



Afgiftekantoor
1830 Machelen
P508777

Juli – Augustus 2024



*Oma Marleen en Lore in
de jogging van Elewijt*

Het volgende Vedetteke verschijnt in de herfst van 2024.
Stuur uw artikels voor 30 september naar
"ludo.jappens@telenet.be"

Driemaandelijks tijdschrift van de VZW Machelse Atletiekclub
V.U.: G. Dierckx, C. Peetersstraat 22, 1830 Machelen

www.machelen-ac.be



JULI

DEYGERS DINA
FERRARA LINA
HAEZELEER LEWIS
JANSSENS CHRIS
JAPPENS KARLA
PIRRHYN MILAN
PLUM YARO
ROMBAUTS KARINA
VAN DE MOORTELE LUNA
VAN HOEY JOHAN
VAN HOEY LEON
VAN ROYE LIEVE
VERPOORTEN ANGELO
VERPOORTEN SETH
YAYE BIAH DIALLO

AUGUSTUS

BARAMOTO ANNE-DOMINIQUE
BRITO DONOSO ESTEBAN
DE WILDER RUDY
FERRARA ANTOINE
HOOLANTS BRETT
JANSSENS GREGORY

JAPPENS LUDO
LAROUCSI AMBER
MINTHE OUMOU
MOTTART RUBEN
OLISA CHINENYE
SADDIKI JAD-ALLAH
SADDIKI RIHAME
SCHOLLIERS PIETERJAN
STOCKMAN ARNO
VAN HECKE EDDY
VAN MALDER VIC
VAN PEE JOHAN

SEPTEMBER

ALCAIDE AMELIA
BEAZAER CLARA
DE CREE KARLIJN
DE FAUW MATHEO
ELOUAZZANI FATIMA
GEENS LOUIS
LOUGHLIMI ALAA
PEHLIVANOGLU FIRAT
RIAH MOUNIA
VAN DE MOORTELE NOAH
VAN THIEGHEM HANNAH

Beste MAC'ers

Na de veel te natte lente heeft het weer ons eindelijk in zomerstemming gebracht. Net op tijd om met volle teugen te genieten van het vierjaarlijkse sportfeest van de Olympische spelen. Trainster Magda nam 38 jaar geleden zelf deel aan de marathon van Seoul.

In deze zomereditie van 't Vedetteke kijken we met tevredenheid terug op het Provinciaal Kampioenschap Meerkampen pupillen en miniemen van 1 juni. De piste, die beschadigd was door illegaal vuurwerk, werd op de valreep hersteld. Ondertussen kijken we al uit naar het Kampioenschap van Vlaanderen hamerslingeren dat we op 21 september organiseren.

Onze masters dames hebben dit seizoen al diverse podia gehaald op kampioenschappen. Een groepje masters mannen heeft tien dagen Calpe onveilig gemaakt met hun fietsvakantie. Marleen en kleindochter Lore beleefden "quality time" door samen de jogging van Elewijt af te haspelen.

In dit nummer schenken we ook aandacht aan de kleine verhalen in onze familiale club. Helaas moesten we ook afscheid nemen van twee verdienstelijke jeugdtrainsters Anouk en Lies. Mogen we tenslotte ook Erwin, de vader van Anouk, bedanken die de eindredactie van 't Vedetteke jaren op zich heeft genomen.

Uw voorzitter Guido Dierckx





HOTEL FI'LIN
BREAKFAST & BAR

Kerklaan 15
1830 Machelen



Apotheek Van Hoey

Dorpstraat 2
Machelen



FRITUUR
BROUN II

H. Brounsstraat 48
1830 MACHELEN
tel. 02 251 12 92

GEETS

Natuurbeenhouwerij

Frank & Marika

Brounstraat 63

1830 MACHELEN

Afscheid van trainsters Anouk en Lies



Afscheid van Lies

In juni nam onze club afscheid van twee trainsters, die omwille van de studies zich niet langer kunnen vrijmaken. **Anouk** Delaere was indertijd bij Theo begonnen om de kangoeroes te begeleiden. Na het afscheid van Theo nam ze met haar jeugdig enthousiasme de trainingen over.



Afscheid van Anouk

Lies Manghelinckx, die eigenlijk aangesloten is bij Londerzeel, doorliep bij MAC haar stage als trainer-initiator. Zij vond de club zo sympathiek dat ze bleef als trainster van de pupillen. Wij wensen Anouk en Lies veel geluk in hun verdere leven. Als bedanking voor

hun inzet kregen ze een hartelijk afscheid. Guido, onze voorzitter bedacht ze met bloemen en een gepast geschenk. Zeg nooit nooit. Misschien zien we ze later nog terug in ons trainerskorps. Versterking is altijd welkom.

