjes
Zaterdag 28 Mei 2022 - 13.30 uur

PLAATS : BOSVELDSITE - HEIRBAAN 1830 MACHELEN
Wedstrijdnummer :
Inkom: 2,00 €
Inschrijvingsgeld : 3,00 € Meerkamp

Aanmelding te laatste 45 minuten voor de aanvang van eerste proef = 12u45 !!

Disciplines	PUP Meisjes	60	1000	DISCUS	HOOG	
	PUP Jongens	60	1000	DISCUS	HOOG	
	MIN Meisjes	80	1000	KOGEL	SPEER	VER
	MIN Jongens	80	1000	KOGEL	SPEER	VER

Pupillen Meisjes		Pupillen Jongens		Miniemen Meisjes		Miniemen Jongens
-------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------

13.30	60 (1)	60 (2)	SPEER	VER
14.30		HOOG	80 (3)	
14.45	DISCUS			80 (4)
15.35			VER	KOGEL
15.45	HOOG	DISCUS		
16.45	1000		KOGEL	SPEER
17.00		1000		
17.30			1000	
17.45				1000

Beginhoogte HOOGSPRINGEN pupillen jongens & meisjes

0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,0 - 1,05 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 en dan + 3cm.

Bedankt voor uw aanwezigheid - MAC en zijn medewerkers

De uurregeling kan uitlopen.... de jury doet zijn uiterste best om dit zoveel mogelijk te vermijden !!
DANK voor uw geduld en sportiviteit - Het MAC bestuur en de juryleden !!

OPEN Provinciaal Kampioenschap Hamerslingeren - Vlaams-Brabant**Zaterdag 03 September 2022 - 13.00u****Organisatie M.A.C - Plaats: Heirbaan - 1830 Machelen****Inschrijvingsgeld 3,00 € - Inkom GRATIS**Tijdschema

<u>UUR</u>	<u>M/V</u>	<u>Onderdeel</u>	<u>Gewicht</u>	<u>Categorieën</u>
13.00	Vrouwen	HAMER	3kg	W-50-60-65-70+ / Cadetten & Scholieren
13.00	Vrouwen	HAMER	2kg	W-75+
14.15	Mannen	HAMER	3kg	M-80+
14.15	Mannen	HAMER	4kg	M-70-75+ / Cadetten
15.15	Vrouwen	HAMER	4kg	W-35-40-45+ Junioren -Senioren
16.15	Mannen	HAMER	5kg	M-60-65+ / Scholieren
17.00	Mannen	HAMER	6kg	M-50-55+ / Junioren
18.00	Mannen	HAMER	7,26kg	M-35-40-45+ / Senioren



Open : 26ste VVBO JUMBO MEETING

Zaterdag 17 September 2022

Plaats: Bosveldsite - Heirbaan - 1830 MACHELEN

Organisatie : MACHELEN A.C.

Inkom: 2,00 €

Inschrijvingsgeld : 1,00 € per proef.

De deelnemers mogen aan maximum DRIE individuele proeven deelnemen

De Miniemen mogen niet dubbelen op de 300m en 1000m !

PROGRAMMA JONGENS	
PUP	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal
MIN	80-300-1000-80H-hoog-ver-kogel-discus-speer

PROGRAMMA MEISJES	
PUP	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal
MIN	80-300-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-speer

LOOPPROEVEN

12u30	80m/R	MIN	Jongens	
		MIN	Meisjes	
13u15	60m/R	PUP	Jongens	
		PUP	Meisjes	
13u45	80mH/RF	MIN	Jongens	0.762m
14u00	60mH/RF	MIN	Meisjes	0.686m
		PUP	Meisjes	0.686m
		PUP	Jongens	0.686m
15u15	1000m/RF	PUP	Jongens	
		PUP	Meisjes	
15u45	1000m/RF	MIN	Meisjes	
		MIN	Jongens	
16u15	300m/RF	MIN	Jongens	
		MIN	Meisjes	
16u45	80m/F	MIN	Jongens	
		MIN	Meisjes	
17u00	60m/F	PUP	Meisjes	
	60m/F	PUP	Jongens	

