



Afgiftekantoor
1830 Machelen
P508777

Januari - Maart



***Mac wordt koninklijk!
Lees het op pagina 3.***

Het volgende Vedetteke verschijnt in april 2024.
Stuur uw artikels voor 31 maart naar
"erwin.delaere@gmail.com"

Driemaandelijks tijdschrift van de VZW Machelse Atletiekclub
V.U.: G. Dierckx, C. Peetersstraat 22, 1830 Machelen

www.machelen-ac.be



JANUARI

SWERTS LORE
EPPE NICOLE
NYS JAAK
VROONEN ALEXANDRE
DE SMEDT LINA
RENET JOERI
DE RAES LEO
ILANDS MAGDA

FEBRUARI

SARAN DJALO
PEHLIVANOGLU KADIR
WILLEMS ASTER
BRODALA GUSTAAF
DIESBECQ NATHALIE
VAN EECKHOUDT MIEKE
BREYSSEMYELKA
PEHLIVANOGLU ISHAK
BALDUCK NADINE
SENHAJI WALID

MAART

BREYSSEM ELISKA
MOMMAERTS MATEO
DHONDT ARTHUR
PEHLIVANOGLU ISMAIL
THOMAS HERMAN
DIERCKX GUIDO
DELAERE ANOUK
KENFACK APRIL
MERTENS MARTINE
POLLET DANNY
VAN DE WEGHE DIRK
PETERS LAURA
PETERS MARIA
VROONEN FINN

MAC WORDT KONINKLIJK

Op 14 december reikten gedeputeerden Ann Schevenels en Tom Dehaene, namens het provinciebestuur van Vlaams-Brabant, de brevetten met de titel van koninklijke maatschappij uit aan 8 Vlaams-Brabantse organisaties uit Boutersem, Galmaarden, Geetbets, Halle, Herne, Kraainem, Machelen en Zoutleeuw.

Verenigingen die hun vijftigjarig bestaan vieren, kunnen de titel van koninklijke maatschappij verkrijgen. Onze Machelse Atletiek Club was één van de gelukkigen.





Pizza – Pasta – Italiaanse gerechten

www.pizza-clara.be ☎ 02 345 39 66

 www.facebook.com/PizzaClara28/

Openingsuren:

<i>maandag</i>	<i>gesloten</i>	
<i>dinsdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>woensdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>donderdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>vrijdag</i>	11:30 - 14:00	17:30 - 22:00
<i>zaterdag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>zondag</i>	-	17:30 - 22:00
<i>feestdag</i>	-	17:30 - 22:00

OP RECORDKOERS

Het atletiekseizoen 2022-2023 heeft een aantal nieuwe clubrecords opgeleverd. De geactualiseerde indoor- en outdoorrecordtabel vind je terug op de clubwebsite.

Voor elke recordverbetering, zelfs tussentijdse, krijgt de atleet een vergoeding van 10 €. Een Belgisch records bij de masters brengt 40 € op. Nadine Balduck heeft de Belgische recordtabel bij de +60 dames volledig naar de hand gezet door liefst 6 records op haar naam te brengen. Alleen de 1.000 m. en de 3.000 m. ontbreken nog om een “clean sweep” op de halve fond te realiseren.

Clubrecord 10 €

- Pupillen Jongens **Leo Nobels**: 20 €
 - o 60 m. – 8"69 Huizingen 21-mei-23
 - o vortex – 34,01 m. Machelen 27-mei-23
- Juniors Dames **Marine Nange**: 10 €
 - o Hinkstap indoor – 11,10 m. Gent 7-jan-23
- Seniors Dames **Anne-dominique Baramoto**: 20 €
 - o Ver indoor - 5,37 m. Gent 26-december-22
 - o Ver indoor - 5,44 m. Gent 7-januari-23
- Masters Dames +60 **Nadine Balduck**: 60 €
 - o 1.500 m. indoor - 5'47"63 Gent 25-feb-23
 - o 1.500 m. outdoor - 5'39"66 Mechelen 7-mei-23
 - o 2 mijl outdoor - 13'32"7 Heusden 23-juli-23
 - o 1 mijl outdoor - 6'22"57 Aalter 6-aug-23
 - o 2.000 m. outdoor - 7'45"63 Zwevegem 3-september-23
 - o 800 m. outdoor - 2'46"34 Wervik 16-sep-23