In de marge van het afscheid van Anouk willen we ook hulde brengen aan haar vader **Erwin**. Die had enkele jaren terug de eindredactie van ons clubblad op zich genomen. Hij kreeg het bronmateriaal vanuit de club, goot alles in een frisse lay-out, nam contact op met het copy center en zorgde voor de verdeling. Het eindresultaat mocht er zijn. Erwin deed dat alles bescheiden in de achtergrond en zonder in de schijnwerpers te staan. Eigenlijk hebben we mekaar nooit ontmoet, maar de informatie-uitwisseling via e-mail verliep steeds vlot. In eerste instantie zullen we verder werken met de frisse lay-out die Erwin uitgewerkt heeft. Het bestuur is op zoek naar een waardige opvolger.

Ludo





IT ondersteuning

Elke werkdag van 9u30 tot 17u30

info@wizards.be
www.wizards.be

Dorpsplein 3 bus 5
B-1830 Machelen
02/305.35.99

RPR Brussel
BTW BE 0457.875.533

GARAGE Robert

Garage

General Motors service sinds 1956

Opel, Chevrolet, Buick & Cadillac

Takeldienst

dag en nacht, 7 dagen op 7

**Cornelis Peetersstraat 36
1830 Machelen**

☎ 02/251.19.18

garagerobertsalens@gmail.com



Kerklaan 19 1830 Machelen

parochiaal ontmoetingscentrum Nova
lokaal van diverse culturele en sociale verenigingen

- vergaderlokaal (30 pers.),
- feestzaal (150 pers.),
- concertzaal (550 pers.),
- professionele keuken

NOVA Machelen
VZW

www.nova-machelen.be info@nova-machelen.be

✉ Turcksinstraat 68 - 1830 MACHELEN

Zaalbeheer ☎ 0474 34.91.85

zalen@nova-machelen.be



www.kbc.be

Wat kan
KBC voor ù
betekenen?

KBC Bank & Verzekering

Van Obberghenstraat 4
1830 Machelen

Tel. 02 254 79 80 - fax 02 254 79 81



Kampioen Nadine doet het weer



De twee podia van Nadine (800 m. en 1.500 m.) in Beveren (22 en 23 juni)

Op 22 en 23 juni 2024 werd in Beveren het Belgische Kampioenschap voor de masters georganiseerd. MAC was er vertegenwoordigd door Nadine Balduck en Martine Mertens. De oogst was optimaal. Nadine kwam twee dagen aan de start, zag en overwon zowel in de 800 m. (2.49.57) als in de 1.500 m. (6.01.50).

Martine Mertens op recordjacht

Martine veroverde op het Belgische kampioenschap in Sint-Niklaas een zilveren medaille in het speerwerpen (V+70) met een worp van 12m21, tevens een provinciaal record. Ze veranderde in 2024 van leeftijdscategorie. Elke prestatie levert een clubrecord op, maar doorgaans ook een provinciaal record. Martine nam met succes deel aan nog twee andere Belgische kampioenschappen.

Martine werd in Mechelen op 8 juni 2024 tweede in het Belgische Kampioenschap hamer (17m10) en tweede in het gewichtwerpen (7m94 provinciaal record).

Op 13 juli 2024 werd in Sint-Niklaas het Belgisch Kampioenschap werpvijskamp georganiseerd. Dat bestaat uit de proeven hamer 3 kg., kogel 3 kg., discus 1 kg., speer 500 gr. en gewichtwerpen 5m4 kg. Martine veroverde de tweede plaats in de eindstand met 2.340 punten, tevens een provinciaal record. Hopelijk bezorgen al deze tweede plaatsen haar geen “PouPou” of “Van Aert” complex.



*Martine Mertens aan het werk in Machelen (september 2023)
Rechts op het podium in Sint-Niklaas (13 juli 2024)*

Ludo



Vortex werpen (Kangoeroes)

Vortex werpen is een leuke en opwindende activiteit die populair is bij kinderen, vooral bij de jongste atleten, ook wel ‘kangoeroes’ genoemd. Het is een geweldige manier om kinderen kennis te laten maken met de wereld van atletiek en hen te helpen hun motorische vaardigheden te ontwikkelen.

Wat is Vortex werpen?

Vortex werpen is een activiteit waarbij deelnemers een vortex, een soort speer gemaakt van lichtgewicht materiaal, zo ver mogelijk proberen te gooien. De vortex is ontworpen om gemakkelijk te gooien en te vangen, waardoor het ideaal is voor jonge kinderen.

Waarom Vortex werpen?

Vortex werpen is niet alleen leuk, maar het helpt ook bij de ontwikkeling van verschillende vaardigheden. Het verbetert de hand-oog coördinatie, kracht, flexibiliteit en uithoudingsvermogen. Bovendien moedigt het sportiviteit en teamwerk aan.

Hoe te beginnen met Vortex werpen?

Het is vrij eenvoudig om te beginnen met vortex werpen. Alles wat je nodig hebt is een open ruimte en een vortex. De kinderen staan in een lijn en gooien de vortex om de beurt zo ver mogelijk. Het is belangrijk om de veiligheid te waarborgen en ervoor te zorgen dat iedereen voldoende ruimte heeft om te gooien.