KAMPPROEVEN

12u00	Hoog	PUP	Meisjes	ST B - 0.85m
	Ver	PUP	Jongens	Stand A
	Kogel	MIN	Meisjes	2 kg
	Discus	MIN	Jongens	750 gr
13u00	Ver	MIN	Meisjes	Stand B
	Kogel	MIN	Jongens	3 kg
	Discus	PUP	Meisjes	600 gr
13u15	Hockeybal	PUP	Meisjes	
13u45	Ver	MIN	Jongens	Stand A
14u00	Speer	MIN	Meisjes	400 gr
14u15	Hoog	PUP	Jongens	ST B - 0.90m
14u45	Ver	PUP	Meisjes	Stand B
15u00	Speer	MIN	Jongens	400 gr
15u30	Hoog	MIN	Meisjes	ST A - 0.95m
	Kogel	PUP	Jongens	2 kg
15u45	Discus	MIN	Meisjes	750 gr
16u00	Hockeybal	PUP	Jongens	
16u30	Hoog	MIN	Jongens	ST B - 1.00m
	Discus	PUP	Jongens	600 gr
16u45	Kogel	PUP	Meisjes	2 kg

AANMELDING Atleten:

45 minuten voor de aanvang van uw PROEF !!



Pizza – Pasta – Italiaanse gerechten

www.pizza-clara.be ☎ 02 345 39 66

 www.facebook.com/PizzaClara28/

Openingsuren:

<i>maandag</i>	<i>gesloten</i>	
<i>dinsdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>woensdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>donderdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>vrijdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>zaterdag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>zondag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>feestdag</i>	-	17:30 - 22:00

DAGBLADHANDEL

Sandra

Kerklaan 3
1830 Machelen

TEL: 02.251.41.54

GARAGE
Robert

Garage

General Motors service sinds 1956

Opel, Chevrolet, Buick & Cadillac

Takeldienst

dag en nacht, 7 dagen op 7

Cornelis Peetersstraat 36
1830 Machelen

☎ 02/251.19.18

garagerobertsalens@gmail.com



BAKKERIJ
TEA-ROOM

open **vld**

Machelen – Diegem



www.machelen.openvld.be

OVERLEVEN IN COVID-19 TIJDEN

Eind januari kregen we van de **universiteit van Gent** een vragenlijst. In samenwerking met Sport Vlaanderen (het vroegere Bloso) wou men de **impact van de coronacrisis op sportclubs** over een langere periode en over diverse sporttakken in kaart brengen. De resultaten werden anoniem verwerkt waardoor de antwoorden van individuele clubs niet identificeerbaar zijn door de onderzoekers. Het is in de eerste plaats de bedoeling om het sportbeleid beter af te stemmen op de noden van de sportclubs.

Het bestuur van MAC heeft haar medewerking verleend en de vragenlijst naar “godsvrucht en vermogen” ingevuld. Het bleek de ideale gelegenheid om een zelfreflectie te doen over de wijze waarop MAC de Coronacrisis heeft doorstaan.

Ludo Jappens

Ledenbestand

De eerste reeks vragen ging over het effect van Corona op het ledenbestand. Vreemd genoeg is het aantal leden bij MAC sinds 2020 in crescendo gegaan, vooral bij de jeugdathleten. Wij kropen uiteraard uit een dalletje met slechts 63 jeugdathleten (< 18 jaar) in 2018, te wijten aan het feit dat we jaren op een open werf moesten sporten, zonder clublokaal of gebouw om te schuilen en zonder douches in de onmiddellijke buurt van de piste. In 2020 en 2021 schreven we 109 atleten in jonger dan 18 jaar. Midden coronatijd heeft de club zelfs een ledenstop moeten afkondigen. Omdat de meeste andere sporten stil lagen, leek atletiek plots een welgekomen alternatief voor sportieve jongeren. Waar de instroom vroeger vooral een neveneffect was van de scholenveldlopen, hadden we zelfs die promotie niet nodig.

