



Afgiftekantoor
1830 Machelen
P508777

Het volgende Vedetteke verschijnt in januari 2022.
Stuur uw artikels voor 20 december naar
"erwin.delaere@gmail.com"

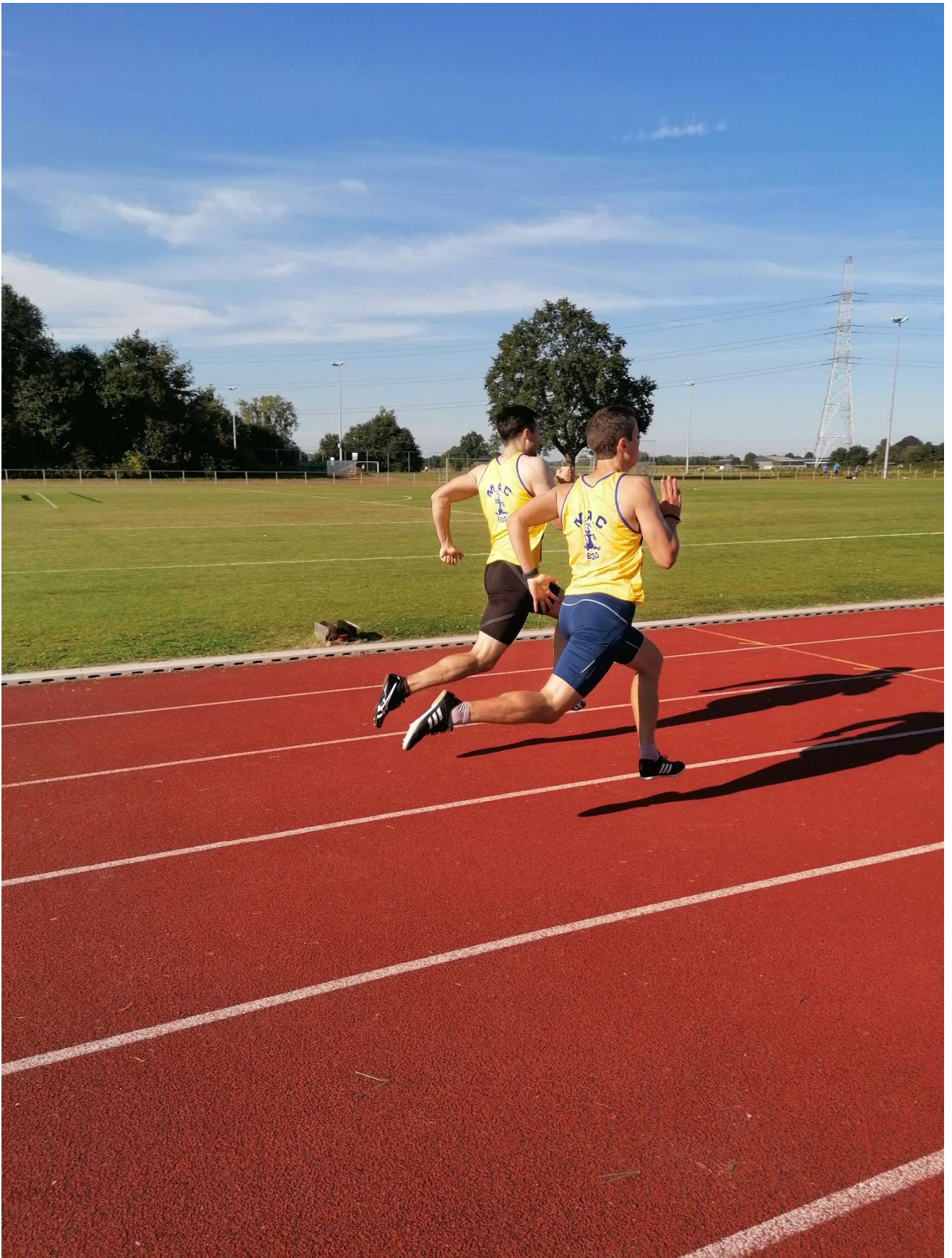


DE TOEKOMST IS VERZEKERD! (p 17)



Oktober - December





HET PRILLE BEGIN...

Het was een blij weerzien op onze trainingen van de vele atleetjes begin september. Er zijn vele nieuwe gezichtjes bijgekomen ... alvast welkom bij MAC. Ondertussen zijn er ook een aantal atleetjes gestopt of naar andere sporten overgestapt.

Ook nemen wij deze maand afscheid van twee jeugdtrainers : Kayleigh Crabbé (begin september) en Theo Vancappelen (begin oktober). Wij bedanken beide jeugdtrainers voor de goede samenwerking die wij hadden de afgelopen jaren bij MAC en zullen beiden zeker missen als heel goede jeugdtrainers. Zij waren twee toffe collega jeugdtrainers met vele leuke trainingen voor onze Kangoeroes en Benjamins!

Ondertussen hebben wij er een nieuwe jeugdtrainer bij : Anouk Delaere. Anouk gaat de Kangoeroes overnemen van Theo. Zij heeft ondertussen eerst dubbel meegevolgd met de jeugdtrainers en traint ondertussen met succes het groepje van de allerjongsten geboren in 2016 en 2015. Welkom aan Anouk! Ook nog steeds dank aan Sophie, die inspringt in geval van nood.

Het MAC bestuur is ondertussen nog steeds op zoek naar bijkomende jeugdtrainers, om ons team te versterken, vooral voor de Benjamins ... men zegge het voort!

Het eerste weekend van september vloog onze club er al direct in met de organisatie van het Provinciaal Kampioenschap van Vlaams-Brabant Meerkampen voor Pupillen en Miniemen meisjes en jongens. Van onze club MAC namen er 7 jongens en 2 meisjes deel: Twan Glorieux bij de miniemen jongens. Marcel Nobels, Jelle Wees, Vic Van Malder, Lucas Delterne, Arno Stockmans, Bett Hoolants bij de pupillen jongens. Anina Schroons bij de miniemen meisjes. Yelena Petitniot bij de pupillen meisjes. Een dikke proficiat aan allemaal, vanwege de aanwezige jeugdtrainers Walter, Anouk en Nadia.

De nieuwe jeugdgroepen zijn de volgende voor het nieuwe seizoen 2021-2022:

Kangoeroes : 2016-2015

Benjamins : 2014-2013

Pupillen : 2012-2011

Miniemen : 2010-2009

De nieuwe ledenkaarten, alsook het lidgeld, moeten tijdig in orde zijn om verzekerd te zijn voor het nieuwe atletiekseizoen 2021-2022. Alle info kunnen jullie hierover bekomen bij het MAC-Bestuur.

Einde oktober is er opnieuw een Halloweentraining op de laatste trainingsdag voor de 31ste oktober: donderdag 28 oktober dus. Dan mogen de jeugdathleten en jeugdtrainers verkleed "in teken van Halloween" naar de training komen, maar wel trainingsschoenen aantrekken, want wij lopen ook nog, maar het is wel een aangepaste Halloweentraining met de nodige griezels ... Hopelijk beter weer dan vorige keer, net voor de lockdown van einde oktober 2020. Toen regende het pijpenstelen, maar er was veel griezelige leute en iedereen ging ook huiswaarts met een Halloween snoepzak.