Tips voor Vortex werpen

Hier zijn enkele tips om het meeste uit vortex werpen te halen:

- 1) **Grip:** Zorg ervoor dat de vortex goed in de hand ligt. De grip moet stevig maar ontspannen zijn.
- 2) **Houding:** Sta met één voet voor de andere, lichaam naar het doel gericht.
- 3) **Gooi:** Gebruik de hele arm om de vortex te gooien, niet alleen de pols. De kracht moet vanuit de schouders komen.
- 4) **Doel:** Richt iets hoger dan het doel om rekening te houden met de zwaartekracht.

Vortex werpen is een geweldige activiteit voor de kangoeroes in de atletieksport. Het is leuk, opwindend en helpt bij de ontwikkeling van belangrijke vaardigheden.

Dirk



De 40 meter sprint (benjamins)

De 40 meter sprint is een klassieke atletiekdiscipline die vaak wordt gebruikt om de snelheid en het uithoudingsvermogen van jonge atleten, zoals de benjamins, te meten. Het is een opwindende en competitieve activiteit die zowel fysieke vaardigheden als mentale vastberadenheid vereist. De 40 meter sprint is een korte afstandsrace waarbij atleten zo snel mogelijk een afstand van 40 meter afleggen. Het is een populaire discipline in de atletieksport, vooral bij jonge atleten zoals de benjamins.

Waarom de 40 meter sprint?

De 40 meter sprint is een uitstekende manier om de snelheid, kracht en behendigheid van jonge atleten te ontwikkelen. Het helpt ook bij het verbeteren van hun coördinatie en reactietijd, wat nuttig kan zijn voor andere sporten en activiteiten.

Hoe te trainen voor de 40 meter sprint?

Training voor de 40 meter sprint omvat zowel fysieke als technische aspecten. Fysieke training kan bestaan uit kracht- en conditietraining, terwijl technische training zich richt op het verbeteren van de starttechniek en looptechniek.

Tips voor de 40 meter sprint

Hier zijn enkele tips om het meeste uit de 40 meter sprint te halen:

1) **Startpositie:**

Een goede startpositie kan een groot verschil maken. Zorg ervoor dat de atleten comfortabel en klaar zijn om te rennen zodra het startschot klinkt.

2) **Techniek:**

Leer de atleten de juiste looptechniek. Dit omvat het gebruik van de armen om snelheid te genereren en het houden van het lichaam in een rechte lijn tijdens het rennen.

3) **Uithoudingsvermogen:**

Hoewel de 40 meter sprint een korte race is, is uithoudingsvermogen nog steeds belangrijk. Zorg ervoor dat de atleten regelmatig trainen om hun uithoudingsvermogen te verbeteren.

4) **Plezier:**

Het belangrijkste is dat de atleten plezier hebben. Moedig ze aan om hun persoonlijke records te verbeteren en beloon hun inspanningen.

De 40 meter sprint is een geweldige atletiekdiscipline voor de benjamins. Het is uitdagend, opwindend en helpt bij de ontwikkeling van verschillende fysieke en mentale vaardigheden.

Dirk



Fietsvakantie in Calpe (Spanje)

*Zes mannen van de MAC (Chris, Johan, Filip, Rudy, Eddy en Ken) gingen samen tien dagen fietsen in Calpe. Wij kregen volgend verslagje van **Eddy**, de nestor van het gezelschap.*



Het vertrek was voorzien voor donderdag 9 mei, maar Filip had laten weten dat hij twee dagen later zou opkomen omdat hij zich zorgen maakte om zijn vader. Dus werden er maar vijf mannen in de luchthaven verwacht, ware het niet dat Ken zich die dag oversliep. Dus waren we nog met vier; het leek een beetje op het bekende aftelrijmpje. Ken boekte dan maar een vlucht een dag later.

Van de luchthaven in Alicante moesten we nog 45 minuten rijden



Poserend voor de toepasselijke spreuk “The sky is the limit”, van links naar rechts: Sarah, Rudy, Johan, Chris, Filip, Matthew en Eddy

met de huurwagen naar ons verblijf in Calpe, een mooie villa met zes slaapkamers en alles erop en eraan, inclusief een zwembad.

Om de twee dagen deden we inkopen voor het morgen- en middageten en voor de drank. 's Avonds gingen wij gemakshalve uit eten, meestal bij een Italiaan. Dan ben je eens in Spanje dan eet je maar tweemaal een Spaans en eenmaal Chinees.

Elke dag werden veel kilometers gefietst, met uiteraard veel hoogtemeters. Op een dag snelde Matthieu Van der Poel ons voorbij. Eddy zijn dag kon niet meer stuk. Ken, de jongste van het gezelschap, ging vaak alleen fietsen. Hij wou veel kilometers afleggen om "in form" te zijn voor de wegwedstrijden waaraan hij dit seizoen gaat deelnemen.



Aan het ontbijt, klaar voor een lange fietstocht: "badmeester" Johan en Ken.