2022	Machelen			niet-Machelen			Totaal			
	M	V	tot	M	V	tot	M	V	tot	
< 18	20	29	49	33	24	57	53	53	106	64,24%
18 - 40	3	3	6	4	4	8	7	7	14	8,48%
> 40	11	15	26	9	10	19	20	25	45	27,27%
	34	47	81	46	38	84	80	85	165	
	20,6%	28,5%	49,1%	27,9%	23,0%	50,9%	48,5%	51,5%		

Analyse ledenbestand seizoen 2022

Trainingen

Onze jeugdtrainers hebben de Coronacrisis prima aangepakt. Ze bewezen dat een Coronaveilige sportbeleving mogelijk was en dat is wellicht ook de ouders niet ontgaan. De ledenstop was niet enkel ingegeven door het aantal beschikbare trainers en de maximale grootte van de groepen, opgelegd door de Coronamaatregelen, maar ook door de beperkte ruimte die we ter beschikking hebben. De trainingsgroepjes werden beschouwd als bubbels en mochten mekaar zo min mogelijk kruisen. Nadia paste voor elke training het Coronaprotocol aan, zodat iedere groep perfect wist op welke banen en in welke sectoren van de Bosveldsite ze zich tijdens hun trainingssessie mocht begeven. De masters, recreanten en joggers werden tijdens de eerste Covidgolven zelfs helemaal van de piste geweerd omdat het niet paste in het plaatje. Aanvankelijk mochten oudere atleten slechts met vier samen sporten, later uitgebreid tot tien, evenwel zonder toegang tot de accommodaties. Dat is ook de reden waarom het aantal seniorleden (> 18 jaar) daalde tijdens de Coronajaren. Waarom zou men nog lidgeld betalen als er niets tegenover staat, was een veel gehoorde bewering. In het najaar heeft MAC een nieuwe sessie van Start2Run opgezet. Vanaf 7 maart is daar een vervolg aan gebracht op weg naar de 10 km.



Financiën

Grosso modo krompen de budgetten tijdens de Covidjaren met 30%. Maar heeft dat ook financiële problemen teweeggebracht?

De **kernactiviteit** van een atletiekclub is het faciliteren van atletiek. Hiervoor worden lidgelden geïnd. Een deel ervan wordt doorgestort naar de VAL zodat iedereen verzekerd is en kan deelnemen aan atletiekwedstrijden. Verder moeten trainers vergoed worden en verdienen puike prestatie een gepaste beloning. We vertelden al dat de

atletiektrainingen bij MAC nooit onderbroken werden door corona. Daar kon dus niet bespaard worden.

Een atletiekclub wil zich ook naar de buitenwereld profileren. Het organiseren van open wedstrijden is een **randactiviteit** die bijdraagt tot het clubimago. Door Corona hebben we echter veel geplande evenementen moeten schrappen. Zowel in 2020 als in 2021 werd de jogging afgelast. Geluk bij een ongeluk (dan zet ik de pet op van penningmeester): dergelijke manifestaties zijn doorgaans verlieslatend. In 2020 konden geen enkele van de geplande pistemeetings georganiseerd worden. In 2021 stonden de pistewedstrijden gepland in september, tussen twee Covidgolven in, in een periode waarin iedereen overtuigd was dat "*Het rijk der vrijheid*" nabij was. We moesten een formele "Go" vragen aan de gemeente. Hiertoe moest de MAC een **CERM** (Covid Event Risk Model) invullen om een duidelijk inzicht te krijgen in de COVID-veiligheidsrisico's en de beperkingen die die meebrengen. Gelukkig wordt de soep nooit zo warm gegeten als ze wordt opgediend en konden we een vlotte organisatie op poten zetten.

Het provinciaal kampioenschap meerkampen bij de jeugd was een meevaller qua opkomst, weer en organisatie. Voor het eerst in jaren sloten we een meeting met een overschot af. Veertien dagen later was dit surplus al opgesoupeerd na het Belgische kampioenschap hamerslingeren, een meeting zonder inkomsten, maar met een aanzienlijke kost voor de juryleden.

Clubactiviteiten die dienen om de **sociale cohesie** te bevorderen waren door Covid de facto verboden. Daarop werd dus wederom op gespaard. Een financieel gezonde club moet zoveel mogelijk extra fondsen binnenhalen om haar normale activiteiten te financieren. Tijdens de twee Coronaseizoenen had MAC bij haar **sponsors** geen nieuwe bijdragen opgehaald, omdat we beseften dat we hen in de Coronajaren weinig exposure konden bieden. Hun advertenties bleven dus al die tijd gratis verschijnen in het Vedetteke. Begin 2022 besloten we weer aan te kloppen bij de bestaande en potentiële sponsors. De adverteerders in dit Vedetteke verdienen uw bijzondere aandacht.