Ook zijn er nieuwe competitievormen voor de Kangoeroes & Benjamins en voor de Pupillen & Miniemen. Alle inschrijvingen verlopen online via Atletiek.nu en daar staan ook de uitslagen op. Ook het veldloopseizoen, indoorseizoen, outdoorseizoen en joggings verlopen onder hetzelfde systeem van online inschrijvingen. Voor meer info over de nieuwe jeugdcompetitievormen kunnen jullie een kijkje nemen op www.atletiek.be onder Kids & Co.

Tijdens het zomerseizoen was er al een deelname aan de nieuwe competitie voor Kangoeroes en Benjamins van de twee broers Nilan en

Jeno Sacré. Dit was op 3 juli in Vilvoorde op de wedstrijd voor Kangoeroes en Benjamins van Sparta Vilvoorde. Op de 25ste VVBO Jumbo Meeting in Huizingen van 11 september namen 3 MAC jeugdatleten deel: Anina, Yelena en Lucas. Op het Provinciaal Kampioenschap Pupillen/Miniemen in Gooik van 18 september hadden wij 1 deelnemer bij de miniemen jongens: Tawn Glorieux.

Proficiat aan alle jeugdatleten voor deelname aan de wedstrijden en dikke proficiat met de vele persoonlijke records.

Tijdens de jeugdtrainingen vragen wij aan de ouders om de kinderen te brengen aan de grote poort op de hoek van de Heirbaan en de Bosveldsite. Om veiligheidsredenen best eerst parkeren op de parking en niet op die gevaarlijke hoek stoppen om de kinderen uit de wagen te laten komen. Steeds aanmelden tussen 17u45 en 18u00. Om 18u00 sluiten wij alle poorten om veiligheidsredenen. Alsook vragen wij, om veiligheidsredenen, aan de ouders om niet mee binnen te komen op de atletiekpiste en buiten de omheining te blijven. Via het terras van de voetbalclub kunnen de trainingen ook gevolgd worden, ingang via de voetbalclub. De trainingen van de Kangoeroes en Benjamins eindigen rond 19u00 en voor de Pupillen en Miniemen kan dit soms uitlopen tot 19u15.

Welkom terug aan iedereen en welkom aan de nieuwe jeugdatleten.

Vanwege de jeugdtrainers,

Anouk, Walter en Nadia





OKTOBER:

AARON LAHCHIRI
OLIVIA MASSANT DE BOITSELIER
SOFIA EL FILALI
MARLEEN ROMBAUTS
MARC PEETERS
FILIP GABRIELS
ROEL GEETS
SOFIE DELABIE
SARAH MOMBAERTS
BRIGITTE DE MESMAEKER
MARCEL NOBELS
STIEN SOETEMANS
INEZ DE RON
ELKE DOBBELAERE
JEANNINE RILLAERTS
MARTINE VAN DEVELDE

NOVEMBER:

AYDEN PHILIPPON POIVRE
LINA ASNOUSS
GUY CRABBE
NADIA DE MESMAEKER
EMMA JANSSENS

AMY VAN DER BORGHT
KAROLIEN PANNEELS
ESTELLE FERNANDEZ
REBECCA BARAMOTO
INGE YTEBROUCK
ELS SCHERPEREEL

DECEMBER:

NOOR ANEBA
TWAN GLORIEUX
RAYMOND DESWARTE
VICKY NUTTIN
MARCO RIVAN MARCE
HARRY DURRANCE
LILY-ROSE VAN ROIJ
MARC LIEKENS
NIKE HOREMANS
FARAH EL BIDARI
LILY VAN DAMME SPENCER
LINA LAAQUINI
SIL DECOSTER
ELIOT HAESEBEYT
CIARA QUINET
FATIMATOU DIALLO
ELIOT HAESEBEYT



**RAMPELBERG-
SOMERS**

Gereedschappen voor bouw en industrie

THE TRAVEL



COMPANY

**Uw reisbureau
Dirk De Wulf**

Dorpstraat 6 – 1830 Machelen

Tel: 02.252.37.40

Fax: 02.252.00.96

info@thetravelcompany.be

PK JEUGDMEERKAMPEN MACHELEN

Een blik achter de schermen van het Provinciaal Kampioenschap Meerkampen Pupillen en Miniemen te Machelen op 4 september 2021

De langverwachte meeting

De Machelse Atletiek Club organiseerde vroeger steevast vier meetings per jaar, waaronder telkens één jeugdmeerkamp. Op 7 mei 2016 was er nog een succesvolle meeting met 129 deelnemers, de laatste voor een hele tijd. De oude tribune en ons clublokaal werden immers nadien afgebroken. De hele site werd jarenlang een troosteloze bouwwerf zodat een meeting organiseren onverantwoord zou zijn. Tot overmaat van ramp werd de piste door de atletiekliga afgekeurd. Het was dus uitkijken naar betere tijden.



Podium Pupillen meisjes

Na het afwerken van Bosveld werd de piste gelukkig heraangelegd. In 2019 kon er dus opnieuw georganiseerd worden. De eerste jeugdmeerkamp trok 110 deelnemers aan. Maar toen kwam Corona roet in het eten

strooien. Alle geplande wedstrijden in 2020 werden gecancelld. 2021 moest het jaar van de relance worden. De lat werd gelijk hoog gelegd door het Provinciaal Kampioenschap Meerkampen voor pupillen en miniemen binnen te halen, al was het bang afwachten naar Covid-versoepelingen. In juni moesten we nog onze jaarlijkse jogging annuleren, maar stilaan werd meer mogelijk, zij het onder strikte voorwaarden.



Podium Pupillen jongens

Race tegen de tijd

Tussen droom en daad waren er nog veel hindernissen te overwinnen. Een officieel keuringsverslag van de piste legde enkele werkpunten bloot die dringend moesten opgelost worden. De bal lag daarbij in het kamp van de gemeente. Werkvergaderingen waren nodig om het atletiekjargon te vertalen naar precieze opdrachten. Moest Jef Smolders nog geen grijs haar hebben, hij had het nu gekregen van de stress. Aanvankelijk kwam er maar geen schot in de zaak, maar de laatste week viel plots alles in zijn plooi. De stootbalk van het kogelstoten werd vervangen, de kogelstand werden helemaal onkruidvrij gemaakt en de rand gewit. De lijnen van de

discusstand werden opnieuw geverfd. Ook de aanloopstrook van het verspringen moest nog geëgaliseerd worden. In de zomermaanden werd de piste al gereinigd en de dag voor de meeting kreeg het gras een laatste maaibeurt. Bosveld lag er die zaterdag, in het stralende weertje, piekfijn bij. Een dikke pluim voor sportfunctionaris Bart Mullie en de gemeentelijke infrastructuurambtenaar Geert Van Looy. Als het goed is mag het ook gezegd worden.

Organisatie

Een meeting opzetten vereist de inzet van veel mensen. Dina was al weken bezig om voor elke taak de meest geschikte persoon te polsen. Een pak habitués had echter verlofplannen of andere familiale verplichtingen. Dina stond op 4 september voor een andere challenge, nl. de 101 km van het Hageland, zowat de overtreffende trap van de Bornemse dodentocht. Die tocht heeft ze trouwens fit en wel, ruim binnen de tijd afgewerkt.