Van links naar rechts: Marine, Leo en Mimi (met trainer Danny)

Belgisch & Provinciaal record

- Masters vanaf +45 en Ben/Pup/Min (BR 40 € - PR 20 €)
Masters Dames +60 Nadine Balduck 240 €
 - o BR 1.500 m. indoor - 5'47"63 Gent 25-feb 23 ()
 - o BR 1.500 m. outdoor - 5'39"66 Mechelen 7-mei-23 (5'40"86)
 - o BR 2 mijl outdoor - 13'32"7 Heusden 23-juli-23 (14'02"96)
 - o BR 1 mijl outdoor - 6'22"57 Aalter 6-aug-23 (6'37"8)
 - o BR 2.000 m. outdoor - 7'45"63 Zwevegem 3-september-23 (8'03"50)
 - o BR 800 m. outdoor - 2'46"34 Wervik 16-sep-23 (2'50"33)

Ludo



LEXICATH 2023

De eerste lexicath werd opgesteld naar aanleiding van de 25ste verjaardag van de club. Als je weet dat we in 2023 50 jaar bestaan, dan kan je afleiden dat we aan de 25ste uitgave toe zijn. Van alle categorieën worden voor de outdoorproeven de 10 beste resultaten weerhouden. Voor de aflossingsnummers beperken we ons tot 5 prestaties. Tal van prestaties uit het afgelopen zomerseizoen hebben een plaatsje gevonden in de geactualiseerde lexicath, die je op clubwebsite kan consulteren.

De ranglijsten zijn een goede weerspiegeling van de atleten die in die halve eeuw de club hebben vertegenwoordigd op pistewedstrijden.

HET KAMPIOENENBAL 2023

Sinds vorig seizoen beloont de club elke podiumplek op een kampioenschap.

Podium Provinciaal kampioenschappen (1ste 50 € – 2de 20 € – 3de 10 €)

- Pupil Leo Nobels: 60 €
 - o 1ste 60 m. outdoor – 8"69 Huizingen 21-mei-23
 - o 3de ver outdoor – 3,86 m. Huizingen 21-mei-23
- Junior Dames Marine Nange: 100 €
 - o 1ste hinkstap indoor – 11,10 m. Gent 7-jan-23
 - o 1ste ver indoor – 5,15 m. Gent 7-jan-23
- Senior Anne-dominique Baramoto : 40 €
 - o 2de ver indoor – 5,44 m. Gent 7-jan-23
 - o 2de ver outdoor – 5,28 m. Vilvoorde 23-april-23
- Masters Dames +65 Martine Mertens 50 €
 - o 1ste hamerslingeren outdoor – 18,10 m. Machelen 2-september-23

Podium Kampioenschap van België bij de Masters: (1ste 80 € – 2de 40 € – 3de 20 €)

- Masters Dames +60 Nadine Balduck 240 €
 - o 1ste 1.500 m. indoor - 5'47"63 Gent 25-feb-23
 - o 1ste 800 m. outdoor- 2'56"6 Sint-Niklaas 10-juni-23
 - o 1ste 1.500 m. outdoor - 6'10"3 Sint-Niklaas 10-juni-23

- Masters Dames +65 Martine Mertens 80 €
 - o 2de hamerslingeren outdoor – 18,51 m. Sint-Niklaas 15-augustus-23
 - o 2de gewichtwerpen outdoor – 7,67 m. Sint-Niklaas 15-augustus-23

Ludo



ISPORT11

WWW.ISPORT11.BE

GEETS

Natuurbeenhouwerij

Frank & Marika

Brounstraat 63

1830 MACHELEN

open **vld**

Machelen – Diegem



www.machelen.openvld.be



www.kbc.be

Wat kan KBC voor u betekenen?