Eetdagen organiseren was verboden of zeer strikt gereguleerd. We overwogen om in november 2020 ons traditionele Spaghettifestijn op te zetten als een take-away restaurant, maar dan moesten de schotels

verplicht door een professionele cateraar bereid worden. Daar hebben we maar wijselijk van afgezien.

Extra inkomsten kwamen dus uitsluitend van **subsidies** en bijdragen uit Corona **noodfondsen**. De gemeente had voor het seizoen 2020 éénmalig haar subsidies met 50 % opgetrokken, waarvoor dank. We moesten geen nieuw subsidiedossier indienen, wat nadelig uitviel voor de MAC: door het stijgend aantal leden hadden we mogelijk een groter stuk kunnen binnenhalen van de subsidietaart. Via de VAL kregen we in 2020 en 2021 respectievelijk 750 € en 1.033 € toegestopt uit een Corona noodfonds. Conclusie: in de Coronajaren 2020 en 2021 hebben we naadloos de tering naar de nering gezet. De minderinkomsten werden geneutraliseerd door het terugdringen van de uitgaven. Daardoor draaiden we twee jaren na elkaar break-even.



Slagerij**L**ens.be



Vakmanschap,
Kwaliteit &
Service

Tel: 02/309.93.37

Turcksinstraat 25, 1830 Machelen

Cluborganisatie

Organisatorisch hebben de Coronajaren veel van de omkadering gevergd. De maximale omvang van de groepen moest geregeld worden aangepast (4, 10 of 20 atleten). Op een gegeven moment mochten kinderen slechts één hobby beoefenen. Na elke nieuwe beslissing van het overlegcomité, na elke aanpassing van de gemeentelijke reglementen moest Dina die vertalen naar onze clubcontext en zo snel mogelijk de leden verwittigen. We hebben het eventjes nagetrokken: zij heeft 32 mails gestuurd naar de leden met de geactualiseerde richtlijnen.

De kleedkamers waren gedurende meerdere periodes niet toegankelijk. Op andere ogenblikken bleven ze toegankelijk, maar zonder douches. In het beste geval mochten we ze gebruiken met een beperkt aantal mensen en met een half oog op de CO2-meter. Er was niet veel nodig om die snel in het rood te krijgen. Volgens de gemeentelijke richtlijnen moest de kleedkamer dan onmiddellijk ontruimd worden.

“Elk nadeel heb zijn voordeel” is een oude wijsheid van Johan Cruijff zaliger. Dat voordeel is in mijn ogen dat er meer discipline en goede afspraken zijn gekomen voor, tijdens en na de trainingen. Aanvankelijk werden de aanwezigheden in open lucht opgenomen, zelfs in regen en wind, en ging de poort nadien hermetisch dicht, tot grote ergernis van de recreante lopers. Inmiddels werd met de vrijetijdsdienst van de gemeente een galantere oplossing uitgewerkt: een inschrijvingstafel in de inkomhal van Bosveld. Ouders kunnen nu hun kinderen op een comfortabele manier brengen en ophalen en er is een betere communicatie mogelijk met de trainers. Hopelijk krijgen we binnenkort toegang tot het beloofde vergaderlokaal op de eerste verdieping van Bosveld.

Competitie

Het seizoen 2020 was grotendeels in het water gevallen, op enkele micromeetings na. 2021 begon onder een even slecht gesternte: ook het indoorseizoen ging de mist in. Op 23 mei 2021 mocht het kampioenschap van Vlaanderen in Lebbeke als een testevent georganiseerd worden. De veiligheidsmaatregelen waren draconisch. Iedere atleet moest met een test bewijzen dat hij of zij coronavrij was. Eén begeleider per atleet mocht mee op de piste, maar dan net lang genoeg om de prestatie van zijn pupil te volgen. Ruben en Mimi deden het desondanks prima met een derde (800 m.) en eerste plaats (ver). Het siert de trainingsgroep van Danny en

Guy dat ze in moeilijke omstandigheden altijd de focus heeft bewaard. De samenhang en de sfeer hebben de resultaten positief beïnvloed en bleek aantrekkelijk voor nieuwe atleten.

Het clubbestuur heeft na het seizoen haar beloningsbeleid geëvalueerd en wil naast een verhoging van de premie voor een kampioenstitel voortaan ook de andere ereplaatsen belonen.