De dag begon al om 9u30 's morgens, wanneer Modest, Jef en Ludo de kampstanden competitieklaar maakten. Martine en Guido installeerden het terras aan het gelegenhedscafé. Zoals in de goede Vlaamse traditie past, moeten dorstigen gelaafd worden en hongerigen gespijsd. De broodjes werden vakkundig en Coronaveilig geprepareerd door Jeanine, Eliane en de vrouw van Gilbert Dennequin. Karla Jappens en Sofie Delabie stonden achter de toog en onze beloftevolle atleten Ruben en Mimi hadden zich aangeboden om jetons voor spijs en drank te verkopen.

Om een jeugdmeerkamp in goede banen te leiden moet het provinciaal comité maar liefst 20 juryleden optrommelen. Die krijgen allen een specifieke taak als starter, hulpstarter, chrono of kamprechter. Jeugdtrainer Theo kreeg de gewichtige rol van controleur van de tuigen. Sleutelfiguren als de operator van de fotofinish (Luc Gillet) en de microman (Francis Wouters) kennen de klappen van de zweep en staan ons al jaren bij. Spijtig genoeg blijkt eens te meer dat langs de atletiekzijde van Bosveld niets voorhanden is om een meeting te faciliteren. Luc en Francis moesten zich op een winderig terras installeren en de wedstrijdadministratie zat in de voetbalkantine.

Verder moest de club medewerkers ter beschikking stellen als hulp voor de discus- en speerstand (Sophie Vanderougstraeten), de kogel- (Bart Vanden Bossche), de hoogspring- (Sabrina Ghysels) en de verspringstand (Ken Nobels). Guy Crabbé leverde hand- en spandiensten aan de startblokken.

De juryleden worden bij MAC steeds goed in de watten gelegd met drankbonnetjes en broodjes. Nadien kunnen ze een onkostennota indienen en elke kogel die verschoten wordt, moet vergoed worden. Even aanstippen dat de MAC-juryleden Johan Van Pee en Gilbert Dennequin gratis werken voor de eigen club.



Podium Miniemen meisjes

Atletiek.nu

De Vlaamse Atletiek Liga heeft sinds kort een nieuw softwareprogramma (Atletiek.nu) in gebruik genomen voor de wedstrijdadministratie. Voor mezelf en Marc Eynatten was het de eerste kennismaking. Vroeger moest de laptop fysiek gekoppeld worden aan het systeem van de fotofinish zodat de gegevens in twee richtingen konden uitgewisseld worden. Het

nieuwe systeem werkt daarentegen volle-dig “web based” wat een grote vooruitgang betekent. De Corona-maatregelen verplichtten de organisatoren sowieso om met voorinschrijvingen te werken. Atleten of clubverantwoordelijken moeten dus voortaan vooraf inschrijven en betalen aan Atletiek.nu. De inschrijvingsgelden worden nadien, na aftrek van een kost, doorgestort aan de club. De clubs kunnen de populariteit van hun meetings op de voet volgen. Lange tijd bleven we steken onder de 70 atleten, maar de laatste weken en zeker na 1 september steeg het aantal zienderogen. Wij hadden maximaal gerekend op 120 deelnemers en evenveel medailles besteld. Op vrijdagmiddag (sluitingstijd) haalden we zowaar 133.

Miniem Mannen - Meerkamp

#	Snr	Naam	80m	1000m	Kogel	Speer	Ver	Punten t...
25	4152	 Twan Glorieux	12,84	3:48,81	6,03	NM	3,40	1361

Pupil Mannen - Meerkamp

#	Snr	Naam	60m	1000m	Discus	Hoog	Punten to...
19	897	 Marcel Nobels	9,88	3:47,97	14,06	1,00	1300
22	911	 Jelle Wees	10,01	3:50,80	12,58	1,00	1220
23	2083	 Vic Van Malder	10,46	3:35,39	9,71	1,00	1198
25	896	 Lucas Deltenre	10,72	4:33,75	9,63	1,10	839
26	1753	 Arno Stockman	10,86	4:10,23	NM	1,05	813
30	895	 Brett Hoolants	9,95	4:39,39	4,22	NM	597

Miniem Vrouwen - Meerkamp

#	Snr	Naam	80m	1000m	Kogel	Speer	Ver	Punt...
31	8442	 Anina-violeta Schroons	13,69	4:31,39	5,21	8,33	3,16	934

Pupil Vrouwen - Meerkamp

#	Snr	Naam	60m	1000m	Discus	Hoog	Punten...
11	5297	 Yelena Petitniot	9,85	4:30,15	9,63	1,00	949

De prestaties van onze Machelse atleten

Enkele ouders waren zo vriendelijk om per mail hun kinderen af te melden. Bezoekers en atleten kwamen, volgens een strikt Coronaprotocol, binnen langs de hoofdingang van Bosveld en betaalden een kleine vergoeding aan Martine en Sarah. Iets verderop moest iedere atleet zich aanmelden bij Jef en Sophie om zijn/haar nummer te tonen. Wie zijn/haar borstnummer

kwijt was, kreeg een papieren exemplaar. Uiteindelijk zouden er 121 atleetjes present tekenen. Een zevental kwam van buiten de provincie en kon dus niet in aanmerking komen voor een provinciale titel. DCLA (29) en ROBA (19) kwam met de grootste delegatie. Atletiek Molenbeek, één van de twee Vlaamse Brusselse club schreef 18 atleten in, onder begeleiding van gemotiveerde trainers. Voorwaar een bewijs dat er in Molenbeek ook positieve dingen gebeuren. Onze trainers konden 9 pupillen en miniemen van MAC warm maken voor de wedstrijd. Nadia, Walter en Anouk stonden de hele meeting hun atleetjes in raad en daad bij.

Helaas werden we geconfronteerd met een ongelijke verdeling van de deelnemers per categorie, wat de voorgestelde uurrooster onder druk zette: de 46 miniemen meisjes hadden immers recht op drie pogingen in ver, speer en kogel. Dat kon onmogelijk in één uur geklaard worden. De hoofdscheidsrechter en meetingleider Jef moesten dus creatieve oplossingen verzinnen om de vertragingen tot het minimum te beperken. Uiteindelijk zou de laatste koers om 19u20 gelopen worden i.p.v. op het voorziene 17u45.

Murphy

Zoals gezegd werd voor het eerste gewerkt met Atletiek.nu, een zeer geslaagd programma van Nederlandse makelij. We hadden echter geen enkel idee hoe het programma zich in de wedstrijdphase zou gedragen. Het begon al slecht toen de foto-finish er niet in slaagde om zich te koppelen aan onze meetinggegevens. We belden naar het Nederlandse helpdesk nummer en kregen doodleuk te horen dat het om een gekend probleempje ging. Gelukkig kregen we gelijk een bypass oplossing waarmee het wel lukte.

Meerdere malen moesten we de wet van Murphy trotseren. De toner van de printer bleek leeg te zijn en was aan vervanging toe net voor het begin van de meeting. Op de koop toe blokkeerde de laptop van MAC net voor de start van de eerste loopproeven. Gelukkig konden we naadloos overschakelen naar een back-up laptop, zonder gegevensverlies. Maar eerst moest een geschikte driver geïnstalleerd worden om te kunnen drukken.