KBC Bank & Verzekering
Van Obberghenstraat 4
1830 Machelen
Tel. 02 254 79 80 - fax 02 254 79 81

KBC

enigma digitale reclamemakers

enigma *reclame*

GRIMBERGEN | tel. 02 270 97 05 | www.enigma.be

www.campersliekens.be

0486/52 41 69 campersliekens@gmail.com

BELGISCHE RANGLIJSTEN 2023

Een vermelding in het Jaarranglijsten van VAL/LBFA wordt beloond. Een atleet kan slechts éénmaal in aanmerking komen voor deze beloning (hoogste bedrag).

	KAD - SCHOL JUN - SEN OUTDOOR	KAD - SCHOL JUN - SEN INDOOR	BEN -PUP -MIN Masters +35 en +40 IN- en OUTDOOR	Masters +45 en ouder IN- en OUTDOOR
Plaats 1 tot 5	50 euro	25 euro	25 euro	12,5 euro
Plaats 6 tot 10	40 euro	20 euro	20 euro	10 euro
Plaats 11 tot 20	30 euro	15 euro	10 euro	5 euro
Plaats 21 tot 30	20 euro	10 euro	5 euro	
Plaats 31 tot 40	10 euro	5 euro		

- Pupil Leo Nobels op de 4de plaats voor 60 m. outdoor 25 €
- Juniore Marine Nange: 2de plaats hinkstapspringen indoor 25 €
- Seniore Mimi Baramoto: 16de plaats verspringen indoor 15 €
- Master Nadine Balduck: 1ste plaats 1.500 m. indoor, 800 m., 1.500 m., mijl, 2.000 m. outdoor 12,5 €
- Master Martine Mertens: 2de plaats gewichtwerpen en kogel outdoor 12,5 €

Ludo


W. DE BRUYN
MACHLEN

Het familiebedrijf waar u
meer bent dan een nummer
...en dat al 50 jaar!


Kerklaan 56
1830 Machelen
02 251 81 28

www.toyotadebruyn.be



Garage
Robert

Garage
General Motors service sinds 1956
 Opel, Chevrolet, Buick & Cadillac
Takeldienst
 dag en nacht, 7 dagen op 7

**Cornelis Peetersstraat 36
 1830 Machelen**

📞 02/251.19.18
garagerobertsalens@gmail.com

UITWISSELING MET DE FRANSE ATLETIEKCLUB UIT MAROLLES-EN-HUREPOIX



De vrouwelijke Machelse delegatie op de cross van Hurepoix Dourdan in november 1990. Van links naar rechts Tessy Thomas, Jeanne Debeir, Nadia De Mesmaeker, Eliane De Waarheid, Ilse Smolders. Vooraan de Franse thuisatlete Valerie Leprice.

De eerste contacten met de Franse club “Hurepoix Dourdan Marolles Athletic Club” werden gelegd in Buizingen, op de veldloop van Olympic Essenbeek Halle. De club werd gesticht door Didier Beaurain, die de fakkel in 2004 doorgaf. Ilse Smolders heeft nog steeds via Facebook contact met de oud-voorzitter en de Franse atlete Valerie Leprice, die toen zowat het boegbeeld was van de club.

MAC had in het seizoen 1988/1989 met een kleine delegatie deelgenomen aan hun veldloop die door-ging in Marolles-en-Hurepoix. Marolles-en-Hurepoix is een gemeente in het Franse departement Es-sonne (regio Île-de-France) en telt 4669 inwoners . De plaats maakt deel uit van het arrondissement Palaiseau en ligt ten Zuiden van Parijs.

In het daaropvolgende seizoen 1989/1990 namen enkele Franse atleten deel aan de parkloop van Machelen. Wij fungeerden toen als gastgezin voor de atleten.

In het weekeinde van 24 en 25 november 1990 legde MAC een volle bus in voor een tweedaagse trip naar Frankrijk. We maakten een tussenstop in Parijs om enkele toeristische bezienswaardigheden te bezoeken onder leiding van een Franse atleet. 's Avonds werden we ondergebracht bij de Franse gastgezinnen, wat al een hele ervaring op zich was.



Een deel van de Machelse delegatie op site seeing in Parijs

VOORUIT
Machelen

De MAC had twee gastatleten mee en die lieten zich niet onbetuigd. Anja Smolders, aangesloten bij AC Duffel, won de cadettenwedstrijd. Theo Van Cappellen van VAC, maar jeugdtrainer in de MAC eindigde twaalfde op 58 in de veteranen-wedstrijd.