Kampioenschappen	1	2	3
Provinciaal kampioen	40,00 €	20,00 €	10,00 €
Kampioen van Vlaanderen	80,00 €	40,00 €	20,00 €
Kampioen België beloftes	80,00 €	40,00 €	20,00 €
Kampioen België masters	80,00 €	40,00 €	20,00 €
Kampioen België kad/schol/jun/sen	100,00 €	50,00 €	25,00 €

Tot ons groot genoeg moesten we voor het seizoen 2021 al flink in de buidel tasten. Dat kan alleen maar betekenen dat de atleten goed presteerden op de kampioenschappen.

Ruben Bosschaert (senior)	
3de Kampioen van Vlaanderen	800 m.
Provinciaal kampioen	400 m.
Provinciaal kampioen	800 m.
Thomas Van Der Bijl (junior)	
2de Provinciaal kampioenschap	100 m.
3de Provinciaal kampioenschap	200 m.
Anne-dominique Baramoto (junior)	

Kampioene van Vlaanderen	ver
Kampioene van België	ver
Adrien Rami (senior)	
	400 m.
Provinciaal kampioen	horden
Nadine (master +60)	
Kampioene van België	800 m.
	1.500
Kampioene van België	m.

Nadine verbeterde bovendien het Belgische record masters +60 op de 800 m.

Conclusie

We mogen stellen dat MAC voldoende veerkracht toonde om de Covid-19 risico's te counteren.

Volgens de enquêteurs van de universiteit van Gent moest je hiervoor hoog scoren in de volgende stellingen.

Aan jullie om te oordelen of MAC die toetsing doorstaat.

- 1) De sportclub heeft een ander doel of missie, louter dan winstgevendheid en groei (bv. sociaal doel)
- 2) De sportclub spendeert veel tijd aan nadenken over de toekomst.
- 3) De sportclub stimuleert innovatie.
- 4) De sportclub beschouwt het vermogen om te veranderen als een sterkte van de organisatie.
- 5) De sportclub ontwikkelt strategieën die flexibel zijn (die gemakkelijk kunnen aangepast worden).
- 6) De sportclub onderhoudt contacten met de externe omgeving (bv. de federatie, lokale overheden, sponsors).
- 7) De sportclub omarmt veranderingen in de organisatie.
- 8) De sportclub hanteert als kernnorm en -waarde dat de organisatie altijd klaar is voor verandering.
- 9) De sportclub is in staat om snel de structuur van de organisatie te veranderen om zich te richten op nieuwe kansen.
- 10) De sportclub investeert in het ontwikkelen van vaardigheden en kennis die de organisatie versterken (bv. een opleiding voor coaches).



Efdicor bv

AXA Bank- en kredietagentschap

Kerkplein 10 - 1930 Zaventem

Tel: 02/725.41.86

E-mail: agency.13940@axa-bank.be

RPR 0739.722.691

www.axabank.be



OPENINGSUREN

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	op afspraak	10.00 - 13.00 u.
op afspraak	op afspraak	14.00 - 17.00 u.	op afspraak	op afspraak

Ook buiten deze uren maken we de nodige tijd voor u vrij. Contacteer ons gerust.

In onze hoedanigheid als verzekeringsmakelaar bent u bij ons welkom voor uw verzekeringen.

AXA Bank Belgium nv, Troonplein 1, 1000 Brussel • TEL 02 678 61 11 • e-mail contact@axa.be • www.axabank.be
BIC: AXABBE22 • IBAN BE67 7000 9909 9587 • KBO nr.: BTW BE 0404 476 835 RPR Brussel • FSMA 036705 A • 7191868-1020

WEBSHOP – MAC

Wij bieden kledij met ons CLUBLOGO aan via de webshop ISPORT11.

Warme softshelljassen, hoodies, loopshirts, loopbroeken, ...

Dit aanbod kan in de toekomst, al naargelang jullie belangstelling, nog uitgebreid worden.

De wedstrijdshirts worden binnenkort ook op de website aangeboden.

Elk lid kan via onderstaande link een bestelling plaatsen.

Op de aangeduide prijzen wordt een korting toegekend van 50% !

Wij kozen ervoor om de volledige korting (50%) aan onze leden te schenken!

Kortingscode = MAC

Link : <https://www.isport11.be/machelse-atletiek-club>

Of tik www.isport11.be, selecteer teamshop, selecteer MAC

Hoe ga je tewerk om een bestelling te plaatsen ?