Het programma plaatst automatisch de atleten in reeksen en beschikbare banen, op basis van de gekende besttijden uit het verleden. Uitzonderlijk voerden we bij de pupillen mannen een atleet in die niet vooraf ingeschreven was. Die dienstbaarheid brak ons zuur op. Aan de start gebruikte men de initiële versie van de startlijsten om de atleetjes in de banen te plaatsen, terwijl de fotofinish een herschikte startlijst hanteerde. De prestaties werden daardoor aan de verkeerde atleten toegewezen.

Een ander, zeer gewaardeerd kenmerk van Atletiek.nu is het feit dat de uitslagen onmiddellijk gepubliceerd worden op de website en bijgevolg te raadplegen zijn vanaf een smartphone. In dit geval leverde dat een lawine van protesten op. Het kostte ons heel wat gepuzzel en koelbloedigheid om deze zaak recht te zetten. Lesje geleerd, zegt men dan. Voortaan geldt het KISS-principe ("Keep it simple and stupid"). In het vervolg zullen we geen nieuwe atleten meer toevoegen en geen afwezige atleten schrappen. Dat dit lege banen zal opleveren, nemen we er noodgedwongen bij.



Podium Miniemen jongens

Grote paniek ook toen het prestatieblad van kogelstoten miniemen vrouwen onvindbaar bleek, terwijl het bevoegde jurylid pertinent be-

weerde het aan ons bezorgd te hebben. Diverse keren hebben we alle stapels papieren uitgepluisd en de vuilbakken doorsnuffeld. Bij een zoveelste zoektocht vond Marc op een prestatieformulier van verspringen een fenomenale prestatie van 8m10. Het ontlokte hem spontaan de gedachte dat die prestatie Olympische goud waard was, vooraleer het hem begon te dagen. De jury van het kogelstoten had het formulier van verspringen meegenomen en gebruikt voor het kogelstoten. Die ontdekking was een hele opluchting. Hoe hadden we tegenover al die atleetjes kunnen verantwoorden dat de vijfkamp herleid was tot een vierkamp. Het tweede lesje dat we geleerd hebben: er is nood aan een kordate medewerker die als go-between instaat voor het verdelen en ophalen van de formulieren.

Podia

Eind goed alles goed. Met de eindrangschikking konden de podium-ceremonieën georganiseerd worden. Elke atleet kreeg een medaille, geschonken door schepen van sport Peter Roose. Op het podium werden de eerste drie van de uitslag gehuldigd en de provinciale kampioen kreeg een schildje. De meest opvallende prestatie werd geleverd door een miniem van buiten de provincie. Manoah Snoeck van AC Herve won alle proeven en totaliseerde 3.772 in zijn vijfkamp. Dat waren er maar liefst 918 meer dan nummer twee. Misschien waren we op zaterdag 4 september getuige van een ontluikend meerkamp-kampioen.

Al bij al heeft de MAC het er nog goed van afgebracht en mogen we fier zijn op de meeting. De MAC bewees dat ze de kunst van het organiseren nog niet heeft verleerd en kijkt met vertrouwen uit naar de meetings van volgend jaar.

Ludo Jappens



Machelen – Diegem

www.machelen.openvld.be

**Cornelis
Peetersstraat 8
1830 Machelen**

Maandag: 12u-19u
 Dinsdag tot donderdag:
 8u30-19u
 Vrijdag: 8u30-20u
 Zaterdag: 8u30-18u
 Zondag: 8u30-12u

DE TOEKOMST IS VERZEKERD!

Op zaterdag 3 juli namen Nilan en Jeno Sacré deel aan de atletiekmeeting van Sparta Vilvoorde. Nilan deed Vortex, de 600m, hoogspringen en de 40m. Jeno nam deel aan het verspringen, de 30m en het kogelstoten. Op 29 augustus waren ze van de partij op de meeting van VAC in Vilvoorde.

Met dank aan Sarah Mombaerts voor de foto's!



AFSCHEID VAN OSCAR PROVOOST (1932-2021)

De Machelse Atletiek Club bestaat dit jaar 48 jaar. De club werd namelijk gesticht op 23 februari 1973 en de eerste inschrijving bij de bond gebeurde op 5 maart 1973. De pioniers van toen zijn met de jaren een pak wijzer en grijzer geworden. Claude Verbinnen kreeg in het ledenbestand van de MAC nummer 4 en Jeanine Rillaerts (vrouw van Jef Smolders) nummer 5.

Ghislain Van den Berghe, de toenmalige uitbater van “den Arend” in de Peetersstraat in Machelen, werd de eerste clubvoorzitter en kreeg nummer 1 toebedeeld. Nummer 2 werd toegekend aan Jos De Wilde, die op de Koning Albertlaan 65 woonde, bij wijze van spreken op een steenworp van de piste. Zowel Ghislain als Jos zijn al geruime tijd overleden.

Het derde officiële lid van de club was Oscar Provoost uit de Rademakerstraat. Oscar was geboren in Hoboken op 23 oktober 1932. Na drie jaar verkaste het gezin naar Oostende, omdat vader een job opnam als leraar aan de visserijschool. Toen Oscar treinbestuurder werd, vestigde hij zich in Machelen. Na zijn pensionering keerde Oscar met zijn echtgenote Jeanne terug naar Oostende. Toen hij gezondheidsproblemen kreeg beslisten ze om praktische redenen weer naar Machelen te komen; hun vijf kinderen wonen immers hier in de buurt. Oscar werd uiteindelijk opgenomen in het rusthuis van Machelen waar hij op 8 september 2021 op 88-jarige leeftijd stierf.

Ik heb Oscar altijd gekend als een zeer gedreven man. Door zijn beroep als treinbestuurder werden treinen zijn passie. In het begin van de tweede wereldoorlog vluchtte het gezin Provoost (vader, moeder en zes kinderen) de plas over en verbleef het in Cardiff, de hoofdstad van Wales. Oscar schreef in 2001 in een uitgave van de heemkunde kring Machala zijn oorlogsherinneringen neer. Hij hield aan het vijfjarige verblijf een blijvende bewondering en sympathie over voor Engeland en de Engelse taal, zij het dan met een Welshe tongval. Ik heb ooit het genoeg gehad om van hem een geanimeerde gidsbeurt te krijgen door Londen. Verder was muziek en wandelen zijn passie.

Toen ik pas in de club kwam haspelden wij op zaterdagmorgen steevast ons trainingsloopje af. Oscar had 's morgens steevast de krant uitgeplozen en bracht de onderwerpen aan, waarop iedereen zijn zegje mocht doen. In een uurtje tijd werden vervolgens verwoede stappen gezet naar de ideale wereld.

Herman Thomas vond een foto uit de oude doos, genomen aan de start van de 20 km van Brussel. Marc Eynatten situeert de gebeurtenis in 1985. De kwaliteit van de foto is ondermaats maar wel relevant. We bemerken op de achtergrond de arcades van het Jubelpark en het aantal deelnemers was nog niet overrompend. Een handig hulpmiddel om voor het startschot het regenweer te trotseren was een vuilzak verknippen tot wegwerpregenjasje. Nu riskeer je hiervoor een gasboete.