Op woensdag 15 mei moest Johan Ken naar de luchthaven brengen. Dat was zo afgesproken, want de dag erna kwamen nieuwe gasten. Sarah en Matthew kwamen echter niet om te fietsen maar om te genieten van de zon en de rust aan het zwembad. Tenminste, zolang wij aan het fietsen waren, heerste er een zalige rust aan het zwembad. Maar van zodra de fietsers terugkeerden met hun sterke verhalen over wat ze onderweg mee hadden gemaakt was het uit met de rust. Badmeester Johan deed elke dag zijn toertjes rond het zwembad.

Het was een fijne vakantie met elke dag goed weer. Zo snelden de tien dagen snel voorbij.

PK Meerkampen Pupillen & Miniemen – 1 juni 2024 Machelen

Op 1 zaterdag 2024 organiseerde de club haar eerste meeting van het seizoen. Pupillen en Miniemen konden er het Provinciaal Kampioenschap meerkampen afwerken. Zoals steeds kwamen de inschrijvingen bij Atletiek.nu traag binnen om de laatste dagen voor de meeting pijlsnel naar boven te schieten. Bij het afsluiten van inschrijvingsperiode wisten we dat we 118 atleten konden verwachten. (35 pup mannen en 32 miniemen mannen, 20 pupillen vrouwen en 31 miniemen vrouwen). Meer deelnemers zou problematisch zijn voor het uurrooster. De bottleneck bij uitstek is het hoogspringen met drie pogingen op elke hoogte. Bovendien bleven we tot de laatste week in het ongewisse over de herstelling van de schade aan de piste (zie hiervoor verder in dit tijdschrift)

Begin juni is de periode bij uitstek voor school- en communiefeesten, waardoor veel atleetjes andere verplichtingen hadden. Aan de ingang noteerden we 145 bezoekers. Ondanks het feit dat het in wezen een kampioenschap voor Vlaams-Brabant was, deden toch tien atleetjes van buiten de provincie mee. Die kwamen uiteraard niet in aanmerking voor een titel. Zes atleten van de MAC namen deel.

The logo for Slagerij Lens features a large, stylized red 'L' with a white outline. The word 'Slagerij' is written in a small, cursive font above the 'L', and the word 'Lens' is written in a larger, bold, black serif font across the middle of the 'L'.

Slagerij**L**ens.be

A square QR code with a black and white pixelated pattern, used for quick access to the website.

Vakmanschap,
Kwaliteit &
Service

Tel: 02/309.93.37
Turcksinstraat 25, 1830 Machelen



Deelnemers Meerkamp MAC 1 juni 2024: In wijzerzin Brett Hoolants, Leo Nobels, Maria Peters, Laura Peters, Lina De Smedt

Dina weet ondertussen uit ervaring welke taken er die dag moeten ingevuld worden. Maar het is steeds een heksentoer om alle posten ingevuld te krijgen. Liefst 16 juryleden worden door de VAL aangeduid en moeten uiteraard betaald worden voor hun prestaties. Het moet gezegd worden dat onze eigen juryleden Johan Van Pee, Jef Smolders en Gilbert Dennequin voor de MAC gratis werken.

Het voordeel van Atletiek.nu is dat je na de deadline van de inschrijving (vrijdagavond 20 u.) in alle rust voorbereidingen kan treffen voor de dag nadien. Op de meeting zelf zou je zelfs in principe achterover kunnen leunen. Ondanks het feit dat de juryleden aan de stand de uitslagen digitaal kunnen inbrengen en de club tablets ter beschikking stelt, verkiezen velen nog steeds met papier te werken.

Miniemen mannen							
		<u>80</u>					
(32 deelnemers)		<u>m.</u>	<u>1.000</u>	<u>kogel</u>	<u>speer</u>	<u>ver</u>	<u>totaal</u>
13	Leo Nobels	11.38	3.28.02	5,81	18,00	4,29	2.275
24	Brett Hoolants	11.38	3.59.48	4,63	10,30	3,71	1.661
Miniemen vrouwen							
		<u>80</u>					
(31 deelnemers)		<u>m.</u>	<u>1.000</u>	<u>kogel</u>	<u>speer</u>	<u>ver</u>	<u>totaal</u>
	Hanna Van						
21	Thieghem	12.82	4.18.28	8,30	14,76	3,43	1.526
Pupillen vrouwen							
		<u>60</u>					
(20 deelnemers)		<u>m.</u>	<u>1.000</u>	<u>discus</u>	<u>hoog</u>	<u>totaal</u>	
16	Lina De Smedt	10.53	4.31.14	6,42	1,05	788	
17	Maria Peters	10.85	4.30.49	7,19	0,95	668	
19	Laura Peters	11.14	4.34.33	9,07	-	477	

Gustaaf heeft de hele namiddag foto's genomen. Een selectie kan je terugvinden op de website van de club www.machelen-ac.be

De laatste wedstrijd was gepland om 17u45. De diverse podia volgden van zodra de einduitslag berekend was. Sportschepen Mohammed Akachouch vond het een hele eer om de eerste drie op het podium te feliciteren en elke deelnemer een medaille te overhandigen. De meeting liep echter voor één categorie uit. Toen de laatste 1.000 m. gelopen was, bleek er een fout in de uitslag te zitten. Bij het analyseren van de fotofinish had men enkele atleten met elkaar verwisseld. Omdat het systeem ondertussen al was afgesloten, moesten we manueel de situatie rechttrekken.