- Log in op de bovenvermelde link
- Klik op het gewenste item, zo kan je meerdere modellen zien
- Klik op het gekozen model, zo kan je meer in detail zien
- Klik op 'bekijken' onderaan rechts, zo krijg de info over beschikbare maten en productbeschrijving
- Wil je een item aankopen? Klik dan op 'toevoegen winkelwagen'
- Is alles besteld? Klik dan op 'winkelwagen'
- Bestel je voor de eerste keer: maak dan nu een account aan
- Afhandeling + betaling bestelling gebeurt zoals elke online-aankoop
- KORTINGCODE NIET VERGETEN in te geven vooraleer je tot de betaling overgaat.
- Levering : twee mogelijkheden
- 1. THUISLEVERING VIA PARCEL(=B-POST) (tot 50 EURO = 5.60 euro)(+50 EURO = GRATIS)
- 2. AF TE HALEN DOOR KOPER: na bestelling/betaling ontvang je van Mario Vandeput een mail om verdere afspraak te maken ivm tijdstip van afhaling tijdens of na de MAC-trainingsuren.

TER INFO :

We hebben in ons magazijn nog een klein aantal softshelljassen

(Heren/Dames) in voorraad. Kostprijs : 57.50 euro (50% is reeds verrekend)

Interesse ? spreek af met Dina (op maandag of donderdag na de training)



www.kbc.be

Wat kan KBC voor ù betekenen?

KBC Bank & Verzekering
 Van Obberghenstraat 4
 1830 Machelen
 Tel. 02 254 79 80 - fax 02 254 79 81




IT ondersteuning

Elke werkdag van 9u30 tot 17u30

info@wizards.be
 www.wizards.be

Dorpsplein 3 bus 5
 B-1830 Machelen
 02/305.35.99

RPR Brussel
 BTW BE 0457.875.533



**FRITUUR
 BROUN II**

H. Brounsstraat 48
 1830 MACHELEN
 tel. 02 251 12 92



FOTO's UIT DE OUDE DOOS – DEEL 2

Verlengd wegens succes: de nostalgische blik op de MAC geschiedenis. Als jullie nog kiekjes vinden die het verdienen om besproken te worden, laat maar komen.

Ludo Jappens

Interclub dames - Oostende 1996

Noblesse oblige. In het vorige Vedetteke plaatsten we een foto van de interclub mannen van 1995. Eén jaar later op 5 mei 1996 tekende onze toenmalige damesploeg present in Oostende, met volgende groepsfoto voor gevolg: acht dames in de fleur van hun leven. De shirts waren toen effen geel, met een blauw randje en met publiciteit van hoofdsponsor “Lancia Garage Hauwaerts”.

De garage bevond zich op de hoek van de Goudstraat en de Vanden Berghestraat.



Bovenaan: Thessie Thomas, Martine Mertens, Véronique Deroover en Nadia De Mesmaeker.

Onderaan: Ilse Van Nerom, Karina Rombauts, Ilse Smolders en Sophie Vanderougstraete

Marathon Eindhoven 1999

Trainer **Guy Crabbé** (°1961) was indertijd een uitstekende marathonloper met een stalen karakter. Zijn beste tijd bij MAC presteerde hij in Brugge op 7 juli 1996 met een tijd van 2u52.24.

Hij wist heel wat clubleden zo ver (in de ogen van sommigen “zo zot”) te krijgen om zich ook aan een marathon te wagen. Op 10 november 1999 stond dan ook een delegatie van de Machelse Atletiek Club aan de start in Eindhoven.

Op de foto is men zich aan het klaarmaken voor de start. De startnummers zijn net opgehaald en worden opgespeld. De Keniaan David Ngetich won die dag in een tijd van 2u.09.24, maar uiteraard zijn wij meer geïnteresseerd in de prestaties van de MACatleten. Links staat **Marc Wayenbergh** (°1958) die toen in Diegem woonde, maar ondertussen naar Hoeilaert is verhuisd. De tijd die hij in Eindhoven liep hebben we niet kunnen achterhalen, maar zijn persoonlijk besttijd op de marathon was 3u18.18.