Van links naar rechts zien we Patrick Van Steenbruggen, Oscar Provoost, de jeugdige Marc Eynatten, Peter Reinartz en zijn vader Rudy Reinarts. Rudy, ook een lid "van het eerste uur" overleed op 19 mei 2020 en was een generatiegenoot van Oscar.

Ludo Jappens



N.D.W



Uit Sympathie !

www.kbc.be

Wat kan
KBC voor ù
betekenen?



KBC Bank & Verzekering

Van Obberghenstraat 4

1830 Machelen

Tel. 02 254 79 80 - fax 02 254 79 81



ma: 14u-18.30u
di - za: 10u-18.30u
zo: gesloten

Turcksinstraat 47
1830 Machelen
02/305 35 99

info@wizards-online.be



www.wizards-online.be

RPR Brussel BTW BE 0457.875.533

BK HAMERSLINGEREN IN MACHELEN

De huidige Belgische recordhoudster in het hamerslingeren, Vanessa Sterckendries (OEH), heeft een verleden in de Machelse Atletiek Club. Als cadet en scholier werd ze in onze club getraind door Julien Pollet, de vader van Danny. Julien trok in 2010 en 2011 met zijn trainingsgroepje (Vanessa, Sarah Dierickx en Joyce Van den Eynde) naar hamerslingerwedstrijden overal ten lande.

Enkele jaren terug week men met de kogel- en hamerslingerproeven van het Belgische kampioenschap alle categorieën al eens uitzonderlijk uit naar Machelen. De organisatie was toen volledig in handen van de atletiekliga. Dit seizoen werd MAC bereid gevonden om het Belgische kampioenschap hamerslingeren voor cadetten, scholieren, juniors en beloften te hosten. Het werd een evenement met vraagtekens tot het allerlaatste ogenblik.

Organisatie met hindernissen

Langzamerhand begon het ons te dagen dat de club, in tegenstelling tot het verleden, in de rol van organisator werd gedrongen. De inschrijvingen gebeurden dan wel bij de bond, de club moest de wedstrijdadministratie verzorgen in Atletiek.nu. Gelukkig voor ons maakte de jury gebruik van tabletten om de resultaten onmiddellijk in het systeem in te voeren. Deelnemers konden dus online de tussenstand opvolgen op hun smartphone. In eerste instantie werd gevraagd om een scorebord te voorzien. Door de inzet van de nieuwe digitale middelen bleek dit niet meer noodzakelijk te zijn.

Francis, onze vaste “speaker” kon zich niet vrijmaken voor de meeting, dus moest gezocht worden naar een alternatief. Wij hadden al in allerijl een geluidsinstallatie gereserveerd bij de provincie Vlaams-Brabant, toen de dj-buurman van Guido voorstelde ons het nodige ter beschikking te stellen. Guido smeerde zijn keel en kweet zich naar behoren van de rol als ceremoniemeester.



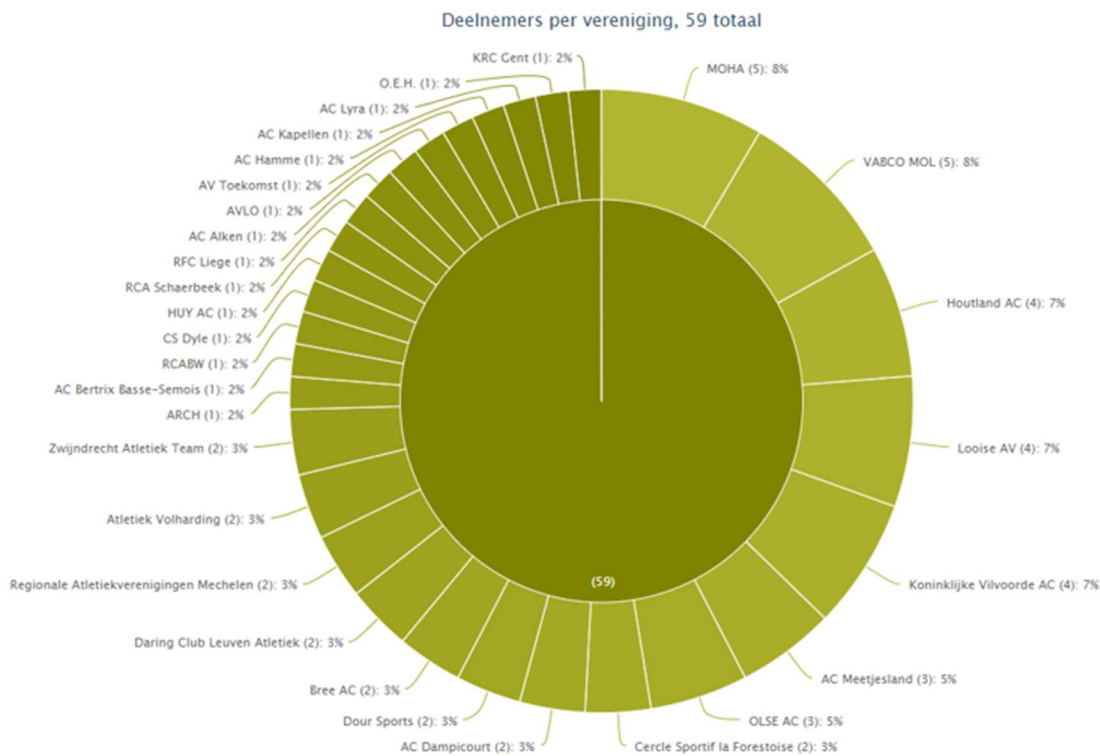
Guido, onze speaker van dienst!

Moeilijke discipline

In elke leeftijdscategorie werpt men met een aangepast gewicht. Elke deelnemer heeft recht op drie pogingen en de acht besten op drie bijkomende worpen. Voor 59 deelnemers, kom je op die manier uit op 321 pogingen. Het werd dus een lange dag in Machelen. Gelukkig scheen het zonnetje waardoor het goed vertoeven was aan de Heirbaan. Slecht weer had een catastrofe betekend, daar je aan die kant nauwelijks kan schuilen. Nu vonden de deelnemers Bosveld een prachtige site. Misschien doet dat een belletje rinkelen bij een volgende organisatie. De deelnemers kwamen uit alle delen van het land. Vanuit dat oogpunt gezien hebben we Machelen op de kaart gezet.

Hamerslingeren is een discipline die heel wat techniek vergt. Het begint al met de poging om de kogel in beweging te krijgen zonder dat je hoofd erin verstrengeld raakt. Vervolgens begint de atleet te pivoteren, om de kogel na 5 omwentelingen het luchtruim in te slingeren. De kooi bleekt geen overbodige luxe want vele kogels belandden in het net of tegen de pijlers van de kooi. Bovendien moet de kogel landen binnen de lijnen van de

aangeduide sector en mag de atleet de rand van de cirkel niet raken. Het aantal mislukte pogingen was dan ook groot. Een drietal atleten slaagde er zelfs in om geen enkel geldig resultaat te laten optekenen.