Moe maar voldaan werd de avond afgesloten met een etentje bij onze sponsor Pizza Clara. Bedankt voor alle helpers die zaterdagnamiddag.

Normaal gezien is het organiseren van een meeting een verliespost, maar deze keer konden we zo goed als break-even werken.

Ludo



Het podium van de miniemen meisjes met uiterst links Hannah Van Thieghem



Tweemaal hoogspringen pupillen meisjes. Links Lina De Smedt, rechts één van de tweelingzusjes Peters (Maria of Laura)



DE WIT
—MACHÉLEN—
VERWARMING & SANITAIR

installatie - herstellingen - onderhoud
CV gas en mazout - zonneboilers - warmtepompen
badkamerrenovatie

☎ 02 253 17 00
info@lucdewit.be
www.lucdewit.be



Links: Hannah Van Thieghem op 1 juni in Machelen

Rechts: Nadia maakt zich op voor een spelletje Mikado



**Zin in lekkere, krokante
frietjes? Kom langs
of bestel online!**

www.plumpataat.be



steunt
het
verenigingsleven



<http://http://machelen.cdenv.be/>

Den Elewijtse Halve met Marleen en Lore



Op Pinkstermaandag wordt er traditioneel in Elewijt gelopen. In vroegere tijden stond die wedstrijd jaarlijks op ons programma maar sinds ik de wandelmicrobe ontdekt heb staat het lopen op een laag pitje

Toch besloten **Lore** (kleindochter) tevens ook lid van de club en ik om een wedstrijdje mee te pikken en de MAC kleuren te vertegenwoordigen. Was dan ook goed meegenomen voor onze maandagavondtraining.

De eerste warmte was welkom na die verschrikkelijke periode van acht maanden regen. Met tussenpozen toch behoorlijk

warm en dus zochten we verkoeling onder de zachte waterstralen die de vriendelijke en enthousiaste toeschouwers onderweg voorzien hadden voor de vele lopers.

Ben vele oude bekenden tegengekomen en luide supporters onderweg die ons de moed gaven om door te gaan. Aan de finish stonden familie en trouwe supporters ons op te wachten en verwelkomenden ons onder daverend applaus. Wat vond ik het fijn om met kleindochter dat te mogen beleven maar moet toegeven had het toch wat onderschat met dat jong geweld aan mijn zijde 😊.

Goed gedaan Lore x

Marleen Rombauts




W. DE BRUYN
MACHELEN

Het familiebedrijf waar u
 meer bent dan een nummer
 ...en dat al 50 jaar!



Kerklaan 56
 1830 Machelen
 02 251 81 28



www.toyotadebruyn.be

Wat een piste lijden kan



*De eerste vaststelling van de schade na de nieuwjaarsnacht.
De boodoener ligt erbij als bewijsmateriaal*

Nieuwjaarsnacht 2023. In Machelen geldt terecht een verbod op vuurwerk. Voor sommige mensen net een aansporing om her en der illegaal vuurwerk af te steken. In Machelen is het poortje naar de atletiekpiste trouwens altijd open en daar krijg je voldoende ruimte. De kans dat de politie je betrapt is laag. Gevolg: twee schroeiplekken in de laatste rechte lijn van

de piste (baan 5 en baan 7) voor 1 minuutje vluchtig plezier. Ernaast lag als bewijs een vol doosje vuurwerk. Sindsdien herinnerden de zwarte plekken telkens opnieuw aan die nieuwjaarsnacht.