Patrick Pollet (°1963) rommelt in de koffer van zijn auto. Hij zal die dag 4u07.25 nodig hebben voor de 42,195 km. Patrick is de jongere broer van trainer Danny. Het is een publiek geheim dat **Danny Pollet**, die eigenlijk gespecialiseerd was in sprint- en springnummers, ook marathons op zijn



geweten heeft. Zo finishte hij in 1999 in Antwerpen in een tijd van 3u03.18. Guy staat als *‘leader of the gang’* centraal in beeld en is er duidelijk al klaar voor. Rechts van de Guy, gebogen boven de koffer van de tweede wagen, zien we **Roger Vandenberghe**

(°1964). Over Roger zouden we een heel hoofdstuk kunnen schrijven. Hij heeft jaren met snelle motoren gereden op de baan, spectaculair maar oh zo gevaarlijk. Roger kan zijn leven vertellen aan de hand van kwetsuren die hij bij valpartijen in zijn carrière heeft opgelopen. In Eindhoven liep hij een

niet onaardige tijd van 3u12.02. Tenslotte zien we rechts **Dirk Van der Ougstraete** (°1959) de 3u56.18 nodig had.

Kermisloop Machelen 1984

De foto is genomen aan het kruispunt van de Raedemaekerstraat met de Diegemstraat. Vier MAC-leden staan ter hoogte van het huis waar Francis Pepermans later zijn kinesistenpraktijk zou installeren. Op het papier, in



hun handen lezen we dat die dag de eerste kermisloop van de MAC werd gelopen. De kermisattracties stonden in de Diegemstraat opgesteld, in de volksmond "*Het gehucht*" genoemd. Als jaartal gokken we op 1984 of 1985 Van links naar rechts **Danielle Debrier** (de vrouw van Willy Kockaert), **Eliane Dewaerheit** (de vrouw van Modest Putseys), **Marie-Louise Hofmans** en haar man **Claude Verbinnen**, **Herman Thomas** en **Rudi Reinartz**.

Op de website van Machala vonden we nog een andere foto die gelinkt kan worden aan de kermis van "*Het gehucht*". Situeren we de vorige foto nog aan de bovenkant van de licht hellende Diegemstraat, dan staat de fotograaf nu aan de benedenkant opgesteld, meer



bepaald aan het kruispunt van de Jan Roelantsstraat met de C. Hansoulstraat. Een dalende straat is ideaal voor een **zeepkistenrace**. Los van de activiteit op het voorplan, valt ons vooral de achtergrond op. Het hoekhuis was de ouderlijke woning van gemeentesecretaris Daniel Schell en werd indertijd als kruidenierswinkel uitgebaat door moeder Jeanne. Je kon er ook plantgoed en vogelzaad kopen. Daarnaast zie je het werkhuis van een kopersgieter, in de volksmond gekend als "*De cor*" (op

zijn Frans uitgesproken). Ik herinner me nog dat een zoon, Henri Van Achter (° 1944), het ooit tot profwielrenner heeft geschopt. Het was een zeer polluerende nijverheid en door de open poorten ontsnapten de ongezonde walmen vrij de straat op. Verder naar beneden, maar buiten de kader van de foto, had je nog de kolenhandel van “*Pie Vlam*” en de verfwinkel van De Snijder.

In de plaats van de gebouwen staat nu – je raadt het nooit – een appartementsgebouw. De reden waarom deze foto geselecteerd werd in deze rubriek is rechts vooraan te vinden. Op de rudimentair in elkaar geknutselde zeepkist zit een jongen met een training van de MAC. Herman Thomas denkt dat het Eddy Van Hooff (° 1970) zou kunnen zijn.



MACHELEN-DIEGEM



De trainingsaanpak bij MAC

De Machelse Atletiek Club heeft haar trainersstaf herschikt om de atletiekbegeleiding te optimaliseren. Jeugdsportcoördinator Nadia verduidelijkt de doelstelling:

“Tot en met de cadettencategorie willen we een zo breed mogelijk trainingspakket aanbieden zodat de atleetjes kunnen proeven van alle loop- en kampdisciplines.

Vanaf scholieren mag al gericht gewerkt worden en wordt naar specifieke trainingen overgeschakeld.”