Het gevaar loert om elke hoek

Dat de discipline gevaarlijk is voor toeschouwers en juryleden hoeven we evenmin te vertellen. De kogel van 3 tot 7,26 kilogram kan tot 60 meter ver landen. De juryleden en helpers moeten het projectiel nauwgezet volgen om het merkteken vast te stellen. Ook buiten de reglementair afgebakende landingssector kan het gevaarlijk toeven zijn. Gustaaf was vanop het veld foto's aan het nemen maar verloor door zijn vizier het algemeen overzicht. Een kogel van 4 kilogram die te veel uitweek, raakte hem in de buikstreek. Een ambulance en een mug werd er bij gehaald. Gustaaf werd voor verder onderzoek afgevoerd naar de kliniek, maar dook in de namiddag gelukkig terug in Machelen op met gekneusde ribben, een pijnlijke buik en een gekwetste rechterhand. Hopelijk komen er nadien geen verborgen kwetsuren aan de oppervlakte. Ondanks het feit dat ook zijn fototoestel schade opliep heeft hij toch een aantal mooie actiefoto's kunnen recupereren.



*Gustaaf vertelt zijn wedervaren
aan jurylid Leopold Geskens*



*Ook onze vrijwilligers verdienen een podium.
Van links naar rechts: Herman, Modest en Jef*

Uiteindelijk is de club erin geslaagd om het uurrooster te respecteren. De uitslagen vind je terug op <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/uitslagen/34910/all/>

De juryleden worden bij MAC steeds goed in de watten gelegd met drankjes en broodjes, zodat ze de lange dag aangenaam konden volmaken. Achteraf bleek bovendien dat de club alle onkosten moet ophoesten, zonder dat daar noemenswaardige inkomsten tegenover staan. Dank ook aan alle medewerkers van de club die bijgedragen hebben tot het welslagen van de dag.

Ludo Jappens







BELGISCH KAMPIOENSCHAP HAMER – HET RELAAS VAN DINA

Nu het weer mag, worden overal kampioenschappen, meetings, meerkampen en wedstrijden georganiseerd. Alle atletiekclubs zijn blij dat er weer volop kan gesport worden!

Na een geslaagde Meerkamp voor Pupillen en Miniemen (PK Vlaams-Brabant) op 4 september mochten we op zaterdag 25 september de deelnemers van het BK HAMER voor Kadetten-Scholieren- Juniores en Beloften verwelkomen op onze piste! De weergoden waren ons gunstig gezind. Vanaf 8 uur waren Modest, Roel, Herman en Guido paraat om onder deskundige leiding van onze eigenste Jef Smolders, een specialist in het vak, alles klaar te zetten. Werpkooi in orde zetten, aanduidingen werpzone voorzien, podium, ... Ondertussen bracht Ludo alles in gereedheid om via Atletiek.Nu de aanmeldingen van de atleten en het wedstrijdverloop op te volgen. Jeanine en Dina zorgden voor koffiekoeken, broodjes en drank voor juryleden en medewerkers.

De scheidsrechter, juryleden en atleten samen met hun trainer en supporters melden zich netjes op tijd. Hamers werden gewikt en gewogen, het terrein werd nagekeken en nagemeten, alles moest volgens het boekje verlopen, het ging immers om een Belgisch Kampioenschap! Gustaaf, fotograaf van dienst, zorgde zoals steeds voor mooie foto's! Guido nam de taak van 'stadionomroeper' voor zijn rekening.

Vanaf 10 uur werd de ene wedstrijd na de andere afgewerkt. Alle resultaten



werden nauwkeurig genoteerd en geregistreerd. En we mogen vaststellen dat er heel mooie prestaties werden geleverd. Hamerslingeren, een heel aparte discipline en een heel technische discipline. En we moesten jammer genoeg ook ervaren dat het wel eens verkeerd kan lopen. Een hamer kan wel eens op een totaal andere plaats terechtkomen. Onze fotograaf Gustaaf kan erover mee spreken. We mogen blij zijn dat het voor Gustaaf al bij al nog vrij goed is afgelopen. Rechterhand tijdje onbruikbaar, gekneusde ribben en een flinke blauwe plek. We wensen Gustaaf vooral een spoedig herstel!



SlagerijLens.be



Vakmanschap,
Kwaliteit &
Service

Tel: 02/309.93.37

Turcksinstraat 25, 1830 Machelen



DAGBLADHANDEL

Sandra

Kerklaan 3
1830 Machelen

TEL: 02.251.41.54

Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar
die uw belangen verdedigt!



**Geers
Devos**

Verzekeringen, service & expertise

Kerklaan 9
1830 Machelen
T: 02 251 24 50

info@zkg.be
www.zkg.be



NADINE BALDUCK SCHITTERT OP HET BK-MASTERS IN NINOVE

Nadine, al vele jaren lid van onze MAC-club, loopt nog steeds de pannen van het dak! En dat hebben ze in Ninove ook mogen ervaren. Haar drukke job als kinderarts, haar gezin, looptrainingen, wedstrijden Hoe ze het allemaal combineert is mij soms een raadsel. Na een lange periode zonder competitie (door Corona uiteraard) was Nadine niet meer te houden. Ze vroeg me om haar in te schrijven voor het BK-MASTERS IN NINOVE op 18 en 19 september.

Ze was er als enige van onze club aanwezig. Dat kon haar echter niet tegenhouden om heel mooie prestaties neer te zetten in haar categorie DAMES 60+!

Op zaterdag 18/9 liep Nadine de 1500 m in een tijd van 5'48"93, goed voor: de titels Belgisch Kampioen, Kampioen van Vlaanderen en een nieuw MAC-clubrecord. Op zondag 19/9 deed ze nog straffer op de 800 m. Haar tijd, 2'51"54, goed voor: de titels Belgisch Kampioen en Kampioen van Vlaanderen. En jawel, alweer moest een clubrecord sneuvelen. Ze liep deze wedstrijd samen met de Masters 55+. Na 100 meter liep ze helemaal alleen vooraan en finishte 8" sneller dan de tweede dame.

Nadine dook ook even in de archieven en stelde vast dat ze het "11-jaar oude Belgisch Record 2'52'59 gelopen in Kessel-Lo op 27 juni 2010 door Carol Wright" op zondag duidelijk heeft scherper gesteld. Van een straffe madame gesproken ...

Van harte gefeliciteerd Nadine !

Dina Deygers





steunt
het
verenigingsleven

CDV
&
Machelen-Diegem

<http://http://machelen.cdenv.be/>

VDS Drinks
Melkstraat 126
1830 Machelen
T-02/2518194
F-02/2530926
office@vdsdrinks.be
william@vdsdrinks.be





WATERMOLEN *Sport*

= *Runningshop* =

Stationsplein 7 3090 Overijse

INFO & CONTACT :

E-mail : watermolensport@skynet.be

www.watermolensport.be

UIT DE OUDE DOOS

Hiernaast twee prachtige foto's van zeven atleten die meermaals de Olympische Spelen hebben meegemaakt en in die tijd reeds sterke tijden neerzetten en ook meermaals Belgisch Kampioen werden in uiteenlopende disciplines (vanaf 800m tot en met de marathon). De voorstelling en presentatie van de atleten had plaats op het nog steeds bestaande veld van Racing Club Mechelen waarvan ondergetekende lid was en waar een piste rond lag van 400m (nu verdwenen). Het was toen (bijna 60 jaar geleden!) uniek om zo een stel toppers bij elkaar krijgen op een sintelbaan ... als je het zo kan noemen natuurlijk. Kijk maar naar de startfoto, dat was bijna een aardappelveld waar we op liepen ... dus beste atleten, niet klagen over de pistes van nu hé!