De Machelse uitschieter kwam er van Ilse Smolders die met glans de senioreswedstrijd won. Tanja Liesenborghs miste nipt een eerste plaats in haar leeftijdscategorie. Ruim 20 andere atleten namen deel aan één van de andere wedstrijden.



Tanja Liesenborghs op het podium in Marolles-en-Hurepoix

Ludo



Slagerij**Lens**.be



Vakmanschap,
Kwaliteit &
Service

Tel: 02/309.93.37
Turcksinstraat 25, 1830 Machelen

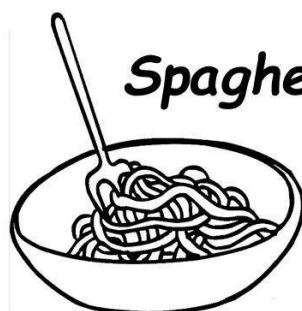
DE RESULTATEN VAN HET SPAGHETTIFESTIJN



**Machelse
Atletiek
Club**



heeft het genoeg u uit te nodigen op haar



Spaghettifestijn

*Spaghetti "à volonté"
(bolognese & veggie)
croque monsieur*

Zaterdag 2 december 2023 van 11u30 tot 21u.
in "Zaal Nova", Kerklaan 19 - 1830 Machelen

Ook take away mogelijk



Een actie voor
Kom op tegen Kanker

De MAC schenkt een deel van de
opbrengst aan Kom-op-tegen-kanker

V.U. Guido Dierckx ☐ C. Peetenstraat 22A 1830 Machelen ☎ 0486 06 50 77



MAC kon met haar Spaghettifestijn de mooie som van **1.169 €** overschrijven naar Kom-op-tegen-kanker.

- 1 € per hoofdschotel
- 2 € per dessert
- 4 € voor elke confituurpot.

Daarmee toont de club dat zij het ondersteunen van het goede doel hoog in haar vaandel draagt.

Het bestuur van de MAC heeft de eetdag grondig doorgelicht.

Het zal jullie niet verwonderen dat de kosten voor de aankoop van voedingswaren in 2023 gestegen zijn met maar liefst 11 %. Wij hebben enigszins geanticipeerd door de verkoopprijs van de schotels op te trekken tot 15 €.

De hele voorbereiding (zaal, affiches, flyers, infoborden, drukwerk) kost al meer dan 1.100 € en dan hebben we nog geen schotel verkocht.

We zijn steeds blij dat we steeds kunnen terugvallen op clubvrijwilligers.

Een realiteit waarmee we voortaan in die periode van het jaar moeten rekening houden is het Covidspook waardoor vrijwilligers op het laatste ogenblik met pijn in het hart moeten afzeggen. De voorbereiding start trouwens reeds lang vooraf met Dina en Marleen die de inkopen doen. Op

vrijdag heerst er in de keuken een drukte van jewelste door het maken van de sauzen en het voorbereiden van de deegwaren.

Cruciaal in onze bijdrage aan Kom-op-tegen-kanker is het huiswerk van Lieve, die 100 potten confituur had gemaakt en Guido die met zijn Martine voor 150 potjes tiramisu zorgden.

Veel staat en valt met publiciteit. Om de mensen beter te bereiken wilden we zoveel mogelijk e-mailadressen verzamelen, met respect voor de GDPR-regels. Wie zijn of haar e-mailadres op het bestel-blad schreef kon een waardebon van 40 € winnen bij één onze sponsors uit de restaurantwereld. Emile De Smet won de waardebon bij Pizza Clara. Fabian Lens deze bij Bistro FM. Uiteraard zullen we de e-mailadressen enkel in het kader van het Spaghettifestijn gebruiken.

Dit jaar konden we 319 schotels serveren (270 hoofd- en 49 kinderschotels) met een betere spreiding over de dag, zodat er weinig wachtrijen ontstonden.

Verleden jaar waagden we onze eerste schuchtere pasjes op digitaal vlak. We botsten toen hard op de limieten voor het particulier gebruik van Payconiq. Daaruit leerden we dat we dringend een aanvraag moesten doen voor Payconiq op sticker. Dat digitaal betalen aan het doorbreken is, ondervonden we op onze eetdag met 49 digitale betalingen ter waarde van 35 % van de totale inkomsten.