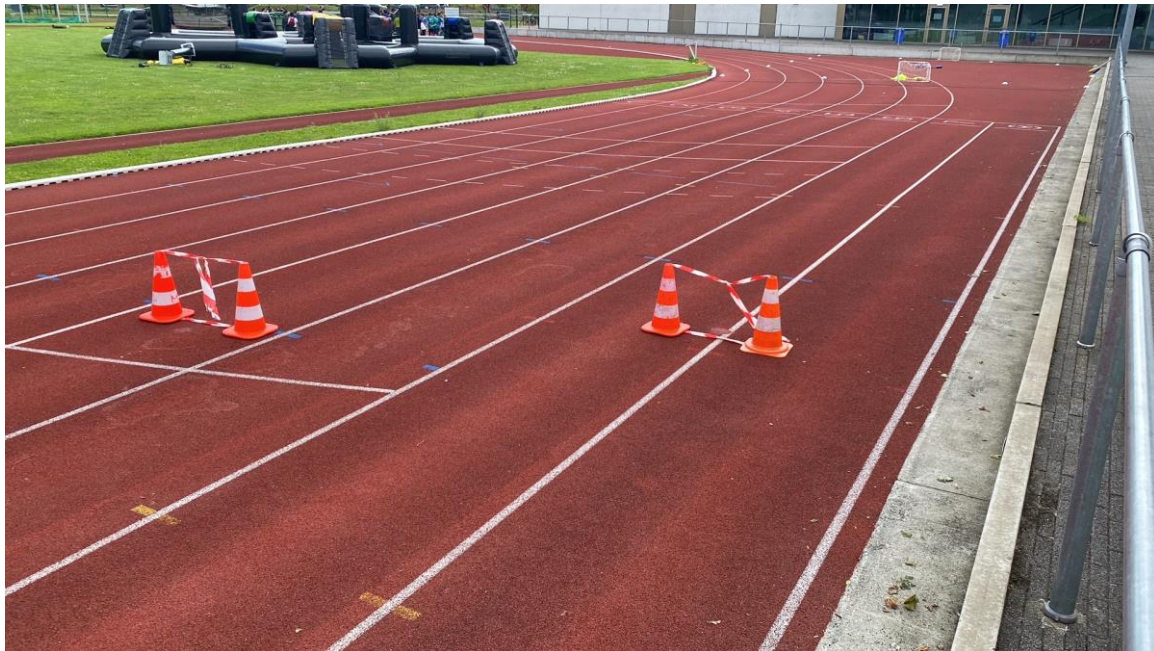
De schroeiplekken na de kuisbeurt

Dit jaar kreeg de piste een grondige kuisbeurt. Het resultaat was fantastisch. *“Elk voordeel heb zijn nadeel”* zei de gekende filosoof Johan Cruijff ooit. Door het schrobben van de baan werden de twee schroeiplekken uitgebaggerd tot heuse gaten.

Bij onze organisatie van het Provinciaal Kampioenschap meerkampen

verwachtten we meer dan 100 deelnemers, die allemaal een sprintnummer moesten afwerken. We konden het als organisator niet maken om de twee beschadigde banen te gebruiken. Stel dat een atleetje struikelt omdat zijn of haar voet vast raakt in een putje, dan worden wij als club verantwoordelijk gesteld. Bijgevolg besloten we om baan 5 en 7 te mijden. Het aantal reeksen zou op die manier flink oplopen.

Ondertussen wees de club de gemeentelijke verantwoordelijken op de ernst van de zaak. Sportschepen Mohammed Akaychouch en sportfunctionaris Antoine Van den Berghe beloofden er werk van te maken. De oplossing moest wel van Farys komen, de beheerder van het Bosveldcomplex. Wij zagen het eerder pessimistisch in.



De banen onmiddellijk na de reparatie

Op dinsdag 28 mei kwam plots een gespecialiseerde ploeg, gestuurd door Farys, de gaten vullen. Enkele dagen niet betreden, werd ons gezegd, en de banen mochten opnieuw benut worden. Op onze meeting van 1 juni konden we dus gelukkig de volledige infrastructuur gebruiken. Op de valreep werd gezichtsverlies vermeden. Een welgemeende dank aan de gemeente.

Onze tweede meeting is traditioneel een hamerslingerwedstrijd. Op zaterdag 21 september ontvangen we kadetten, scholieren en masters om te kampen voor de titel van kampioen van Vlaanderen. Na twee maanden vakantiespeelpleinen houden wij steeds ons hart vast voor de toestand waar-

in we de discussie gaan krijgen. De verleiding is blijkbaar groot om met de netten een kamp te bouwen.

In tegenstelling tot onze atletiekpiste wordt het heilige voetbaldoelmeisje steeds hermetisch afgesloten. Begin juli knipten jongeren een gat in de omheining van de Bosveldsi-



te. En passant beschadigden ze een dug-out en een doel om op het kunstgrasveld een balletje te kunnen trappen. Ik ben misschien van *“den oude stempel”*, maar wie moedwillig schade toebrengt aan publieke infrastructuur pleegt asociaal gedrag en moet de schade vergoeden. Afgaande op een krantenartikel onder de titel *“Jongeren krijgen begeleiding na vandalisme aan kunstgrasveld in Machelen”* begrijp ik dat de rollen worden omgedraaid en dat de daders in een slachtofferrol worden gewenteld. Er zijn te weinig speelpleintjes, dus moesten ze zich wel met geweld toegang verschaffen tot het voetbalterrein. De gemeente slaat mea culpa, toont begrip voor het vandalisme en stelt voortaan de kunstgrasvelden overdag open, onder supervisie van jobstudenten.

De vraag is waarom gelegenheidsvoetballers zo nodig de delicate kunstgrasvelden moeten gebruiken om op een balletje te stampen. Vroeger volstond een braakliggend terrein of een weide om een voetbalwedstrijdje te improviseren. De doelen werden gemarkeerd door een pull en over de voetbalreglementen werd onderling overlegd. Maar zoals ik al zei, ik ben dan ook van *“den oude stempel”*, van de generatie die nog respect toonde voor de publieke infrastructuur.