We zetten de atleten en de prestaties die ze toen (1963) liepen even op een rijtje. Het zijn dus allemaal tijden die ze dat jaar liepen op de 1500m en ze later nog zouden verbeteren, zijnde van links naar rechts:

1. PAUL ROECKAERTS _ FC LUIK _ 3.46.9
2. ROBERT V.D.DRIESSCHE _ UNION.S.G _ 3.51.6
3. GASTON ROELANTS _ DCL _ 3.48.2
4. HENRI CLERCKX _ R.C. BRUSSEL _ 3.49.3
5. EUGENE ALLONSIUS _ R.S/C. ANDERLECHT _ 3.41.9
6. J.PIERRE DELLOYE _ UNION.S.G _ 3.56.9
7. JOS SMOLDERS _ RACING CLUB MECHELEN _ 3.53.5

(de 2de op de lijst daar ben ik niet meer zeker van. Het zou ook zijn broer André kunnen zijn, ze liepen beide sterke tijden)

Negentig procent van de lezers zullen zich deze atleten wellicht niet kunnen herinneren of waren nog niet op de aarde gezet door hun mama. Misschien kennen ze juist nog de namen die ze af en toe in het dagelijkse leven nog eens horen of lezen, maar hopelijk herkennen jullie toch een beetje nummer 7? Sportieve groetjes en vlieg er maar in nu je allemaal kan zien in welke omstandigheden wij liepen want dat is een verschil van dag en nacht met de huidige omstandigheden, vinden jullie ook niet?

Jos Smolders



VERSLAG ATLETIEKWEDSTRIJD BIJ PEGASUS LONDERZEEL

Drie nieuwe clubrecords en persoonlijke records sneuvelden op de atletiekwedstrijd van zaterdag 25 september in het landelijke Londerzeel, ingericht door de sympathieke atletiekclub Pegasus Londerzeel, afkorting PEGA. Het was een aangename atletieknamiddag.

Volgende atleten van Guy en Danny namen allemaal deel aan de 100m en de 300m : Adrien, Ruben, Elena en de broers Luca en Thomas. Het zonnetje was van de partij en verderop in de velden liepen mooie witte en bruine paarden te grazen, van de nabij gelegen overdekte paardenmanege. De ingang was naast de supermoderne plaatselijke fitnessclub, die uitzicht gaf op de mooie nieuwe atletiekpiste van Londerzeel. Onderaan is er ook een hele mooie cafeteria en modern terras die uitgaat op de atletiekpiste. De synthetische atletiekpiste heeft 4 banen rondom met scherpe bochten en 6 banen in rechte lijn. Achter de piste ligt ook een skatepark en basketplein en voetbalterrein, waarop de buurt kan komen sporten. En ja ... dezelfde problemen als op iedere



atletiekpiste ... ze rijden met hun skateborden en fietsen dwars over de atletiekpiste ipv rond te rijden ... een plaag die tegenwoordig overal opduikt op de atletiekterreinen ... En hebben de beide atletiekclubs geen kantine, maar een oud gebouwtje als clublokaal, waarin zij hun materiaal en leden moeten opvangen (dat lijkt op die oude voetbalkleedkamers van vroeger, met kleine smalle ruiten...) zij hebben gelukkig wel een goede samenwerking met de fitnessclub, die wel een kantine ter beschikking heeft, met uitzicht op de atletiekpiste. Er werd aan de atletiekclubs een nieuw gebouw beloofd. Ondertussen staan er toch al aparte kleedkamers naast de fitnessclub en daarvoor petanquebanen. Zij moeten daar dus vele ruimtes delen, zoals hier in Machelen. Gelukkig kunnen wij onze poorten nog dichthouden tijdens onze trainingen, vanwege veiligheidsredenen!

De resultaten van onze competitie-atleten :

Elena Silverans bij de Scholieren vrouwen: 100m in 15"99 (PR) en 300m in 55"06 (PR)

Luca Van der Bijl bij de Scholieren Mannen: 100m in 13"10 (PR) en 300m in 42"12 (PR)

Thomas Van der Bijl bij de Juniors Mannen: 100m in 11"48 (CR en PR) en 300m in 36"15 (CR en PR)

Ruben Bosschaerts bij de Seniors Mannen: 100m in 11"81 en 300m in 36"80 (PR)

Adrien Rami bij de Seniors Mannen: 100m in 11"76 (PR) en 300m in 35"96 (CR en PR)

De nieuwe clubrecords zijn de volgende :

Thomas Van der Bijl: 100m Juniors mannen: 11"48 (voorheen van Nordine Zaïdi: 11"60 in 1994)

Thomas Van der Bijl: 300m Juniors manne : 36"15 (voorheen van Joeri Schils : 36"94 in 2011)

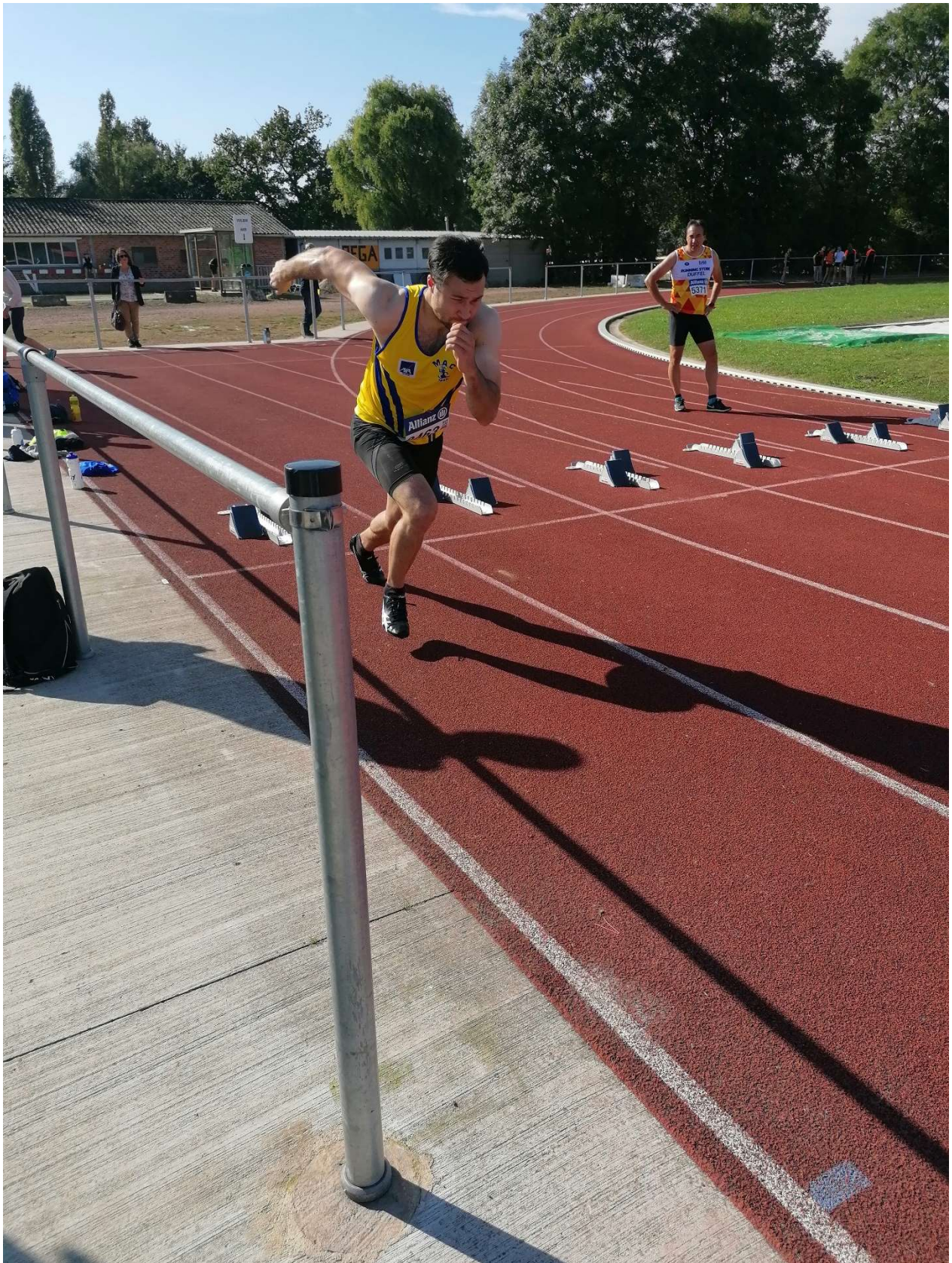
Adrien Rami: 300m Seniors mannen: 35"96 (voorheen van Dieter Biesemans: 36"15 in 2002)