Met het aantrekken van twee nieuwe trainsters kunnen we die doelstellingen concreet nastreven:

- **Brigitte** De Mesmaeker (de zus van Nadia) is woonachtig in Berg en haar kleinkinderen zijn aangesloten bij de club. Ze beschikt over een diploma van Trainer B. De voormalige loopster was gespecialiseerd in de sprintnummers. Brigitte zal een training overnemen wanneer één van de vaste pupillen- of miniementrainers zich niet kan vrijmaken. Bovendien zal ze (meestal op donderdag) haar expertise in start- en sprintoefeningen overbrengen op de atleetjes.
- **Lies** Manghelinckx is afkomstig van Londerzeel en deed bij MAC haar stage als atletiekinitiator. De club beviel haar zodanig dat ze bereid is om op donderdag de benjamins te begeleiden.

De trainersstaf van de Machelse Atletiek Club ziet er als volgt uit

- **Anouk** Delaere
- **Brigitte** De Mesmaeker (back-up trainer voor pupillen en miniemen)
- **Danny** Pollet
- **Guy** Crabbé
- **Lies** Manghelinckx
- **Magda** Ilands
- **Nadia** De Mesmaeker
- **Sophie** Vanderougstraete (back-up trainers voor kangoeroes en benjamins)
- **Walter** Vanden Eynde

In de volgende schema's hebben we geprobeerd om de trainers te linken aan de leeftijdscategorieën en de trainingdagen

	kangoeroes ° 2015/2016		benjamins ° 2013/2014		pupillen ° 2011/2012		miniemen ° 2009/2010			
	ma	do	ma	do	ma	do	ma	di	do	za
Anouk										
Nadia						kamp			kamp	
Lies										
Walter						kamp	°2010			
Magda							°2010			
Guy							°2009	°2009		°2009
Brigitte					back-up				sprint	
Sophie	back-up									

	cadetten °2007/2008		scholieren, juniors & seniors °2006 - 35 j.				joggers	Start2Run
	ma	do	ma	di	do	za	do	za
Guy							interval	
Danny								
Nadia		kamp						
Magda								→ 10 km.

Wat duiding bij de tabellen:

- Wanneer één van de trainers niet kan komen, wordt een back-up voorzien:
 - **Sophie** voor de kangoeroes en de benjamins;
 - **Brigitte** voor de pupillen en de miniemen, met meestal op donderdag sprint- en startoefeningen.
- Op maandag worden de pupillen en de miniemen (met geboortedatum 2010) opgesplitst over twee groepen in functie van hun ambities:
 - **Magda** neemt de competitieve afstandlopers op sleeptouw;
 - **Walter** ontfermt zich over de recreatieve lopers.
- Donderdag is het bij MAC kampersdag:
 - **Nadia** en **Walter** leren dan de kampdisciplines aan pupillen, miniemen en cadetten.
- De tweedejaarsminiemen (met geboortedatum 2009):
 - Worden door **Guy** getraind. Desgewenst kunnen ze ook op dinsdag en op zaterdag-voormiddag meetrainen met de kadetten.

VOORUIT

Machelen



Geers Devos

Verzekeringen, service & expertise

Kerklaan 9
1830 Machelen
T: 02 251 2450

info@zkg.be
www.zkg.be



Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar die uw belangen verdedigt!



TOYOTA. THINK ABOUT IT.

DE BRUYN MACHELEN
Kerklaan 56 - 1830 MACHELEN (BRABANT)
Tel. 02 251 81 28

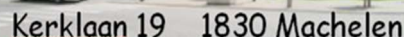
DE BRUYN VILVOORDE
Hendrik I leel 260 - 1800 VILVOORDE
Tel : 02 252 34 34

4,4-5,1 L / 100 KM | 100-115 G / KM (WLTP)

 Geop. KENNEDY 8101 VERLIEPTE.
Mijnke-Infomarkt 16.8.79 03.10.00. 1000000

Abgebeeld voorwerp met opties of accessoires. Raadpleeg altijd de afzender of de concessiehouder voor alle informatie over de voorwaarden, de garanterende woorden, het gebruik van de faculteit van de voorwerp.

5 JAAR 10 JAAR 15 JAAR

[illegible]

Nova

- NOVA** Machelen
VZW

info@nova-machelen.be

☒ Turcksinstraat 68 - 1830 MACHELEN

 0474 34.91.85

zalen@nova-machelen.be

Natuurbeenhouwerij

Frank & Marika

Brounstraat 63

1830 MACHELEN