Ludo

Volgende organisaties M.A.C.

KAMPIOENSCHAP van Vlaanderen - HAMER CAD - SCHOL - MASTERS					
Zaterdag 21 September - 2024 - 11.00 u					
Organisatie - K.M.A.C -- Plaats Heirbaan - 1830 MACHELEN					
- - Inschrijvingsgeld 4,00 € - Inkom GRATIS					
Tijdschema				Meetingnummer : ?	
<u>UUR</u>	<u>-</u>	<u>M/ V</u>	<u>Onderdeel</u>	<u>Gewicht</u>	<u>Categorieën</u>
-	-	-	-	-	-
11.00		Vrouwen	hamer	3 KG	cadetten
12.00		Mannen	hamer	4 KG	cadetten
12.30		Vrouwen	hamer	3 KG	scholieren
13.30		Mannen	hamer	5 KG	scholieren
14.30		Vrouwen	hamer	4 KG	W - 35 - 40 - 45+
15.30		Vrouwen	hamer	3 KG	W -50+
16.45		Mannen	hamer	7,260 KG	M - 35 - 40 - 45+
17.30		Mannen	hamer	6 KG	M - 50 - 55+
18.30		Mannen	hamer	3 KG	M - 80+
18.30		Mannen	hamer	4 KG	M - 70 - 75+
18.30		Mannen	hamer	5 KG	M - 60 - 65+



de Machelse AtletiekClub

heeft het genoegen u uit te nodigen op haar



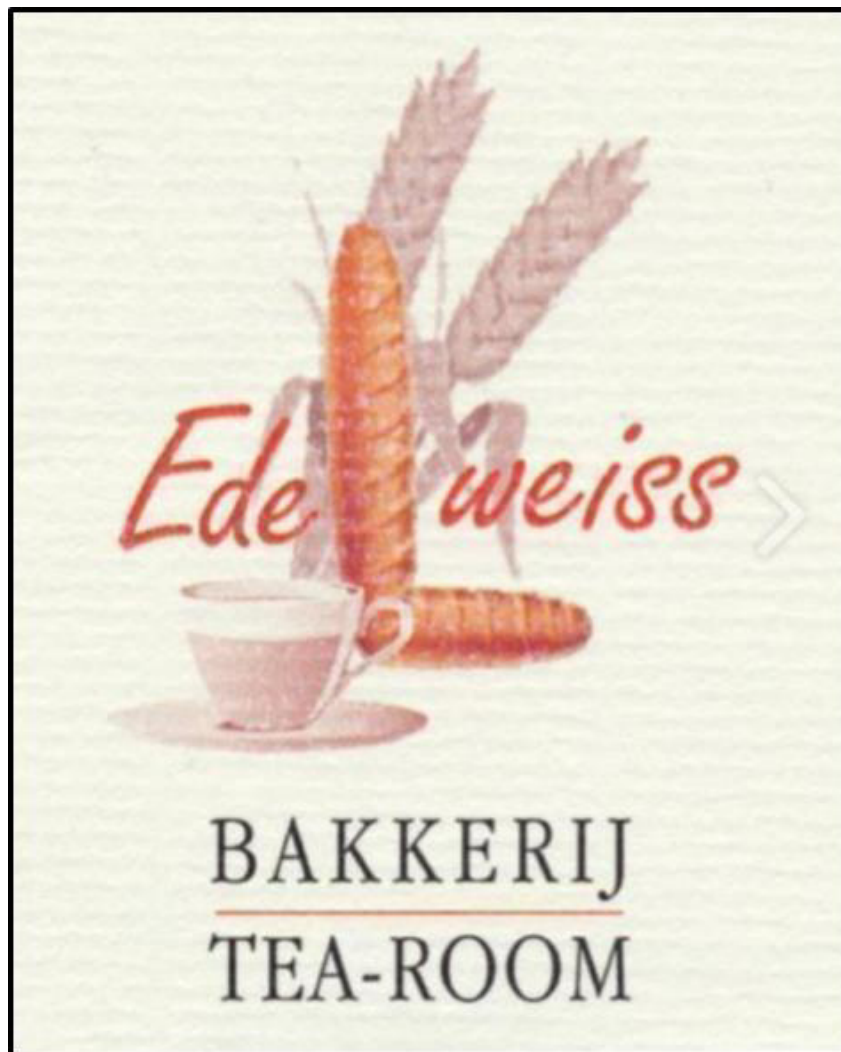
Spaghettifestijn

Spaghetti (bolognese & veggie) "à volonté"
Croque Monsieur



Een actie voor
Kom op tegen Kanker

Op zaterdag 30 november 2024 van 11.30u tot 21u.
In "**Zaal Nova**" – Kerklaan 19 – 1830 Machelen