Adrien Rami had nog wat energie over en ging daarna om 20u naar de voetbalwedstrijd in Machelen om deel te nemen met zijn team KSCM B tegen Perk B. Hij gaf nog 2 assists waaruit 2 goals vloeiden.

Proficiat aan al deze atleten. Regelmatig trainingswerk werd beloond met deze prachtige prestaties! De trainers T3 zijn heel fier en tevreden!

Danny, Guy en Nadia.







voor zes miljoen Vlamingen

Machelen - Diegem



Verzekeringen, service & expertise

Kerklaan 9
1830 Machelen
T: 02 251 24 50

info@zkg.be
www.zkg.be

Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar
die uw belangen verdedigt!



VERSLAG VAN HET PK VLAAMS-BRABANT IN VILVOORDE

Het Provinciaal Kampioenschap werd dit jaar laat ingericht doordat onze vriend Corona roet in het eten kwam gooien. Hopelijk volgend jaar eindelijk een normaal seizoen met vele wedstrijden.

Zaterdag 2 oktober

In Vilvoorde was Rami Adrien als eerste aan zet. Hij opteerde deze keer voor de 400mH puur uit respect voor de organisatie die al die horden moeten plaatsen. Over zijn techniek kunnen we zeggen dat het een unieke stijl is die niet al te veel hordenlopers zullen gebruiken. Maar geen probleem voor onzen Adrien ... hij werd Vlaams-Brabantse Kampioen in 1.04.00 op amper 13 hondersten van het clubrecord. Dikke proficiat Adrien. Dit was heel uniek!

Daarna was Ruben Bosschaerts aan slag. Na een fel bevochten wedstrijd haalde Ruben het van zijn rechtstreekse concurrent in 50.66. En ook Ruben werd Kampioen van Vlaams-Brabant. Dit was dag 1 met twee atleten en twee titels voor MAC mogen we zeker niet klagen.

Zondag 3 oktober

Op dag twee mochten onze sprinters de debatten openen. Thomas Van der bijl en Adrien Rami. Thomas , onze junior, knalde naar 11.72 en bracht de bronzen medaille mee naar Machelen. Adrien liep zijn 100m in 11.93 op de negende plaats, net buiten een finaleplaats. Hij zal nog vermoeide benen gehad hebben van die onuitgegeven 400m horden van de dag ervoor.

Op de 800m hadden we opnieuw een favoriet voor de overwinning. Zoals de trainers beloofd hadden kreeg Ruben eindelijk zijn tactische wedstrijd. Na een trage eerste ronde in 62sec werd de wedstrijd op gang geschoten door een atleet van Dilbeek op ongeveer 230m van de finish. Opdracht was volgen en koel afwerken. Ruben liet op 100m van de meet de concurrentie achter zich om zijn dubbel binnen te halen op de 400m en de 800m. Zijn tijd 1.58.52. En terecht een fiere dubbelkampioen, de Ruben!

Onze twee sprinters mochten ook nog eens opdraven voor de 200m. Het was ondertussen al flink aan het afkoelen en na 17u00 's avonds. Thomas behaalde de zilveren plak bij de juniors in 23.53 op amper 6 honderdsten van Goud. Hij dook over de eindstreep om toch maar die titel te behalen, maar toch mooie 2 podia voor Thomas, Brons en Zilver. Rami rondde zijn kampioenschap af met een goede 23.67 op de vijfde plaats.

Aan alle atleten een dikke proficiat. Ook een dikke proficiat aan de opgekomen supporters en ook aan onze MAC Juryleden, Jef en Johan, die heel het weekend als starter aan het werk waren. Ook onze jeugdtrainer Theo was 2 dagen present als jurylid op deze tweedaagse PK Atletiek van Vlaams-Brabant in Vilvoorde. Ook de juryleden werden in de bloemetjes gezet voor de Dag van de Juryleden. Zij zijn onmisbaar op de atletiekwedstrijden en verdienen zeker een groot applaus. Van de inrichtende organisatie kregen alle juryleden een fles wijn als beloning.

Nogmaals proficiat aan iedereen vanwege heel tevreden en heel fiere trainers.

Danny, Guy en Nadia





GEETS

Natuurbeenhouwerij

Frank & Marika

Brounstraat 63

1830 MACHELEN

TEL.: 02.251.13.09



Kerklaan 19 1830 Machelen

parochiaal ontmoetingscentrum **Nova**
lokaal van diverse culturele en sociale verenigingen

- vergaderlokaal (30 pers.),
- feestzaal (150 pers.),
- concertzaal (550 pers.),
- professionele keuken

NOVA Machelen
vzw

www.nova-machelen.be info@nova-machelen.be

✉ Turcksinstraat 68 - 1830 MACHELEN

Zaalbeheer ☎ 0474 34.91.85
zalen@nova-machelen.be

FOTOVERSLAG JOGGING 'DWARS DOOR ZAVENTEM'

Op 15 augustus namen heel wat MAC-leden deel aan de jogging "Dwars door Zaventem". De warmte leverde enkele foto's met veel afgepeigerde gezichten op!







Efdicor bv

AXA Bank- en kredietagentschap

Kerkplein 10 - 1930 Zaventem

Tel: 02/725.41.86

E-mail: agency.13940@axa-bank.be

RPR 0739.722.691

www.axabank.be



OPENINGSUREN

maandag
10.00 - 13.00 u.
op afspraak

dinsdag
10.00 - 13.00 u.
op afspraak

woensdag
10.00 - 13.00 u.
14.00 - 17.00 u.

donderdag
op afspraak
op afspraak

vrijdag
10.00 - 13.00 u.
op afspraak

Ook buiten deze uren maken we de nodige tijd voor u vrij. Contacteer ons gerust.

In onze hoedanigheid als verzekeringsmakelaar bent u bij ons welkom voor uw verzekeringen.