Het Spaghettifestijn heeft uiteindelijk 4.186 € opgeleverd voor de club, ondanks de gestegen kosten een vergelijkbaar resultaat als verleden jaar. Dit is een welgekomen financiële injectie. Samen met de subsidies van de gemeente en extra-sportieve steun van de sponsors helpt dit ons om de club draaiende te houden.

Ludo



SPONSORING MAC 2024

Na nieuwjaar kloppen we traditioneel opnieuw aan bij onze sponsors met de vraag naar extra-sportieve financiële ondersteuning voor de club. In ons jubileumjaar 2023 konden we 28 sponsors overtuigen.

In ruil krijgt elke sponsor een advertentie in dit eigenste clubblad, dat viermaal per jaar verschijnt. Het logo wordt geafficheerd op alle sportieve en extra-sportieve manifestaties die de club organiseert. Het afgelopen jaar waren dat twee pistemeetings, een clubfeest en een eetdag. Ook op de website krijgt de sponsor een vermelding. De club richt zich bij voorkeur tot haar eigen sponsors voor haar aankopen.

De tarieven voor 2024 bedragen onveranderd

- 300 € ("goud") wat recht geeft op een volledig blad in ons clubblad
- 175 € ("zilver"): ½ blad
- 125 € ("brons"): ¼ blad

Indien jullie denken sponsors te kunnen aanbrengen, laat het ons maar weten.

Ludo



HOTEL FI'LIN
BREAKFAST & BAR

Kerklaan 15
1830 Machelen



WIZARDS

IT ondersteuning
Elke werkdag van 9u30 tot 17u30

info@wizards.be
www.wizards.be

Dorpsplein 3 bus 5
B-1830 Machelen
02/305.35.99

RPR Brussel
BTW BE 0457.875.533



steunt
het
verenigingsleven

CDV
&
Machelen-Diegem

<http://http://machelen.cdenv.be/>



**FRITUUR
BROUN II**

H. Brounsstraat 48
1830 MACHELEN
tel. 02 251 12 92



**Turcksinstraat 47
1830 Machelen
BTW : BE 0758.502.980
E-mail : info@smakflowers.be
Tel : 02/527 51 28**

WATERMOLEN *Sport*
= *Runningshop* =

Stationsplein 7 3090 Overijse

INFO & CONTACT :
E-mail : watermolensport@skynet.be
www.watermolensport.be

DE VERSCHILLENDE LOOPNUMMERS OP DE PISTE IN DE ATLETIEKSPOORT:

Een toelichting voor jonge atleten

Als jonge atleet is het belangrijk om de verschillende pistenummers in de atletieksport te begrijpen. Of je nu een sprinter, een langeafstandsløper, een springer of een werper bent, elk nummer heeft zijn eigen uitdagingen en technieken. Laten we eens kijken naar de belangrijkste pistenummers, inclusief de indoorafstanden:

1. Sprintnummers

- **100 meter:** de koningin van de sprint.
Hier draait alles om explosiviteit en snelheid. Startblokken, een krachtige start en een perfecte techniek zijn essentieel.
- **200 meter:** een combinatie van snelheid en uithoudingsvermogen.
De bocht maakt dit nummer uitdagend.
- **400 meter:** een volledige ronde op de baan.
Het vergt zowel snelheid als uithoudingsvermogen.



*Mlniemen Brett en Leon de
indoorhall van Gall van Gent*



Kerklaan 19 1830 Machelen

parochiaal ontmoetingscentrum **Nova**
lokaal van diverse culturele en sociale verenigingen

- vergaderlokaal (30 pers.),
- feestzaal (150 pers.),
- concertzaal (550 pers.),
- professionele keuken

NOVA Machelen
VZW

www.nova-machelen.be info@nova-machelen.be
☒ Turcksinstraat 68 - 1830 MACHELEN

Zaalbeheer ☎ 0474 34.91.85
zalen@nova-machelen.be

2. Middellange afstanden

- **800 meter:** een tactisch nummer waarbij je moet weten wanneer je moet versnellen. Goede uithoudingsvermogen en snelheid zijn cruciaal.
- **1500 meter:** een mix van snelheid en uithoudingsvermogen. Strategie is belangrijk.