Ferdinand en Jeanne vieren hun diamanten bruiloft



Ferdinand Liekens en Jeanne De Beir uit Machelen hebben zopas hun diamanten bruiloft gevierd. Ze werden daarom in de bloemetjes gezet op het gemeentehuis. Het koppel trouwde op 16 mei 1964 en kreeg vier kinderen en zeven kleinkinderen. Ferdinand en Jeanne wonen sinds 1966 in Machelen en hebben elkaar ontmoet op het kermisbal in Diegem in 1963, waarna ze een jaar later in het huwelijksbootje stapten. Ferdinand werkte bij Air Products in Vilvoorde en voordien bij Mondiale, ook in Vilvoorde. Hij leest dagelijks *Het Nieuwsblad* en gaat alle dagen met zijn rollator een wandelingetje doen. Jeanne zorgt nog alleen voor het ganse huishouden, zowel koken als poetsen. 's Avonds kijken ze samen naar de televisie. De jubilarissen kijken al uit naar een gezinsvakantie in Frankrijk deze zomer. (dbg)

Het Nieuwsblad 6 juni 2024

De familie Liekens is steeds nauw verbonden geweest met de club. Moeder Jeanne en de vier kinderen hebben allemaal gelopen. Marc is nu nog aangesloten bij MAC

Atleet Joeri **Schils** werd op 6 april de trotse vader een dochtertje **Helena**. Wij wensen Joeri en Katrien veel plezier met hun kleine meisje.



Dina en **Marleen** hebben na hun Compostelatocht van verleden jaar de smaak stevig te pakken.

Deze keer vertrekken ze op 23 augustus naar Porto om vandaaruit 14 dagen te stappen naar Santiago de Compostella. Ze hopen er op 6 of 7 september aan te komen.

Theo Van Cappellen, die generaties atleetjes van de MAC heeft begeleid als jeugdtrainer verblijft in woonzorgcentrum Rietdijk (Bolkwerkstraat 7 Vilvoorde). Je kan hem bezoeken op de voor hem toepasselijke afdeling “De drie fonteinen” in kamer 213. We hebben beloofd om hem na de training op te pikken om samen met ons zijn geliefde Triple Karmeliet te drinken.



Met de Olympische Spelen in Parijs grijpen we met plezier terug naar de straffe verhalen uit de vorige olympiades, zeker wanneer atleten uit onze

kennissensfeer een hoofdrol vertolkten. In 1988 kwalificeerde trainster **Magda Ilands** zich op 38-jarige leeftijd voor de marathon in Seoul. Vier jaar eerder had ze door een kwetsuur de spelen van Los Angeles gemist. Seoul was voor haar bekend terrein want in 1983 had ze er al de marathon gewonnen. In 1988 voltooide ze de race met een tijd van 3uur, 38 minuten en 2 seconden, waarmee ze op de 35^e plaats eindigde (haar beste tijd realiseerde ze in Berlijn met 2u33.13 in 1986).



Het is een hele eer om getraind te worden door een oud-Olympier. Op de spelen van Parijs treedt er trouwens nog een oud-lid aan. Vanessa Sterckendries werd opgevest voor het hamerslingeren.



**Onze club is dringend op zoek naar
een nieuwe secretaris, een eindredacteur voor het club-
tijdschrift en nieuwe bestuursleden!**

Interesse?

**mail naar e-mail@machelen-ac.be, bel Guido Dierckx,
0486/06 50 77**

**of spreek een van de bestuursleden aan tijdens de trai-
ningen op de atletiekpiste Bosveld, Heirbaan, Machelen**



MACHELEN-DIEGEM



Dorpsplein 3 1830 Machelen

Pizza – Pasta – Italiaanse gerechten

www.pizza-clara.be ☎ 02 345 39 66

 www.facebook.com/PizzaClara28/

Openingsuren:

<i>maandag</i>	<i>gesloten</i>	
<i>dinsdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>woensdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>donderdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>vrijdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>zaterdag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>zondag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>feestdag</i>	-	17:30 - 22:00



Kerkplein 10 - 1930 Zaventem
Tel: 02/725.41.86
E-mail: agency.13940@axa-bank.be
RPR 0739.722.691
www.axabank.be



OPENINGSUREN

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	10.00 - 13.00 u.	op afspraak	10.00 - 13.00 u.
op afspraak	op afspraak	14.00 - 17.00 u.	op afspraak	op afspraak

Ook buiten deze uren maken we de nodige tijd voor u vrij. Contacteer ons gerust.
In onze hoedanigheid als verzekeringsmakelaar bent u bij ons welkom voor uw verzekeringen.

AXA Bank Belgium nv, Troonplein 1, 1000 Brussel • TEL 02 678 61 11 • e-mail contact@axa.be • www.axabank.be
BIC: AXABBE22 • IBAN BE67 7000 9909 9587 • KBO nr.: BTW BE 0404 476 835 RPR Brussel • FSMA 036705 A • 7191868-1020