3. Lange afstanden

- **5000 meter:** Een test van uithoudingsvermogen. Je moet een constant tempo aanhouden.
- **10.000 meter:** Nog langer doorzetten. Mentale kracht is hier van groot belang.

4. Hordelopen

- **110 meter horden (mannen) / 100 meter horden (vrouwen):** snelheid en techniek om over de hordes te springen.
- **400 meter horden:** een combinatie van uithoudingsvermogen en techniek.

Indoorafstanden:

- **60 meter:** een korte sprint binnen een atletiekhal.
- **200 meter:** een indoorversie van de 200 meter.
- **800 meter:** tactisch en snelheid vereist.
- **1500 meter:** uithoudingsvermogen in een beperkte ruimte.

Jonge atleten, onthoud dat consistentie, training en passie de sleutels zijn tot succes in de atletieksport. Blijf leren en geniet van elke stap op het atletiekveld! 🏃 🏃

Bij de MAC is een voorbereiding op al deze loopafstanden mogelijk. Richt je tot de trainers voor meer informatie.

Dirk





MACHELEN-DIEGEM



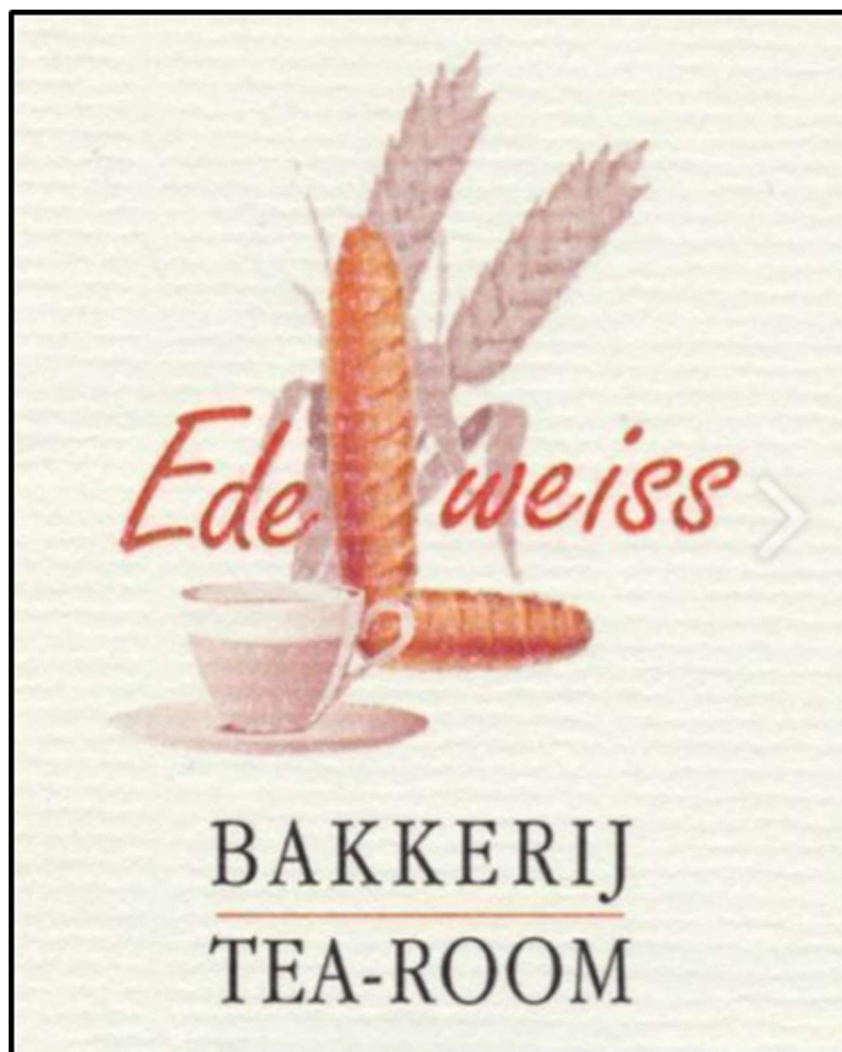
VELDCROSS IN DE ATLETIEKSPOORT:

Een gids voor jonge atleten

Veldcross, ook wel bekend als cross country of veldlopen, is een uitdagende discipline binnen de atletieksport. Het combineert uithoudingsvermogen, kracht en techniek terwijl atleten over onverharde paden, door modderige velden en over heuvels rennen. Laten we eens kijken naar welke jonge atleten het meest geschikt zijn voor veldcross, welke trainingen essentieel zijn en hoe trainers kunnen bijdragen aan het succes van hun atleten.

1. Welke jonge atleten zouden moeten deelnemen aan veldcross?

Veldcross is geschikt voor een breed scala aan jonge atleten. Hier zijn enkele kenmerken van atleten die goed passen bij deze discipline:



- **Doorzettingsvermogen:**
veldlopen kan zwaar zijn, vooral op modderige en heuvelachtige parcoursen. Atleten die bereid zijn door te zetten en zich niet laten afschrikken door uitdagende omstandigheden, zullen het goed doen.
- **Uithoudingsvermogen:**
lange afstanden rennen vereist een goed uithoudingsvermogen.
Atleten die genieten van duurtraining en lange afstanden, zullen zich thuis voelen in veldcross.
- **Liefde voor de natuur:**
veldlopen vindt plaats in de buitenlucht, vaak in prachtige natuurlijke omgevingen.
Atleten die van de natuur houden en graag buiten zijn, zullen de ervaring waarderen.



Kadetten Marcel en Vic op de cross van Vilvoorde

2. Belangrijke trainingen voor veldcross

Trainers spelen een cruciale rol bij het voorbereiden van atleten op veldloopwedstrijden. Enkele belangrijke trainingsaspecten zijn:

- **Duurtraining:**
lange, gestage runs helpen atleten hun uithoudingsvermogen op te bouwen. Variatie in terrein (heuvels, modder, gras) is essentieel.
- **Intervaltraining:**
korte, intensieve intervallen verbeteren de snelheid en het anaerobe uithoudingsvermogen.

- **Krachttraining:**
sterke beenspieren zijn essentieel voor het overwinnen van heuvels en modderige secties.
- **Techniektraining:**
atleten moeten leren hoe ze efficiënt over verschillende soorten terrein kunnen rennen. Dit omvat het nemen van bochten, springen over obstakels en het behouden van een goede loophouding.

3. Toegevoegde waarde van trainers

Trainers zijn de gidsen en mentoren van jonge atleten. Hun rol omvat:

- **Individuele aandacht:**
trainers kunnen atleten helpen hun sterke punten te ontwikkelen en aan hun zwakke punten te werken.
- **Motivatie:**
Trainers inspireren atleten om door te zetten, zelfs als het zwaar wordt.
- **Technische Begeleiding:**
Trainers leren atleten de juiste technieken en strategieën voor veldcross.

Kortom, veldcross biedt jonge atleten een avontuurlijke en uitdagende ervaring. Met de juiste training en begeleiding kunnen ze hun grenzen verleggen en genieten van de schoonheid van de natuur terwijl ze over de velden rennen.



Kangoeroe Conan debuteert in de veldloop van Vilvoorde

Ook de MAC neemt deel aan veldloopwedstrijden. Interesse? Bespreek het met de MAC trainers of bestuursleden.

Dirk



Efdicor bv

AXA Bank- en kredietagentschap

Kerkplein 10 - 1930 Zaventem

Tel: 02/725.41.86

E-mail: agency.13940@axa-bank.be

RPR 0739.722.691

www.axabank.be



OPENINGSUREN

maandag
10.00 - 13.00 u.
op afspraak

dinsdag
10.00 - 13.00 u.
op afspraak

woensdag
10.00 - 13.00 u.
14.00 - 17.00 u.

donderdag
op afspraak
op afspraak

vrijdag
10.00 - 13.00 u.
op afspraak

Ook buiten deze uren maken we de nodige tijd voor u vrij. Contacteer ons gerust.

In onze hoedanigheid als verzekeringsmakelaar bent u bij ons welkom voor uw verzekeringen.